



## ろうそくまつり 万燈供養会

vol.51

8月13日(月)、第45回万燈供養会ろうそくまつりが開催されました。

多くの観光客・参拝客の手によって灯された約10万本のろうそくが参道の両側を明るく照らし、幻想的な雰囲気の中、皆さま手を合わせ、奥之院に眠る御霊への祈りを捧げられておりました。



昔から今も残る高野町内の名所シリーズ 35

# 大滝口と轆轤峠

大滝口は高野七口の一つです。熊野口

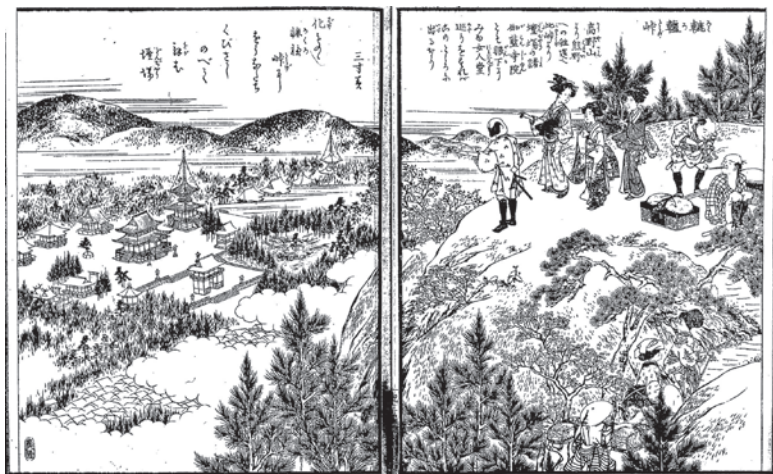
ともいわれています。高野山の小田原谷に通じています。大滝口に至る熊野道は「小辺路」といわれ、高野山から熊野本宮へ、二大聖地を結ぶルートです。高野山から5kmほど小辺路をたどると大滝の集落に着きます。かつて、大滝口には女人堂があり、参詣の女性が休息したようです。『紀伊続風土記』によると「轆轤峠堂」という堂があり、そこには本尊はないが、たいていの女性が宿泊した場所であると記されています。

通常の行程では3泊4日で、この間に1000mを超える伯母子峠・三浦峠・果無峠の三つの峠を越えて高野山から熊野本宮に至ります。大変険しい路ですが、高野山と本宮の間を最も短期間に往来できるの、畿内・近国の人々がたどるには都合の良い路でした。

大滝口近くには「轆轤峠」があり、この峠より壇上伽藍を眼下にみることでできます。名所として人気があったようで、

『紀伊国名所図会』にも描かれ、参詣の女性や旅人らが壇上伽藍を望んでいます。高野山内に入ることを許されなかった女性たちは、ここから首をさしのべて伽藍を遥拝し、仏の救済を願ったのです。

(教育委員会)



『紀伊国名所図会』の「轆轤峠」

## 10月の主な行事

10月14日

高野町民親睦大運動会

10月20日

御逮夜ナイトウォーク

10月21日 報恩高野市

## 今月の俳句(富貴俳句会)

厨事網戸越しなる秋夕焼

松岡 智美

溜め息や大雨に稲の倒さるる

中垣内 啓子

稲刈りがいつ出来るかと空を見る

大谷 恵子

足軽し蟬の声聞き夕散歩

富前 賀代子

八月のラジオ体操高野山

岡本 澄美子

このコーナーでは、町民の皆様からの俳句・川柳などを掲載いたします。ふるってご参加ください。掲載希望の方は企画公室企画広報係(☎56-2932)まで!



金剛峯寺  
通信

# 明神奉送迎について



高野山にある数多くの堂宇の中で、最初に創建されたのはどれでしょうか。実は、寺院や多宝塔などの仏教建築にさきがけてお大師さまが建立なさったのは、壇上伽藍の最奥にある神社：御社でした。高野山開創に際して、お大師さまは天野の丹生都比売明神さまより高野の地を賜り、その御子神といわれる高野明神さまによって

高野の地へ導かれました。それゆえに、お大師さまは真つ先に明神様の御社を建立されたのです。それ以来高野山では、仏さまと同じように明神様も懇ろに祀ってきたのです。なかでも高野山の学道はその最たるもので、明神様を本尊として、研鑽した学侶が競って論議します。特に豎精論議は、高野山学

侶の登竜門であり、昇進の要であることから古来より現在に至るまで重要視されてきました。

豎精論議は、問者である豎義が仏教教理について自分の考えをぶつけ、それに回答者である精義が批判・指導を行う法会で、この厳儀に臨む両者は、一年ものあいだ高野山から外出することなく、精進潔斎し、学道の本尊である明神様に熱祷を捧げます。この明神さまは、一年の役を終えた豎精両当番の住する寺院から次の当番寺院へと奉送されます。この儀式を、

明神奉送迎といえます。秋も深まりすっかり涼しくなつた旧暦九月三日（今年は十月十一日）、一年間明神さまをお祀りした寺院は杉の葉で結界され、杉盛された盥、水を張った盥が門前に荘厳されます。院内の祭壇に祀られていた明神様の軸が下ろされ、白布に包まれます。当番僧は、白

布に包まれた軸を首に掛け、同じく舍利塔を包んだ白布を手に持ち、院を出ます。その顔には白い覆面（マスクのようなもの）、手には白い手袋をつけます。先導する僧侶は柄香炉をもち、その薫りで道中を清めます。次の当番を務める寺院では祭壇を荘厳し、明神様をお迎えする準備をします。その上で本尊軸・舍利塔の受け渡しが行われ、お迎えした明神様を一年間懇ろにお祀りするのです。

## 【問い合わせ】

高野山真言宗

総本山 金剛峯寺

☎0736-56-2011



# 議会の録画配信を始めました!

高野町議会では、町民の皆様が開かれた議会を目指し、議会の活動を知っていただくことを目的に、平成30年第2回(6月)定例会以降の本会議をインターネット(YouTube)にて録画配信しています。

インターネットが利用できる環境であれば、パソコンのほか、スマートフォンやタブレットで公開中の動画をいつでもご視聴いただけますので、是非ご覧ください。

## ◎配信時期

本会議終了後、概ね5日後からご覧いただけます。

※平成30年第2回(6月)定例会は、既に公開しています。

## ◎視聴の方法

高野町のトップページにある『高野町議会』(バナー)をクリックし、リンク先の頁にある『議会の動画配信』内の「●リンク先はこちら(『YouTube』の「高野町議会(チャンネル)」)」をクリックすると、YouTubeのサイトに行くことができます。

【問い合わせ】議会事務局 事務局係 ☎0736-56-2935

# 10月の消費生活相談会のお知らせ

日時: 10月9日(火) 13:00~16:00まで

場所: 高野町役場 1階住民ホール

相談内容: 消費生活に関する心配事や悩み事、クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなど

※専門の相談員が対応します。電話での相談も受け付けます。

**相談は無料で秘密は厳守します**  
**毎月第2火曜日に開催しています**

高野町相談会の日以外も対応します。

紹介: 和歌山県消費生活センター(和歌山ビッグ愛 8F) ☎073-433-1551

【問い合わせ】総務課 消費生活相談係 ☎0736-56-3000



# 人権特設相談について

人権擁護委員による相談所を下記のとおり開設いたします。

日常生活において心配事・悩み事等がありましたらお気軽にご相談にお越し下さい。

相談は、無料で秘密は厳守します。

記

相談開設日 平成30年10月1日(月) 13:00~15:00

相談場所 高野町役場 2階小会議室

※次回の人権特設相談所開設予定日  
平成30年12月3日(月)です。

<12月4日~12月10日は  
人権週間です。>



【問い合わせ】総務課 窓口係 ☎0736-56-3000

『第3回市民公開講座・健康フェスタin伊都・はしもと』を開催します！

第3回市民公開講座・健康フェスタ in 伊都・はしもと  
～増え続ける糖尿病を学ぼう～

医師会・歯科医師会による公開講座の他、薬剤師会による無料で受けられる血管年齢や骨密度などの健康測定のコナー、医師による健康相談、その他、薬相談、さらに健康づくりの取組みや商品紹介・薬草茶など、どなたでも楽しめるブースが登場！ご家族、お友達、みなさんと、ぜひお気軽にお越し下さい！

日 時 平成 30 年 10 月 28 日(日) 12:00～17:00

場 所 九度山町「ふるさとセンター・中央公民館」

参加費 無料

申し込み 不要

対象者 伊都郡・橋本市在住の方

公開講座 市民講座Ⅰ「コントで学ぶ糖尿病」※手話解説つき

講師 中村 直登 先生 済生会京都府病院 病院長

市民講座Ⅱ「本当はコワイお口の病気～口腔と全身との関わり～」

講師 大亦 哲司 先生 紀南病院 歯科口腔外科 主任部長

【問い合わせ】 第3回市民公開講座・健康フェスタ in 伊都・はしもと実行委員会  
和歌山県橋本市東家1丁目3-1 (伊都医師会)  
伊都医師会 事務局 ☎0736-33-1923

平成31年高野町成人式の日程が決定しました

平成 31 年 1 月 13 日(日)午後 1 時から高野町中央公民館 2 階にて開催されます。

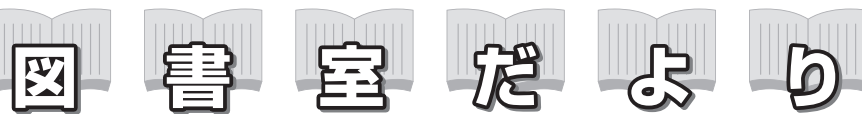
平成 10 年(1998 年)4 月 2 日から平成 11 年(1999 年)4 月 1 日生まれの方で、小・中学校卒業時点で高野町に在籍していた方及び、高野町に住所のある方を対象としています。

対象となる方は是非ご参加ください。

同期間内にお生れの方で上記の対象者でなくてもご参加できる場合があります。参加希望の方は、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】 高野町成人式実行委員会 ☎0736-56-3050

中央公民館



イベントのお知らせ

10月27日(土) 14:00 より、高野町「まちかどサロン～縁～」でボランティアによる『よみきかせの会』を開催します。幼児から小学生向けですが、大人の方もお楽しみください。事前の申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

お知らせ

- 布絵本を貸出ししています。布絵本は、見たり、触ったりして楽しむことのできるおもちゃのような絵本です。ぜひ一度手に取ってみてください。
  - 図書の購入リクエストを受付けております。図書室に入れてほしい本がございましたらお申込みください。
  - 図書室を通じて県立図書館の本を取り寄せることができます。詳しくは係員におたずねください。(到着には日数がかかりますので、予めご了承ください。)
- ※図書の貸し出しはお一人 5 冊まで、期間は 2 週間です。



【問い合わせ】 高野町中央公民館 図書室 ☎0736-56-2076



# 新しい職員を紹介します

## 新ALT（語学指導助手）

### LOZIER SEAN MICHAEL(ロジャー ショーン マイケル)先生の紹介



8月より BROCKWAY STEVEN MARK（ブロックウェー スティーブン マーク）先生に替わり、新 ALT（語学指導助手）の LOZIER SEAN MICHAEL（ロジャー ショーン マイケル）先生が高野町に来てくれました。

ショーン先生の主な仕事は、町内の小中学校で児童生徒や高野山こども園の園児たちに英語を教えることですが、町民の方を対象とした英会話教室も開講しておりますので、興味のある方は教育委員会までお問い合わせ下さい。

又、高野町のことを少しでも早く覚えるため普段も町中を散策しておりますので、「ショーン先生」と気軽にお声がけしてあげて下さい。

【問い合わせ】高野町教育委員会 ☎ 0736-56-3050

## CIR（国際交流員）

### Wojnar Sebastian(ワジュナー セバスチャン)のご紹介



8月よりアメリカから高野町へ CIR（国際交流員）として Wojnar Sebastian(ワジュナー セバスチャン)が来てくれました。

Sebastian の業務は高野山観光情報センターで訪日外国人への通訳やパンフレット等の翻訳に加え、外国人からみた高野山の魅力を発信していきます。

高野山についてまだまだ勉強中なので高野山の魅力を教えてあげてください。

【問い合わせ】高野町観光振興課 ☎ 0736-56-2780

高野町文化協会  
からお知らせ

# 2018 高野町民文化祭

## 11月3日(土)~5日(月)に開催します

高野町民文化祭の出展作品と発表会の出演者を募集します。

作品展（町民体育館）……11月3日(土)～11月5日(月)

書道・絵画・写真・手芸などジャンルは問いませんので、皆さんの力作  
をご披露ください。

発表会（中央公民館）……11月5日(月) 17:30 開演

第1部……ダンス・コーラス・舞踊・楽器の演奏など

第2部……歌謡発表会（10名ほど）

日頃の練習成果をご披露ください。

【問い合わせ】高野町文化協会事務局（中央公民館内） ☎ 0736-56-2076

### 第2回

## 町民いっせいで地震安全行動訓練の実施について

大地震から身を守るにはどうすべきかを、それぞれの場所で実際に考え行動していただく、誰でも参加できる訓練です。

1. 防災行政無線から訓練用緊急地震速報を放送します。
2. この放送を確認したら、その場の状況に合わせて、自分の身を守るための安全行動を取ってください。

### 【身を低く！】【頭を守り！】【動かない！】

【訓練日時】平成30年11月1日(木) 10:00

【訓練用緊急地震速報内容】

- ♪ こちらは防災こうやです。ただ今から訓練放送を行います。
- ♪ 緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震(おおじしん)です。これは訓練放送です。
- ♪ 緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。
- ♪ 緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。
- ♪ こちらは防災こうやです。これで訓練放送を終わります。

【問い合わせ】防災危機対策室 ☎ 0736-56-9911

「確かな未来」が会社を変える。



### で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい  
国の退職金制度です。

- ① 国の制度だから安全・安心！  
さらに掛金の一部を国が助成します。
- ② 社外積立でラクラク管理！  
管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク！  
節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

詳しくは  
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaikyoo.taisyokukin.go.jp/>



8月3日

### 富貴中学インタビュー

8月3日(金)、富貴中学校の3年生2名が町長室を訪問し、同中学校で実施している総合的な学習「ふるさとふれあい学習」の一環として平野町長にインタビューを行いました。富貴地区の行政や産業、将来像など、幅広い分野のインタビューを行っていました。



7月28日

### 「少年メッセージ2018」和歌山県大会

7月28日(土)、和歌山市民会館において「少年メッセージ2018 和歌山県大会」が開催されました。県内各地の中学校より応募のあった11,111作品の中から各地方予選会を経て選ばれた18名の中学生が集まり、今だからこそ感じることのできる思いや将来の夢を発表しました。

伊都橋本地方の代表として、富貴中学校 梶部創太さんが【ふるさとへの思い～15年後の「自分」～】を発表し、特別賞を受賞しました。

10ページにて、受賞メッセージ全文をご紹介します。



8月7日

### 善通寺少年少女合唱団が壇上伽藍で奉納演奏

去る8月7日(火)、本町と歴史友好都市提携を結ぶ香川県善通寺市より『善通寺少年少女合唱団』が来町し、壇上伽藍根本大塔内において奉納演奏を行いました。

本岩潤子先生率いる小学生から高校生の13名による合唱の透きとおった声が、静寂の伽藍境内に響き渡り、お参りに来られた方々もその歌声に魅了されていました。

参加した合唱団の子供達も弘法大師空海のご縁で奉納演奏できたことをうれしく思い、機会があればまた高野山に来たいと笑顔で帰路につきました。

すばらしい演奏をありがとうございました。



8月1、2日

### 善通寺市・高野町中学生交流事業

歴史友好都市である香川県善通寺市の東・西中学校1年生の生徒17名が8月1日(水)と2日(木)の二日間、本町において高野山中学校1年生の生徒8名と交流を行いました。

この交流は毎年交互に訪問し、交流を深めているものです。

初日はスポーツ交流とレクリエーションを行い、高野山大学 木下先生の案内で史跡をめぐり夕食と一緒に食べました。また翌日は4班にわかれて高野山の名所を散策しました。

初めは緊張していましたが生徒たちも徐々に打ち解け、とても良い交流ができました。





8月16日

### 中東和平プロジェクトin高野

8月16日(木)、イスラエルとパレスチナの紛争等で肉親を亡くした遺児たちを日本に招き、様々な交流を通じてお互いを理解し平和の大切さへの認識を深めてもらうための取組で平成28年度に「中東和平プロジェクト in 高野」を実施しました。その遺族会から2名が高野町に来町し、町長室の表敬訪問をはじめ、金剛峯寺・奥之院を参拝後に交流会を実施しました。



8月19日

### 富貴ホップ収穫祭

8月19日(土)、富貴地区にてホップの収穫祭を実施しました。ビールの主原料として知られるホップを、富貴の地域資源として活用する取組みとして休耕地を活用して試験的に栽培しています。収穫祭では、富貴の住民を中心に約50名がホップの手摘みで収穫しました。



## 台風21号被災状況

台風21号接近後の町内を写真で一部公開します。



▲西富貴地区

▼高野山地区



▲細川・花坂線



▼女人道・嶽弁天・倒木



◀奥の院参道

▼湯川地区



# 少年メッセージ2018 和歌山県大会

## ふるさとへの思い

### 「一五年後の「自分」」

富貴中学校 三年 梶部 創太

校庭にそびえる、校舎よりも高い「もみの木」は、僕の通う中学校のシンボルとなっています。

この春、三年生になった僕は、「特別な思い」でこの木を見上げるようになりました。なぜなら、僕達が卒業すると、富貴中学校は、休校になってしまうからです。

この「もみの木」は、中学校の長い歴史を、ずっと見守り続けてきたのです。僕もまた、小学校から中学校までの八年間余り、この木に見守られながら、元気に学校生活を送ることができています。その学校が休校となる…。一言では言い表せない様々な思いが、今、交錯しています。

和歌山県では、僕達の学校と同じように、休校、または廃校となった学校が、一九九〇年以降だけでも、一六〇校以上あるそうです。

そして、そのほとんどが、過疎化や、地域の高齢化、合理化のための合併などといった理由によるものです。

他府県でも、同じような状況になっていく地域があります。子育て世代の減少により、生徒数が維持できなくなった、運営にかかるコストの合理化、市区町村の合併等といった面から、他の大きな学校に統合されたりして、休校や廃校になったりするのは、

学校や生徒は、地域のシンボルや、活動の拠点等となっていることが多いので、学校が無くなると、地域の元気が活力がなくなってしまう。さらには進行すると、地域が無くなってしまいう事も考えられます。

僕もまた、来年の春、高校進学のため、通学が困難になるので、この「富貴」を離れなければならないかもしれません。しかし、僕には、強い、「決意」があります。

それは、学生の間は、知識を身に付けるためにしっかりと勉強し、社会人になった時、

いつか、必ず、「富貴」に戻ってくるという事です。なぜなら、僕は、「富貴」が大好きだからです。豊かな自然環境や、温かい地域の方々など、良いところがたくさんある「富貴」が、僕は大好きです。一般的に、様々な面で、便利な都会が住みやすいと考えられがちですが、僕は、不便さの中に、「心の豊かさ」が残る「富貴」を大切にしたいです。

僕の学校では、去年の夏に、「ふるさとふれあい学習」の環境で、地域の方に、聞き取り調査をし、地域の方が、今の「富貴」をどう思っているかを調べました。地域の方は、「富貴には良いところがたくさんあるから、そこをうまく発信できれば、富貴はさらに良くなる。」「富貴に住みたいと思ってもらう事が大事。」等と考えている方が多かったです。

だから、今の富貴に必要なものは、「地域の魅力や、良いところを発信する力」「来た人に、住みたいと思ってもらえるような魅力」の二つだと思います。

だから僕は、大人になったら、いつか「富貴」に戻って、地域のために役立つことをしたいと考えています。例えば、町役場の職員になって、地域活性化のためのイベントを企画したり、宿泊できる場所を作ったり、「富貴」のことをもっとPRしたりして、地域活性化につながることをしたいと考えています。そして、三年前に休校となった小学校が、再び、開校できれば良いと思います。

地域を守り、復活させるために、これからは、自分の将来についても、きちんと向き合い、考えていきたいです。

一五歳の「自分」と、「ふるさと」を離れて一五年後の「自分」。再びこの「もみの木」を眺める「自分」に、どんな成長があるのだろう。自分自身に誇りを持ち、人のために尽くせる「自分」でありたいと願う。

この大好きな「ふるさと」のために、力を尽くせる人として。



# こころのメンテナンスできていますか？

## ストレスとこころ

私たちの日々の生活の中で、ストレスをなくすことはできません。多少のストレスは集中力を高め、持っている力を発揮しやすいといった良い面もあります。しかし、ストレスが大きかったり長く続いたりすると、こころだけでなく体の調子も悪くなってしまうことがあります。

## ストレスのサイン

ストレスを感じた時、どんな気持ちになりますか？どんな行動をすることでしょうか？自分のストレスに気づかず、こころの調子を崩しているのにそのまま頑張り続けてしまうかもしれません。まずは、ストレスがたまったときのこころや体のサイン、変化を知ることはこころの病気の予防につながります。大切な家族や友人を支える力にもなるでしょう。

## ストレスは早めの対処が大切

ストレスのサインに気づいたら、ひとりで我慢しないで早めに家族や友人に話しましょう。誰かに話す、今の気持ちを書くなど、こころのモヤモヤを吐き出すこともストレス解消に効果があると言われています。また、スポーツや音楽、自分の好きなことをして気分転換する、ゆっくり休むなど自分でできるストレスケアでこころも体も軽くなっていくようなら心配はないでしょう。自分でコントロールできる範囲のストレスといえます。

しかし、眠れない日や不安定なこころの状態が続いたり、すぐに疲れてしまう、肩こりや頭痛など体の不調があらわれる場合はこころ病気の始まりである可能性も考えましょう。今のつらさを家族や身近な人に話し、こころの専門家に相談してみましょう。

## こころの健康 相談窓口

高野町役場福祉保健課 ☎0736-56-2933(直通)  
和歌山県精神保健福祉センター ☎073-435-5192(こころの電話)

第66回精神保健福祉普及運動 平成30年10月15日(月)～平成30年10月21日(日)

## 行政相談所の開設について 毎月第1金曜日は行政相談所開設の日です。

高野町では、毎月第1金曜日に行政相談委員による行政相談所を開設しています。相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご利用下さい。

### ◎行政相談とは

役所並びに独立行政法人及び特殊法人などの仕事についての苦情や意見・要望を受け、公平・中立な第三者の立場から関係機関に必要なあっせんを行ない、その解決を促進するとともに、国民の声を行政運営の改善に役立てるものです。

### ◎相談内容は

国の役所の仕事、特殊法人・独立行政法人の仕事、県・市町村が国から受託している仕事や国の補助金を受けて行っている仕事についてです。

例えば、年金、医療保険、老人保健・福祉、雇用保険、職業安定、道路、郵便等の行政サービスなどです。

### ◎行政相談委員とは

総務大臣が法律に基づいて民間有識者の中から委嘱しているボランティアです。年間約8万件に及ぶ相談を受け付け、助言や関係行政機関に対する通知等を行っています。

### ◎担当行政相談委員

住 所 高野町高野山765番地  
氏 名 中本 芳也 (総務大臣委嘱)  
行政相談担当課 高野町役場 総務課  
(TEL.56 - 3000)

### ◎定例相談所開設日 (毎月第1金曜日)

開設場所 高野町役場1階住民ホール  
開設時間 10:00～12:00

☆平成30年度行政相談週間

平成30年10月15日(月)～10月21日(日)です。

### ◎巡回相談所開設

開設場所 高野山会館 談話室  
開設時間 10:00～12:00  
開設日 10月18日(木)

【問い合わせ】総務課 庶務係 ☎0736-56-3000

# 第6回 障害者就労支援セミナー

橋本・伊都圏域にて、障害者の「働く」についてシンポジウムを開催いたします。障害者雇用をしている企業の方から障害者の就労についてお話を聞かせて頂きます。

障害者の「働く」について一緒に考えてみませんか。  
たくさんのご参加をお待ちしています。



**日時** 平成30年10月30日(火)  
13:30~15:00

**会場** 橋本市保健福祉センター 3階  
多目的ホール (橋本市東家1丁目3番1号)

- 内容** 障害者雇用をしている2つの企業から、障害者の就労についてお話しいただきます。
- 参加費** 無料
- 申込方法** 電話またはファックスでお名前・所属・連絡先をお伝えください。
- 申込締切** 10月16日(火) ※手話通訳、要約筆記あります。

- ◆主催: 橋本・伊都地域自立支援協議会 (就労支援部会)
- ◆共催: 和歌山県経営者協会就職支援センター(和歌山労働局委託事業「一体的実施事業」)



### 【問い合わせ・申し込み先】

橋本・伊都地域自立支援協議会 就労支援部会 事務局  
(伊都障がい者就業・生活支援センター 担当: 大垣)  
Tel: 0736-33-1913 Fax: 0736-33-1914  
E-mail: job-ya@iaa.itkeeper.ne.jp

## 子育て支援センターだより

### 10月の予定

<b>2日(火)</b> リズム体操 10:00~11:00	<b>6日(土)</b> こども園運動会参加 10:00~11:00	<b>12日(金)</b> 場所移動・散歩 10:00~11:00	<b>17日(水)</b> 園庭遊び 10:00~11:00	<b>23日(火)</b> 制作 10:00~11:00	<b>31日(水)</b> ハロウィンお楽しみ会 みんなの集 10:00~11:00
--------------------------------------	--	---	--------------------------------------	------------------------------------	---

**日時:** 月曜日~金曜日 (祝日・年末年始・警報発令時はお休みします)  
9:00~14:00 ※申し込みは不要です ※時間内の出入りは自由です

**場所:** 子育て支援センター (高野町保健福祉センター内)

**持ち物:** 水筒、タオル、着替え

**お願い:** 子育て支援センター内での事故やケガにつきましては保護者の方の責任でお願いします。

【問い合わせ】 子育て支援センター ☎0736-56-3938



**1歳から18歳までの方 季節性インフルエンザ予防接種の予約受け付けが始まります!!**

高野町では、インフルエンザの重症化予防や集団生活でのまん延防止、子育て世帯の負担軽減ならびに健康の保持増進を図るため『高野町子どもインフルエンザ予防接種費用助成』を行います。

《実施期間》 平成30年10月1日～平成31年1月31日

《対象となる方》 高野町に居住している方で、接種日における年齢が

**● 1歳から18歳までの方**

助成回数 1歳～12歳以下（接種回数：2回）  
13歳以上～18歳（接種回数：1回）

助成方法 接種1回につき上限1,500円（接種費用が1,500円未満の場合は実費額）

○契約医療機関(下記参照)で接種する場合予診票を記載し、助成金1,500円を差し引いた金額を医療機関に支払います。

※接種費用は医療機関によって異なります。

※接種を希望する医療機関に直接お申込みください。予診票は契約医療機関に設置しています。

○契約医療機関以外(町外)で接種する場合医療機関で費用をお支払い後、高野町助成金の申請を行ってください。

※領収書(インフルエンザ予防接種として支払った額を確認できるもの)と印鑑・振込口座の分かるものをお持ちください。

**【契約医療機関】**

医療機関名	住 所	電話番号
花谷医院	高野山417	0736-56-3213
高野山総合診療所	高野山631	0736-56-2911
富貴診療所	西富貴46	0736-53-2013

【問い合わせ】 福祉保健課 保健係 ☎0736-56-2933

**65歳以上の方 季節性インフルエンザ予防接種の予約受け付けが始まります!!**

《実施期間》 平成30年10月1日～平成31年1月31日（実施期間中に1回の接種のみ対象）

《対象となる方》 高野町に居住している方で、接種日における年齢が

①満65歳以上の方

②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全の重度障害がある方。

（この場合は予防接種券が必要ですので、福祉保健課へお申し込みください）

※公費負担となる期間は上記の通りですが、各医療機関により実施期間は異なります。詳しくは医療機関に直接お問い合わせください。

《自己負担金》 1,000円 ※生活保護受給者は“無料”

《接種方法》 ①接種を希望する医療機関に直接お申込みください。

②健康保険証、運転免許証など住所の確認できるものを必ず持参してください。

③医師の診察を受け、予診票に氏名をサインし接種を受けてください。

（予診票は医療機関に備え付けています。）

**【実施医療機関】**

	医療機関名	住 所	電話番号
高野町内	花谷医院	高野山417	0736-56-3213
	聖愛会診療所	高野山44-35	0736-56-4990
	高野山総合診療所	高野山631	0736-56-2911
	富貴診療所	西富貴46	0736-53-2013
	橋本市民病院	橋本市小峰台2丁目8-1	0736-36-1200
	県立医大附属病院 紀北分院	かつらぎ町妙寺219	0736-22-0066
	橋本市／伊都郡内の開業医	かかりつけ医のある方は、直接医療機関にご確認ください。	

【問い合わせ】 福祉保健課 保健係 ☎0736-56-2933

**みんなで歩こう!**

## ～高野町健康づくり～ こうぼうウォーキング

ウォーキングは手軽にできて、健康効果が高い運動です。

ウォーキングを楽しく続けるためには、仲間と一緒に歩くことも一つの方法です。

お大師さまの縁日に、高野山のまちなみを楽しみながら一緒に歩きませんか？

みなさんお誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。



\* 和歌山県が実施している「健康づくり運動ポイント」にも使用できますので、登録されている方は是非ご参加ください。

### ★ 平成30年10月の実施について ★

- 日 時：平成30年10月21日(日) 10:00 スタート (受付：9:30 から)  
\* 正午までに「まちかどサロン縁」にて解散予定 \* 9:00 の時点で雨天の場合は中止します。
- 集合場所：高野町役場玄関前  
\* 高野山以外の地区にお住まいで運転されない方は、送迎いたしますので事前にお問い合わせください。
- 今月のコース  
長距離コース：役場 ⇒ 壇上伽藍 ⇒ 大門 ⇒ 壇上伽藍 ⇒ まちかどサロン縁 約 3.0km  
短距離コース：役場 ⇒ 壇上伽藍 ⇒ まちかどサロン縁 約 1.5km  
\* 9月と同じコースです。\* コースは自分の体力に応じお選び下さい。  
\* 報恩高野市で使用できるチケット発券!
- 持ち物等：タオル、飲み物等 \* 歩ける服装でご参加ください。
- 主 催：高野町福祉保健課 ● 協 力：(一社) 高野町観光協会

【問い合わせ】福祉保健課 保健係 ☎0736-56-2933

## 「働きたい」を応援します!! (相談・利用無料、秘密厳守)

就労に関する悩みを抱える無業の若者(15～39歳)に寄り添いサポートします。

適職検査、興味検査で、自分に合った職種を見つけましょう。

履歴書作成、面接練習等、就職活動を全面的にバックアップ!

コミュニケーションワーク、パソコン講座、ビジネスマナー講座、職場体験・見学等、各種プログラムを活用してスキルを身に着け、就労を目指します。

### 高野町サポステ出張相談会 (要予約)

【日時】 毎月第3金曜日 10月19日(金) 13:00～16:00

【場所】 高野町まちかどサロン ～縁～ (高野町高野山 388-6)

ご予約の方は、下記連絡先または高野町福祉保健課 (☎0736-56-2933)までお電話下さい。

来月以降の日程や詳しい内容についてもお気軽にお問い合わせ下さい。

### 【問い合わせ】若者サポートステーション With You きのかわ

〒648-0073 橋本市市脇1-1-6JA橋本支店ビル2F TEL:0736-33-2900 FAX:0736-33-2910  
サポステきのかわは厚生労働省と和歌山県の共働事業です

### 高野町地域包括支援センターよりお知らせ

地域包括支援センターは総合相談事業として、おおむね65歳以上の方々のあらゆるご相談をお受けしています。例えば、介護認定につながる家族介護のこと、ご本人の生活の質をたかめること、成年後見人に関する事などです。役場本庁の1階に保健師、社会福祉士、介護支援専門員が座っていますので気軽にご相談ください。また、広報最終ページの健康相談会場もご利用いただけます。

【問い合わせ】 ☎0120-814-180 (フリーダイヤル)



10月の健康づくり便り

こどもの健康づくり

	乳幼児健診の対象児		健康相談の対象児		実施日／会 場
健康 診 査 ・ 相 談	4ヶ月児	H30年 6月生れ	4ヶ月児	H30年 7月生れ	10月29日(月) 高野町保健福祉センター ○健康相談 10:00～11:00 (4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、各戸日程 相談のうえ実施。 ○乳幼児健診 13:30～14:00
	6ヶ月児	H30年 4月生れ	6ヶ月児	H30年 5月生れ	
	10ヶ月児	H29年12月生れ	10ヶ月児	H30年 1月生れ	
	1歳6ヶ月児	H29年 2月生れ	1歳6ヶ月児	H29年 3月生れ	
	3歳6ヶ月児	H27年 2月生れ	2歳6ヶ月児	H28年 3月生れ	
			3歳6ヶ月児	H27年 3月生れ	

大人の健康づくり

	会 場 名	実 施 日 時	備 考
健 康 相 談	高野山多目的集会所	2日(火) 14:00～15:00	
	高根集会所	3日(水) 10:00～10:30	
	大滝集会所	3日(水) 14:00～14:30	
	杖ヶ藪 龍福寺	11日(木) 15:30～16:00	
	桜茶屋(西山様宅)	15日(月) 12:30～13:00	
	西郷集会所	15日(月) 13:15～13:45	
	西細川多目的集会所	16日(火) 9:30～10:00	
	東細川集会所	16日(火) 10:30～11:00	
	相ノ浦集会所	17日(水) 10:00～10:30	
	下筒香集会所	19日(金) 9:30～10:00	
	上筒香集会所	19日(金) 10:20～10:50	
	(旧)筒香小学校	19日(金) 11:00～11:30	
	中の橋老人憩いの家	24日(水) 13:30～15:00	
	神谷多目的集会所	25日(木) 10:00～10:30	10:30～生活リハビリ(500円) 理学療法士が同行します。
	湯川集会所	26日(金) 10:00～10:30	

※保健師による相談と簡単な健康チェック(血圧測定、検尿等)を行います。

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

高野町の人口  
(8月末日現在)

◆人口3,094人(前月比-2) 男1,493人/女1,601人 世帯1,688戸(前月比変わらず)  
◆出生 0人 ◆死亡 8人 ◆転入 11人 ◆転出 5人



## 10月号のメッセージ

高野町長 平野 嘉也

夏以降の台風、地震災害で被災された皆様にご心よりお悔やみとお見舞いを申し上げます。

この号が届く頃には9月議会も終了し、前年度の決算も確定し、それぞれの部署では平成31年度への政策協議等が始まる頃ではと思います。人口減少等様々な課題はありますが健全財政で町行政を進め次世代に向けた環境整備をしっかりと進めてまいりたいと思います。

さて今年度も様々な事業を進めている中で、主な案件をこの号からお知らせをしたいのですが、次号からとさせていただきます、今月は高野町を襲った台風についてとさせていただきます。

4日午後12時頃徳島県南部に上陸した台風21号は広範囲に被害をもたらしました。高野町は約2時間暴風圏内に入り、雨量が175ミリ、最大瞬間風速約30メートルを記録し、町内全域緊迫した数時間でありました。被害は暴風による建物の損壊、町全域の停電、倒木による道路網の寸断、史跡の損壊等多種多様であり、また停電が長引くことで防災行政無線（町内放送）や各種携帯の中継電波塔のバッテリーの充電喪失、周辺集落の水源の水位低下、下水処理等数えきれないような事態が発生し続けました。

4日の午前4時に本町に対し暴風警報が発令され、役所では午前6時に配備体制1号により職員を参集し、午前7時に「避難準備情報・高齢者等避難開始」を町内全域に発令し、8箇所の一時的避難所を開設。また同日から9月議会も開会することからバタバタでありましたが、議会の協力もあり台風対応に早急にあたる事が出来ました。昭和36年の第2室戸台風と同じような勢力、コースという情報のもと通過後にどのような被害が発生するのか、それに対してどう対応するのかを防災担当者を中心に協議をすすめていたその時、役所の分厚い窓ガラスが暴風により職員を襲いました。被災後の対応で最前線に出ていく職員を負傷させたことに責任を感じています。暴風圏が外れたタイミングで関係機関と情報共有しながら日が暮れるまでの数時間の間にインフラの状態、避難者、一人暮らしの高齢者等の安否確認など配備体制2号（要員増強）を発令し活動を再開させました。雨での影響は予想より下回りましたが、ここで思い知らされたのは風台風の恐ろしさです。平成10年台風7号以来の倒木、それによる停電。一時全世帯停電でありましたが台風通過10日後の13日午後9時で復旧し、まだまだ台風被害の後片付けも進行形ですが災害対応の体制を解きました。

この間、住民生活の安全安心にご理解ご協力くださいました金剛峯寺、高野町消防団、高野町青少年団体連絡協議会をはじめ多くの機関の皆様にご厚く御礼申し上げます。

地震や風水害は今後も必ず来ますし、災害対策には終わりはありません。今回の勢力やコースの風台風で得た教訓を次に生かしたいと思っております。

次号では世界農業遺産登録を目指す「高野山・有田川流域の農林業システム」、耕作放棄地対策第3弾「高野山富貴ホップ大作戦」、2034年御遠忌に向けた「高野町歴史的風致維持向上計画」等をお伝えできればと思います。

もうそろそろ秋モード！食べ物美味しい季節、特にサンマが豊漁！

皆様におかれましては季節の変わり目で気温の変動が大きい時期です。体調を崩されませんようご自愛くださいませ。



## ～秋の夜長に添えて～

秋の澄んだ空気、さえざえとした夜空には月がくっきり輝き、虫の声や風にそよぐ草木の気配がすぐそばで感じることでできる季節になりました。深まっていく秋を肌で感じながら、暮れの早いこの頃、仕事は元より日中の活動を終え一息ついた時間に、少し窓を開け、秋の気配や空気を味わってみてください。就寝前の脳のリラクゼーションとして、自律神経を活動状態から良い睡眠に向けて鎮める一助になればと思います。



良い眠りを誘うための長夜を楽しむには、布団の中ではなく居間で、できれば照明を少し落として過ごしてください。暗いところで明るいものを見ると、瞳孔が拡大縮小を繰り返すので瞳が疲れてしまいかえってストレスが増えてしまいます。あらゆる年代に携帯電話が普及していますが、寝る前にしばらく電話を閉じ夜空を眺め、耳を澄ませてみてください。

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

発行・編集

高野町企画公室 / 〒648-0281 高野町大字高野山636番地

TEL: 0736-56-3000 (代表) FAX: 0736-56-4745