



## 運動会、子供も大人も真剣勝負！

爽やかな秋晴れが続いた9月後半。9月19日には、高野山小学校の運動会が開催されました。昼休みにはネパール国と高野町の友好協定調印式が行われ、ネパール料理が振る舞われました。賑やかな運動会のかげでは、PTAをはじめ保護者の皆様が準備に競技に、そしてダンスに大忙し…。親子リレー対決では、筋肉痛とともに子供の成長を痛感された方も多かったのではないのでしょうか。

vol.16



昔から今も残る高野町内の名所シリーズ ②

# 御影堂(高野山)

御影堂は弘法大師空海が在

世中のとき、実恵大徳(786?~847)が建立しました。弘法大師が持念(正法保ち念ずること)されていた道場です。そこには尊影があります。それは真如親王(高岳親王 799~865?)が筆をとった弘法大師御影であり、弘法大師みずからが瞳を入れました。これを納めていることから「御影堂」といわれています。

堂の背後には宝庫があります。ここには弘法大師が所持されていた「飛行三鈷杵」や仏鉢、唐から請来された各種の密教法具、直筆の書類などが納められていました。特に重要な文書を所蔵する場所であったようで、『御手印縁起』や天皇発給の書類である諭旨や、上皇や法皇からの院宣、御教書や高僧の墨跡に至るま

で保管されていきました。

昭和19年8月に高野山に三重海軍航空隊高野山分遣隊が設置されました。分遣隊では飛行予科練習生の教育が行われました。写真は、御影堂の横での日課訓練の様子です。御影堂は天保14年(1843)の炎上以後、弘化4年(1847)に再建されました。現



在ではトレンチャー設備(火災の延焼を防ぐ装置の一種)により放水できるようにしています。

★戦時中の様子がわかる  
写真をお持ちの方は是非お知らせ下さい。

【問い合わせ】教育委員会  
☎0736-56-3050



## 11月の主な行事

- 11月1日~3日 町民文化祭・出展作品の展示
- 11月1日 町民文化祭・発表会
- 11月3日 第40回高野町文化表彰式
- 高野町交流ひろば
- 11月14日 町民ゴルフ大会
- 世界文化遺産シンポジウム
- 11月20日 お遠夜ナイトウォーク
- 報恩高野市、高野山学基本講座

## 今月の俳句(富貴俳句会)

- 百歳もなんとか元気秋彼岸 岡本澄美子
- 白萩のこぼれて寂し窓の外 角田 久栄
- 甘さのみそれが醍醐味吉野柿 油田 英子
- 木犀の香りに気づき山に行く 中垣内啓子
- 畔に添い真紅に燃える曼珠沙華 富樫 公子

このコーナーでは、町民の皆様からの俳句・川柳などを掲載いたします。ふるってご参加ください。掲載希望の方は企画公室広報係(☎56-2932)まで!



# 災害に備える…その1 家庭でできる防災対策

## 食糧備蓄



◎家庭用食料品を備蓄しましょう!!

「3日分、できれば一週間程度の食糧、飲料水等の準備が必要です。」地震等の大規模な災害が発生した場合、物流等の混乱により食糧の調達が困難になります。また、電気の復旧、水道の復旧、プロパンガスの供給にも数日から10日以上時間を要することがあります。特に、高野町は、物流拠点から離れており、災害による道路の損壊、大雪などにより孤立のおそれがあります。

こうした事態に備えるため、日頃から家庭で、最低でも3日分、できれば一週間程度の食料品、水等の備蓄に取り組む必要があります。備蓄といっても、特別な準備の必要はありません、普段の食料品に少しだけプラスするだけです!!

◎緊急時に備えて、まずここから食料品備蓄を始めましょう!!

○水：飲料水として1人当たり1日1リットルの水が必要です。調理等に使用する水を含めると、3リットル程度あれば安心です。

○米：備蓄の柱です! 2kg米1袋があると約27食分になります。ただし、水と熱源が必要です。

○カセットコンロ：プロパンが使えない場合に熱源として必要です。

予備のボンベも忘れずに。

○缶詰・インスタント食品：缶詰等は調理不要でそのまま食べられるものを選ぶと便利です。

◎普段使いの食料品を多めに準備しましょう!!

○普段使いの食料品等の「買い置き」も有効な備蓄方法の一つです。米など通常購入している保存性の良い食料品を少し多めに「買い置き」しましょう。

○消費分の買い足しをしましょう。賞味期限を考えながら計画的に消費し、消費した分は新たに購入するようにしましょう。

日本各地の最近の自然災害をみると「★今までに何もなかったから、これからも何もない」とは必ずしもいえない状況です。

「自分の命や財産は自分で守るという心がまえが大事です!!」

「家庭の防災対策、まずできることから1歩1歩すすめて、万が一に備えましょう!!」

【問い合わせ】 防災危機対策室

☎0736-56-9911

# 秋季消防総合行事と

## サイレン吹鳴について

高野町消防本部では、来る11月9日(月)から15日(日)までの1週間にわたり、秋季火災予防運動を実施します。

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的として、全国一斉に実施しているもので、当町においても各種行事を予定しています。

運動初日の11月9日(月)には高野町消防団並びに金剛峯寺自衛消防隊と合同で総合訓練を行い、下記のとおりサイレンを吹鳴いたしますが火災とお間違いのないようお願いいたします。

また、当日は車両パレード等の実施に伴い路上駐車はご遠慮願いたく、何かとご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力を併せてお願いいたします。



### 11月6日の行事

◆サイレン吹鳴…午前7時30分と午前11時00分頃の2回

(午前7時30分のサイレン吹鳴時に、高野山地区では中央モーターサイレンを同時吹鳴します。)

### ◆街頭防火啓発…

金剛峯寺前国道480号線路上で7時45分～8時30分頃まで

### ◆車両パレード…

山内一円を10時00分～11時00分頃まで

### ◆消防総合訓練…

金剛峯寺前駐車場及びその周辺で11時00分～11時30分頃まで

### ※その他の火災予防運動行事

鼓笛パレード…11月10日(火)

10時00分～11時00分頃まで

持明院信徒駐車場前

金剛峯寺前駐車場

(雨天の場合…)

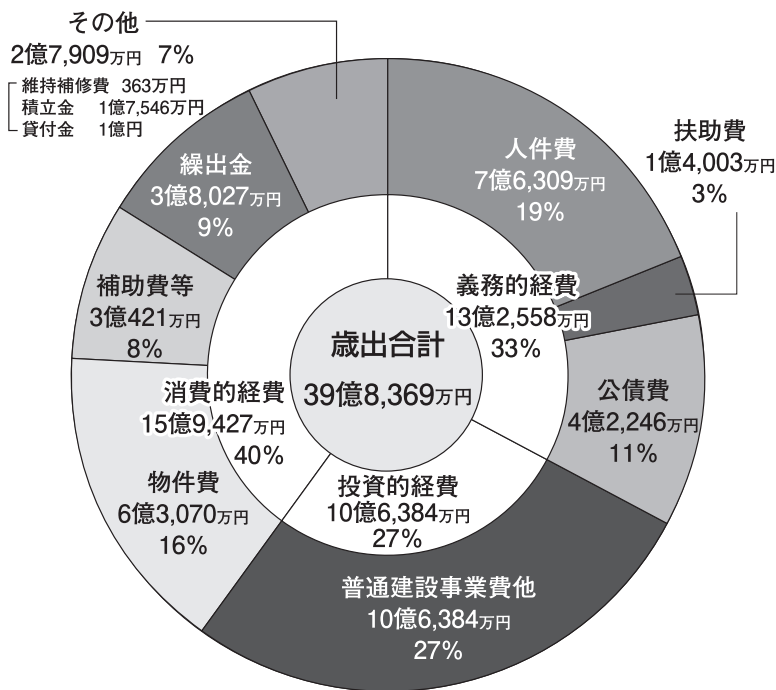
11月13日(金)に順延)

【問い合わせ】 消防本部 総務係

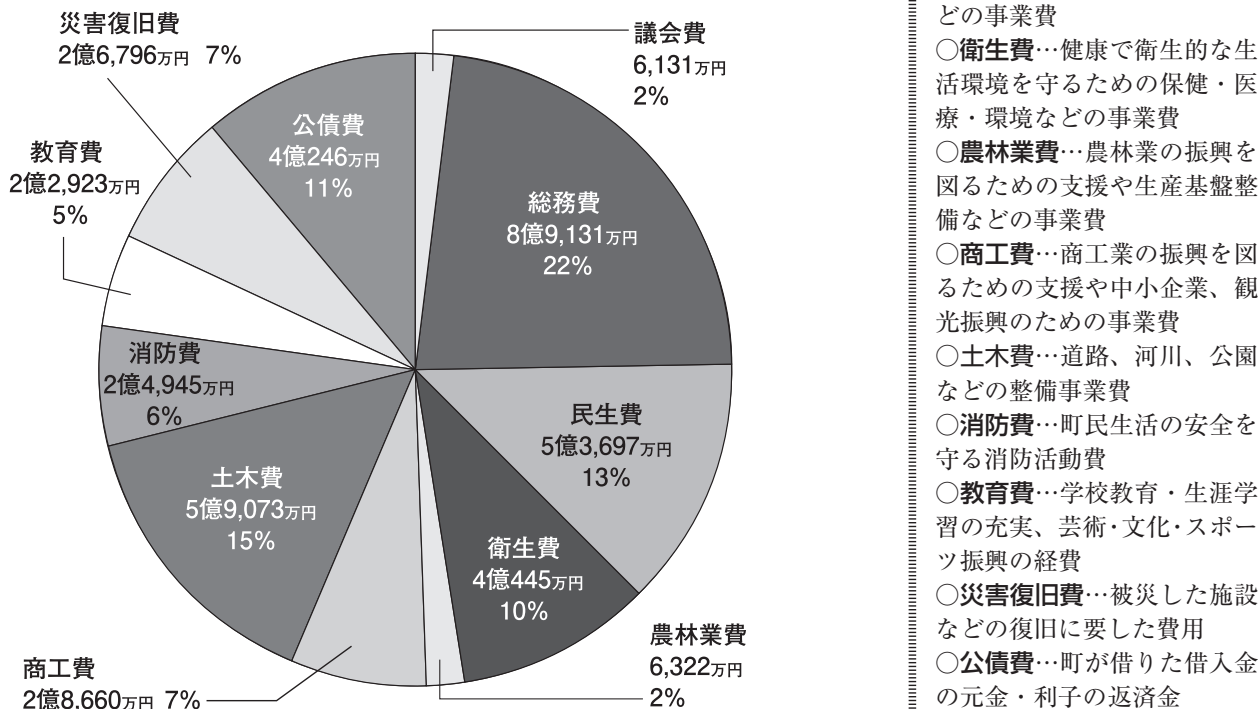
☎0736-56-3820

# 決算報告

## 性質別歳出 (一般会計)



## 目的別歳出 (一般会計)



### 用語解説

#### 性質別歳出 つづき

- 物件費…旅費や消耗品費など、他の性質に属さない消費的な経費
- 補助費等…各種団体などに対する補助金・負担金、水道事業に対する繰出金など
- 繰出金…他の会計等に支出するお金
- 維持補修費…町が管理する施設を維持・保全するために行う施設の維持補修経費
- 積立金…基金として積み立てるお金
- 貸付金…高野町内の小規模企業振興のための銀行への預託金

#### 【目的別歳出】

- 議会費…議会の運営経費
- 総務費…防災対策、地域振興対策など町民が安心して暮らすための費用や基金への積立金、選挙費、内部管理などの経費
- 民生費…障害者やお年寄りに対する福祉、子育て支援などの事業費
- 衛生費…健康で衛生的な生活環境を守るための保健・医療・環境などの事業費
- 農林業費…農林業の振興を図るための支援や生産基盤整備などの事業費
- 商工費…商工業の振興を図るための支援や中小企業、観光振興のための事業費
- 土木費…道路、河川、公園などの整備事業費
- 消防費…町民生活の安全を守る消防活動費
- 教育費…学校教育・生涯学習の充実、芸術・文化・スポーツ振興の経費
- 災害復旧費…被災した施設などの復旧に要した費用
- 公債費…町が借りた借入金の元金・利子の返済金

### (参考)性質別歳出比率の全国比較

単位：%

財源区分	自主財源			依存財源		消費的経費				
	人件費	扶助費	公債費	投資的経費	物件費	補助金等	繰出金	その他		
高野町	33	19	3	11	27	27	40	16	8	16
全国市町村平均	47	16	20	11	15	15	38	13	8	13

# 平成26年度

## 用語解説

### 【歳入】

■**自主財源**…町が自主的に調達できる財源

○**町税**…町民の皆さんから納めていただいていた税金や企業からの法人税など

○**使用料・手数料**…町営住宅等、町有施設の使用料と、諸証明の交付手数料など

○**繰入金**…各基金や他の会計などから繰り入れたお金

○**繰越金**…前年度決算で出た剰余金など

■**依存財源**…国や県の基準により交付されたり、配分される財源

○**地方譲与税**…本来、地方税として徴収すべき税を徴収の便宜等から、いったん国が徴収し、一定の基準に従い地方に譲与される税

○**地方交付税**…財政力の差により行政サービスに大きな較差が生じないように、一定の基準により国から交付される税

○**国庫・県支出金**…町が行う特定事業に対して国や県からその使い道を定めて交付される資金

○**町債**…道路や施設の建設や改修などのための財源となる長期的な借入金

### 【歳出】

#### 性質別歳出

●**人件費**…議員報酬、特別職給与、職員給与など、勤務の対価として支払われる経費

●**扶助費**…社会保障制度の一環として、児童、老人、障害者、生活困窮者等を支援するための経費

●**公債費**…町が借りた借入金の元金・利子の返済金

●**普通建設事業費**…道路や施設の建設、大規模改修などのための経費

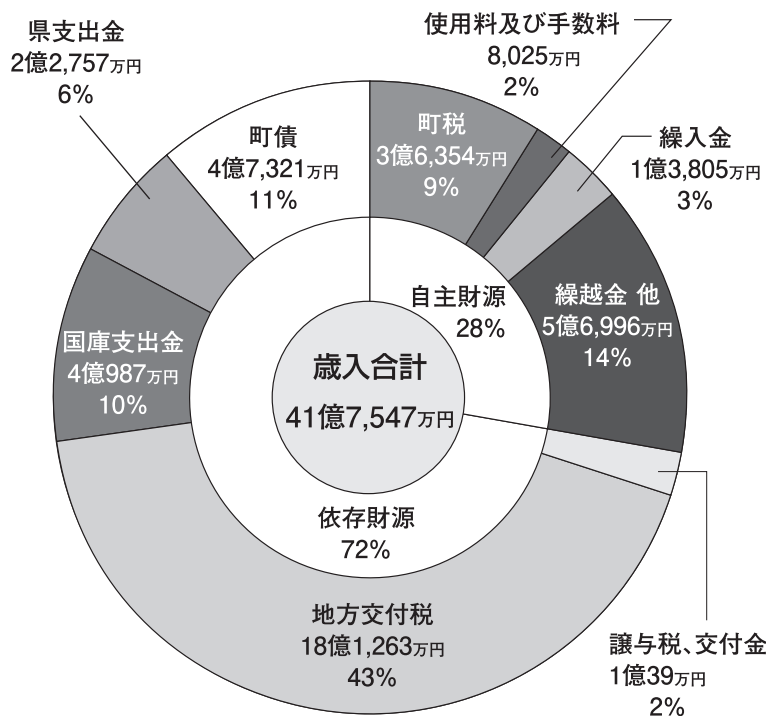
## 決算の概要

高野町の会計は、総務費・民生費・教育費など行政サービスを行ううえで基本となる一般会計と、国民健康保険など10の特別会計、水道事業会計の企業会計、合計12会計から成り立っています。一般会計と特別会計を合わせた町全体の会計総額は、歳入63億8,131万円、歳出60億3,713万円となりました。

## 会計別決算総括表

会計名	歳入	歳出	差引	
一般会計	41億7,547万円	39億8,369万円	1億9,178万円	
特別会計	国民健康保険	6億2,164万円	4億9,645万円	1億2,519万円
	国保富貴診療所	8,024万円	7,629万円	395万円
	簡易水道	2,721万円	2,556万円	165万円
	富貴財産区	485万円	483万円	2万円
	下水道	3億4,917万円	3億4,276万円	641万円
	農業集落排水事業	991万円	901万円	90万円
	介護保険	5億5,628万円	5億2,364万円	3,264万円
	生活排水処理事業	1,979万円	1,890万円	89万円
	高野山総合診療所	2億6,880万円	2億5,014万円	1,866万円
	後期高齢者医療	1億3,275万円	1億2,929万円	346万円
水道事業会計	収益的	1億3,520万円	1億2,858万円	662万円
	資本的	0円	4,799万円	△4,799万円

## 歳入（一般会計）



## (参考)性質別歳入比率の全国比較

単位：%

財源区分	自主財源			依存財源			
	市町村民税	その他		地方交付税	地方債	国庫支出金他	
高野町	28	9	19	72	43	11	18
全国市町村平均	36	33	3	64	15	10	39





## 9月 高野山小中学校・ 富貴小中学校で運動会

町内の小中学校で運動会が開催されました。児童生徒は、保護者や地域の方々の声援を受け、競技はもちろん、ダンスや組体操などの練習の成果を披露しました。



## 9月19日 ネパール国ルンビニ との協定調印式

釈迦の生誕地ルンビニと高野町は、『世界遺産都市の文化・観光・交流相互協定』を締結しました。調印式は高野山小学校の運動会の休憩時間に行われ、運動会を見学されていた駐日ネパール大使夫妻は、綱引きに飛び入り参加するなど、町民の皆さまとの交流も深められています。その後、金剛峯寺にてネパール大震災物故者慰霊法会が執り行われました。



## 9月10日 「高野町 鳥獣被害対策 実施隊」を設置！

近年、町内ではイノシシ、ニホンジカによる農作物被害や住環境に出没するなど生息数が増加・拡大しており、被害対策が喫緊の課題となっています。このような状況の中、町では鳥獣被害対策にあたる隊員として13名を隊員として任命し、有害鳥獣の捕獲、農地・山間部等の巡回、追払い、調査などを行う「高野町鳥獣被害対策実施隊」を組織しました。

この日に高野町鳥獣被害対策実施隊の委嘱式及び活動を開始し、活動を通じて被害対策の強化を図っていきます。



## 9月15日 救急隊員の研修会を 開催しました

高野町中央公民館で開催した救急研修会では、紀北地域の9消防本部から36名の救急隊員が参加し、実際に経験した症例をもとに活動内容や今後の課題などについて話し合いました。

又、同席して頂いた和歌山県立医科大学の加藤教授、高野山総合診療所の蒸野医師にも、医学的見地からご指導を頂き、救急隊員の資質向上につながりました。



9月20日

### 地元消防団員が放水訓練を披露

富貴小中学校の運動会にて、地元消防団による放水訓練が披露されました。爽やかな秋晴れのもと、集まった7名の消防団員は、実戦さながらの機敏な動きで簡易水槽からポンプで吸水。20 m離れたところにある火点めがけて、まっすぐホースを伸ばします。見事な連携プレーで勢いよく放水されると、会場からは拍手と歓声が沸き起こりました。

また、訓練前には消防車の見学会も催され、子供

たちが消防車の運転席に座ったり、グループで記念写真を撮ったりと、それぞれに楽しんでいました。



開会式

## 2015 紀の国わかやま国体特集

かがもとたか 賀川素貴さん(ライフル射撃)が8位入賞!

9月26日の開会式では、天皇皇后両陛下がご覧になられる中、華々しく挙行されました。この開会式には、県内各地で開かれたダンスコンテストで見事入賞したチーム KOYA が参加し、日々の練習の成果を披露しました。

また、炬火リレーの高野町代表として、土生川正磨君が点火式に出場しました。



#### <わかやま国体に出場して>

ライフル射撃は高校1年生から始めましたが、大学卒業後はしばらくライフルから離れ、今回11年ぶりに国体に出場させていただきました。久々の大きな大会で緊張しましたが、今までお世話になった方々への恩返しに、自分の頑張っている姿を見せたいと思い、大会に臨みました。



このような結果が残せたのも、応援してくれた方々のおかげです。特に、普賢院の皆様や出入りの大工さん達にも応援してもらって本当に感謝しています。この種目は、現在和歌山県の選手がとても少ないため、高野山にいる間は県内選手の育成などに少しでも力になればと思っています。

#### 高野町での開催種目

■ゲートボール (公開競技)

—結果—

順位	男子	女子
1	岐阜県	大阪府
2	鹿児島県	福井県
3	熊本県	山梨県

※ 3B 体操はデモンストレーション競技で、順位はありません。



# 平成27年度 新人消防職員を紹介します！

今年度新たに消防職員に採用された二人が、半年の消防学校教育を無事に終えて帰還しました。町民の皆様、どうかよろしくお祈りします。早速10月から災害の最前線で活躍している、フレッシュ消防官に尋ねました。

①年齢 ②趣味 ③抱負 ④町民の皆様へ一言！



松浦 真也

- ① 20歳
- ② 筋トレ バasketボール
- ③ まだまだ未熟ですが、これから消防士として早く一人前になれるよう日々精進します。
- ④ 高野町についてまだまだ知らないことばかりなので皆様に教わりながら学んでいき、第二の故郷として町の方々と親密になりたいのでよろしくお祈り致します。



廣畑 雄大

- ① 18歳
- ② 釣り、映画鑑賞
- ③ 努力を怠らず、日々精進していきます。
- ④ 高野町のことはまだまだ勉強中ですが、歴史あるこの町を守るよう頑張りますのでよろしくお祈り致します。

# 平成28年成人式の日程が決まりました！

平成28年成人式が1月10日(日)午後1時から高野町中央公民館2階で開催されます。

平成7年(1995年)4月2日～平成8年(1996年)4月1日生まれの方で、小・中学校卒業時点で高野町に在籍していた方及び現在、高野町に住所のある方を対象としています。対象となる方はぜひ参加ください。

同期間内にお生れの方で上記の対象者でなくても参加できる場合があります。参加希望の方は、下記までお問い合わせください。



【問い合わせ】 高野町成人式実行委員会 ☎ 0736-56-3050

## 中央公民館

# 図書室だより

### イベントのお知らせ

11月1日：14：00より、図書室でボランティアによるよみきかせがあります。  
11月28日：14：00より、図書室でボランティアによるよみきかせがあります。

### お知らせ

図書またはDVDの購入リクエストを受付中です。図書室に入れてほしい本またはDVDがありましたらご遠慮なくお声をかけて下さい。また図書室にあるDVDの閲覧を希望する場合はいつでも司書にお申し付け下さい。

図書は一人5冊まで貸し出しできます。2週間以内に返却して下さい。  
図書室利用カードも好評発行中です。

【問い合わせ】 高野町中央公民館 図書室 担当 橋本奈理加 ☎ 0736-56-2076





# 宝 来 作 り 体 験

高野山の貴重な伝統の一つ「宝来」をつくってみませんか。  
来年の干支などを『切り絵』のようにして作ります。  
みなさまのお越しをお待ちしております。

日 時	平成27年12月1日(火) 13:30～
場 所	高野山中央公民館 2階会議室
講 師	大西 正幸氏
材料代	500円

※高野紙は1枚ついてきます。カッター・台紙等はこちらで用意します。  
申込みは教育委員会まで(当日参加可)

【問い合わせ】

教育委員会 ☎0736-56-3050

## 消費生活相談会のお知らせ

日 時：11月18日(水) 午後1時から3時まで (毎月第3水曜日に開設しています)

場 所：高野町役場 住民ホール

相談内容：訪問販売、悪質リフォーム、催眠商法、クーリングオフ、多重債務など

※専門の相談員が対応します。電話での相談も受け付けます。



**相談無料・秘密厳守**

高野町相談会の日以外も対応します。

紹 介：和歌山県消費生活センター(和歌山ビッグ愛 8F) ☎073-433-1551

【問い合わせ】 総務課 消費生活相談係 ☎0736-56-3000



伊都医師会主催

## 第18回市民公開講座

今年は「老化について」を市民の皆さまと共にどう対応したらいいか考えたいと思います。人は誰でも若くありたいと思うもので、皮膚は生体の最外層にあり、最も素早く若い肌かどうかわかります。若い肌とは潤いのある肌です。第1部では、古川和歌山医大皮膚科教授と共に潤いのある肌をどう保つか勉強しましょう。第2部では添田総本山金剛峯寺宗務総長に「老化」をどう受け入れていくか、特に「死」とどう向き合っていけばいいのか、ヒントを授けて頂ければと思います。

是非、有意義な1日を過ごして頂き、今後の生き方の参考にして頂けたらと存じます。多数の方のご参加楽しみにしております。

### <プログラム>

第1部 午後2時30分～3時30分

「潤いの肌を保つために-10年若さを保つ秘伝はあるのか」

和歌山県立医科大学附属病院 皮膚科 古川 福実教授

第2部 午後3時35分～4時35分

「千の風になる前に知っておくべきこと」

高野山真言宗総本山金剛峯寺 添田 隆昭宗務総長

※各講演ごとに質疑応答を行います

【問い合わせ】一般社団法人伊都医師会 ☎0736-33-1923

### ●と き

平成27年11月28日(土)

午後2時30分～

### ●と ころ

橋本市教育文化会館

2階大ホール

(橋本市東家1丁目6-27)

### ●入場無料(申込不要)・

手話通訳あり

# 子育て支援センターだより

## 11月の予定

<b>4日(水)</b> 散歩 10:00~11:00	<b>12日(木)</b> 製作 10:00~11:00	<b>18日(水)</b> 絵本を楽しもう! 10:00~11:00	<b>27日(金)</b> リズム体操 10:00~11:00
-----------------------------------	------------------------------------	--	---------------------------------------

**日時** 月曜日～金曜日（祝日・年末年始・警報発令時はお休みします）  
9時～14時 ※申し込みは不要です ※時間内の出入りは自由です

**場所** 子育て支援センター（高野町保健福祉センター内）

**持ち物** 水筒、タオル、着替え

**お願い** 子育て支援センター内での事故やケガにつきましては保護者の方の責任でお願いします。

【問い合わせ】子育て支援センター ☎0736-56-3938

## 地域包括支援センターよりお知らせ

○介護・福祉に関する相談日を  
毎月第2金曜日に設けています。  
11月の相談日は13日です。

誰に相談すればいいかわからない問題や、ちょっとした疑問などなんでもかまいません。ご相談のある方は、直接地域包括支援センターにお越しいただくか、もしくは電話にておたずねください。

○地域包括支援センターでは、毎月以下の  
地区で介護予防教室を開いています。

- 高野山 「たんぼぼ会」
- 花坂・細川・神谷 「みんなの会」
- 筒香 「なごみ会」

参加していただける方を募集していますので、興味のある方はお問い合わせください。

地域包括支援センターは病院横から役場内に移転しました。

【問い合わせ】高野町地域包括支援センター ☎0736-56-2933(担当 中西・日吉田)

### 11月はねんきん月間です。

## 11月30日(いいみらい)は「年金の日」です！

ご自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し、老後の生活設計について考えていただく日となっています。「ねんきんネット」などをご利用いただき未来の生活設計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」については、日本年金機構または和歌山東年金事務所 ☎073-474-1813（お客様相談室）にお問い合わせ下さい。

全国一斉

## 「女性の人権ホットライン」

### 強化週間を実施します。

**期間** 11月16日(月)から22日(日)までの7日間

**受付時間** 11月16日(月)～11月20日(金) 8:30～19:00  
11月21日(土)～11月22日(日) 10:00～17:00

**電話番号** 0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)

**相談内容** 夫・パートナーからの暴力やストーカー、職場等における性的嫌がらせなどの女性を巡る人権の何でも相談。

ご不明な点については、下記までお問い合わせ下さい。

【問い合わせ】和歌山地方法務局・

和歌山県人権擁護委員連合会 ☎073-422-5131

高野町の人口  
(9月末日現在)

◆人口 3,323 人(前月比-1) 男 1,616 人/女 1,707 人 世帯 1,748 戸(前月比+4)  
◆出生 1 人 ◆死亡 3 人 ◆転入 7 人 ◆転出 7 人



## 11月の健康づくり便り

## こどもの健康づくり

	乳幼児健診の対象児	健康相談の対象児	実施日／会場
健康 診 査 ・ 相 談	4ヶ月児 H27年 7月生れ	4ヶ月児 H27年 8月生れ	24日(火) 高野町保健福祉センター ○健康相談 10:00～11:00 ○乳幼児健診 13:30～14:00
	6ヶ月児 H27年 5月生れ	6ヶ月児 H27年 6月生れ	
	10ヶ月児 H27年 1月生れ	10ヶ月児 H27年 2月生れ	
	1歳6ヶ月児 H26年 3月生れ	1歳6ヶ月児 H26年 4月生れ	
	3歳6ヶ月児 H24年 3月生れ	3歳6ヶ月児 H24年 4月生れ	

## 大人の健康づくり

	会場名	実施日時	備考
健 康 相 談	東細川集会所	2日(月) 9:30～10:00	
	西細川多目的集会所	2日(月) 10:10～10:40	
	細川団地集会所	2日(月) 10:50～11:10	
	高野山多目的集会所	4日(水) 13:30～15:00	
	下筒香集会所	11日(水) 9:30～10:00	
	(旧)筒香小学校	11日(水) 10:10～10:40	
	相ノ浦集会所	16日(月) 10:00～10:30	
	桜茶屋 (西山様宅)	16日(月) 12:30～13:00	
	西郷集会所	16日(月) 13:10～13:40	
	湯川集会所	18日(水) 10:00～10:30	
	神谷多目的集会所	20日(金) 10:00～10:30	10:30～生活リハビリ (500円)
	大滝集会所	26日(木) 9:30～10:00	理学療法士が同行します。
	高根集会所	26日(木) 10:30～11:00	理学療法士が同行します。
	杖ヶ藪龍福寺	26日(木) 13:30～14:00	理学療法士が同行します。

※保健師による相談と簡単な健康チェック(血圧測定、検尿等)を行います。

【問い合わせ】福祉保健課 健康づくり係(保健師) ☎0736-56-2933



集団健診結果説明会(平成27年10月8日 高野町保健福祉センター実施分)

を下記の日程で行います。お誘いあわせの上、是非お越しください。

平成27年11月9日(月) 受付：午前 10:00～11:00

午後 1:00～2:00

場所：高野町保健福祉センター



### 11月号のメッセージ

高野町長 平野 嘉也

只今9月30日。9月は、いつもの月よりも催し物が多くありました。わかやま国体関連で本町にて行われた3B体操は超満員。参加者全ての年代が笑顔で楽しめましたが、なにより久しぶりに観覧席まで埋めた会場の高野山中学校体育館が喜んでいたような気がします。施設も使わないと手入れも遅れがちになり傷みが早くなります。良いものは欲しいですが今は立派な施設をドカーンと整備する時代ではありません。既存の施設を有効利用し本当に必要とされる箱モノを考えていきたいと思えます。また公開競技のゲートボールも全国からプレーヤーが集まり熱戦が繰り広げられました。若い年代にもかなり普及していることを知り、全国のゲートボールのプレーヤーにも高野町を売り込んでいけるのではと可能性を感じた大会でした。これから両競技とも高野町と連携できればと思えます。

9月26日には紀三井寺競技場に天皇皇后両陛下の行幸啓を賜り総合開会式を御親覧あそばされました。選手の皆さんや炬火ランナー、演技を披露した方々、関係者全員は「躍動と歓喜、そして絆」のスローガンのもと元気あふれる姿を披露し、両陛下の暖かく包み込まれるようなご表情が、会場に集った全員の大きな励みになることと感激の念で一杯になりました。また、高野町にも約1万人の国体選手の皆さんが宿泊地として訪れました。役場横には臨時のコインランドリーを設置し多くの選手が昼夜を問わず使用して頂き、出会った選手には「どこから？種目はなに？」など声掛けをしましたが、皆さん元気は良いし礼儀も正しいし、さすがスポーツマンと思いました。今度、来山されるときはゆっくり高野町を満喫してください。

国体以外では、主に高野山大学に於いてインド共和国憲法の父と呼ばれるアンベードカル博士の記念銅像除幕式典、高野山大学とマハラシュトラ州立大学の交流調印式が行われ高野町としても対応させていただきました。また高野町とネパール連邦民主共和国のルンビニ（お釈迦様の生誕の地）との「世界遺産都市の文化・観光・交流相互協定」の調印式を高野山小学校の運動会のお場で行わせて頂きました。大切な時間、場所を提供いただきました児童はじめ小学校関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。今後はイタリアのアッシジと共に多様な交流を進めて高野山のある高野町を広くPRしてまいりたいと思えます。

まもなく11月、前半は「文化表彰、町民文化祭」や「第1回高野町交流ひろば」、「高野山大学学園祭」等催しも盛りだくさん。そして後半には冬支度…インフルエンザの季節にもなりますので体調を崩されませんようご自愛ください。



## 保健師のちよこっと健康アドバイス

### お酒をたしなむ

秋の長夜、ゆっくりお酒を楽しむ方も多くいらっしゃると思います。

肝臓が日本酒1合程度のアルコールを分解するには、約3時間かかるといわれています。

そうすると、3合4合となれば9時間以上かかることとなりますね。飲み始めの時間も考えて翌朝にはアルコールが残らない飲み方が大切です。

1日の適量を守り、楽しくたしなみましよう。



### お酒の1日の適量

ビール	日本酒	焼酎 (35度)	ウイスキー	ワイン
中ビン1本 (500ml)	1合 (180ml)	2/5合 (70ml)	ダブル1杯 (60ml)	2杯 (200ml)

\* 女性はこれらの1/2~2/3程度と少ないです。

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

発行・編集

高野町企画公室 / 〒 648-0281 高野町大字高野山 636 番地

TEL : 0736-56-3000 (代表) FAX : 0736-56-4745