



おむろごりょうじょうかくにゅうどうしんのう でんしょうち  
**「御室御陵(静覚入道親王の墓所)伝承地」が**  
**高野町指定文化財(史跡)に指定されました。**

花坂地区において伝承されてきた「御室御陵」が、平成27年10月に着手した発掘調査及び関連文化財調査の結果を踏まえて、平成27年12月15日に高野町指定文化財(史跡)「御室御陵(静覚入道親王の墓所)伝承地」として指定され、平成28年5月30日に花坂地区集会所において発掘調査結果報告会、高野町指定文化財(史跡)への指定報告会が開催され、指定書が交付されました。高野町指定文化財は大字高野山以外では初めてのことで、今後の良き前例になればと思います。

花坂地区の皆様には多大なるご協力を頂きました。ありがとうございます。感謝申し上げます。

vol.24





昔から今も残る高野町内の名所シリーズ 10

丹生四所明神社(丹生神社・西又神社)(西ヶ峰)

西ヶ峰の丹生四所明神社は西又と呼ばれる地にあることから西又神社と呼ばれていますが、『紀伊統風土記』によれば、境内周が十町で、本社二社(各方七尺)、拜殿、末社二社(天王宮、諏訪社)があり、「村の北十五町(約1.6km)、古宮嶽こみやだけの下のなかほほど、西又という所にある。西ヶ峰・南・林・平原・檜原の五か村の氏神であり大宮という。この宮は昔、嶽の上にあった。のち下に移したという。これによって嶽を古宮嶽という。」と記載されています。

もともと古宮嶽の山頂付近にありましたが、言い伝えによりますと昔、西又神社から橋本の隅田八幡神社の方向へ光が放たれ、隅田の人々を困らせていたようです。ちょうど西又神社の正遷宮の時期と

重なっていたこともあり、摩尼と隅田の者が費用の協力をし合い、宮をきれいにするとに充て、宮を下に移したことににより収まったといいます。また、東又と杖ヶ藪は別に新宮が建立されました。現

在では秋の祭礼が残り催されています。

(教育委員会 飯野尚子)



7月の主な行事

7月16日 高野山学

7月20日

お遠夜ナイトウォーク

7月22日〜26日

第21回高野山旗全国学童

軟式野球大会

今月の俳句(富貴俳句会)

風薫る千枚田にて里思う

大谷 恵子

お昼寝の孫の背中にバスタオル

松岡 智美

鈴蘭の音色聞かせる風欲しや

宮口 進

若葉寒ボンネットバスの里帰り

岡本 好民

滴りに小さき祠景境界

下仲 里美

このコーナーでは、町民の皆様からの俳句・川柳などを掲載いたします。ふるってご参加ください。掲載希望の方は企画公室企画広報係(☎56-2932)まで!



# 「こや暮らしの情報センター」を



# オープンしました!

このたび森林公園管理棟をリニューアルし、「こや暮らしの情報センター」を開設いたしました。当センターには、高野町へ移住を希望される方の相談窓口として産業観光課地域振興係の職員が常駐しています。また、地域おこし協力隊の事務所を併設し、住民の皆さまが気軽に集い、情報発信や交流活動にお使いいただける場所として開放させていただきます。皆さまお気軽にお立ち寄りください。



情報発信・交流活動にお使いいただく「交流ひろば」



【問い合わせ】 産業観光課地域振興係 (こや暮らしの情報センター内) ☎0736-56-9001



## 高野町民ゴルフコンペのご案内

第8回町民ゴルフ大会を開催いたします。  
皆様のご参加お待ちしております。

日時：10月22日(土) 午前8より随時スタート

場所：紀伊高原ゴルフクラブ

プレー費：12,000円程 (各自ご負担ください。)

会費：お一人様 3,000円 (賞品代、懇親会費を含みます)

プレー終了後、懇親会を予定しております。

お申込：10月11日までに下記問い合わせ先まで申し込みください。

Faxの場合は氏名及び連絡先を記入ください。

【問い合わせ】 高野町体育協会事務局 ☎56-3050 FAX. 56-4831





# ごみ袋無料引換券を配布します

一般家庭の負担を軽減し、住みやすい地域づくりを目指すため、住民1人につき2冊分(20枚)の可燃ごみ袋(大)無料引換券を配布します。

◎ この事業には、「ふるさと応援寄付金」を活用しています。

対象世帯：平成28年6月1日時点で高野町に住民登録のある世帯

※寮・福祉施設への居住、6月1日以降の転入・出生は対象外となります。

発送：7月中に引換券を発送予定。

交換枚数：1人につき、「燃えるごみ袋(大)2冊(20枚)」

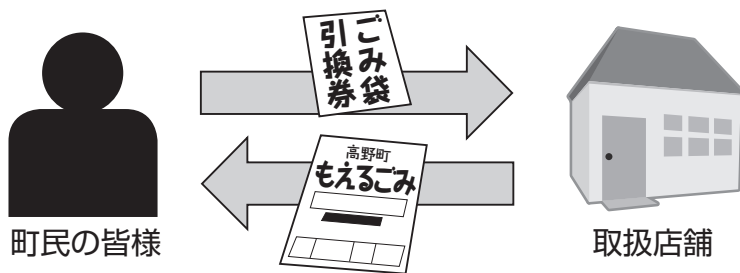
例) 5人家族の世帯の場合、ごみ袋10冊分の引換券1枚を発送します。

交換方法：引換券取扱店舗で、引換券とごみ袋を交換。

取扱店舗：引換券取扱店舗一覧を同封いたしますので、ご参照ください。

交換期間：引換券到着時から平成28年10月31日まで

※引換期間を過ぎると、取扱いできませんのでご注意ください!



## 可燃ごみ袋 (大) 一人につき2冊 (20枚)

※ 無料引換分の袋を使い切った場合、追加分は各販売店舗でご購入ください。

※ 引換券をなくしてしまった場合、原則として引換券の再発行はできません。

※ また、生ごみの水切りや、資源ごみの分別徹底など、ごみの減量化にもご協力お願いいたします。

【問い合わせ】生活環境課 ☎0736-56-3760

## 役場マイクロバスについて(お知らせ)



役場マイクロバスは、28年7月末で5年間のリース契約が終了いたします。

町民の皆さまには時々ご不幸事の送迎に無料で利用していただいていたりましたが8月以降はご利用ができませんのでご理解よろしくをお願いします。

【問い合わせ】総務課 ☎0736-56-3000



# 伊都地方人権尊重連絡協議会 こころの研修開催のお知らせ

1. 日 時 平成28年7月22日(金) 午後 2 時から午後 4 時まで
2. 場 所 かつらぎ総合文化会館 (あじさいホール) 1F AV ホール  
伊都郡かつらぎ町丁ノ町 2160
3. 参加対象 企業関係者ならびに県民のみなさま (※入場無料です)
4. 内 容 「人権って、私や仕事・家庭に関係あるの？」  
講 師 大西 英雄さん  
(おとなの学び研究会、元大阪同和・人権問題企業連絡会理事長)

## 《ねらい》

「また人権研修？私には関係ないのに」「職場に差別はないから関係ない」と思っていますか。人権について取り組むことは、家庭や地域社会の人間関係に留まらず、企業活動に対する社会的評価の上でも、これまで以上に大きな要素となっています。

研修を通じて「人権とは、私が大切にされていることなんだ」、「仕事に大いに関係があるんだ」ということへの気づき、学び、そして実践へとつなげていきます。

5. 主 催 伊都地方人権尊重連絡協議会  
(構成団体:橋本市、かつらぎ町、九度山町、高野町、伊都振興局)
6. 後 援 紀北川上農業協同組合、伊都橋本産業創造センター  
【問い合わせ】伊都地方人権尊重連絡協議会 事務局  
(伊都振興局 総務県民課内) 担当 増田 本村  
電話. 0736-33-4900 FAX. 0736-33-4916

## 熊本地震義援金について

4月14日に熊本地震が発生し、地元ではまだまだ不安な日々を過ごされていると思います。被災されました皆様に心からお見舞い申し上げます。

高野町では、熊本地震の被災者を支援するため、地震発生の翌日から平成28年5月31日まで高野町役場及び富貴支所におきまして義援金の受付を行いました。ご寄附いただきました義援金 **1,105,028 円**は和歌山県町村会を通じ、熊本県町村会へ送金いたしましたのでご報告させていただきます。皆様のご協力ありがとうございました。

【問い合わせ】企画公室 ☎ 0736-56-2932

<吉野川・紀の川流域協議会からのお知らせ>

# 夏休み親子わくわく木工工作体験

## ～親子で「木工工作教室」を体験し、夏の思い出を作りませんか！～



## の参加者募集

○日 時＝7月30日(土) 午前10時45分現地集合(12時解散予定)

○場 所＝下市町森林公園やすらぎ村(奈良県下市町西山550)  
駐車場あり

○内 容＝親子での木工工作体験 ※雨天決行

○参加料＝無料

○対象・定員＝小学生の子どもとその保護者(10組程度)

(子どもと保護者合わせて1組は5人まで) 応募多数の場合は抽選

○特 典＝水の神様「丹生川上神社下社」(下市町長谷1-1)の参拝(希望者のみ自由参加)

※午前9時45分に現地集合(白と黒の2頭の神馬の見学など15分程度)

参拝のご家族には、下市温泉明水館入館券、入浴タオルをプレゼント

駐車場あり(神社隣の下市町役場丹生支所駐車場)

森林公園やすらぎ村まで車で約15分(移動は各自でお願いします)

○その他＝工作終了の12時頃に解散となりますが、持参した昼食はその後森林公園やすらぎ村内で召し上がっていただけます。また、バーベキュー施設等の利用を希望される方は、事前に「木工工作体験の参加者」である旨を伝え、各自で予約をお願いします。

(森林公園やすらぎ村：☎0747-58-0114)

○申 込＝7月15日(金)までに電話・FAX・メールで(参加者全員の氏名・住所・電話番号・年齢(学年)・特典への参加の有無、現地までの集合方法を記入)

【問い合わせ】企画公室 企画広報係 TEL：0736-56-3022 FAX：0736-56-2932

Mail：info@town.koya.wakayama.jp

\*\*\*\*\* 参 考 記 述 \*\*\*\*\*

- ・人数は30人程度の予定。
- ・子どもは小学生が対象。
- ・暑さ対策として、お茶等持参してください。
- ◇森林公園やすらぎ村/下市町ホームページ  
<http://www.town.shimoichi.lg.jp/>

### 中央公民館

## 図 書 室 だ よ り

#### イベントのお知らせ

7月23日(土) 14:00より、図書室でボランティアによるよみかかせを行います。お気軽にご参加ください。

#### お知らせ

図書またはDVDの購入リクエストを受付けております。図書室に入れてほしい本またはDVDがございましたらお申込みください。また図書室にあるDVDの閲覧をご希望の方は係にお申し付けください。



図書の貸し出しは一人5冊まで、期間は2週間です。まだ図書室利用カードをお持ちでない方は、ぜひこの機会に作られてみてはいかがでしょうか。

【問い合わせ】中央公民館 図書室 担当：白濱早苗 ☎0736-56-2076



## 放送大学 10月生募集のお知らせ



放送大学では、平成28年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。  
放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。  
働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間について第1回は8月31日まで、第2回は9月20日まで。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学和歌山学習センター(TEL.073-431-0360)までご請求下さい。

放送大学ホームページでも受け付けております。

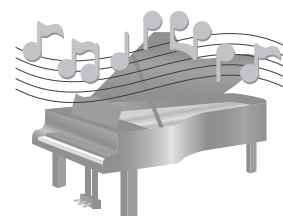
【問い合わせ】教育委員会 社会教育係 ☎0736-56-3050

## 天平紀伊半島秘境コンサートツアー開催のお知らせ

このコンサートは、世界遺産にも登録された、吉野、高野、熊野などを含む自然豊かな場所でコンポーザーピアニスト中村天平なかむらてんぺいが公演するコンサートです。2007年から始まり今回で5回目となります。当日は地域の皆様や県内外の方にもお越しいただき、すべて入場無料で開催しております。

つきましては運営費に充てる目的で寄付金を募らせていただく場合がございますのでご協力のほどお願い申し上げます。

開催日時	平成28年7月3日(日) 15:00	開演
場 所	高野町中央公民館	
入 場 料	無料	
主 催	天平紀伊半島秘境コンサートツアー実行委員会	



【問い合わせ】教育委員会 社会教育係 ☎0736-56-3050

### 青少年センターからのお知らせ

## 家庭での携帯電話やインターネットの利用について

保護者の皆様方にはスマートフォン、携帯電話の利用にあたり、ルール作り、フィルタリングをよろしくお願ひします。子供の成長に合わせて話し合いをしながら家庭でのルールを決めましょう。

#### ●ルールの例

1. 掲示板、ブログなどに悪口を書きこみ、人を傷つけない。
2. 夜〇時以降はスマートフォン、携帯電話を使用しない。
3. 勉強中、食事中はメールをしない。
4. 知らない人に自分の情報を教えない。
5. サイトを通じて知らない人と会わない。
6. 困ったら、すぐに大人に相談する。

また、音楽プレイヤーやゲーム機もインターネットに繋がる機種が多数販売されています。フィルタリングの設定方法は各機種によって異なりますので、必ず説明書等でご確認よろしくお願ひします。

【問い合わせ】青少年センター ☎56-3050 FAX. 56-4831



5月20日

### ネパール大使

ネパールのガヘンドラ・ラジュバンダリ駐日臨時代理大使、小川正史・駐ネパール大使が来町されました。今後も引き続き協定を発展するために連携していきます。



5月10日

### 「ゆめづくりまちづくり賞」で優秀賞受賞

近畿地方整備局が主催する「ゆめづくりまちづくり賞」の優秀賞を高野町青少年団体連絡協議会が受賞し、これを記念して、近畿地方整備局よりヤマボウシの苗木を贈呈いただき、奥之院参道・中の橋付近に植樹しました。



5月27日

### 「和太鼓体験」を開催

社会教育委員・大西正人氏の企画で第2回町民教養講座「和太鼓体験」を開催しました。

高野和太鼓 童 DONKAKA 指導者の方に、打ち方基本やリズム打ちなど教えて頂き、初めて触る太鼓に子ども達も一般の方も大変楽しい時間を過ごしました。



5月16日

### 田岡サクエさん100歳のお祝いとして町長訪問

上筒香の田岡サクエさんが100歳になられ、ご長寿のお祝いに町長がご自宅に伺いました。

町長が「これからも元気で身体に気を付けて過ごして下さい」等と話しかけたところ、田岡さんはずっと笑顔でお答えしてくれました。





## 高野町指定文化財(史跡)

### 「御室御陵(静覚入道親王の墓所)伝承地」について

「御室御陵」は、応仁の乱(1467～1477)による京の戦火から高野山に逃れてきた静覚入道親王(1439～1503)の御陵(墓所)として古くから花坂地区において伝承されてきた場所です。静覚入道親王は伏見宮邦康親王の子で、のちに花園上皇の猶子(養子)になられた方で、仁和寺門跡第十八代にあたります。高野山にいられてからは白河天皇の第四皇子である覚法親王が開基して以後、二十七代にもわたり法親王が参籠されている光臺院に隠棲されると共に花坂にも居を構え、1503年に薨去(死去)したと伝えられています。

発掘調査では、江戸時代の初め頃に灯明皿として使用されていた痕跡が残る土師器(皿)などが多数出土し、少なくとも1600年代初頭に



は何らかのお祀りがおこなわれていたことが窺えます。また、近隣に所在していた一石五輪塔は総高が102.8cmもある巨大なもので、銘文からは親王寂後35日法要のために造立されたと考えられます。

平成27年12月15日開催の高野町文化財審議会において発掘調査及び関連文化財調査の結果を踏まえ、高野町指定文化財(史跡)に指定されました。

最後になりましたが、今回の調査から報告会においては、眞野圭吾様、弘和様、上田静可花坂区長様、花坂地区婦人会の皆様をはじめ、花坂地区の住民の皆様にご多大なるご協力を頂きました。本誌面をお借りして、心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

高野町教育委員会

## 春の叙勲 上野山 武志氏が受章

平成28年春の叙勲において、上野山 武志氏(元高野町消防団副団長)が『瑞宝単光章』を受章されました。

上野山氏は、昭和38年3月15日に消防団員を拝命以来、38年にわたり、安心・安全なまちづくりのため消防団活動に尽力され、地域防災の発展や団員の指導育成などに貢献した功績が認められたものです。

平成28年5月2日、県庁において県知事より勲章等の伝達を受けられました。

謹んでお祝い申し上げますとともに、今後のご活躍お祈り申し上げます。



# 狩猟免許試験と狩猟者講習会のお知らせ



畑や田の大切な作物をイノシシやシカに食べられた... 荒らされた...

そんな時、対策として防護柵を設置することも有効ですが、わななどによる捕獲も有効です。

イノシシやシカを捕獲するには「狩猟免許」が必要です。

下記の日程で狩猟免許試験が開催されますので、お知らせします。



## ●狩猟免許試験

開催月日	曜日	開催時刻	会場名	申込期限
8月28日	日	正午	和歌山ビッグ愛	7月19日(火)~8月5日(金)迄

## ●申込問い合わせ

和歌山県猟友会伊都支部 (伊都振興局 農業水産振興課内) ☎0736-33-4930

※試験料、申込方法など詳しくはお問い合わせください。

## 橋本警察からのお知らせ

# 「警察官採用試験・採用説明会」のご案内

和歌山県警察では、警察官 A、警察官 B の採用試験を予定しています。

申請書は橋本警察署もしくはお近くの交番・駐在所にて7月1日より配布を予定しています。

また、和歌山県のホームページから「電子申請・申請書」画面を選択し、インターネットによる受付も行っております。

第1次試験の予定日は9月18日(日)です。

また採用試験に合わせて、下記の日程で採用説明会を開催します。

## 受験資格

警察官 A 昭和59年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学を除く。)を卒業した人又は平成29年3月末日までに卒業見込みの人

警察官 B 昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、上記「警察官 A」の受験資格に該当しない人

警察官採用説明会 7月10日(日) 午前10時~午前11時30分

【問い合わせ】橋本警察署 ☎0736-33-0110

夏の夢をすくいとる! サマージャンボ1等前後賞合わせて7億円  
1等5億円、前後賞各1億円

# 7億円

# サマージャンボ

サマージャンボミニ

## 7月6日(水) 7000万

同時発売 発売期間: 7/6(水)~7/29(金)  
抽せん日: 8/9(火)

ご購入は、和歌山県内の売り場で!

市町村振興宝くじ 2016

この宝くじの収益金は明るく住みよいまちづくりに使われます。公益財団法人 和歌山県市町村振興協会



# 平成28年度自衛官等募集案内

募集種目		受験資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	男子	18歳以上～27歳未満の者	年間を通じて受付中	受付時にお知らせします。
	女子	18歳以上～27歳未満の者	7月1日～9月8日	9月23～27日の指定する1日
一般曹候補生		18歳以上～27歳未満の者 ※航空自衛隊の採用予定数は男女に区別なく能力に応じて決定します。	7月1日～9月8日	1次：9月16日・17日の指定される1日 2次：10月6日～12日の指定される1日
航空学生		高卒(見込含)～21歳未満の者 ※航空自衛隊の使用予定数は男女に区別なく能力に応じて決定します。	7月1日～9月6日	1次：9月22日 2次：10月15日～20日 3次：11月12日～12月15日
防衛医科 大学校学生	医科学科	高卒(見込含)～21歳未満の者	9月5日～9月30日	1次：10月29日・30日
	看護学科 (自衛官 コース)			2次：12月14日～16日 1次：10月15日 2次：11月26日・27日
防衛大学校 学 生	推薦	高卒(見込含)～21歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	9月5日～9月8日	9月24日・25日
	総合	高卒(見込含)～21歳未満の者 (自衛官は23歳未満)	9月5日～9月30日	1次：9月24日 2次：10月29日・30日
	一般 (前期)			1次：11月5日・6日 2次：12月6日～10日
	一般 (後期)			29年1月21日～27日 1次：29年2月18日 2次：29年3月10日

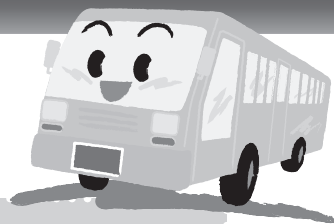
※詳しくは、下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

和歌山地方協力本部橋本地域事務所

〒648-0073 橋本市市脇1丁目3番2 KK6ビル3階 ☎ 0736-32-0744

和歌山の観光地を結ぶ、便利なルートが開通！

## 高野・熊野 アクセスバス



高野山駅前～栗栖川(熊野古道中辺路) **2,590円**(こども1,290円)

高野山駅前～季楽里龍神・龍神温泉 **1,900円**(こども950円)

季楽里龍神・龍神温泉～栗栖川(熊野古道中辺路) **800円**(こども400円)

※金額はすべて片道です。

※ご利用の際は事前にご予約ください。当日も発売はいたしますが、席数に限りがありますので満席の場合はご利用いただけません。

運 行 日 平成28年 **4月2日～11月20日**

土・日・祝日とGW(4/29～5/6)、8/1～26、9/23、10/17～11/18 で運行 ※ただし、9/11の運転はありません

運行時間やモデルコースなど詳細はこちらよりご確認ください。 <http://wakayama-accessbus.jp>

【龍神自動車】TEL.0739-22-2210 【南海りんかんバス】TEL.0736-56-2250

【問い合わせ】産業観光課 観光振興係 ☎ 0736-56-3443



## 「スパイロメータ」を 寄贈いただきました

高野山ロータリークラブから  
創立 30 周年を記念して「スパ  
イロメータ」を寄贈いただきました。

総合診療所事業に有効利用させていただきます。

これは、肺機能検査に使われる医療機器です。



### ★肺機能検査とは

ぜんそく、慢性閉塞性肺疾患（COPD）などをはじめとする、肺の病気が疑われるときに行う検査です。肺の大きさや息を吐く勢い、酸素を取り込む能力などを調べます。またあなたの「肺年齢」を計算します。肺の健康維持・病気の予防・早期発見に役立ちます。

【問い合わせ】 高野山総合診療所 ☎ 0736-56-2911

## 後期高齢者医療制度の被保険者証の色が

『みず色』 ⇒ 『うすいオレンジ色』 に変わります

平成28年7月31日の有効期限満了に伴い被保険者証(以下、「保険証」という。)を更新いたします。新しい保険証は『うすいオレンジ色』です。7月上旬頃から順次(簡易書留)郵便にて郵送する予定となっております。

今回お届けする『うすいオレンジ色』の保険証は7月1日から使用できます。

それが届くまでは現在お持ちの保険証「みず色」をご使用ください。

(「みず色」の保険証は平成28年8月1日以降使用できません。)

### ○現在お持ちの保険証「みず色」について

新しい保険証『うすいオレンジ色』がお手元に届き次第、「みず色」の保険証は、下記問い合わせ先にお越しの際にご返却いただくか、ご自分で細かく裁断するなどして、住所・氏名などが他人に知られないよう十分ご注意のうえ、処分してください。

※平成28年度住民税の課税所得により、一部負担金の割合が変更になっている場合がありますのでご確認ください(住民税の課税所得が145万円以上の被保険者のいる世帯の方は、一部負担金の割合が3割となります)。

(例) 今まで1割だった方が3割負担に変更となる場合

「3割(平成28年7月31日までは1割)」と表示されます。

【問い合わせ】 福祉保健課 健康づくり係 ☎0736-56-2933



# 戦没者等の遺族に対する

## 特別弔慰金について

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第十回特別弔慰金)の受付を、昨年度から左記のとおり開始していますのでお知らせいたします。

※戦没者等の死亡当時、生計関係有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

### ○支給対象者

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

### 4 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

### ○支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

### ○請求期間

平成30年4月2日まで

### ○請求窓口

高野町役場 福祉保健課

### 2 戦没者等の子

1 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

### 【問い合わせ】

福祉保健課 特別弔慰金係  
0736-56-2933

### 3 戦没者等の

- ① 父母
- ② 孫
- ③ 祖父母
- ④ 兄弟姉妹

# 肝炎ウイルス検診を受けましょう

もし肝炎に感染していれば、肝硬変、肝臓がん等の肝臓病に進行する場合があります。

現在は治療で病気の進行を防ぐことや完治が期待できるようになりました。早めの対応が望ましいので過去において肝炎ウイルス検診を受診されていない方は、ぜひ、この機会に受診しましょう。

### 【対象者】

- 本年度 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳(個別に受診券を送付しています)の方で過去において肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

### 【検査内容】

- 血液検査：(B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査)
- 検査期間：平成29年3月末まで
- 検診費用：無料

### 【受診方法】

- 町内または伊都郡内の実施医療機関に電話でご予約のうえ受診してください。
- 国民健康保険の加入者は、特定健診と併せて集団検診でも受診できます。



サポステきのかわは厚生労働省と和歌山県の共働事業です

# ひとりで悩まず「相談から」からはじめてみませんか？

### 【若者】

働くことに自信が持てない  
人間関係が苦手  
就職活動が面倒

### 【ご家族・知人】

働いていない子どもの将来が不安  
何を考えているのかわからない  
親としてどうしていいかわからない

### ■パソコン(IT)相談をはじめました。

- IT業界で仕事したい
- 仕事でパソコンを使うことに不安がある
- 仕事に役立つパソコンのスキルを身に付けたい
- 子どもがインターネットにハマっていて心配

※現役のIT専門家が若者のパソコン(IT)のあらゆる悩み相談をお受けします。  
※若者の仕事とITに関係する内容に限らせていただきます。

### ■個別相談

キャリアコンサルタントによる「働くことに関する相談」、臨床心理士による「こころの相談」

### ■出張相談会

毎月1回 高野町役場

### ■家庭訪問相談

### ■各種支援プログラム

コミュニケーションプログラム、就職準備講座、パソコン講座、職場見学、職場体験など

### ■定着・ステップアップ支援

仕事の定着への継続サポート

相談無料・秘密厳守・要予約

働くことに不安のある無業の若者(15~39歳)の自立・就業をサポートします。

## 高野町役場サポステ出張相談会

【日時】 7月15日(金) 午後1時~4時

【場所】 高野町役場 1階 住民ホール

ご予約の方は、右記連絡先、または高野町福祉保健課までお電話下さい。  
8月以降の日程や詳しい内容についてもお気軽にお問い合わせ下さい。

## 【問い合わせ】 若者サポートステーション With You きのかわ

〒648-0073 橋本市市脇1-1-6 JA橋本支店ビル2F

TEL : 0736-33-2900 FAX : 0736-33-2910

HPは『sapokino.com』で検索！

## 高野町地域包括支援センターよりお知らせ

○介護・福祉に関する相談日を毎月第2金曜日に設けています。

7月の相談日は8日です。

誰に相談すればいいかわからない問題や、ちょっとした疑問などなんでもかまいません。ご相談のある方は、直接地域包括支援センターにお越しいただくか、もしくは電話にておたずねください。

地域包括支援センターは診療所横から役場内に移転しました。

【問い合わせ】地域包括支援センター(高野町役場内) ☎0736-56-2933(担当 中西・日吉田)

# 子育て支援センターだより

## 7月の予定

1日(金)

七夕笹飾り  
10:00~11:00

7日(木)

七夕  
10:00~11:00

13日(水)

園庭遊び  
10:00~11:00

19日(火)

リズム体操  
10:00~11:00

21日(木)

散歩  
10:00~11:00

27日(水)

水遊び  
10:00~11:00

29日(金)

みんなの集い  
10:00~11:00

日時：月曜日~金曜日 (祝日・年末年始・警報発令時はお休みします)

9時~14時 ※申し込みは不要です ※時間内の出入りは自由です

場所：子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

持ち物：水筒、タオル、着替え

お願い：子育て支援センター内での事故やケガにつきましては保護者の方の責任でお願いします。

【問い合わせ】子育て支援センター ☎0736-56-3938



### 7月の健康づくり便り

#### こどもの健康づくり

	乳幼児健診の対象児		健康相談の対象児		実施日／会場
健康 診 査 ・ 相 談	4ヶ月児	H28年 3月生れ	4ヶ月児	H28年 4月生れ	26日(火) 高野町保健福祉センター ○健康相談 10:00～11:00 (4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、各戸日程 相談のうえ実施。 ○乳幼児健診 13:30～14:00
	6ヶ月児	H28年 1月生れ	6ヶ月児	H28年 2月生れ	
	10ヶ月児	H27年 9月生れ	10ヶ月児	H27年10月生れ	
	1歳6ヶ月児	H26年11月生れ	1歳6ヶ月児	H26年12月生れ	
	3歳6ヶ月児	H24年11月生れ	2歳6ヶ月児	H25年12月生れ	
			3歳6ヶ月児	H24年12月生れ	

#### 大人の健康づくり

	会場名	実施日時	備考
健康 相 談	湯川集会所	1日(金) 10:00～10:30	
	高野山多目的集会所	1日(金) 14:00～15:00	
	大滝集会所	13日(水) 10:00～10:30	
	杖ヶ藪龍福寺	13日(水) 13:30～14:00	
	東細川集会所	14日(木) 9:30～10:00	理学療法士が同行します。
	西細川多目的集会所	14日(木) 10:10～10:40	理学療法士が同行します。
	神谷多目的集会所	15日(金) 10:00～10:30	10:30～生活リハビリ (500円)
	高根集会所	19日(火) 10:00～10:30	
	桜茶屋(横谷様宅)	19日(火) 12:30～13:00	
	西郷集会所	19日(火) 13:10～13:40	
	相ノ浦集会所	21日(木) 10:00～10:30	
	下筒香集会所	22日(金) 9:30～10:00	
	(旧)筒香小学校	22日(金) 10:10～10:40	
※保健師による相談と簡単な健康チェック(血圧測定、検尿等)を行います。			

【問い合わせ】 福祉保健課 健康づくり係(保健師) ☎0736-56-2933

集団健診結果説明会(平成28年6月6日・9日 高野町保健福祉センター実施分)を下記の日程で行います。

日時:平成28年7月11日(月)

受付:午前10:00～11:00 午後1:00～2:00

場所:高野町保健福祉センター

○健診結果の個別説明(ご希望の方は血圧測定、検尿も行ないます。)

○“健康チェック” ◆骨量の測定 ※骨粗鬆症予防

(素足の踵を測定器に載せるだけで、骨の状態を測定します。)

※素足になり易いようにしてきてください。

お誘いあわせの上、是非お越しください。

高野町の人口  
(5月末日現在)

◆人口 3,275人(前月比-10) 男 1,592人/女 1,683人 世帯 1,741戸(前月比-3)  
◆出生 0人 ◆死亡 9人 ◆転入 6人 ◆転出 12人

4月末日の人口に誤りがありました。正しくは3,285人です。お詫び申し上げます。



### 7月号のメッセージ

高野町長 平野 嘉也

今年は(も)、天気がおかしい。梅雨での集中豪雨や大型化するかもしれない台風に注意をしなければいけない…と気象情報等でよく伝えられている今は5月末。この機会に全戸配布しましたハザードマップを見ていただいて、もし避難勧告、指示が出た時に準備物、避難経路、情報入手等の確保等にはどう行動すべきかを個人、家庭、町内会等でシュミレーションすることが絶対必要です。また、役場でも避難所運営訓練や通信手段の多様化等を進めておりますが、想定外を少しでも想定内にするには、多くの人が自然の驚異を知る事が重要と考えます。

役場の防災担当者による出前講座もしておりますので町内会、各種団体等で積極的に御活用下さい。

さて、5月に和歌山県の全ての市町村の首長が集まり、県の政策の説明とそれぞれの地域の課題を話し合う「全県市町村会議」があり、私の発言としては、和歌山県立医科大学との連携が深まり、協力体制がしっかり構築でき、徐々にではありますが前進していることの報告と、さらなる支援の要望、また今年11月に大掛かりな総合防災訓練をする上で県の協力を要請。何故かという災害時孤立する恐れがあるので住民は当然ですが、インバウンド(外国人が訪れてくる旅行のこと)が積極的に進められている現在、外国人にも対応した訓練が必要である。県もインバウンドでの代表的な主要地域での訓練と一緒に取り組んでいただきたいと要望し、県も多様な分野で協力すると答弁。そして今後、県に対して粘り強く発言し続けようとしたのは、今、地方分権、地方創生を進めていく上で東京一極集中是正の中で現在、文化庁は京都府、消費者庁は徳島県、そして和歌山県は総務省統計局と、誘致政策が積極的にとられている。ぜひ誘致できるように高野町も願っております。

で、本題はここからですが、これだけ和歌山県内の交通事情が改善してきている状況の中で、極端に言うとも現在和歌山県の行政機関で和歌山市にある必要のない部局もあるのではないかと？ほんまもの拠点づくり、交流人口の増加、ほとんどの自治体地域の人口減少という観点から、例えば文化財教育関係等の部局をお山の正倉院といわれる高野山に、観光関連、農林水産業に関する機関を紀中紀南等に拠点を移してはどうか?!私の意見に少しビックリされた様子でしたが、回答は事務所等の移転することでのメリットデメリットを検証してまいります…でした。

和歌山県は歴史的に重要なところや文化や観光、農林漁業で素晴らしい地域がたくさんあります。各地域に振興局もありますが、今の和歌山市一極集中を拠点づくりという考えでいろいろ進めていただければと思います。その他、住民の皆様には沢山お伝えしたいことがありますが800字以内にしてくださいと担当係りから言われていますので、町ホームページの町長室フェイスブック等で主な出来事を随時更新していますので一度覗いてみてください。

さて夏本番!住民の皆様におかれましては体調を崩されませんようご自愛くださいませ。



## 保健師の「ちょっと」健康アドバイス

### 朝ごはんのいろいろないいね♡ 朝ごはんを食べるといことは!!

#### 1. 頭にいいね♡

朝ごはんに必要なエネルギー(ブドウ糖)を取り入れた脳は、活発に活動して集中力もアップします。仕事の効率や勉強の集中力も高まります。テストの得点も朝ごはんを食べた人の方が高いそうですよ。

朝ごはんにはシリアルだけやバナナヨーグルトだけでも立派な食事です。気負わずに、朝ごはん習慣を身につけるところから始めましょう~

#### 2. おなかにいいね♡

朝ごはんを食べると食事の量が増え、朝から胃腸の働きが活発になり、便秘解消にもつながります。胃腸の働きが整うとお肌のコンディションが改善されて、美肌になるかも。

#### 4. 目覚めがいいね♡

朝ごはんの「噛む」動きが、脳に刺激を与え、ハッキリ目覚めます。胃腸が活動し熱を発生させるので、体温が上がって身体全体をシャキッと!

#### 3. ダイエットにいいね♡

朝食をとると代謝量が上がって太りにくい体質になり、肥満予防につながります。間食も少なくなるので、ダイエットにも効果的です。

#### 5. 腹持ちがいいね♡

「ごはん食」がおすすめ。ごはんはゆっくり消化され、血糖値もゆっくり上昇するので「腹持ち」がいいのです。脳にエネルギーが長く補充できるので、集中力も長持ち。

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933