

お知らせ版  
広報こうや

役場の代表電話番号は56-3000、富貴支所の電話番号は53-2301です。

# インフルエンザ

## みんなで知って、みんなで注意を!

### ●インフルエンザと風邪の違いは?

インフルエンザはよく普通の風邪と誤解されますが、ウィルスの種類が異なり、高熱がでるだけでなく、場合によっては重症化、合併症をも引き起こす恐れのある感染症です。

#### ◆インフルエンザ

【症 状】38℃以上の発熱や咳、のどの痛み、全身の倦怠感や関節の痛み等の全身症状。

【流行時期】1月～3月に流行のピーク。ただし、4・5月まで散発的に流行することも。

#### ◆風 邪

【症 状】鼻水やのどの痛み等の局所症状。

【流行時期】1年を通してひくことがあります。



### ●インフルエンザはどうやって感染する?

インフルエンザの感染には『飛沫感染』、『接触感染』の2種類があります。

◆飛沫感染・・・感染した人が、咳をすることで飛んだ飛沫に含まれるウィルスを、別の人が口や鼻から吸い込んでしまい、ウィルスが体内に入り込むこと。

◆接触感染・・・感染した人が咳を手で押さえた後や、鼻水を手でぬぐった後にドアノブやスイッチ等に触れるとその触れた場所にウィルスが付着し、その場所に別の人が触れ、さらにその手で口や鼻に再び触れることにより、粘膜等を通じてウィルスが体内に入り込むこと。

### ●インフルエンザに感染しないためには?

インフルエンザに感染しないためには、感染経路を断つことが大切です。

人が多く集まる場所は極力避け、帰ってきたときには手洗いやうがいを心がけましょう。また、アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。その他には、普段からの健康管理も重要で、栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておくこともインフルエンザの発症を防ぐ効果があります。

### ●もしインフルエンザに感染したら?

何より、『他の人にはうつさない』ことが大切です。同居するご家族、特に重症になりやすいお年寄りやお子さんには、なるべく接触しないように心がけましょう。

また、熱が下がっても2日程は自宅療養し、学校や職場等には行かないようにするのが望ましいでしょう。

#### ～今月の主な内容～

P 2 エコ通信 No.45

P 3 消防本部からのお知らせ

P 4 鳥獣害防止柵補助・森林届出

P 5 パソコン講習会募集

P 6 国保保険証・シベリア抑留者など

P 7 介護保険だより

P 8 大人の健康づくりだより

P 9 子どもの健康づくりだより

P 10 サークル/教室・消費生活相談

# エコ通信 No.45

## ごみ出し基本ルール

- ☆ 収集当日、**午前7時30分まで**に出してください。
- ☆ 毎月第3・4水曜日のコンテナ回収は、決められた場所に**午前7時～8時の間**に出してください。
- ☆ **分別がされていない、出し方が守れていない場合は収集しません。**
- ☆ コンテナ回収以外では、**必ず名前、または電話番号**を書いて出してください。
- ☆ 一度の収集に可燃ごみ、プラスチックごみそれぞれ**2袋まで出せます**。  
量が多くなる場合は、直接じん芥処理センターに持ち込んでください。  
(事業所も同様でお願いします。)

**ご協力よろしくお願いたします。**

## 充電式電池の処分にご注意を！！

- ☆ **高野町では、充電式電池の回収はしていません。**

廃棄する場合は、**購入店もしくは、家電量販店等にて処分をご依頼ください。**

充電式電池には希少な資源が使われており、回収・リサイクルが義務付けられています。また、正しく処分されなかった場合、火災等の原因になることがあります。

**リサイクルにご協力をお願いいたします。**

### 充電式電池の使われている機器の例

- ・携帯電話
- ・ノートパソコン
- ・携帯ゲーム機
- ・デジタルカメラ
- ・ビデオカメラ
- ・電動歯ブラシ  
など

<高野町消防本部からのお知らせ>

3月1日(木)から3月7日(水)まで

## 平成24年 春の火災予防運動を実施します!

全国統一防火標語 『消したはず 決めつけしないで もう一度』

この運動は、春先の火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、地域社会に密着した火災予防運動を展開し、火災による死傷者の減少と財産の損失を防ぐことを目的として実施します。

高野町消防本部でも、運動期間中に消防職・団員による街頭防火啓発や高野山こども園児による防火啓発旗パレード等の各種行事を予定していますので、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

日時・場所

○街頭防火啓発 3月1日(木) 午前7時30分～午前8時20分頃まで本山前駐車場で

○旗パレード 3月1日(木) 午前10時00分～午前11時00分頃まで  
持明院前駐車場～本山前駐車場の間



### \* サイレン吹鳴のお知らせ

火災予防運動初日(3月1日)の午前9:00に火災予防啓発の為、サイレンを吹鳴致しますが、火災とお間違えの無い様お願い致します。

## 消防総合訓練を実施しました!

去る1月26日(木)、第58回文化財防火デーに伴い消防行事の一環として、文化財関係者や関係機関及び地域住民との連携を密にして、防災体制の充実や住民の文化財愛護思想及び防火・防災意識の高揚を図る事を目的として、消防総合訓練を行いました。

場 所	伽藍境内 国宝不動堂及び蓮池周辺
内 容	乾燥注意報並びに強風注意報発令中、国宝不動堂からの火災を想定とし、消防署・消防団・金剛峯寺自衛消防隊と火元への一斉放水訓練を実施。



【お問い合わせ先】 高野町消防本部 TEL 56-3820

<まち未来課からのお知らせ>

## 農地への鳥獣害防止柵の設置に補助します！

農作物鳥獣害防止総合対策事業（防護柵設置事業）のお知らせ

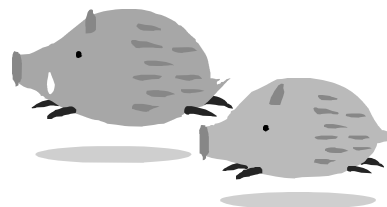
近年当町では、イノシシ・ニホンジカ・タヌキ等による農作物被害が急増していることから、高野町にお住まいの農業者団体を対象に、農地に防護柵（電気柵・金属柵・防鳥獣ネット等）を設置する場合に資材費の一部を補助します。すでに補助を受けて整備を行った農地は対象となりませんが、対象鳥獣が異なるなど、再整備をする事により侵入が防げるものとみなされる場合は補助対象となります。

### 対象者

2戸以上の農業者をもって組織する団体

### 補助対象

- ・補助対象・・・電気柵・金属柵・防護柵で原則5年以上の使用に耐えるものとする。
- ・補助対象経費・・・1mあたり単価を900円以内とし、補助率は2/3以内とする。
- ・防護柵の設置方法は農地を囲むように設置するものとする。また、山林部分とすみわけを図る場合には連続して線状に設置することも可能とする。
- ・すでに補助を受けて整備を行った農地であっても対象鳥獣が異なる（※例：イノシシ対策を講じて来たが、近年シカによる被害が著しいので本年はシカ対策を行う等）ため、再整備により、侵入が防げるものとみなされるものについても補助対象とする。



上記の内容で来年度設置計画を予定されていて補助を要望される方は高野町 まち未来課（富貴・筒香地区は富貴支所）に要望書をご提出ください。

要望書の用紙は役場まち未来課または富貴支所にあります。

# ◎要望締め切り：平成24年3月23日（金）

【お問い合わせ先】 まち未来課 TEL 56-3443 又は 富貴支所 TEL 53-2301

<まち未来課からのお知らせ>

## 森林の所有者になると届出が必要になります。

森林法改正により、平成24年4月以降、山林を取得した方は市町村長への届出が義務付けられました。

### ■届出対象者

個人・法人を問わず、山林を取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。

### ■届出の方法

山林を取得した日から90日以内に、高野町役場または富貴支所にある届出用紙に必要事項を記載し届出をしてください。

4月以降に山林を取得された方はまち未来課（56-3443）又は和歌山県伊都振興局の林務課（33-3911）までお問い合わせ下さい。

# パソコン講習 参加者募集



パソコン初心者向け講習

20名様  
限定

参加費 **無料**

専門講師によるパソコンレッスン……

厚生労働省委託

シニア就業支援プログラム

## ○ 目的

高齢者向けの多様な雇用機会や社会参加ニーズに対応した適応性を育む支援プログラムです

## 講習内容 Windowsパソコン初級講座

PC取り扱い基本操作  
ソフト…エクセル&ワード office 2007

## 受講対象

年齢…55歳以上  
PCの持ち込は可能です。

## その他

定員…先着20名様まで ※筆記用具持参  
その他PCに関する操作説明や個別質問の受付  
ソフトに関する教科書は無償で提供  
PCは Windows VISTA 搭載機ノート型パソコンを準備



開催日 : **3**月14・15・16日 受付時間10:00~

受講時間 : 10時30分から12時30分

開催会場 : 保健福祉センター 2階

受付締切日 : 3月10日まで

※下記項目をお知らせの上お申込み下さい。

ご氏名 年齢 ご連絡先

### 【問合せ先】

高野町シルバー人材センター  
高野山26-8 TEL 56-3339 (FAX同)

公益社団法人  
和歌山県シルバー人材センター連合会

<健康推進課（高野町国民健康保険）からのお知らせ>

# 国保の保険証が、 4月から新しい保険証になります。

現在ご利用の保険証は3月31日で期限切れとなります。  
新しい保険証は、3月下旬に郵送にてお届けします。

保険証が届きましたら、お名前や住所等に誤りがないかご確認ください。  
もし、4月になっても保険証が届かないという場合には、お手数ですがご連絡をお願いします。

**70歳以上の方がお持ちの『高齢受給者証』につきましても、  
保険証同様に郵送でお届けしますので、ご確認ください。**

※保険税の滞納者に対しては、『有効期限の短縮』等の措置を行います。  
未納付のある方は、そうならないように早急に納付してください。

【お問い合わせ先】 健康推進課 健康づくり係 TEL 56-2933（内線133）

## シベリア強制抑留者の皆様へ

- 特別給付金を支給しています。
- 請求の受付は、平成24年3月31日（消印有効）までとなっています。
- 平成22年6月16日にご存命で日本国籍を有する方（同日以降に亡くなられた方は相続人）が対象です。
- まだ請求されていない方は、平和祈念事業特別基金までご連絡ください。
- お問合わせは ☎ 0570-059-204（ナビダイヤル）

（IP電話・PHSからは 03-5860-2748へ）

平日は、9：00から18：00まで受け付けています。（土日祝は休みです。  
ただし、平成24年3月31日（土）は受け付けています。）

## 橋本警察署で警察官採用説明会を開催！！

下記のとおり、警察官採用説明会を開催いたします。  
受験を希望される方、ご家族の方、お気軽に参加して下さい。

日 時	平成24年3月10日（土）	10：00 ～ 11：30
場 所	橋本警察署 3階講堂	



【お問い合わせ先】 橋本警察署 TEL 33-0110

<健康推進課からのお知らせ>

# 介護保険だより

先の調査の中で、「介護保険制度に関することについて、どのようなことが知りたいですか」という質問に、「サービスの利用の仕方」と回答された方が、31.6%と最も多かったので、まず介護サービスを利用するためには、「介護や支援が必要である」との認定を受けることが必要であるため、それを以下にお示しします。

## ★申請のしかたと認定★

### ① 申請書の提出

役場の窓口介護保険の保険証を添えて要介護認定の申請書を提出します。本人や家族のほか、居宅介護支援事業者に申請を代行してもらうこともできます。

### ② 訪問調査

保健師や介護支援専門員が訪問し、心身の状態に関する項目と医療に関する項目について本人と家族への聞き取り調査を行い全国共通の調査票に記入します。

### ③ 医師の意見書

主治医（主治医がいない場合は町の指定医）が、傷病や心身の状態を記載します。

### ④ 一次判定

②の訪問調査の結果をコンピュータ処理し、要介護度が判定されます。

### ⑤ 二次判定

一時判定の結果と訪問調査の特記事項、医師の意見書をもとに保健、医療、福祉の専門家で構成する介護認定審査会が審査し要介護度が最終的に判定されます。

### ⑥ 認定結果の通知

原則として申請から30日以内に町から認定結果通知書と結果が記載された保険証が届きます。

## ★要支援・要介護状態のめやす★

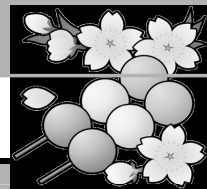
要介護状態区分	心身の状態の例
要支援1	ほぼ自立した生活ができるが、介護予防のための支援や改善が必要
要支援2	日常生活に支援は必要だが、それによって介護予防できる可能性が高い
要介護1	歩行などに不安定さがあり、日常生活に部分的な介護が必要
要介護2	歩行などが不安定で、排せつや入浴などの一部または全部に介護が必要
要介護3	歩行や排せつ、入浴、衣服の着脱などに、ほぼ全面的な介護が必要
要介護4	日常生活全般に動作能力が低下しており、介護なしでの生活は困難
要介護5	生活全般に介護が必要で、介護なしでは日常生活がほぼ不可能

**非該当（自立）** 介護保険によるサービスは受けられませんが、生活支援事業などの保健・福祉サービスが利用できます。

※あくまでも平均的な状態です。ここに示された状態と完全には一致しないことがありますのでご注意ください。

【利用申込・お問い合わせ先】 健康推進課 介護保険係 TEL 56-3000（内線133）

# 3月 大人の健康づくりだより



成人を対象とした(健康診査、健康相談、がん検診等)を実施しています。

## 大人の健康づくり(3月分)

予 防 接 種	公費による子宮頸がんワクチンの接種期間が <u>平成25年3月31日</u> まで延長になりました。
	対象者 ・平成24年度において13～16歳(中学1年～高校1年相当)となる女子 ・平成24年度において17歳(高校2年相当)となる女子については、平成24年3月31日までに本事業の接種を受けている場合には、対象となります。

健康診査(個別)	検診名	実施している医療機関	実施期間	対象者	自己負担
	歯周疾患検診	和歌山県内の歯科医院	通年	※節目年齢	無料
	胃がん検診	高野山病院	通年	40歳以上住民	無料
	子宮がん検診	橋本・伊都郡内の産婦人科医院	4月～2月末	20歳以上女性	1,000円
	乳がん検診	紀和クリニック	4月～2月末	30歳以上女性	2,000円
		県立医科大学附属病院	通年		

各検診、検査の該当者に無料クーポンを配布しております、ぜひこの機会に受診してください。  
実施期限は、『平成24年3月31日』までです。

健康相談	会場名	実施日	実施時間	備考
	高野山多目的集会所	1日(木)	13:30～15:00	
	湯川集会所	8日(木)	10:00～10:30	
	花坂多目的集会所	8日(木)	13:30～14:00	14:00～家庭訪問を行います
	大滝集会所	12日(月)	13:30～14:00	
	東細川集会所	13日(火)	9:30～10:00	
	西細川多目的集会所	13日(火)	10:10～10:40	
	細川団地集会所	13日(火)	10:50～11:10	
	桜茶屋(西山様宅)	13日(火)	12:30～13:00	
	西郷集会所	13日(火)	13:10～14:00	
	下筒香集会所	15日(木)	9:30～10:00	
	中筒香消防団詰所	15日(木)	10:10～10:50	
	高根 観音寺	16日(金)	10:00～10:30	
	神谷多目的集会所	22日(木)	10:00～10:30	10:30～生活リハビリ(500円持参)
	杖ヶ藪 龍福寺	26日(月)	13:10～14:00	

保健師による相談と簡単な健康チェック(血圧測定、検尿等)を行います。

【お問い合わせ先】 健康推進課 健康づくり係 ☎56-2933 富貴支所 ☎53-2301

### 平成23年度 メンタルヘルスセミナーのご案内

心理学の視点による講義と日常生活に取り込めるエクササイズを交えて、ストレスに負けないセルフケア方法を学びます。(事前申込み制)

日時：平成24年3月7日(水) 14:00～16:30(開場 13:30)

場所：橋本市産業文化会館2階会議室(橋本市高野口町大野135番地)

内容：講演『あなたのこころは元気ですか？こころのセルフケア方法お伝えします』

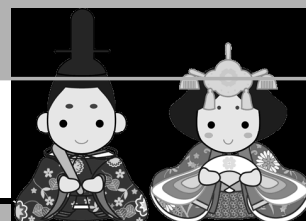
\*申し込み・お問い合わせは、橋本保健所保健福祉課まで。

電話0736-42-5440、FAX0736-42-0886

\*主催：橋本保健医療圏地域・職域連携推進協議会



# 3月 子どもの健康づくりだより



子どもを対象とした健康づくり事業(予防接種、健康診査、健康相談等)は、次の日程で実施します。

## 子どもの健康づくり(3月分)

	ワクチン名	実施日	会場	対象児
予防接種	麻しん・風しん 第1期	19日(月)	高野町保健福祉センター	生後12ヶ月～24ヶ月未満
	麻しん・風しん 第2期			小学校入学前の1年間
	三種混合(DPT)	19日(月)		生後3ヶ月～90ヶ月未満
	BCG	27日(火)		生後6ヶ月未満
予防接種は別途に個別通知します。日程を変更することがありますのでご注意ください。 受付時間は13:30～14:00です。富貴地区の児童は随時、富貴診療所で行います。				
	健診名	実施日	会場	対象児
健康診査	4ヵ月児健康診査	27日(火)	高野町保健福祉センター	平成23年11月生まれ
	6ヵ月児健康診査			平成23年9月生まれ
	10ヵ月児健康診査			平成23年5月生まれ
	1歳 6ヵ月児健康診査			平成22年7月生まれ
	3歳 6ヵ月児健康診査			平成20年7月生まれ
乳幼児健診は別途に個別通知します。受付時間は13:30～14:00です。				
	事業名	実施日	会場	対象児
健康相談	4ヵ月児健康相談	27日(火)	高野町保健福祉センター	平成23年12月生まれ
	6ヵ月児健康相談			平成23年10月生まれ
	10ヵ月児健康相談			平成23年6月生まれ
	1歳 6ヵ月児健康相談			平成22年8月生まれ
	2歳 6ヵ月児健康相談			平成21年8月生まれ
	3歳 6ヵ月児健康相談			平成20年8月生まれ
乳幼児健康相談の集合時間は、別途に通知します。				

## 大切な子どもの命と健康を守るために

子どもがかかりやすい病気の中で、もっとも多いのが感染症です。

感染症の中には、かぜ程度のものから、重症化し場合によっては、命にかかわるような怖いものまでいろいろあります。そのような、かかると怖い感染症から子どもを守るために、もっとも有効な手段は、予防接種をすることです。その効果は、予防接種によって、感染症で亡くなる子どもの数が、驚異的に減少してきたことから証明されています。感染症と予防接種について正しい知識をもち、大切な子どもの命と健康を守っていきましょう。

【お問い合わせ先】 健康推進課 健康づくり係(保健師) ☎56-2933

## テレビわかやまデータ放送 けんけつ+ちゃんねる

ケータイ・スマートフォンのワンセグで見られるよ!

「けんけつ+ちゃんねる」はテレビ和歌山(5ch)でご覧いただくことのできる献血に関するデータ放送です。テレビリモコンのボタンを押していただくだけで、献血バスの配車日時や血液在庫状況などをご覧いただけます。

「けんけつ+ちゃんねる」をご覧いただき、献血にご協力ください。



お問い合わせ：和歌山県赤十字血液センター 073-455-6613 和歌山県薬務課 073-441-2660

和歌山県

<公民館からのお知らせ>

## 3月のサークル／教室

	日 時	場 所
エバーグリーンコーラス	13日、27日（火）・・・19時～21時	中央公民館
フレッシュ体操 高野山	1日、15日、22日（木）・・・13時～16時	中央公民館
健康体操GLEE《富貴地区》	毎週金曜日・・・19時30分～21時	富貴小学校体育館
英 会 話 教 室	2日、9日、16日、23日の金曜日 {一般クラス} 13時30分 ～ 15時00分 {初級クラス} 15時00分 ～ 16時30分	高野山会館
陶 芸 倶 楽 部	12日（月）、13日（火）・・・19時～21時	高野山会館
書 道 教 室	14日、28日（水）・・・19時～21時	中央公民館
太 極 拳 教 室	12日、26日（月）・・・13時30分～15時	中央公民館
陸 上	1月～3月はお休みします。	総合グラウンド
ジュニアバレーボール	12日、26日（月）・・・19時～21時	町民体育館
ソフトバレーボール	3月はお休みします。	町民体育館
少 年 剣 道	毎週火・木曜日・・・19時～20時	高野山小学校体育館
バ ド ミ ン ト ン	1日、8日、19日、22日、29日・・・19時～22時	町民体育館
ジュニアドッジボール	1月～3月はお休みします。	町民体育館
高野山卓球クラブ	毎週月～金曜日・・・13時～15時	町民体育館
ダ ン ス 教 室 「モア ビート」	毎週月曜日 {小学生}・・・17時30分～19時 {中学生以上}・・・19時～20時30分	中央公民館

※諸事情により変更する場合があります。

【お問い合わせ先】中央公民館 TEL 56-2076（直通）

<総務課からのお知らせ>

## 3月の消費生活相談会のお知らせ

高野町では、消費者行政の一環として平成23年から消費生活専門相談員による出張相談会を毎月1回開設しています。悪質商法の被害に遭った場合や、消費者問題に関するトラブルなどご相談下さい。

日 時 3月21日（水） 午後1時から3時まで（毎月第3水曜日に開催）  
 場 所 高野町役場 住民ホール  
 相談内容 訪問販売、電話勧誘販売、悪質リフォーム、催眠商法、多重債務などの被害に遭って悩んでいる方はご相談下さい。相談は無料で、秘密は守られます。

※専門の相談員が対応します。電話での相談も受け付けます

【お問い合わせ先】 総務課 消費生活相談係 TEL 56-3000

高野町の人口（1月末日現在） ◆人口 3,713 人（前月比 -19）男 1,804 人／女 1,909 人◆世帯 1,865 戸（前月比 -11）

発行・編集：H24.2.24 高野町企画財政課 / 〒648-0281 高野町大字高野山 636 番地

TEL:0736-56-2932（直通） FAX:0736-56-4745 インターネット URL <http://www.town.koya.wakayama.jp/>