



高野山こども園にキノピーが遊びに来ました

7月30日(木)に高野山こども園で「キノピー教室(紙芝居教室)」を行いました。紙芝居を使って、森の働きや山の大切さをキノピーがわかりやすくお話ししました。キノピーへのお礼のプレゼントとして、こども園の園児のみなさんが森やキノピーの絵を製作してくれます。高野町ウッドスタート調印式の会場に展示いたしますのでぜひお越し下さい。(12ページ参照)

vol.74

9
2020

昔から今も残る高野町内の名所シリーズ

53

楊柳山ようりゅうさん(高野山)

高野三山（摩尼山、楊柳山、転軸山）の最高峰を誇るのが楊柳山です。楊柳山からみて北西の九度山町から望むと、雪

池山の少し後ろに楊柳山の頂を見ることが
できます。『紀伊国名所図会』の「三山」

には「ともに奥之院の西北にそばだち、
鼎かなえの足に似ている。そのためこれらの山を「鼎峰」という。実は深い意味がある
とか」と記されています。

『紀伊続風土記』の「楊柳山」のところには「御廟の北十町余にあり、躋のぼること七八町、山勢突出して、摩尼・転軸の頂よりも高顕なり。不動坂の半腸いいたきより仰望するに、この峯雲中秀つ。巔いたきに楊柳観音の小祠あり」とあります。いまも山頂には楊柳観音の石像が祀られ、側には「摩尼山二十丁、転軸山二十丁」の道標や、「天

保五年甲午三月 楊柳観世音菩薩」と刻された石標もあり、古くから参詣されていたことがわかります。

(教育委員会)



楊柳山頂 楊柳観音の小祠

今月の俳句(富貴俳句会)

裏山に昔なつかし山苺

富栴 公子

燕の子ひとの頭を覗き悟り

岡本 好民

ひと休み手作り桃のシャーベット

森口 妙子

鉢に植え水やり忙し白き蓮

堂本 洋子

リハビリの手摺に九十の肩痛し

下仲 里美

このコーナーでは、町民の皆様からの俳句・川柳などを掲載いたします。ふるつてご参加ください。掲載希望の方は企画公室企画広報係(☎56-2932)まで!

『高野山の七不思議』

肆(死を超えて)

奥之院の参道を一の橋から御廟に向かつて進みまして、中の橋を渡りますと、すぐに登りの石段にさしかかります。その坂は「覚鑿坂」と呼ばれています。丁度、坂を登り切ったところに、新義真言宗の開祖である覚鑿上人の墓があります。

この覚鑿坂、蹴上がりの低い、どちらともつかない石段が、四十三段続いているのです。坂とも言えますが、緩やかな階段とも呼べるかもしれません。四十二、つまり死を超え、という意味から四十三段となっているのです。

坂の登り口に姿見の井戸があるのは、みなさんご存じのこと



と思います。詳しくは、前回の七不思議をご覧いただきたいと思いますが、姿見の井戸を覗いて自分の姿が映らなければその人の命は三年以内に尽きてしまう、という謂われがあったことを覚えておいてでしょうか。

さて、その井戸で己が姿を見て、映ったことに安堵し、この石段を登っているとき、転んでしまうと、やはり寿命は三年である、と伝えられているところから「三年坂」とも呼ばれています。

また、この坂の途中には、永和元(一二七五)年に建立された上智禅尼のお墓があります。この墓石に耳をあて、心静かに耳をすませば、

善人には天上の声が聞こえ、悪人には地獄の音が聞こえてくると伝えられています。そのことから、山内の人はこちらのことに、参拝者の方もしばしばこの墓に

耳を当てている姿が見られるそうです。

とどのつまり、墓石に耳を当てることによって、地下を流れる水音や石畳を歩く人々の足音が響いて聞こえてくる、という、ただそれだけのこと。そのメカニズムが分からなかった昔の私たちは、大きな恐れを抱き、その音に耳を傾けていたことでしょう。

その恐れが、今日までこの話が伝わっていた根底にあるのだと思われまます。

しかし、覚えていらっしゃいますか？

この上智禅尼の墓は四十二段、死を超える途中にある、ということ。そして、その坂の袂には、金河と呼ばれた川が流れているということ。

聞こえてくる音は本当に、ただの現象として聞こえてくる音、なのでしょう。か。(お了い)

【問い合わせ】

高野山真言宗 総本山 金剛峯寺

☎0736-56-2011

9月の消費生活相談会のお知らせ

日時：9月8日(火) 13:00~16:00まで

場所：高野町役場 2階応接室

相談内容：消費生活に関する心配事や悩み事、クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなど

※専門の相談員が対応します。電話での相談も受け付けます。



相談は無料で秘密は厳守します
毎月第2火曜日に開催しています



高野町相談会の日以外も対応します。

橋本市役所消費生活センター(第3火曜日)・かつらぎ町役場 2F 会議室(第1火曜日)

九度山町ふるさとセンター(第4火曜日)で開催される消費生活相談会もご利用いただけます。

【問い合わせ】総務課 消費生活相談担当 ☎0736-56-3000 (代表)

「高野山麓世界遺産アクセスバス」が秋限定で運行します！

橋本・伊都広域観光協議会^(※)では、高野山麓地域の世界遺産などの魅力的な観光スポットを周遊して楽しんでいただける特別バスを秋限定で運行します。

ぜひこの機会にアクセスバスを利用して、高野山麓地域の魅力を楽しむ旅に出かけましょう！

※橋本・伊都広域観光協議会…橋本市・かつらぎ町・九度山町・高野町・伊都振興局で構成
(会長 中阪雅則 かつらぎ町長)

運行日 令和2年9月12日～11月29日の土・日・祝日限定

運行経路 JR・南海橋本駅 ↔ 丹生都比売神社 ↔ 高野山内
(橋本丹生都比売線) (高野丹生都比売線)

企画乗車券 お得な「ぐるっとパス」(大人：1,200円・小人：600円)
※高野山内1日券付きは大人：1,500円・小人：750円
※発売日当日限り有効

企画乗車券販売場所

バス車内・南海りんかんバス高野山営業所・はしもと広域観光案内所・高野山宿坊協会

詳しくはHP

高野・山麓いと楽し

検索

クリック!



◎問い合わせ：橋本・伊都広域観光協議会(伊都振興局企画産業課内) ☎ 0736-33-4909

◎バス利用に関する問い合わせ：南海りんかんバス橋本営業所 ☎ 0736-32-0779

令和2年国勢調査を実施します



- 国勢調査は、2020年(令和2年)10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、わたしたちの生活の身近なところに役立てられています。

【新型コロナウイルス感染症対策】

- 国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の発生と感染拡大を防止し、みなさまと調査員の安心・安全を確保するため、みなさまと調査員ができる限り対面しない方法で行います。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
- 調査書類の配布に当たって、9月中旬から、調査員がみなさまのお宅を訪問しますが、調査の趣旨等の説明は、できる限りインターホン越しなど、非接触の方法により行い、調査書類は郵便受けやドアポストに入れるなどしてお配りします。
- 一方で、対面での説明が必要となる場合は、一定の距離を保ちつつ簡潔に行わせていただきます。
- 回答は、10月7日の期限までに、できる限りインターネットでお願いします。(郵送も可能です。)

※この場合、調査員が調査票回収のために訪問することはありません。

インターネット回答期間

9/14(月) → 10/7(水)

調査票(紙)での回答期間

10/1(木) → 10/7(水)

国勢調査については、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。
<https://www.kokusei2020.go.jp/>



【問い合わせ】企画公室 ☎ 0736-56-2932(直通)

令和3年度 養護老人ホーム 特別養護老人ホーム 国城寮 職員採用試験受験案内

伊都郡町村及び橋本市老人福祉施設事務組合

■試験の職種と募集人数、受験資格

職種	募集人数	受験資格
介護員	3名	昭和41年4月2日以降に生まれた人で、ヘルパー2級又は介護職員初任者研修の資格を有する人（取得見込みを含む）。
管理栄養士	1名	昭和41年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士の資格を有する人（取得見込みを含む）。

※ただし、次に該当する人は受験できません。（日本国籍を有しない方又は地方公務員法第16条各号に該当する人。）

- ①日本国籍を有しない方
- ②成年被後見人及び被補佐人
- ③禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ④国城寮職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ⑤日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

- 試験日 第1次試験 令和2年10月18日(日)
- 第2次試験 第1次試験合格者に別途通知します

- 試験方法 第1次試験 一般性格診断検査、職場適応性検査（各20分）
- 第2次試験 面接

- 提出書類 ①採用試験申込書.....1部
 ※受験案内・申込書は、養護老人ホーム国城寮総務窓口又は、HPで入手できます。
 ホームページ URL : <http://www.kuniki.sakura.ne.jp/wp/>
- ②最終学校卒業証明書又は、卒業見込み証明.....1部
- ③資格免許証の写し（資格取得見込みを証明する書類）.....1部
- ④採用試験申込書に貼付したものと同一の写真（30mm×30mm）.....1枚
- ⑤結果通知用封筒.....1通

※長形3号封筒に、郵便番号、住所、氏名を明記し、84円切手を貼付したもの。

- 提出先 橋本市隅田町河瀬 907 養護老人ホーム国城寮 総務係 ☎0736-32-1321

- 受付期間 令和2年9月1日(火)～9月17日(木) 8:30～17:15

※土曜・日曜・祝日は受付できません。また、郵送による申込みできません。

- 給与等 伊都郡町村及び橋本市老人福祉施設事務組合職員の勤務時間、休暇等に関する条例及び職員の給与に関する条例等の規定による。

- 採用予定日 令和3年4月1日採用予定

※ただし、受験資格がないこと、職員採用試験申込書その他提出書類の記載事項が正しくないことがあきらかになった場合、又は採用時に必要な書類の提出がない場合は、合格又は採用を取消することがあります。

- その他 申込時の提出書類は一切返却いたしません。

橋本周辺広域市町村圏組合職員募集

- 募集人員 一般事務職 1名
- 採用予定日 令和3年4月1日
- 受験資格 昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人（令和3年3月卒業見込みの人を含む。）

- 試験日 第1次試験 11月8日(日)
 教養試験・職場適応性検査
 第2次試験 面接試験（個別）
 第1次試験合格者に別途通知
- 受付期間 10月1日(木)～10月14日(水)
 土曜日、日曜日、祝日を除く
 午前8時30分～午後5時15分

- 提出書類 ①職員採用試験申込書
 ②受験票

- ③封筒2通（受験票返送用・結果通知用）
 長形3号封筒に郵便番号、住所、氏名（敬称「様」）を明記し、84円切手を貼付。

※①②は、組合事務局又は組合ホームページから入手できます。提出書類は一切返却しません。

- 提出方法 ①事務局へ直接持参
 ②郵送（10月14日消印有効）
 ※角型2号封筒に「職員採用試験申込書」と朱書きし、簡易書留郵便で郵送してください。

- 提出先・問い合わせ
 橋本周辺広域市町村圏組合事務局
 〒648-0073 橋本市市脇一丁目1-6
 JA紀北川上農協橋本支店3階
 ☎0736-32-7121
<http://www.hashimoto-kouiki.jp>

高野町農業委員会(建設課)からのお知らせ

新しい農業委員が決まりました!

農業委員 10 名・農地利用最適化推進委員 2 名の方が就任されました。

なお、臨時総会にて、会長に柳 葵氏、会長職務代理者に下名迫 勝實氏が就任しました。

《農業委員》

氏名	担当地区
柳 葵 下名迫 勝實 梶谷 廣美	東富貴
井阪 晴美 木村 金男	西富貴
森脇 伸宜	上筒香
泉 平和 廣	中筒香・下筒香
西辻 政親	高野山他
井手上 治己	細川・西郷
上田 静可	花坂

《農地利用最適化推進委員》

氏名	担当地区
眞野 弘和	細川・花坂 湯川・高野山他
山本 和英	富貴・筒香



(左から)
山本推進委員・
柳会長・
眞野推進委員



(左から) 平野町長・西辻委員・下名迫委員・森脇委員・柳会長・木村委員・
上田委員・泉平委員・井阪委員・井手上委員・梶谷委員

◎農業委員会とは

農業委員会は「農業委員会等に関する法律」に基づいて、町に設置されている行政機関で、農業委員を中心に構成される合議体の行政委員会です。

毎月開催される定例会で農地法に基づく、農地の売買・転用等の審議等を行っているほか、農地のパトロールなど農地等の利用の最適化の推進に係る業務を行っています。

【問い合わせ】高野町農業委員会事務局(建設課) ☎0736-56-2934

高野町文化協会よりお知らせ

令和2(2020)年度 高野町民文化祭「作品展」を下記の日程で開催致します。

書道、絵画、陶芸、手芸など、出展作品を募集します。

【期間】：11月1日(日)～11月3日(火)

【場所】：町民体育館

募集締め切りは10月1日(木)です。皆様の力作をお待ちしております。

※発表会については、コロナ感染拡大防止のためやむを得ず中止とさせていただきます。

また、「作品展示」についても感染状況を踏まえ、状況によっては急遽中止となる場合もございます。

【問い合わせ】高野町文化協会事務局 ☎0736-56-3050

和歌山県ゴールデンキッズ発掘プロジェクト体力測定会

～集まれ未来のアスリート!～

【概要】

運動に優れた素質を有する子供たちを早期に発掘し、将来、国際舞台で活躍できるアスリートを育成するため、ゴールデンキッズを選考する体力測定会を開催します。

今年度は、2ステージ制から1ステージ制に変更しました。また、マスクの着用の徹底やソーシャルディスタンスの保持等、感染予防対策を講じて実施します。

【開催日程】

日時：令和2年10月11日(日) ①14:30～16:00 / ②17:00～18:30

会場：和歌山県立橋本体育館（橋本市北馬場455）

※他にも県内6会場で開催しています。詳細は下記ホームページでご確認ください。

【申込み期間】 令和2年8月24日(月)～9月14日(月)必着

【対象】 県内在住の小学校3、4年生男女

【応募方法】 ①参加申込み専用サイトで申込みをする。
②学校で配布された参加申込書を郵送する。



【お問い合わせ】

県教育庁生涯学習局スポーツ課内

和歌山県ゴールデンキッズ発掘プロジェクト事務局 ☎073-441-3753

※和歌山県ゴールデンキッズ発掘プロジェクトホームページ

<https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/500400/gksp/ikusei/290603/d00154608.html>

【コメント】 参加者全員にきいちゃんタオルをプレゼント！

高野幹部交番からのお知らせ

マイナポイントに乗じた詐欺に注意！

総務省の職員、役場職員、その他関係者等が以下を行うことは絶対にありません。

- マイナンバーや金融機関や口座番号、口座の暗証番号、資産の情報、家族構成などの個人情報などを伺うこと。
- 通帳やキャッシュカードを預かったり、確認すること。
- 金銭を要求したり、手数料の振込みを求めること。

不審な電話や不審な人物が訪問してきたりすれば、すぐに警察に連絡してください。

「あおり運転」を受けたときは

- 追突事故の危険があるため、道路上には停車せず、人目のある駐車場等へ移動する。
- すぐに110番通報をし、警察が到着するまでは車のドアをロックして車内で待機する。
- ドライブレコーダーを設置する。
(あおり運転の抑止に有効であり、被害に遭った場合の有力な証拠にもなります。)

きしゅう君の防犯メール登録者募集！

きしゅう君の防犯メールとは県内の特殊詐欺の発生情報、子どもの安全情報などをタイムリーに提供しています。

受信希望時間帯、受信希望情報及び、必要な地域の情報（警察署管内）が選択できる便利なシステムです。

登録方法

1、お手持ちの携帯電話・パソコンから空メールを送信するか、バーコードリーダー付き携帯電話は、下記のQRコードから登録できます。

携帯電話からの場合

touroku-m@kisyuukun-ml.police.pref.wakayama.lg.jp

パソコンからの場合

touroku@kisyuukun-ml.police.pref.wakayama.lg.jp

2、自動で返信される説明画面を閲覧後、登録項目に入力又は選択して返信すれば、登録が完了します。登録時解除や登録内容変更も随時できます。



【問い合わせ】 高野幹部交番 ☎0736-56-2436



避難所運営リーダー養成講座を開催

7月18日(土)高野町中央公民館2階において、避難所運営リーダー養成講座を開催し、自主防災会役員の方々と町職員併せて33名が受講しました。

この講座は、近年発生している熊本地震、西日本豪雨、九州北部豪雨等で車中泊やエコノミークラス症候群の問題など避難所運営に注目が集まっている中、円滑に避難所運営を行うために自主防災会役員の方々や町職員が共同し、事前に避難所運営について学ぶものです。

内容は、まず、「住民主体の避難所運営が安全と安心を約束」の講義を受講し、避難所運営ゲーム「HUG」の演習を行いました。

平成29年度から続けて開催していますが、今回は新型コロナウイルス感染症対策についての避難所運営をするポイントも学びました。また、町で用意している感染症対策用品も展示し、自主防災会役員の皆様に見ていただきました。



講義「住民主体の避難所運営が安全と安心を約束」



演習「避難所運営ゲーム(HUG)」



避難所で使用する感染症対策用品



第1回 町民教養講座

7月18日(土)、高野山地区にある南院において、高野町社会教育委員の内海恭子氏、畚野尚子氏の企画による「やきもの」体験講座を開催しました。講師は陶芸家の和田直樹氏です。高野町平原に窯を構え、生まれ育った土地の土、石、木を使い焼き物づくりをされています。粘土を成形するには「手びねり」と「ロクロ」の技法があることや、焼く温度によって完成の色が違う事など講師先生から説明して頂きました。参加者の皆さんは、自由な発想で思い思いの形に作り上げ、模様や花びらを入れたり大変楽しい時間を過ごしました。



高野町子ども観光大使任命式

7月10日(金)、高野山観光情報センターにおいて、「高野町子ども観光大使任命式」を行い、高野山小学校児童の6年生15名に任命書を交付しました。

高野町子ども観光大使に任命された6年生15名は、小学校の世界遺産学習の一環として、高野山の魅力を幅広く発信する動画を制作する予定です。



【問い合わせ】観光振興課 観光係 ☎ 0736-56-2780

平野一夫様に対し感謝状が授与されました

高野町防衛協会の平野一夫様に対し、陸上自衛隊第3師団長より感謝状が授与されました。この感謝状は、高野町防衛協会の活動を通じて地域の方々の自衛隊に対する理解促進に努められたことなどに対するものです。謹んでお祝い申し上げますとともに、今後一層のご活躍をお祈り申し上げます。



所議員が自治功労者表彰を受賞されました

全国町村議会議長会第71回定期総会において、所順子議員が自治功労者表彰を受けられました。

所議員は、町村議会議員として15年以上在職し、長年にわたり議会活動を通じ地方自治の進展のために大きな役割を果たしていることが認められたものです。謹んでお祝い申し上げますとともに、今後一層のご活躍をお祈り申し上げます。



町民広場

このコーナーは、町民の皆さんにご利用いただくページです。町内の催し物や祭りの案内、サークルの会員募集などにご利用下さい。



「歌の輪歌謡サークル」について

令和2年7月15日(水)鶯谷会館にて、「歌の輪歌謡サークル」の第1回活動を実施しました。今後は新型コロナウイルス感染症の感染状況等を見ながら活動を行っていきます。子供も含め、どなたでもご自由にご参加できますので、ご興味のある方は、下記までお問合せください。

【問い合わせ】代表 中西 ☎ 080-3134-2609



高野町中央公民館からのお知らせ

9月のサークル／教室

	日 時	場 所
グリーンハーモニー	8日、29日(火).....18：30～20：30	中央公民館
フレッシュ体操	3日、17日、24日(木).....13：30～15：00	中央公民館
健康体操 GLEE (富貴地区)	毎週金曜日.....19：30～21：00	富貴小・中体育館
3B体操	休み	中央公民館
英会話教室	毎週木曜日.....14：50～16：00 ※欠席の場合は14：30までにご連絡をお願いします。	中央公民館
陶芸倶楽部	28日(月)、29日(火).....19：00～21：00	高野山会館
書道教室	9日、23日(水).....19：00～21：00	中央公民館
高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日.....19：00～22：00	町民体育館
卓球クラブ	月曜日～金曜日.....13：00～15：00	町民体育館
富貴テニス教室	土曜日(2～3回).....18：30～20：30	富貴小・中体育館
高野山硬式テニスクラブ	毎週水曜日.....17：00～21：30	総合レクリエーションセンター (テニスコート)
高野山キッズテニスクラブ	土曜日(1回).....13：00～15：00 水曜日(適宜).....17：00～21：00	総合レクリエーションセンター (テニスコート)
歌の輪 歌謡サークル	9日、30日(水).....17：00～21：00 20日(日).....13：00～21：00	高野山会館

※諸事情により変更する場合があります。

【問い合わせ】高野町中央公民館 ☎0736-56-2076

中央公民館

図 書 室 だ よ り

イベントのお知らせ

- 高野町「まちかどサロン～縁～」9月19日(土) 14：00～
和歌山紙芝居研究会による『よみきかせの会』

事前の申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

※イベントについては、今後の新型コロナウイルス感染症の状況等によって変更・中止される場合があります。ご了承ください。

お知らせ

- 図書の購入リクエストを受付けております。図書室に入れてほしい本がございましたらお申込みください。
- 図書室を通じて県立図書館の本を取り寄せることができます。詳しくは係員におたずねください。(到着には日数がかかりますので、予めご了承ください。)

※図書の貸し出しはお一人5冊まで、期間は2週間です。



【問い合わせ】高野町中央公民館 図書室 ☎0736-56-2076

総合診療所から住民のみなさまへ

今月から、当院医師等によるコラムをはじめます。

第1回目は、田中院長代理から



コロナウイルス 予防編

をお送りします。

当院では、県内や近畿圏（特に大阪府）の流行状況、近隣の医療機関での入院者数、そして世界中から日々発信される論文を（時には月100以上の論文）集約し、町民の皆さんにとってベストな対応・対策を取るべく『コロナ対策会議』を定期的に開催しています。

今回は予防編と題して、Q and A方式に最新の知見をお伝えします。

Q 夏にコロナは減るの??

A 一般的にインフルエンザなどの呼吸器感染症は冬に流行しやすく、夏には下火になります。では新型コロナウイルス（以下、コロナ）では??

国内外からの報告では、コロナは気温や湿度が低いと患者数は多くなる、感染は拡がりやすい、というデータが出ています。

しかし、昨今の報道から皆さんもご存じの通り、気温が上昇し、湿度も高くなった春以降も、感染者は増加の一途です。Science（サイエンス）という非常に信頼度の高い医学雑誌では、既にパンデミックが起きてしまっている状況では、気候の変化によって流行が終息することは期待できないだろうという結論が出されています。

Q どうしたら流行を抑えられる??

A 様々な対応策を比較した研究によると、ソーシャルディスタンスの確保に優るものは現時点で無いとされています。

Q ワクチンは期待できますか??

A コロナの集団免疫率（どれぐらいの人が免疫を獲得すれば、ウイルスが拡がりにくくなるかを示す率）は50～70%とされています。つまり、高野町民の50～70%の人がコロナに対する免疫を持つことができれば、町内で感染が拡がりづらくなると試算できます。

『免疫＝コロナに対する抗体を持つこと』です。これは実際にコロナに感染するか、(実用化されれば)ワクチンを接種することで獲得できます。しかしワクチンの開発は、実は非常に難しく、世界中の英知を結集させても有効なワクチンが完成するかどうかは分かりません。

また既にコロナに感染した人(=体の中に抗体が作られている人)を追跡調査した研究によると、数カ月の短い期間で抗体が減っていることが示されています。つまり、一度罹ったら大丈夫!ではなく、何度でも感染してしまう可能性があるということです。

Q いま、わたしたちがとるべき道は??

A 月並みですが、①『3密を避ける』②『手洗いと消毒』③『自身の行動履歴を把握しておく』④『早期発見、早期介入で感染拡大を防ぐ』です。①と②は、今からでもできます!③と④は皆さんの大切な人の命を守ることに繋がります!!そして、そのためにわたしたちは、日々準備をしています。ちょっとした体調の変化であっても看過せず、是非とも当院に相談してください。

【問い合わせ】高野山総合診療所 ☎0736-56-2911

こども園だより

【問い合わせ】高野山こども園 ☎0736-56-2320

7月17日(金)、こども園として初めての「Dayキャンプ」を実施しました。年長のたんぼぼ組が例年行なっている「お泊まり保育」にかえて行ないました。梅雨の長雨中の開催となりました。前日、てるてる坊主をつくって「雨が上がりますように」とお祈りをしてくれたお友だちもいました。朝、その願いがかないません。強い雨が小雨になり、18人全員が笑顔で集まりました。また、金剛峯寺へのお詣りや午後の伽藍散歩も傘をささず歩きました。家庭や園を離れて初めて18人が長い時間を一緒に過ごしました。朝10時から20時まで、会場としてお借りした大師教会で園児たちは楽しい思い出をいっぱい作ることができました。宝探し、花火、記念写真…、計画の段階から保護者会役員の皆さんにご参加いただき、当日も園児たちの集合前から解散後まで、十二分のサポートをいただきました。厚くお礼を申し上げます。大師教会職員皆様にもたくさんの応援をいただきました。ありがとうございました。

7月21日、たんぼぼ組は、今まで控えていました御廟参拝を行ないました。中の橋から御廟前まで雨上がりの輝く緑の中を歩きました。皆でおうちの皆さんやお友だちの幸せをお祈りしました。大雨で被害を受けられた皆さんへのお見舞の心もお届けさせていただきました。



木のおもちゃをプレゼントします ～高野町ウッドスタート調印式～

高野町はすべての人々が、木に親しみ、木の文化への理解を深めることを目指す教育である「木育」を昨年度から推進してきました。その一貫として、9月にウッドスタート宣言を行い、「木育」をよりいっそう推進していきます。主な事業としては、**高野町産の木材を使用した木製おもちゃを高野町で生まれたお子さまに誕生祝い品としてプレゼントします。**

今後も高野町産材を活用して、高野町のお子さまたちが木に囲まれ、木のぬくもりを感じられるような環境を整備してまいります。

ウッドスタート調印式について

【内容】高野町がウッドスタート宣言をするに当たって、調印式を行います。対象となるお子さまへ誕生祝い品の贈呈や高野町長の木育への意気込み、木育活動に関わる方々の紹介等を行います。

【対象者】平成31年4月2日以降に生まれたお子さまと付き添いのご家族

【日時】令和2年9月5日(土) 10:30～11:00

【場所】高野山観光情報センター(高野町大字高野山357)

【参加方法】令和2年7月31日時点で高野町に住民票のある上記対象となるお子さまのご家庭に招待状をお届けします。同封の返信用ハガキにて参加・不参加をご回答ください。

※調印式に出席できない方や令和2年7月31日以降にお生まれになったお子さまへは役場窓口にて、誕生祝い品をお渡しします。

調印式終了後(11:30～15:00)には、高野山こども園の園児のみなさまに描いていただいた絵の展示をはじめ、町内の木育活動をご紹介したブースを設けておりますので**どなたでもお立ち寄りいただけます。**



魚工房小南さんの水族館



昨年度の木育キャラバンの様子

親子で楽しむ森林セラピー

高野山寺領森林組合が開催している「森林セラピー」をこの日だけの特別バージョンで開催します。親子で高野の森を散策してみませんか。森の中でしかできない遊びも体験できます。

【日時】9月5日(土) 13:00～15:00

【対象者】高野町民 親子10組程度

【集合場所】高野山観光情報センターから開催場所までマイクロバスで送迎

【参加方法】事前予約制となりますので、参加ご希望の方は、高野町建設課(☎0736-56-2934)までご連絡ください。定員になり次第、締め切らせていただきます。

【参加費】無料

【協力】高野山寺領森林組合



みんなで歩こう！ 高野町健康づくりウォーキング

新型コロナウイルス感染予防対策の対応について

検温、アルコール消毒、マスク着用、距離を保つてのウォーキングを行います。

ウォーキングは手軽にできて、健康を維持するために効果的な運動です。ウォーキングは継続して行うことが大切ですので、普段から適度に体を動かしておきましょう。

朝から歩くと体調や気持ちを整え、すがすがしい1日をスタート出来ます！高野山のまちなみを楽しみながら一緒に歩きませんか？

みなさんお誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

*和歌山県が実施している「健康づくり運動ポイント」にも使用できますので、登録されている方は是非ご参加ください。



★ 令和2年9月の実施について ★

- 日 時：令和2年9月8日(火)
9：00 スタート（受付：8：30 から）
*高野町に警報が発令している場合は中止します。
- 集合場所：高野山森林公園管理棟
*高野山以外の地区にお住まいで運転されない方は、送迎いたしますので事前にお問い合わせください。
- 今月のコース：管理棟 ⇒ 奥の院 ⇒ 管理棟
*約 3.0km、1 時間程度
*報恩高野市で使用できるチケット発券！
- 持ち物等：タオル、飲み物等 *歩ける服装でご参加ください。
- 主 催：高野町福祉保健課
- 協 力：(一社) 高野町観光協会

【問い合わせ】福祉保健課 ☎0736-56-2933

後期高齢者医療制度に加入されているみなさまへ

8月下旬から9月上旬にかけ、ジェネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象に

ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善には、ジェネリック医薬品の普及が重要です。この機会に、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

このお知らせは、現在処方を受けているお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が軽減できることをお伝えするもので、切り替えを強制するものではありません。

お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。切り替えを希望される方は、かかりつけの医師又は薬剤師にご相談ください。

【問い合わせ】和歌山県後期高齢者医療広域連合

和歌山市吹上2丁目1番22号 日赤会館9階 ☎073-428-6688

高野町地域包括支援センターよりお知らせ

高野町地域包括支援センターでは、専用のフリーダイヤル（0120－814－180）を設置しています。電話でのお問い合わせの際はご利用ください。固定電話・携帯電話・IP電話・公衆電話、どこからでも無料で通話が可能です。誰に相談すればいいかわからない高齢者の問題や介護保険について、ちょっとした疑問やわからないことなどなんでもかまいません。ご相談のある方は、高野町役場内（地域包括支援センター）までお問い合わせください。

【問い合わせ】 高野町地域包括支援センター（高野町役場内） ☎0120－814－180（フリーダイヤル）
☎0736－56－2933

若者総合相談With You

～ひとりで悩まないで

いつもそばにいるよ～

相談・利用無料※相談対象年齢 15歳～39歳の方

大人への階段を上がる時期は悩みや問題を抱えやすいものです。若者総相談 With You では皆さんの感じている心のモヤモヤ・イライラによりそい一緒に解決方法を考えていきます。悩んでいるご本人はもちろんですが、ご家族やお友達からの相談も受け付けています。

電話相談、来所相談、メール相談をご用意しております。

【問い合わせ】 若者サポートステーションWith Youきのかわ

橋本市市脇1-1-6 JA橋本支店ビル2F ☎0736-33-0874

mail:<https://with-you-wakayama.jp> (HPのメールフォームよりお問い合わせください)

令和2年度精神障害者家族教室のご案内

こころの病気のある方と生活しておられる家族の方々への教室を開催します。不安や悩みはありませんか？心の病気について正しい知識や接し方を学ぶことは、家族の不安をやわらげ、病気の早期回復と再発防止につながります。

第1回は家族支援に関する事で、ご家族からも日頃の思いをお話しいたできます。

第2回は家族を対象としたSST (Social Skills Training :社会技能訓練)です。

どちらも家族の関わり方を振り返って、家族が元気になれる企画です。みなさん、ぜひご参加ください!!

第1回 (定員 40名)

日時：令和2年9月29日(火) 13:30～15:00
場所：かつらぎ町保健福祉センター3階研修フロアー
(かつらぎ町丁ノ町2148-1)

内容：講演 「家族が元気になるために」
講師 社会福祉法人一麦会 麦の郷
ゆめ・やりたいこと実現センター
コーディネーター 藤本 綾子 氏
ゆかいな会 (精神障害者家族会)
副会長 貞包 未奈江 氏

第2回 (定員 60名)

日時：令和2年10月29日(木)
13:00～17:00
場所：那賀振興局3階大会議室(岩出市高塚209)

内容：講演 「家族の関わり方」
講師 SST普及協会
リーダー 高森 信子 氏

※参加を希望される方は、電話かFAXでお申し込みください(定員に達し次第、受付終了します。都合の付く時間での参加も可能です)

【お申込み・お問い合わせ】 橋本保健所 保健課 (三木・辻)

TEL.0736-42-5440 FAX.0736-42-0886

子育て支援センターだより

9月の
予定

3日(木)

散歩

10:00～11:00

10日(木)

制作(とんぼ)

10:00～11:00

16日(水)

園庭遊び

10:00～11:00

30日(水)

みんなの集い

10:00～11:00

日時：月曜日～金曜日（祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします）

9:00～14:00 ※申込は不要です ※時間内の出入りは自由です

場所：子育て支援センター(高野町保健福祉センター内) 持ち物：水筒、タオル、着替え

お願い：子育て支援センター内での事故やケガにつきましては保護者の方の責任でお願いします。

新型コロナウイルス感染予防のため、保護者のマスク、親子の手指の消毒、席が離れたの昼食などの徹底をお願いしております。

【問い合わせ】 子育て支援センター ☎0736-56-3938

9月の健康づくり便り

こどもの健康づくり

	乳幼児健診の対象児	健康相談の対象児	実施日／会場
健康 診 査 ・ 相 談	4ヶ月児 R 2年 5月生れ	4ヶ月児 R 2年 6月生れ	9月28日(月) 高野町保健福祉センター ○健康相談 10:00～11:00 (4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、各戸日程 相談のうえ実施。 ○乳幼児健診 13:30～14:00
	6ヶ月児 R 2年 3月生れ	6ヶ月児 R 2年 4月生れ	
	10ヶ月児 R 1年11月生れ	10ヶ月児 R 1年12月生れ	
	1歳6ヶ月児 H31年 1月生れ	1歳6ヶ月児 H31年 2月生れ	
	3歳6ヶ月児 H29年 1月生れ	2歳6ヶ月児 H30年 2月生れ	
		3歳6ヶ月児 H29年 2月生れ	

大人の健康づくり

	会場名	実施日時	備考
健 康 相 談	下筒香集会所	1日(火) 9:30～10:00	
	(旧) 筒香小学校	1日(火) 11:00～11:30	
	上筒香集会所	1日(火) 13:30～14:00	
	大滝集会所	2日(水) 10:00～10:30	
	高野山多目的集会所	2日(水) 13:30～15:00	
	高根集会所	3日(木) 10:00～10:30	
	杖ヶ藪 龍福寺	3日(木) 15:30～16:00	
	西細川多目的集会所	8日(火) 9:30～10:00	
	東細川集会所	8日(火) 10:30～11:00	
	相ノ浦集会所	10日(木) 10:00～10:30	
	桜茶屋(秋月様宅)	11日(金) 12:30～13:00	
	西郷集会所	11日(金) 13:15～13:45	
	神谷多目的集会所	16日(水) 10:00～10:30	10:30～生活リハビリ(500円)
	明遍集会所	17日(木) 10:00～10:30	理学療法士が同行します。
	中の橋老人憩いの家	23日(水) 13:30～15:00	
	湯川集会所	25日(金) 10:00～10:30	
※保健師による相談と簡単な健康チェック(血圧測定、検尿等)を行います。			

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

高野町の人口
(7月末日現在)

◆人口2,926人(前月比-5) 男1,420人/女1,506人 世帯1,600戸(前月比-6)
◆出生 3人 ◆死亡 2人 ◆転入 4人 ◆転出 10人



9月号のメッセージ

高野町長 平野 嘉也

～残暑お見舞い申し上げます～

皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

新型コロナで世界中が混乱して約半年になります。町としては、これまで県境を越えての来町の自粛をお願いしたり、管轄する学校を休業にしたり、医療面では一時オンライン診療を部分的に導入したり、健康相談などの福祉保健分野も縮小したり、多くの行事やイベントを延期、もしくは中止等、「もし感染者が出たら…」という言葉に私も含め多くの方が追い掛け回された半年であったような気がします。

非常事態宣言解除後は第2波が来て感染者も増加気味ですが、一方ではコロナは弱毒化変異に転じたのでは?、検査が不十分ではないか、ワクチン臨床試験(効果があるのか、副作用どうなのか)が開始されるとか、あれが効くやら効かへんとか…いろいろな情報を耳にするとと思います。ここはまず「手洗い・うがい・換気にマスク」を確実にすること。そしてしっかり飯食てよく寝て体調をバッチリにすることが一番であると思います。また、感染防止も大切ですが、そればかりに気が行ってもいけません。これからまん延期に入るとするならば、特に心がけておきたいこととして、『新型コロナウイルス感染症が、どこでも、だれでも感染する可能性のあることを踏まえ、感染してしまった人たちに対して、思いやりやいたわりの気持ちをもって見守ること』であると思います。

収束まで長期戦とみて抑止より緩和に向けて、ソーシャルディスタンスと社会経済活動の調和による持続性を考え大なり小なり前に進んで行こうではありませんか。

また町の政策の中で誘客に関しては、秋口より南海電鉄とコラボしての1万人誘客キャンペーン、昨年からは始めた高野山⇄京都間等の直通バスは9月18日からスタート、町内消費喚起として2万人分のプレミアム商品券(町民3,000人分も準備中)、来春以降の外国のお客様獲得への強力な情報発信など進めてまいります。そのための環境整備として町や県の補助事業を活用していただきたく思います。

教育関連では、まだまだ本格的なオンライン教育ではありませんが、今後休業せざるを得ない場合に備え、国が進める「GIGAスクール」より一足先にオンラインによる双方向通信ができる体制も各学校が取り組んでいます。台風などの警報発令時の休みにも使用できるのではないかと考えています。

そして消毒薬の配布は引き続き行いますが、今後の感染状況により、必要であればマスクの再配布も考えます。まもなく本格的な台風シーズンに入ります。町全体で「そなえよつねに」でこの秋も乗り越えようではありませんか。皆様におかれましては「うがい、手洗い、換気」をこまめにいただき体調を崩されませんようご自愛くださいませ。とにかく元気で乗り越えましょう。



紫外線と上手に付き合おう

新型コロナウイルス感染症により外での活動が少ない夏を過ごされた方も多いのではないのでしょうか。今回は、紫外線とビタミンDの関係と体への影響についてお話したいと思います。人が1日に必要とするビタミンDは15 μ gです。そのうち約5 μ gを食物で摂取し、残りの約10 μ gは屋外活動において紫外線を取り込み生成する必要があるとされています。国立環境研究所では近隣の大阪局において9月上旬に半袖で過ごした場合、ビタミンD生成にかかる時間は約5分という結果が報告されています。また、30分以上で紅斑いわゆる日焼け状態になるとされています。

ビタミンDは、骨の成長や再生に必要なカルシウムを小腸や腎臓から吸収しやすくし、骨にカルシウムを蓄積させるので骨粗鬆症などの骨の病気を予防します。また、免疫作用を高め感染症予防効果もあるとされ、最近ではがん、糖尿病の予防にも関与があるとの報告もあります。ビタミンDを多く含む食品は魚とキノコです。日差しが柔らかい時間に散歩しながら、毎日の食事を思い返してみませんか。

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

発行・編集

高野町企画公室 / 〒648-0281 高野町大字高野山636番地

TEL: 0736-56-3000 (代表) FAX: 0736-56-4745