

広報



高 KOYA 野



©こうやくんPJ
高野町観光・広報大使



「高野町学びの交流拠点整備事業」が決定しました

平成27年より小・中一貫校や公共施設のあり方等について検討を積み重ねて参りました。4年間以上にわたり、住民の皆様のご協力やご検討をいただいた結果、事業名を「高野町学びの交流拠点整備事業」とし、現在の高野山中学校周辺敷地に高野山小学校、高野山中学校、高野山こども園、公民館等を一体化した施設を建設することとなりました。事業目的は、学校施設と併せて子供から高齢者まであらゆる世代の交流と社会教育の場となるような施設を一体的に整備することです。

今後、公募型のプロポーザルを実施し、本事業を行っていただく事業者を選定していきます。写真は、拠点整備を行う予定地の高野山中学校周辺を、ドローンを使って空から撮影したものです。

vol.70

5

2020

昔から今も残る高野町内の名所シリーズ

49

鏝字池跡(花坂)

花坂矢立交差点の細川八坂神社への小道へ入る傍らに鏝字池の跡地があります。昭和35年(1960)に開通した高野山有料道路の工事によって現在はその姿を見ることができませんが、道路工事前までは小さな池があったそうです。

む楠木に鏝字が彫られ、乾(北西)の角に置かれていた。その筆の勢いは凡俗が及ぶ所ではない。これはきつと弘法大師の筆であると言ったので、それより語り伝えられて「鏝字の池」といわれる。この水を飲むものは、心も体も爽快になり、知恵も百倍に増加するといわれている」ということが記されています。いまも跡地では町石道を歩く人が休憩されています。

(教育委員会)

この鏝字池については『紀伊国名所図会』にとっても詳しく、「矢立の茶屋の側、細川村へ下る道にある。今は昔、阿波の大滝寺(太龍寺)に栄儀(義)という僧がいた。夢の中で高野山へ参詣し、矢立茶屋でくつろいでこの土地を見ると、水の上に鏝字が浮かび、光明を放った。側には一人の僧がいたので、これは何かと問うてみると、「これは鏝字が池である」と答えた。その後この所に来て、池の水を透き通してみると、水底に沈



鏝字池跡



『紀伊国名所図会』

今月の俳句(富貴俳句会)

裏庭に咲きたんぽぼ色染めし

宮前 賀代子

法事終え夫十三回忌は花日和

松岡 智美

静けさの風に遠音の花見鳥

角田 久栄

玄閑に響きたる声朝燕

中垣内 啓子

桜満つ仁王の如き大リーガー

岡本 澄子



このコーナーでは、町民の皆様からの俳句・川柳などを掲載いたします。ふるってご参加ください。掲載希望の方は企画公室企画広報係(☎56-2932)まで!

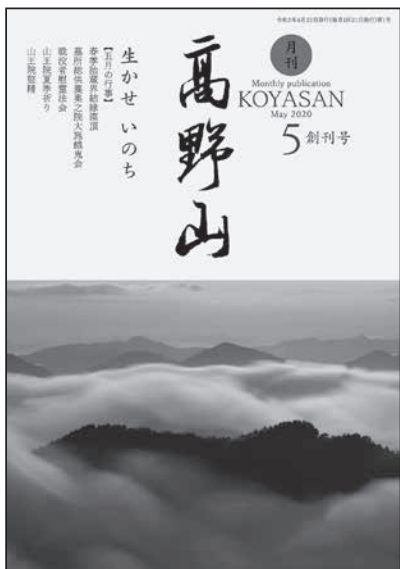
月刊高野山 創刊

金剛峯寺より刊行されていた高野山教報が、令和二年三月十五日刊行の第一六七二号をもって、六十三年という永いその歴史に幕を閉じました。

高野山教報はこれまでお大師さまからのお手紙として、全国の皆さまに高野山での出来事や法話などをお届けして参りました。

昭和、平成と皆さまと共に歩んできた高野山教報ですが、令和という新しい時代を迎え、新たに『月刊高野山』として生まれ変わりました。

写真をメインとした新聞と同じタブロイド判から、コラムやエッセイを中心としたB6判冊子型となり、読者の皆さまにより多くの情報をお届けできるようにになりました。刊行はこれまでの半分となる月一回となりますが、ページ数は二十四ページと大



幅に増量いたしました。大きさも以前よりコンパクトになったので、カバンなどに入れ、外出先でも気軽に読めるような形になりました。

内容も、僧侶・著名人によるエッセイやイラストなどの寄稿文や、高野山だけでなく高野山東京別院や全国の寺院からの情報など、あらゆる地域、あらゆる世代の方々に楽しんでいただけるものを詰め込みました。

内容や形は変わりましたが、高野山教報でこれまで大切にしてきた「お大師さまのみ教えをお届けする」という思いが変わることはありません。

新たな時代に合った新たな姿で、これからも皆さまにお届けできればと思います。

これまで高野山教報をご購読いただいた皆さまにも勿論楽しんでいただけたかと思いますが、これまで高野山教報を読む機会があまりなかった皆さまにも楽しんでいただけるかと思えます。

創刊号となる五月号は四月二十一日に発行となり、以降は毎月二十一日の発行となります。

月刊高野山が創刊されるこの機会に、お手にとってみてはいかがでしょうか。

【問い合わせ】

高野山真言宗 総本山 金剛峯寺

☎0736-56-2011

地域消防の功労称える

地域の消防活動に功労のあった消防職員や消防団員らを称える令和元年度の消防功労者定例表彰において、永年にわたり消防活動に従事し、消防の使命達成のために自らの労苦を顧みることなく、全力を尽くした功績顕著な者として、高野町からは右記の方々が栄えある表彰を受章されました。



【問い合わせ】高野町消防本部(署)
☎0736-56-0119

- 消防庁長官永年勤続功労章.....消防司令 亀田 修平
消防司令 倉本 善弘
副団長 梶部 研二
- 和歌山県知事永年勤続功労章.....副団長 大西 正人
- 和歌山県消防協会総裁功績章.....消防司令補 一柳 保
分団長 木村 金男
- 和歌山県消防協会総裁 40 年勤続章.....消防司令長 中西 清
消防司令 亀田 修平
消防司令 倉本 善弘
- 日本消防協会会長精績章.....消防司令 大谷 啓
- 日本消防協会会長 30 年勤続章.....副分団長 森下 智之
部長 森脇 伸宜
部長 梶部 悟
班長 前 秀明
班長 辻 進久
団員 山本 重恭

企画提案事業を募集します

あなたのアイデア(提案)を形にしてみませんか！

- 応募資格**：(1) 町内に住所を有する方 (2) 町内に通勤又は通学する方
(3) 高野町と関わりがあった方 (4) 前3号に規定する者を構成員とする団体及び事業所
(5) 町長が認める方
- 提案の方法**：提案書を作成し、住所、氏名、年齢及び性別、①提案するテーマ番号 ②提案事業名
③提案事業内容 ④提案する事業を考えたきっかけ ⑤提案する事業がもたらす効果等
を記入のうえ、企画公室までご提出をお願いします。(ご持参、郵送、メール可)
- 募集期間**：令和2年4月24日～令和2年8月31日
- テーマ** ① 産業の活力創出に取り組むまちづくり
② 「住んでよし、訪れてよし」のまちづくり
③ すべての世代が生き生き暮らせるまちづくり
④ 安全で安心な生活を実現するまちづくり
⑤ SDGs、関係人口、ICTに関するまちづくり
⑥ その他効果があると思われるまちづくり

ご提案いただいた企画書は公募した町民及び有識者で結成された委員会の審査を経て、採用が決定しましたら次年度以降の町行政に反映されることとなります。

詳しくは高野町ホームページでご確認いただくか下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】企画公室 ☎ 0736-56-2932

【E-mail:kikaku@town.koya.wakayama.jp】

企画提案事業審査委員の公募について

町民と行政の協働によるまちづくりを実現するため、町民等のアイデアを募り、町政に反映させる制度が始まります。

その提案事業を受け、町職員だけで判断するのではなく、提案事業を審査いただける委員を募集します。まちづくりや地域活性化にご興味のある方の応募をお待ちしています。

募集内容

- 応募人数：5名程度
- 応募資格者：高野町民及び高野町内に勤務または通学している18歳以上の方
- 委員報酬：回数に関わらず年間10,000円

募集方法 (1. 及び2. のいずれか)

1. 企画公室あてに e-mail(kikaku@town.koya.wakayama.jp)にて以下の内容を明記のうえ提出
 - ①氏名、住所、連絡先、職業
 - ②応募理由
2. 応募用紙を役場1階窓口及び富貴支所に設置していますので企画公室までご提出をお願いします。(郵送可)

【問い合わせ】企画公室 ☎ 0736-56-2932

橋本周辺広域ごみ処理場(エコライフ紀北)からのお知らせ

●本処理場で発生した火災について

3月3日(火)13時30分頃、橋本周辺広域ごみ処理場内のごみを破砕・選別する設備において火災が発生しました。原因特定には至りませんでした。スプレー缶やライター等の有害危険ごみが混入したことも一因と考えられます。今後は再発防止を心掛け、これまで以上に安心・安全な運営に努めてまいります。



全国的にも、収集車両やごみ処理施設において有害危険ごみの混入が原因である火災が発生

しており、これまでも本処理場で何度か小火を確認しております。みなさまにはごみの分別、ごみを出す際のマナーについて更なるご協力をお願い申し上げます。なお、現在ごみの受け入れについては通常通り行っております。

【問い合わせ】

橋本周辺広域市町村圏組合 橋本周辺広域ごみ処理場 (エコライフ紀北)

☎ 0736-42-5300

橋本市高野口町大野 1827-28 (国道 24 号線大野交差点より車で約 4 分)

危険木除去事業補助金のご案内

ご自宅の周りや地域の中で危険な木はありませんか？高野町では危険な木の除去費用について補助金を交付します。

補助の対象となる危険木	<ul style="list-style-type: none"> 概ね「直径 20cm以上、樹高 5 m以上」に相当する立木又は倒木。 近隣の住宅に被害を及ぼすおそれのあるもの、並びに地域の安全上、町内会 (自主防災会) が特に危険と判断するもの。
補助対象者	<ul style="list-style-type: none"> 危険木の所有者。 危険木の所有者に同意を得てこの事業を行う住宅所有者や入居者等の個人又は町内会 (自主防災会)。
補助金額	<ul style="list-style-type: none"> 危険木の除去に要する費用の 2 分の 1 で上限額は 20 万円。

※危険木の所有者と住宅所有者が同一又は 2 親等以内の親族であるときは対象外です。

※危険木の除去は、木の状態の見極め等が難しく、通常の除去以上に危険度が高いため、安易に自身で行うと大きな事故につながりかねませんので専門業者に依頼するようお願いいたします。

申請方法等の詳細につきましては、防災危機対策室へお問い合わせください。

【問い合わせ先】 防災危機対策室 直通☎ 0736-56-9911

※この事業は、ふるさと応援寄付基金を活用しています。

5月の消費生活相談会のお知らせ

日時：5月12日(火) 13:00～16:00まで

場所：高野町役場 2階応接室

相談内容：消費生活に関する心配事や悩み事、クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなど

※専門の相談員が対応します。電話での相談も受け付けます。



相談は無料で秘密は厳守します
毎月第2火曜日に開催しています



高野町相談会の日以外も対応します。

橋本市役所消費生活センター(第3火曜日)・かつらぎ町役場 2F 会議室(第1火曜日)

九度山町ふるさとセンター(第4火曜日)で開催される消費生活相談会もご利用いただけます。

【問い合わせ】総務課 消費生活相談係 ☎0736-56-3000 (代表)

和歌山県からのお知らせ

○自動車税の種別割の納期限は6月1日(月曜日)です。

納期内納税をお願いします。

お近くの金融機関窓口、コンビニなどでお早めに納付してください。

パソコン、スマートフォンなどからクレジットカードを利用して納付もできます。

令和2年度から納税通知書に印字されているコンビニ収納用バーコードを利用して、スマートフォンアプリ(LINE Pay、PayB等)でも納付することができます。ぜひご利用ください。

○自動車税(環境性能割・種別割)の減免

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方が使用する自動車は、名義や障害の程度など、一定の要件を満たす場合、申請により、自動車税(環境性能割・種別割)の減免が受けられます。

○お問合せ先 (※管轄する県税事務所の記載をお願いします。)

和歌山県税事務所	自動車税・間税課	☎073-441-3409
紀北県税事務所	課税課	☎0736-61-0067
紀中県税事務所	課税課	☎0737-64-1260
紀南県税事務所	課税課	☎0739-26-7937

令和2年度高野町定住促進奨学生を募集します

高野町では、「高野町定住促進奨学金」の奨学生を募集します。希望される方は、貸与申請書等の関係書類を添えて期間内にお申し込みください。(申請書は、高野町教育委員会に用意しています。)

(1) 対象者

高野町の出身者又は、高野町に住所を有する方で、次のすべてに該当する方

- ①高野町に居住する者の子弟^(※1)
- ②高等専門学校、短期大学、大学、大学院又は各種専修学校に在学する方
- ③品行方正で向学心を有する方
- ④卒業後、3年以内に高野町に定住する意思のある方

※1) 親などの保護のもとにある年少者を指します。

(2) 募集人数

5名以内(令和2年度予定) ※予算の範囲内において

(3) 奨学金

月額 5万円以内(数箇月分を併せ貸与可)

(4) 返還の有無

有り。但し、大学等を卒業後3年以内に町内に居住し、引き続き返済期間の全部または一部に相当する期間町内に居住したとき、返済金の全額または一部を免除することができる。

(5) 返済期間

卒業後3年を経過した後から、貸与を受けた月数の3倍に相当する期間内に月賦返還しなければならない。ただし、全額又は一部を一時に返還することができる。

(6) 申込期限

令和2年5月7日(木)～令和2年5月22日(金)まで

(募集人数に達した時点で締め切る場合があります)

【問い合わせ】高野町教育委員会 ☎0736-56-3050

宝くじは皆さんの生活に役立っています。

皆さんが購入される宝くじの収益金は、県内の売上に応じて道路や公園整備などの事業に活用され、暮らしに役立っています。宝くじの購入は、ぜひ県内でお願いします。

発売期間：5月8日(金)～6月5日(金)

ドリームジャンボ宝くじ 1等・前後賞あわせて5億円

ドリームジャンボミニ 1等1,000万円も同時発売

【問い合わせ】和歌山県庁財政課



3月9日、18日

管内小中学校卒業式

3月9日に高野山中学校で14名、18日に高野山小学校で12名の卒業生が、新たな道へと旅立ちました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、卒業式の内容が大きく変わりましたが、無事に挙行することができました。卒業生の皆様のご活躍を期待しています。



▲高野山中学校卒業式



▲高野山小学校卒業式

3月24日

自衛隊入隊予定者 激励会が行われました

3月24日、役場町長室にて自衛隊入隊予定者激励会が行われました。

入隊予定者は上岡真比瑠君（高野山）で、『災害の多い国なので、皆さんのお役に立てるように頑張ります。』と抱負を述べ、平野町長からは、『自衛隊の規律を守り立派な自衛官になって国民を守ってください。自衛隊で頑張ろうとする上岡君を誇りに思います。』と激励の言葉が贈られました。上岡君は滋賀県 大津駐屯地へ入隊します。上岡君のこれからの活躍を祈念します。



高野山こども園 だより

3月2日、肌寒い曇り空の朝、今年初めての鶯の鳴き声がこども園の園庭に響きました。その鳴き声の広がりとともに晴れ間も大きくなり、春の訪れを感じました。いよいよ、最年長たんぽぽ組の卒園が間近になってきました。卒園前にこどもたちにたくさんの楽しい思い出づくりを担当と保護者一体となり進めました。その頃から、全国的に新型コロナウイルスの感染が広がり、こども園の活動も大きな影響を受けるようになってきました。3月6日にお別れ遠足を計画し、園児たちも楽しみにしていましたが、中止となりました。しかし、せっかくのお弁当日なので、思い切って近くの転軸山公園で昼食会を行いました。当日、朝から雲一つない快晴です。先生の合図で、手をつないだり一列になったり、柔らかい草の上を歩いたり、盛り上がった霜柱を踏みしめた音を確かめたり、歩くだけでも歓声が沸き起こります。大きなビニールシートにかたまってすわってのお弁当の時間は笑顔がはじけました。9日の週からは本格的な卒園式の練習が始まりました。式は時間も内容も「縮小」ですが、卒園式を迎える想いは小さな胸の中にふくらむばかりです。3月21日、きれいな青空の朝を迎え、卒園児19名全員がそろいました。一人ひとりが卒園証書を受け取りました。例年に比べ短い時間でしたが、19人は輝き続けていました。



救急研修会に参加

令和2年3月11日(水)、高野山総合診療所が主催する医療安全研修の一環として、救急研修会『気道確保』に消防本部職員が参加しました。

講師である橋本市民病院救急科の国立晃成副医長からご指導、ご助言いただき、医師及び看護師と合同でシミュレーション訓練を実施しました。

今後も高野山総合診療所との連携を強化し、町民の皆さまにとってより良い救急業務を提供できるよう努めてまいります。

【問い合わせ】

高野町消防本部(署)警防係
☎0736-56-0119



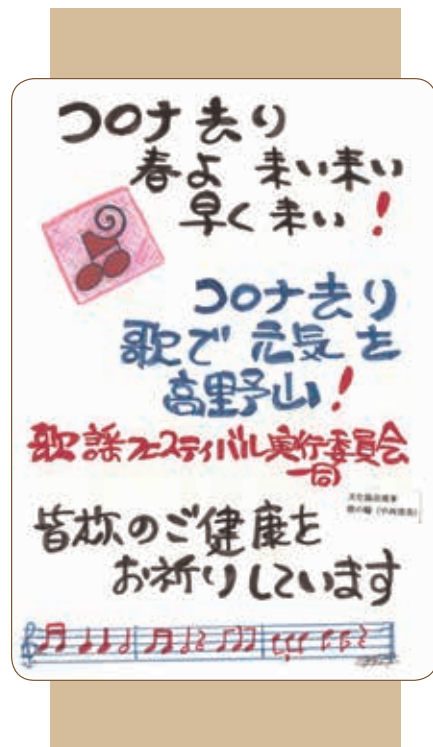
高野山観光情報センター いこうや (iKOYA) 公式ロゴマーク完成



高野町は、平成29年(2017年)2月に近畿大学(大阪府東大阪市)と「大学のふるさと協定」を締結、その一環として文芸学部の学生に依頼し、高野山観光情報センターの公式ロゴマークが完成しました。

デザインのコンセプトは、インターネットの位置情報をモチーフに、高野山の自然豊かな景色をイラストで表現。下の円はこれからの高野町の広がり、高野山観光情報センターから発信される観光情報の様子を表しており、カラーは根本大塔と境内の苔、そして高野槇の色をベースに作成されています。

公式ロゴマークは令和2年1月24日に報道機関に公表し、参拝客や観光客が増えてくる春を前に高野山観光情報センター周辺に設置しています。



高野山総合診療所だより

この度、和歌山県トラック協会 青年協議会様から車椅子3台を御寄贈いただきました。

平成24年に続き2回目となります。

高野山総合診療所事業に有効活用させていただきます。



【問い合わせ】 高野町立高野山総合診療所 ☎0736-56-2911

高野町中央公民館からのお知らせ

5月のサークル／教室

	日 時	場 所
グリーンハーモニー	12日・26日(火).....19:00～21:10	中央公民館
フレッシュ体操	7日・21日・28日(木).....13:30～15:00	中央公民館
健康体操 GLEE (富貴地区)	毎週金曜日.....19:30～21:00	富貴小・中体育館
陶芸倶楽部	25日(月)・26日(火).....19:00～21:00	高野山会館
書道教室	13日・27日(水).....19:00～21:00	中央公民館
高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日.....19:00～22:00	町民体育館
富貴テニス教室	土曜日(2～3回).....18:30～20:30	富貴小・中体育館
高野山硬式テニスクラブ	毎週水曜日.....17:00～21:30	総合レクリエーションセンター (テニスコート)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大等により状況が変化した場合、中止、変更される場合があります。

【問い合わせ】 高野町中央公民館 ☎ 0736-56-2076

第4回 高野山・龍神温泉ウルトラマラソン 開催延期について

本年6月7日(日)に開催を予定しておりました「第4回 高野山・龍神温泉ウルトラマラソン」について新型コロナウイルスの状況を注視しながら開催の検討を進めて参りましたが、大会開催に伴うランナーの安心安全の確保はもとより、開催を支えるボランティア・スタッフへの影響も考慮した結果、大会開催は困難であると判断し、第4回大会を1年延期することに致しました。

また、令和3年度に本大会の開催を予定していますので、その際はご協力のほどよろしくお願い致します。

大会実行委員長 平野 嘉也

【問い合わせ】 高野山・龍神温泉ウルトラマラソンエントリーセンター (JTBスポーツステーション内)

(土日祝除く 9:00～17:30まで) ☎06-6252-4009

高野山学 講義の中止について

令和2年4月号の広報高野でお知らせしました令和2年度「高野山学」について、新型コロナウイルス感染症の拡大防止及び皆さまの健康の安全を優先し、**4月・5月・6月**の講座を中止させていただきます。

【問い合わせ】 高野山学事務局(教育委員会内) ☎0736-56-2076

「森林管理に関する意向調査」にご協力ください！

本調査は、高野町に森林を所有されている方に対して、森林の現状や、今後の森林の経営・管理をどのように行うご予定なのか意向をお伺いするものです。

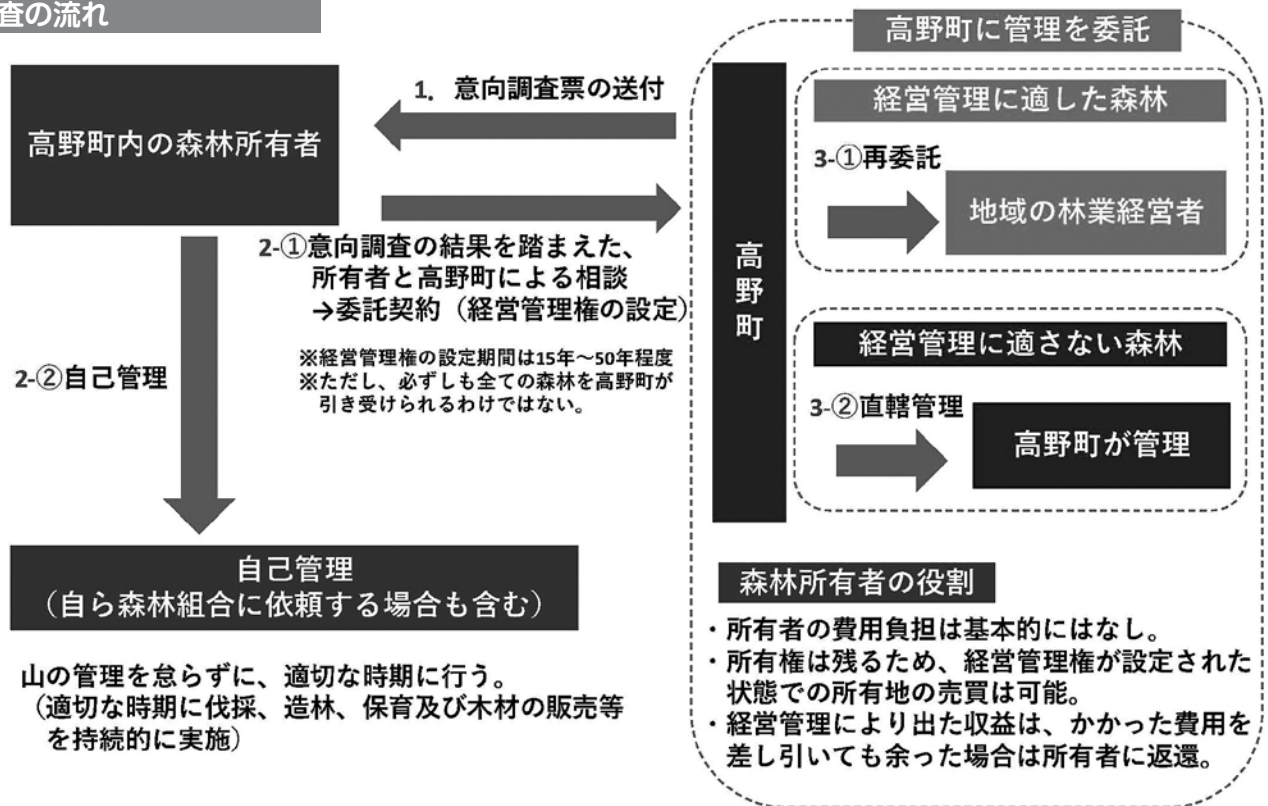
調査の目的及び経緯

日本の森林は、①所有地が小規模で、まとまりがなく、②木材価格の低迷や林業者の減少、③森林所有者の世代交代等により、適切な管理が進んでいないのが現状です。

平成31年4月1日にスタートした森林経営管理法では、適切な管理が進んでいない森林を対象に、森林所有者が市町村に経営管理を委託することによって、儲かる林業の実現と森林の適切な管理（災害防止や地球温暖化防止等の機能の維持）の両立を図ることを目的として制定されました。

高野町においても、高野町内の森林の管理状況を知り、今後の方針を決めるために森林所有者に対して、「森林管理に関するアンケート（意向調査）」を実施することとなりました。

調査の流れ



1. 森林所有者に対して、所有する森林に関する現状や、今後どのように経営・管理される予定かをお尋ねする「意向調査票」をお送りします。
※意向調査は概ね15年以内に全域の調査を完了することから、対象地域を区切って順次調査を実施します。
2. ①「森林の経営管理を高野町に委託する」という意向を示された森林に関しては、町が森林所有者と相談し、経営・管理する（伐採、造林、保育、木材の販売などを行う）権利を取得します。ただし、様々な状況を判断した上で、経営・管理することに適していないと判断する場合は、ご希望に添えないこともございます。
※森林の経営・管理する権利のみで、所有権は移転しません。
②今後も森林の経営管理を「自己管理」もしくは、ご自身で「森林組合に依頼」する場合には、山の管理を怠らずに適切な時期に行わなければならないと定められています。（適切な時期に伐採、造林、保育及び木材の販売等を持続的に実施してください）
3. ①林業経営の効率化や森林管理の適正化が図られる森林の場合は、高野町は「意欲と能力のある林業経営者」（和歌山県が基準を設けて選定した主に森林組合や木材業者等）に再委託します。
②林業経営に適さない森林の場合は、高野町が直接管理することになります。

【問合せ先】 建設課・農林係 ☎0736-56-2934

※高野町のHP（産業＞林業＞森林経営管理制度）もご参照ください。

みんなで歩こう！ 高野町健康づくりウォーキング

ウォーキングは手軽にできて、健康を維持するために効果的な運動です。ウォーキングは継続して行うことが大切ですので、普段から適度に体を動かしておきましょう。

朝から歩くと体調や気持ちを整え、すがすがしい1日をスタート出来ます！高野山のまちなみを楽しみながら一緒に歩きませんか？

みなさんお誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

*和歌山県が実施している「健康づくり運動ポイント」にも使用できますので、登録されている方は是非ご参加ください。



★ 令和2年5月の実施について ★

- 日 時：令和2年5月12日(火) 10:00スタート (受付 9:30から)
*高野町に警報が発令している場合は中止します。
- 集合場所：高野町役場玄関前
*高野山以外の地区にお住まいで運転されない方は、送迎いたしますので事前にお問い合わせください。
- 今月のコース：役場 ⇒ 玉川 ⇒ 役場 *約3.0km、1時間程度
- 持ち物等：タオル、飲み物等 *歩ける服装でご参加ください。
- 主 催：高野町福祉保健課
- 協 力：(一社)高野町観光協会 【問い合わせ】福祉保健課 ☎0736-56-2933

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

肺炎は、日本人の死因の第3位であり、死亡者の95%以上が、65歳以上の方です。肺炎で一番多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておくこと、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待されます。

【令和2年度の接種対象者】

① 令和2年度に次の年齢となる方

年齢	対象生年月日
65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生の方
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生の方
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生の方
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生の方
85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生の方
90歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生の方
95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生の方
100歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生の方



② 現在60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

65歳の対象者には、個別に案内（接種券等）を送付しますので、案内に従い接種をお願いします。

70歳以上5歳刻みの対象者は平成26年度に一度対象になっており、すでに接種している可能性がありますので、かかりつけ医等で接種の有無を確認のうえ、接種していない場合は接種券等を発行しますのでご連絡ください。

【接種回数】 1回 【自己負担金額】 2,500円

※ご注意ください！

過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種されたことのある方は定期接種の対象外となります。

【問い合わせ】福祉保健課 保健係 ☎0736-56-2933

集団検診のお知らせ

検診名	対象者	受診料	実施日/会場
特定健診	40～74歳の国保加入者 (および社会保険の被扶養者)	500円	5月20日(水) 富貴トレーニングセンター (受付時間 8:30～11:00)
	※75歳以上の後期高齢者医療制度被保険者は無料で受診できます。 ※協会けんぽや共済組合等の被扶養者については、事前に加入保険宛てに受診申込みをする必要があります。 ※国保加入者で集団検診において特定健診を受診された方にはゴミ袋を差し上げます。		
肺/胃/大腸がん検診	40歳以上の高野町住民	無料	
子宮がん検診	20歳以上の高野町住民	1,000円	5月20日(水) 富貴トレーニングセンター(受付時間 13:30～15:00)
乳がん検診	30歳以上の高野町住民	2,000円	

※受診をご希望の方は、すでに郵送しています案内に附属の申込ハガキが、福祉保健課まで(☎0736-56-2933)ご連絡ください。
※会場が昨年同様に「東富貴多目的集会所」から「富貴トレーニングセンター」に変更していますのでご注意ください。

【問い合わせ】福祉保健課 健康づくり係(保健師) ☎0736-56-2933

高野山総合診療所からのお知らせとお願い

現在、高野山総合診療所では、廣内名誉院長・田中院長代理・田村医師の3名の常勤医師により診療を行っております。整形外科の診察が、月曜・金曜の午後の週2日間です。

眼科の診療は、月曜の午前と木曜の午後の週2日間です。

また、4月より火曜の午前に認知症専門外来の診療を開始しましたが、今般のコロナウイルス感染症の影響により認知症専門外来をしばらく休診させていただきます。

引き続き、医師の確保をはじめ医療の充実に努めてまいりたいと考えておりますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

■診療日程と担当医師(令和2年5月1日～)

曜日	総合診療科				眼科(受付時間) 月曜:午前8:30～ 午前10:30 木曜:午前8:30～ 午後3:00	夜間
	1診(予約診療)		2診(初診・急患)・整形外科			
	午前 9:00～11:30	午後 1:00～4:00	午前 9:00～11:30	午後 1:00～4:00 整形外科 2:00～4:00		
月	廣内	田中	田村 (健診)	整形外科 (木岡先生・峰先生)	午前10:00～ 金先生/2週	医師の都合により 午後8:00～の 場合もあります
火		廣内	田中 (健診)	田中		
水	廣内	廣内	田村/田中 (変更あり)	田村/田中 (変更あり)		
木	廣内	廣内	田村	田村	午後2:00～ 廣瀬先生/2週	*急患のみ対応可 午後7:00～翌朝
金	田中/田村 (健診)	田中/田村		整形外科 (木岡先生・峰先生)		*急患のみ対応可 午後7:00～翌朝7:00
土	休診 *急患のみ対応可					*急患のみ対応可
日	休診 *急患のみ対応可					

*第1-3-5金曜日:田中、第2-4金曜日:田村。不定期で富貴診療所の代診(田中・田村)

*予約診療については、日により時間制限がありますのでご了承下さい。

*受付時間は、午前8:30～11:30、午後1:00～4:00までです。

*月曜日の午後と金曜日の1診では、初診・急患の対応させていただきます。

*月曜日・金曜日午後の整形外科は、受付、午後1:00～4:00、診察午後2:00～4:00です。

*診療時間外の急患対応について

「休祝日の昼間」と、「木・金曜日の夜間」、「土曜日及び連休の場合の休祝日前日の夜間」は急患対応しますが、病状によっては他の医療機関の受診をお願いする場合がございますので受診前に必ず電話でお問い合わせ下さい。

診療時間内に体調不良を感じたら、できるだけ早く受診するようにして下さい。

【問い合わせ】高野山総合診療所 ☎0736-56-2911

地域包括支援センターからのお知らせ

高野町地域包括支援センターは、高野町のみなさまが住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように支援を行う高野町の総合相談窓口です。そのため、みなさまの介護や保健、医療や福祉など、さまざまな悩み・相談に応えるため、保健師・介護支援専門員・社会福祉士など専門の資格をもった職員が対応させていただきます。相談は無料で、秘密は厳守します。まずは高野町地域包括支援センターまでお問い合わせください。

【問い合わせ】 高野町地域包括支援センター(高野町役場内) ☎0120-814-180(フリーダイヤル)
☎0736-56-2933

「働きたい」を応援します!!

(相談・利用無料、秘密厳守)

就労に関する悩みを抱える無業の方(15~49歳)に寄り添いサポートします。

適職検査、興味検査で、自分に合った職種を見つけましょう。

履歴書作成、面接練習等、就職活動を全面的にバックアップ!

コミュニケーションワーク、パソコン講座、ビジネスマナー講座、職場体験・見学等、各種プログラムを活用してスキルを身に付け、就労を目指します。

【問い合わせ】 若者サポートステーションきのかわ

橋本市市脇1-1-6 JA橋本支店ビル2F TEL:0736-33-2900 FAX:0736-33-2910
サポステきのかわは厚生労働省と和歌山県の共働事業です

子育て支援センターだより

5月の
予定

12日(火)

散歩

10:00~11:00

14日(木)

制作

10:00~11:00

19日(火)

3B体操

10:00~11:00

20日(水)

園庭遊び

10:00~11:00

29日(金)

みんなの集い

10:00~11:00

日時 月曜日~金曜日(祝日・年末年始・警報発令時はお休みします)

9:00~14:00 ※申込は不要です ※時間内の出入りは自由です

場所 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

持ち物 水筒、タオル、着替え

お願い 子育て支援センター内での事故やケガにつきましては保護者の方の責任でお願いします。

【問い合わせ】 子育て支援センター ☎0736-56-3938

5月の健康づくり便り

こどもの健康づくり

	乳幼児健診の対象児	健康相談の対象児	実施日／会場
健康 診 査 ・ 相 談	4ヶ月児 R 2年 1月生れ	4ヶ月児 R 2年 2月生れ	5月25日(月) 高野町保健福祉センター ○健康相談 10:00～11:00 (4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、各戸日程 相談のうえ実施。 ○乳幼児健診 13:30～14:00
	6ヶ月児 R 1年11月生れ	6ヶ月児 R 1年12月生れ	
	10ヶ月児 R 1年 7月生れ	10ヶ月児 R 1年 8月生れ	
	1歳6ヶ月児 H30年 9月生れ	1歳6ヶ月児 H30年10月生れ	
	2歳6ヶ月児 H29年10月生れ	2歳6ヶ月児 H29年10月生れ	
	3歳6ヶ月児 H28年 9月生れ	3歳6ヶ月児 H28年10月生れ	

大人の健康づくり

	会場名	実施日時	備考
健 康 相 談	杖ヶ藪 龍福寺	7日(木) 15:30～16:00	
	高野山多目的集会所	8日(金) 14:00～14:30	
	神谷多目的集会所	11日(月) 10:00～10:30	10:30～生活リハビリ(500円)
	大滝集会所	13日(水) 10:00～10:30	
	相ノ浦集会所	14日(木) 10:00～10:30	
	下筒香集会所	15日(金) 9:30～10:00	
	(旧)筒香小学校	15日(金) 11:00～11:30	
	上筒香集会所	15日(金) 13:30～14:00	
	西細川多目的集会所	19日(火) 9:30～10:00	
	東細川集会所	19日(火) 10:30～11:00	
	高根集会所	21日(木) 10:00～10:30	
	桜茶屋(秋月様宅)	21日(木) 12:30～13:00	理学療法士が同行します。
	西郷集会所	21日(木) 13:15～13:45	
	湯川集会所	22日(金) 10:00～10:30	
	中の橋老人憩いの家	27日(水) 13:30～15:00	
	明遍集会所	28日(木) 13:30～15:00	
※保健師による相談と簡単な健康チェック(血圧測定、検尿等)を行います。			

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

高野町の人口
(3月末日現在)

◆人口2,944人(前月比-26) 男1,432人/女1,512人 世帯1,611戸(前月変-7)
◆出生 0人 ◆死亡 5人 ◆転入 26人 ◆転出 47人

高野町新入職員の紹介

- ①氏名・職名
- ②年齢 ③出身地
- ④町民の皆さまに一言

総務課

- ①望月 大暉 (一般事務)
- ② 24 歳
- ③橋本市
- ④歴史ある高野町で働くことを誇りに思い、高野町に必ず貢献したいと思えます。一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。



高野山総合診療所

- ①田村 忠彦 (医師)
- ② 32 歳
- ③和歌山市
- ④歴史ある美しい高野町と皆様のお力になれるように高野町総合診療所にて尽力させていただきたいと思えます。よろしくお願いいたします。



- ①井上 文 (看護師)
- ② 32 歳
- ③奈良県五條市
- ④私は、これまで奈良県で看護師として働いてきました。その学びを生かし、皆様の健康をまもるために頑張ります。よろしくお願いいたします。



- ①田中 利佳 (看護師)
- ② 26 歳
- ③橋本市高野口町
- ④この度、ご縁があり、高野山総合診療所に就職させていただきました。精一杯がんばっていきたく思いますので、よろしくお願いいたします。



※消防職については、今秋頃紹介する予定です。

保健師の「ちょっと」健康アドバイス

健康長寿のまち宣言から1年が経ちました。

「健康長寿のまち」を目指すこととは、高野町民の一人ひとりが「自分の健康は自分で守る」ことを基本として、健康で長生きができる「健康寿命」を延ばすことを目指しているものです。また町民みんなで生活や個人の意識の中に取り組を入れることで、みんなで健康で長生きをしようとするものです。生き生きと長生きするためには、「病気になるまい」「具合の悪いところは改善していく」などなどありますが、町では次の5つの取り組みを掲げています。

- 【取り組み】**
1. 健康把握：すすんで健康診査を受け、自分のからだのことを知ります。
 2. 食と栄養：地元野菜を取り入れ、バランスの取れた食事を日常に取り入れます。
 3. 運動：自分に合った運動やスポーツを生活に取り入れ、習慣として楽しみます
 4. こころと休養：睡眠と休養を上手にとり、こころにゆとりと元気を保ちます。
 5. 学び：生涯にわたって学びを大切にし、生きがいのある生活を楽しみます。

長い間培ってきた生活習慣を変えるのはなかなか大変なことです。全て変えなくても大丈夫！5つの取り組みの中から出来そうなことを取り入れる、意識してみる、なんてどうですか？

今年度から、町では「取り組み 1. 健康把握」のために、血圧測定習慣を町民の方につけてもらう取り組みを始めます。皆さんも一緒に「健康把握」をしませんか。

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

発行・編集

高野町企画公室 / 〒 648-0281 高野町大字高野山 636 番地

TEL : 0736-56-3000 (代表) FAX : 0736-56-4745