



高野山少年野球クラブ表敬訪問

高野山少年野球クラブの監督、コーチと選手を代表し小学校6年生、合わせて7名が町長室を表敬訪問し、令和2年の活動報告及び出場大会での結果報告を行いました。令和2年は、「第五十一回和歌山県スポーツ少年団総合競技大会伊都地方予選大会第一位」やかつらぎ町で開催された「会長杯争奪秋季大会C級」での優勝を始め、素晴らしい成績を取られました。また、選手達は今年も優秀な成績を取る事を目標に頑張りたいと語ってくれました。

vol.80

3

2021

昔から今も残る高野町内の名所シリーズ 59

阿弥陀院(西富貴)

阿弥陀院は照岡山阿弥陀院といい、西富貴のお寺です。江戸時代の地誌『紀伊続風土記』に「境内周四十七間余、村中にあり、草屋なれとも広く、境内に大師堂あり」と記されています。本尊は阿弥陀如来で、ほかに釈迦如来、弘法大師、薬師如来が祀られています。

阿弥陀院の起源はわかりませんが、東富貴の宝蔵院と同じ頃に建立されたといわれています。江戸時代末に天誅組が挙兵した際には、天誅組を追討しにやってきた紀州藩の本陣にもなりました。

梵鐘には「昭和貳拾四年五月吉日」と刻まれています。阿弥陀院と東富貴宝蔵院の梵鐘は第二次世界大戦中に供出されたため、昭和24年(1949)に新しく作られ、両寺院の梵鐘落慶法要は6月16日に行われました。

阿弥陀院は昔から今も西富貴各家の檀家寺として親しまれています。

(教育委員会)



阿弥陀院



阿弥陀院の梵鐘

高野町の最新情報については公式ホームページをご覧ください。
【高野町】で検索もしくはQRコードを読み取ってください。



今月の俳句(富貴俳句会)

路地抜ける風もいつしか春の色

ふき代

君子蘭花芽をほのと風の夜

公子

空青く今日のマスクは小紋柄

洋子

山の裾手の平ほどの春の雪

妙子

白梅やおちよぼ口して片隅で

好民

このコーナーでは、町民の皆様からの俳句・川柳などを掲載いたします。ふるっでご参加ください。掲載希望の方は企画公室・企画広報係(☎56-29332)まで!

『金剛峯寺の建物彫刻②』鶴

金剛峯寺正面の橋を渡り緩やかな石段を登ると、目の前に聳え立つのは表門。境内に入る為にただくぐるのではなく、足を止め、少し顔を上げてみると、様々な彫刻を見ることが出来ます。流水や植物が図形化された中に、動物が彫刻されているのが見られることでしょう。

正面から見上げると、棟を挟んで対になるように鶴の彫刻が施されています。鶴の彫刻は表門だけでなく、主殿、伽藍の大会堂や愛染堂にも見ることが出来ます。

インドを起源とする仏教の説話の中には、比較的寒冷地に生息する鶴の話はなかなか見つかりません。その一方で、中国や日本には鶴に関する言葉が多く見受けられます。

鶴と聞いてよく言われるのは「鶴は千年、亀は万年」でしょうか。寿命が長くめでたいことの例えとされており、中国の神仙思想の中で鶴と亀は長寿を保つめでたい動物であるとされています。それにあやかり、「鶴」とつく幼名を持つ武将などが多くいました。また、めでたいものとして祝い事に鶴がデザインされるのが現在でもありますし、病氣平癒を祈って千羽鶴を折ることもあるかと思えます。

「雀の千声鶴の一声」や「掃き溜めに鶴」、「群鶏の「鶴」のように優れたものの例えとして用いられることもあります。鶴の姿や声は他の鳥の中にあってもよく聞こえ、美しいと考えられていることがうかがえます。

優れたものや長寿の例え以外の意味合いを持つているものとなると、「焼野の雉子、夜の鶴」という言葉があります。子を思う親の情が深いことのたとえとしての意味を持つています。子を思い、親がその身を呈する。その姿はどこか仏教の教えのようにも思えてきます。

お大師さまの言葉に、

厳父慈母天のごとく覆い 地のごとく載す

というものがありません。全てを包むような空のようであり、全てを受け止める大地のようである父母の恩。それは、寒い夜空の下で子を包み込んで暖める鶴の姿に似たものを感じさせるのではないのでしょうか。

【問い合わせ】

高野山真言宗 総本山 金剛峯寺

☎0736-56-2011



忘れていませんか？

バイクや軽自動車の廃車・名義変更等の手続きはお早めに

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。廃車や名義変更、他の市町村に転出したときは、すみやかに手続きを行ってください。

車種により、申告場所がちがいます。手続きはこちらへ

- 125cc以下の原付バイク・小型特殊自動車

高野町税務課 ☎56-3000

富貴支所 ☎53-2301

※盗難(遺失)があった場合は、警察に盗難届(遺失届)を出し、その受理番号を控えたうえで、税務課で手続きを行ってください。



- 【問い合わせ】 ● 125cc超のバイク

和歌山運輸支局 ☎050-5540-2065

- 三輪の軽自動車・四輪の軽自動車

軽自動車検査協会和歌山事務所 ☎050-3816-1846



3月の消費生活相談会のお知らせ

日時：3月9日(火) 13:00~16:00まで

場所：高野町役場 2階応接室

相談内容：消費生活に関する心配事や悩み事、クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなど

※専門の相談員が対応します。電話での相談も受け付けます。



相談は無料で秘密は厳守します

(毎月第2火曜日に開催しています)



高野町相談会の日以外も対応します。

橋本市役所消費生活センター(第3火曜日)・かつらぎ町役場2F 会議室(第1火曜日)

九度山町ふるさとセンター(第4火曜日)で開催される消費生活相談会もご利用いただけます。

【問い合わせ】 総務課 消費生活相談担当 ☎0736-56-3000(代表)

令和3年度 狂犬病予防注射について

狂犬病予防注射は、毎年4月1日から6月30日の間1回接種することが義務付けられています。高野町で実施する狂犬病予防集合注射の、令和3年度の日程は下記を予定しています。詳細は令和3年4月末に発行される広報にてご確認ください。

令和3年度狂犬病予防集合注射日 (予定)
令和3年5月24日(月)~26日(水) 3日間

【問い合わせ】 総務課 ☎0736-56-3000(代)

山火事防止対策について

山火事の発生には季節的な特徴があり、約7割が冬から春(1月～5月)にかけて集中し、発生しています。発生した山火事のうち原因が明らかなものについては「たき火」が最も多く、次いで「火入れ」、「放火(疑い含む)」、「たばこ」となっており、発生した山火事の過半数を占めています。

山火事防止に注意することは？

一人一人が森林の大切さを認識し、防火意識を高めることが最も大切です。

山火事の多くは人のちょっとした不注意で発生している為、以下のことに注意しましょう。

- ① 枯れ草等のある場所では、たき火をしないこと。
- ② たき火等火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること。
- ③ 強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
- ④ たばこは指定された場所で喫煙し、必ず消すとともに投げ捨てないこと。
- ⑤ 火遊びはしないこと。

【問い合わせ】 高野町消防本部 予防係 ☎0736-56-0119

春季火災予防運動の実施とサイレン吹鳴のお知らせ

高野町消防本部では、3月1日(月)から7日(日)までの1週間にわたり、春季火災予防運動を実施します。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的とします。

2020年度全国統一防火標語

その火事を 防ぐあなたに 金メダル

令和3年3月1日午前9時に火災予防啓発の為、サイレンを吹鳴しますが、火災とお間違えの無いようお願いします。

【問い合わせ】 高野町消防本部 予防係 ☎0736-56-0119

浄化槽を個人で管理されている皆さまへ

浄化槽は保守点検(年4回)・清掃(年1回)・法定検査(年1回)を行うことが「浄化槽法」で義務付けられています。

浄化槽は適正な保守点検・清掃・法定検査を行わなければ機能が低下し、水質汚濁の原因となり、大切な河川を汚してしまいます。浄化槽が常に良好な状態に保たれるよう、適正な維持管理をしましょう。

また、現在、浄化槽を使用していない場合や管理者が変わっている場合は、届出の必要がありますので、生活環境課までご連絡ください。

- 保守点検……機能の診断や消毒剤の補充等を行います。(年4回)
- 清掃……溜まった汚泥を掃除します。(年1回)
- 法定検査……放流される水の水質が基準を満たしているかを分析します。(年1回)

【問い合わせ】 生活環境課 下水道係 ☎0736-56-3760

「警察官採用試験」のご案内について

和歌山県警察では、警察官 A の採用試験を予定しています。

申込書は、橋本警察署もしくはお近くの交番・駐在所にて3月初旬より配布しています。

また、和歌山県警察のホームページから「電子申請・申請書」画面を選択し、インターネットによる受付も行っております。

第1次試験の予定日は、5月9日(日)です。

受験資格

警察官A 平成元年4月2日以降に生まれた方で大学（短期大学を除く）卒業者（令和4年3月卒業見込みの方を含む）

【問い合わせ】 橋本警察署 ☎ 0736-33-0110

令和3年度高野町定住促進奨学生を募集します

高野町では、「高野町定住促進奨学金」の奨学生を募集します。希望される方は、貸与申請書等の関係書類を添えて期間内にお申し込みください。（申請書は、高野町教育委員会に用意しています。）

1. 対象者

高野町の出身者又は、高野町に住所を有する方で、次のすべてに該当する方

- ①高野町に居住する者の子弟^(※1)
- ②高等専門学校、短期大学、大学、大学院又は各種専修学校に在学する方
- ③品行方正で向学心を有する方
- ④卒業後、3年以内に高野町に定住する意思のある方

※1) 親などの保護のもとにある年少者を指します。

2. 募集人数

3名以内（令和3年度予定）※予算の範囲内において

3. 奨学金

月額 5万円以内（数箇月分を併せ貸与可）

4. 返還の有無

有り。但し、大学等を卒業後3年以内に町内に居住し、引き続き返済期間の全部または一部に相当する期間町内に居住したとき、返済金の全額または一部を免除することができる。

5. 返済期間

卒業後3年を経過した後から、貸与を受けた月数の3倍に相当する期間内に月賦返還しなければならない。ただし、全額又は一部を一時に返還することができる。

6. 申込期間

令和3年3月10日(水)～31日(水)まで

（募集人数に達した時点で締め切る場合があります）

7. 問い合わせ先

高野町教育委員会 ☎ 0736-56-3050

高野幹部交番からのお知らせ

令和3年1月13日、14日、19日に高野山小学校において、全学年の児童を対象にインターネットやオンラインゲームの使い方などを講義する「ネットトラブル防止啓発教室」を高野町教育委員会と合同で開催しました。

児童は、集中して話を聞き、講師の質問に対しても、積極的に手を挙げ、発言するなど意欲的に講義を受けてくれました。



1年生



2年生



3年生



4年生



5年生



6年生

【問い合わせ】 高野幹部交番 ☎0736— 56— 2436

鶯第一町内会 「自主防災訓練」

令和2年12月19日(土)、鶯谷会館横の町営住宅跡地にて、鶯第一町内会が自主防災訓練(消火訓練)を開催しました。

消防署と消防団による指導・協力のもと、粉末消火器(※期限切れのもの)を使った実践的なもので、初めて消火器に触れるという方も果敢に炎と向き合いました。

また、町内会が購入して各世帯に配付した2種類の消火剤について、使用方法と効果を検証するための実証実験も行い、非常に有意義な訓練となりました。

町内会では、今後も積極的に自主防災への取り組みを進めていくということです。



【問い合わせ】 防災危機対策室 ☎0736— 56— 9911



令和2年12月21日

高野山小学校・花坂小学校の5年生、6年生の児童と一緒に血圧の勉強をしました。

令和2年12月21日、高野山小学校の体育館で5年生・6年生の児童に、「高野町高血圧ゼロのまちプロジェクト」の一環として、健康教育を実施しました。

東京医療保健大学和歌山看護学部の内海みよ子教授を講師にお招きし「子ども時代からの健康づくり」と題して血圧に関する講演をいただきました。

講演では、児童に「みなさんは健康ですか?」「おうちに血圧計はありますか?」などと質問を投げかけ、児童は元気に「どこも具合の悪いところはないので健康です!」と答えていました。

そして講演の最後には児童の皆さんに、血圧測定を体験していただきました。少し緊張した面持ちで、やり方を学ぶ姿は真剣そのものでした。

講演会で学習したことを活かし、高野山小学校・花坂小学校の児童と教師の皆さんには、12月25日より2週間血圧測定を家庭でしていただきました。児童22名、教員17名、保護者4名が測定に参加してくれました。児童22名の測定結果は異常なしでした。大人21名のうち2名が軽度の高血圧値になっていました。血圧は生活習慣に関係しますので減塩を意識した食事と定期的な運動習慣を身につけていきましょう。

今回の健康教育、血圧測定をきっかけにこれからもずっと健康でいられるように、自身の健康に興味を持ち続けてほしいと思います。

【問い合わせ】福祉保健課 ☎0736-56-2933



歌の輪歌謡サークルからのお知らせ

●歌の輪歌謡サークルについて

現在、新型コロナウイルス感染症の影響により、サークル活動を休止しています。サークルメンバーについては、随時募集していますので、興味のある方は下記までお問い合わせください。

●CD「歌の輪 世界遺産の旅路」について

令和2年度町民文化祭において、発表の代わりとして本CDを流しました。今後は、CDを代表する曲「紀伊国旅路」をはじめとした収録曲を、様々な場所で広めていきたいと思っておりますので、皆様応援よろしくお願ひします。CDについてのお問い合わせについても下記あてにお願いいたします。



【問い合わせ】代表 中西 ☎080-3134-2609

1月6日 100歳長寿お祝い

高野山にお住いの亀井 シゲ子さんが、1月6日に満100歳の誕生日を迎えられ、ご長寿のお祝いに町長が入所施設の南山苑に伺いました。

町長からお祝いを申し上げるとともに「これからも健康にご留意しつつまでも健康で長生きしてください」と記念品をお贈りしました。

新型コロナウイルス感染予防対策のため、盛大なお祝いはできませんでしたが、家族や施設職員と心温まるひと時を過ごすことができました。



【問い合わせ】福祉保健課 ☎0736-56-2933

管内小中学校で「いのちの授業」を開催しました。

令和2年度より管内小中学校を対象とした「出前講座」をはじめました。

小中学校で学ぶ「ガン」教育と震災など「いのち」について講和とロールプレイを組み入れ児童生徒と一緒に学習しました。

○高野山中学校 2年生の授業風景

感想抜粋

- ロールプレイのような楽しい時間から命の大切さを真剣に学ぶ時間までとても貴重な体験をすることができたので、とてもためになりました。
- 体験で医師になったつもりで、患者さんの質問に答えるということ、人生の中で一生着れない白衣をきらせていただけてとても良かったです。
- 和歌山県の人口推移やへき地医療についても学ぶことができました。
- 自分で、自分の心臓を聴くきかいというものはそうそうないことだと思うし、長生きするために必要なことも、あらためて知ることができました。



○高野山小学校 6年生の授業風景

感想抜粋

- 命の大切さ、絆の大切さが分かった。
- 先生のお給料がきになりました。
- ガンについてわかった。これからも考えていきたいと思った。
- 難しかったけど実際にやってみたらよくわかった。



小中ともまだまだ感想をいただきましたが一部を抜粋し掲載しました。私たち医療従事者にとっても児童生徒のみなさんの発言に、学ぶ機会を頂きました。ありがとうございました。

児童生徒が行ったロールプレイの様子などは、高野山総合診療所待合室に掲示しておりますので、お立ち寄りいただきぜひご覧ください。

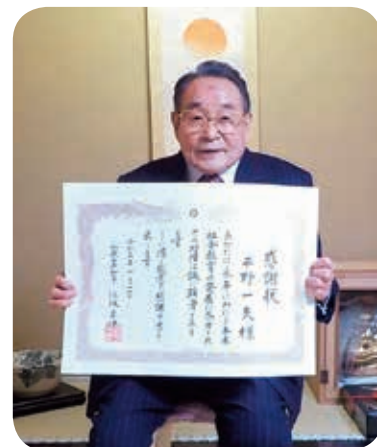
【問い合わせ】高野山総合診療所 ☎ 0736-56-2911

平野 一夫 様が令和2年度和歌山県教育功労者知事感謝状を授与されました

令和3年1月14日、和歌山市ホテルアバローム紀の国におきまして、令和2年度和歌山県教育功労者知事感謝状贈呈式が行われ、平野一夫様が授与されました。

昭和56年からボーイスカウト伊都1団の指導者として長年にわたり、団の指導、育成に尽力され、平成17年からボーイスカウト紀北地区協議会会長、平成29年から同会公認先達として、ボーイスカウト活動の発展に寄与されました。また、平成26年からボーイスカウト和歌山連盟副理事長を務め、全県下にわたるボーイスカウト活動の推進と青少年の健全育成に尽力された功績を認められたものです。

謹んでお祝い申し上げますとともに、今後一層のご活躍をお祈り申し上げます。



感謝状贈呈及び表彰状授与式を実施しました

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、令和3年1月10日(日)に開催を予定していた令和3年高野町消防出初式は中止となりましたが、同日、十分な感染防止対策を取った上で感謝状贈呈・表彰状授与式を執り行いました。

感謝状贈呈者並びに栄えある表彰を受章されました消防職・団員は次のとおりです。

高野山地区巡回警備への感謝状……………高野町消防団第1分団

伊都地域消防協会長から消防事務担当者への感謝状……井上裕文、武田尚士

和歌山県消防協会長 勤続20年表彰……下勝己

伊都地域消防協会長 勤続10年表彰……井口喜理、道上尚依、奥地田枝子、大谷直美、土屋貴雅、松谷剛

伊都地域消防協会長 功績表彰……………道上尚依、神谷譲、尾西由希雄、岡和枝、尾雅之、山本八由美

高野町長優良団員表彰……中本亞佑、池田一城、川俣大輝、加勢田昌利、上田紀美、木瀬曜子、松村範美

消防団長優良団員表彰……大谷直美、溝端英人、阪田善彦、中西亮輔、下楠千奈美、木瀬三知代、日吉田洋子、

上中居恵子

順不同、敬称略



町長からのメッセージ

中前消防団長を中心に、町民の皆さまの生命・財産を、火災やその他の災害から守るため、自らの生業を持つ傍ら「自分たちの町は自分たちで守る」という郷土愛護の精神で、献身的に消防防災・防犯活動に精励されております消防団員の皆さまに敬意を表します。

今回、感謝状贈呈並びに各表彰を受章されました皆さまには心から感謝とお祝いを申し上げます。この度の受章は、永年の消防活動にご尽力された賜物であり、今後も引き続き、より一層ご精進をお願いするものであります。

また、猛威を振るっております新型コロナウイルス感染症に対し、第一分団の皆さまには、昨年四月の全国緊急事態宣言発令を受け、特別警戒を実施していただき、高野山地区の安寧秩序の保持にご尽力いただきましたので併せて感謝状を贈呈させていただきました。

本年は恒例の消防出初式が中止となり残念ですが、南海トラフ地震の発生懸念や大型台風、ゲリラ豪雨の多発等に伴い、消防団員への期待は日々大きくなっております。今後も地域社会の幅広いニーズに応えていただけますようお願い申し上げます。

団長のお言葉

この度、栄えある表彰を受章されました皆様、誠におめでとうございます。また、日頃地域に密着した安全なまちづくりに熱心に取り組んでおられる消防団員の皆様には、感謝の気持ちを込めまして敬意を表する次第であります。

本年も地域の防災リーダーとして、町民の皆様の期待に応えるため、地域に根ざした消防団の活動をお願い申し上げます。

高野町中央公民館からのお知らせ

3月のサークル／教室

	日 時	場 所
フレッシュ体操	4日・18日・25日(木).....13：30～15：00	中央公民館
健康体操 GLEE(富貴地区)	毎週金曜日.....19：30～21：00	富貴小・中体育館
3B体操	8日・22日(月).....19：30～21：00 4日・18日(木).....19：30～21：00	中央公民館
英会話教室	毎週木曜日.....14：50～16：00	まちかどサロン縁
書道教室	10日・24日(水).....19：00～21：00	まちかどサロン縁
高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日.....19：00～22：00	町民体育館
卓球クラブ	月曜日～金曜日.....13：00～15：00	町民体育館
富貴テニス教室	土曜日(2～3回).....18：30～20：30	富貴小・中体育館

※諸事情により変更する場合があります。 【問い合わせ】 高野町中央公民館 ☎0736-56-2076

中央公民館

図 書 室 だ よ り

イベントの
お知らせ

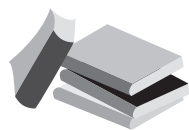
●和歌山紙芝居研究会による『よみきかせの会』

高野町まちかどサロン「～縁～」 3月27日(土) 14：00～

「ねぼすけこびと」「へっこきよめさま」「太陽はどこからでるの」「ひーらいたひらいた」「おねぼうなじゃがいもさん」「おだんごころころ」「きんぷくりんとかんぷくりん」などのお話をします。

※内容は当日変更することもあります。

※事前の申し込みは不要です。お気軽にお越しください。



●ご来館のお客様へのお願い

・咳や発熱など体調がすぐれない方は、ご来館をお控えください。

・ご入館の際は必ずマスクを着用し、手指の消毒にご協力ください。

※イベントについては、今後の新型コロナウイルス感染症の状況等によって変更・中止する場合があります。ご了承ください。

【問い合わせ】 高野町中央公民館 図書室 ☎0736-56-2076

総合診療所から住民のみなさまへ



第5回目は、和歌山県立医科大学付属病院紀北分院長の廣西 昌也先生から

疾患差別について

をお送りします。

廣西昌也先生はアマチュア落語家（大川亭可流亭のおおかわていかるてい）として活躍中です。

診療所では物忘れ外来、脳神経内科外来を行っています（火曜日午前中）。担当は和歌山県立医科大学附属病院紀北分院長の廣西昌也先生です。前回、12月は物忘れと脳神経内科編パート2として、認知症の初期症状や脳神経内科とは？とわかりやすく内容を説明してもらいました。さて、今回は「疾患差別について」Q&A方式でお送りします。

Q 疾患差別とは何ですか？

A 特定の病気を持っている人に対して、会うのを避けたり、病気であることを否定的に他人に吹聴したり悪口を言うことです。病気の出所を興味本位で調べたり、確かでない噂を伝えたりすることも含まれます。いつも唱えさせていただいている勤行次第のなかに、十善戒がありますが、不妄語、不綺語、不両舌、不悪口といったあたりに引っかかってくるかもしれませんね。

Q 具体的にどんな病気が差別されてきたのですか？

A 映画『ベン・ハー』（1959）には主人公の母親と妹がハンセン病になってしまうシーンが描かれています。ハンセン病は以前はらい病と言われ、ひどい差別の対象になってきました。日本でも「らい予防法」という法律をもとにハンセン

病の方を療養所に隔離したり、あるいは「優生保護法」によって子供がつかれないようにするなど残酷な差別がありました。松本清張原作の映画『砂の器』（1974）やスタジオジブリの名作『もののけ姫』でもハンセン病をモデルにしたと思われる方々が登場します。患者さんたちを苦しめてきた「らい予防法」が廃止されたのは、やっと平成8年になってからで、つい最近のことです。

Q エイズの方も差別されました

A エイズでなくなったフレディ・マーキュリーを主人公とした映画『ボヘミアン・ラプソディー』（2018）がしばらく前に話題になりました。現在エイズはかなりコントロールできる疾患になっていますが、当初は疾患恐怖が蔓延し、1986年から1987年にかけて日本各地でエイズパニックと呼ばれる騒ぎが報道されました。HIV（エイズの原因ウイルス）に感染した女性が行政の担当者から墮胎をすすめられるなどの事例があったそうです。

Q 新型コロナウイルス感染症でも疾患差別が報道されています

A 新型コロナ患者さんや家族が職場や学校で不必要な扱いを受ける事例が報道されていますが、水面下ではさらに多いと考えられます。学校や職場に来るなと言われたり、ストレスに耐えられなくなって退職を余儀なくされたりした事例が仄聞されます。コロナで入院した学生さんがSNSで誹謗されたような事例も直接知っています。コロナは感染しますので、それぞれが自分の身を守るために情報を集め、対策を取るの当然の権利ですが、勢いあまって下世話な噂話を花を咲かせたり、隔離の必要もない人を遠ざけたりすることはあってはなりません。不安のつる社会情勢のなか、感染を怖れる気持ちはよくわかりますが、感染者があった場合には保健所が主体となって濃厚接触者の確認や対応方法をきちんと検討していますので、過剰な対応になったり、不必要な噂話を広めたりするようにならないよう、よくよく注意いただきたいところです。

3月診療のお知らせ

- 整形外科（月曜・金曜の午後の週2日間）
○眼科の診療（第1・第3木曜の午後の月2回）
○総合内科の診療（第1・第3水曜日）

- 物忘れ外来（毎週火曜日の午前中）
○禁煙外来（月～水・金曜日 事前にご連絡下さい）

■診療日程と担当医師 ※都合により内容が変わる場合がありますのでご了承ください。

Table with columns for Day, Clinic, Doctor, and Notes. Includes a note about emergency services: '医師の都合により午後8:00~の場合もあります'.

*診療時間外の急患対応について
「休祝日の昼間」と、「木・金曜日の夜間」、「土曜日及び連休の場合の休祝日前日の夜間」は急患対応しますが、病状によっては他の医療機関の受診をお願いする場合もございますので受診前に必ず電話でお問い合わせ下さい。
診療時間内に体調不良を感じたら、できるだけ早く受診するようにして下さい。

みんなで歩こう！ 高野町健康づくりウォーキング

【新型コロナウイルス感染予防対策の対応】

検温、アルコール消毒、マスク着用、距離を保って室内体操を行います。

ウォーキングは手軽にできて、健康を維持するために効果的な運動です。ウォーキングは継続して行うことが大切ですが、冬期は、積雪などで外に出て安全に歩くのが難しくなります。

安全のために、「健康づくりウォーキング」では屋内で運動を行い、暖かい季節を迎えた時にまた外に出て歩けるよう身体の準備をします。

みなさんお誘い合わせのうえ、ふるってご参加ください。

*和歌山県が実施している「健康づくり運動ポイント」にも使用できますので、登録されている方は是非ご参加ください。



★ 令和3年3月の実施について ★

- 日 時：令和3年3月9日(火)
10：00 開始（受付：9：30 から）
*高野町に警報が発令している場合は中止します。
- 集合場所：高野町保健福祉センター
*高野山以外の地区にお住まいで運転されない方は、送迎いたしますので事前にお問い合わせください。
- 今月のコース：作業療法士による運動教室
*報恩高野市で使用できるチケット発券！
- 持ち物等：タオル、室内用運動靴、飲み物等 *運動できる服装でご参加ください。
- 主 催：高野町福祉保健課
- 協 力：(一社) 高野町観光協会

【問い合わせ】福祉保健課 ☎0736-56-2933

「自殺対策強化月間」

自殺対策基本法では、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、地方公共団体、関係団体等とも連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業及び啓発活動を実施しています。

一人で悩まず相談してみませんか

自分だけでは解決できない悩みや苦しみを感じたら、まずは誰かに相談してみませんか。

相談専用電話「はあとライン」

☎ 0570-064-556(24時間、365日対応)

生きづらさを感じておられる方や、大切な人を自死で亡くされた方のご相談をお受けします。

和歌山県公式 LINE相談

「いのちのセーフティラインわかやま」

生きづらさを感じておられる方のご相談をお受けします。

●相談受付時間

LINEの相談受付は平日9時から17時（年末年始除く）までです。お気軽に相談してください。時間外でも、相談内容のご記入をしていただけますが、相談内容が確認できるのは、受付時間内となります。そのため、お返事は後日になることがあります。



こちらからお友達登録をしてください。

※本窓口は、和歌山県在住の方専用の相談窓口となっております。県外の方が相談された場合、サービス等資源の情報提供が難しいため、相談受付をすることができません。ご了承ください。

高野町地域包括支援センターよりお知らせ

グラウンドゴルフで健康づくり！

先月は、ルールが簡単で、特別な技術を必要としない、子供から高齢者まで誰でも楽しめるスポーツとして、グラウンドゴルフをご紹介しました。今回は、グラウンドゴルフが健康づくりに役立つスポーツであることについてお話します。まず自然を感じながら活動することで、心身のリフレッシュになります。またコミュニケーションを図りながらボールを打つことで、脳と筋肉の連携が保たれ脳の働きが維持されます。運動面では、2ゲーム行くと、ウォーキング1時間のエネルギー量に相当すると言われ、毎日の活動に組み合わせたり、継続をして行くと、生活習慣病（血圧・血糖値・コレステロール・中性脂肪）の改善に期待がもてます。そしてグラウンドゴルフをする人は、しない人に比べて歩幅が大きく保たれ転倒のリスクが軽減されることも分かっています。みなさん、町内で行っているグラウンドゴルフに参加してみませんか。



【問い合わせ】 高野町地域包括支援センター(高野町役場内) ☎0120-814-180(フリーダイヤル)
☎0736-56-2933

若者サポートステーションWith Youきのかわ

若者サポートステーション With You の相談の流れ

◆厚生労働省・和歌山県協働委託事業◆

概ね 15 歳から 39 歳までの方とそのご家族など

サポステ 地域若者サポートステーション

就職に向けてははじめの一步から継続的に支援します

- ・職場見学、職場体験
- ・就職支援セミナー

(ビジネスマナー、応募書類の書き方など)

あらゆる
ご相談を
じっくり
お聴きします

若者総合相談窓口 With You(ウィズ・ユー)

よりよい社会生活に向けて悩みを解決するお手伝いをします

相談内容に応じて、様々な支援機関と連携して支援します

●相談支援員が専門的な視点から、あらゆるご相談を受け付けます。

●必要に応じて、より適切な支援機関をご紹介させていただく場合があります。

※サポステ対象年齢は 15 歳～ 49 歳になります

〒648-0073 橋本市市脇1-1-6 JA橋本支店ビル2F (JR南海「橋本駅」徒歩約15分)

☎0736-33-0874 相談・利用無料

子育て支援センターだより

3月の
予定

11日(木)

制作(フォトフレーム)

10:00~11:00

17日(水)

園庭あそび(雨天中止)

10:00~11:00

25日(木)

お別れ会・みんなの集い

10:00~11:00

日時：月曜日～金曜日（祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします）

9：00～14：00 ※申込は不要です ※時間内の出入りは自由です

場所：子育て支援センター(高野町保健福祉センター内) 持ち物：水筒、タオル、着替え

お願い：センター内では、お子様の事故防止のため、保護者の見守りをお願いします。

新型コロナウイルス感染症予防のため、下記事項に注意してご参加ください。

- ①保護者はマスクを着用。
- ②手指の消毒及び検温の実施。
- ③体調が悪いときは利用を控える。
- ④施設は常時換気しているので、体温調整しやすい服装でお越しください。

【問い合わせ】 子育て支援センター ☎0736-56-3938

3月の健康づくり便り

こどもの健康づくり

	乳幼児健診の対象児		健康相談の対象児		実施日／会場
健康 診 査 ・ 相 談	4ヶ月児	R2年11月生れ	4ヶ月児	R2年12月生れ	3月15日(月) 高野町保健福祉センター ○健康相談 10:00～11:00 (4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、各戸日程 相談のうえ実施。 ○乳幼児健診 13:30～14:00
	6ヶ月児	R2年 9月生れ	6ヶ月児	R2年10月生れ	
	10ヶ月児	R2年 5月生れ	10ヶ月児	R2年 6月生れ	
	1歳6ヶ月児	R1年 7月生れ	1歳6ヶ月児	R1年 8月生れ	
	3歳6ヶ月児	H29年 7月生れ	2歳6ヶ月児	H30年 8月生れ	
			3歳6ヶ月児	H29年 8月生れ	

大人の健康づくり

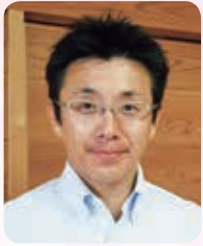
	会場名	実施日時	備考
健康 相 談	大滝集会所	3日(水) 10:00～10:30	
	桜茶屋(横谷様宅)	3日(水) 12:30～13:00	
	西郷集会所	3日(水) 13:15～13:45	
	相ノ浦集会所	4日(木) 10:00～10:30	
	杖ヶ藪 龍福寺	4日(木) 15:30～16:00	
	高野山多目的集会所	5日(金) 13:30～15:00	
	西細川多目的集会所	9日(火) 9:30～10:30	
	東細川集会所	9日(火) 11:00～11:30	
	神谷多目的集会所	17日(水) 10:00～10:30	10:30～生活リハビリ(500円)
	下筒香集会所	18日(木) 9:30～10:00	理学療法士が同行します。
	(旧)筒香小学校	18日(木) 11:00～11:30	理学療法士が同行します。
	上筒香集会所	18日(木) 13:30～14:00	理学療法士が同行します。
	明遍集会所	19日(金) 13:30～15:00	
	中の橋老人憩いの家	24日(水) 13:30～15:00	
湯川集会所	26日(金) 10:00～10:30		

※保健師による相談と簡単な健康チェック(血圧測定、検尿等)を行います。

【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

高野町の人口 (1月末日現在)

◆人口2,880人(前月比-9) 男1,387人/女1,493人 世帯1,588戸(前月比-4)
 ◆出生 1人 ◆死亡 4人 ◆転入 8人 ◆転出 14人



3月号のメッセージ

高野町長 平野 嘉也

寒さ、コロナ対策が続きますが、皆様におかれましては如何お過ごしでしょうか。そこまで春が来ております。令和3年度予算案も仕上がり3月2日から始まる議会に予算、条例等を提案し審議いただくこととなります。皆様の議会への傍聴をお待ちしております。

さて、コロナで世界が混乱して2年目に入りました。町民の皆さまにおかれましては、この間様々な感染予防対策にご理解、そして実行頂きましたこと感謝申し上げます。

昨年の11月の終わりに、私から町民の皆さまへ「経験したことの無い未知の3か月間が始まる。対策をして乗り越えましょう」と広報裏で呼びかけまもなく3か月になります。冬期の感染者急増やそれによる緊急事態宣言の発令等、予想したことばかりの期間でありましたが、ようやくワクチン接種も射程距離内になってきました。町では2月3日にコロナワクチン対策室を設置しました。今後供給されるワクチンに対しての接種シュミレーションなども行い、接種希望者に対しスムーズに進めてまいります。

本町に於いては、宣言解除後に全国の感染状況が少し良くなり、全国的にワクチン接種も順調に行われるようになると、来町者も必ず増えることから、迎える側の準備の一つとして接種の必要性も高くなると思います。

ここでどうも納得できず知事や国会議員に申し入れをしている事があります。それはワクチン接種スケジュールです。国からは①医療従事者②高齢者(65歳以上)③基礎疾患のある方④元気な64歳以下であります。基本それで良いと思いますが、国のルールが完全に縛りとなってそれぞれの地域(1741自治体)の実情に合ったやり方ができないのです(2/15現在)。前述したように来町者が増える前に、迎える側となる本町の事業所の方にアクリル板や消毒液だけでなく抗体という自衛の武器を持たせてほしいのです。

GOTOキャンペーンもそのうち再開されるでしょう。町からは夏まで事業の継続を強く要望していますが、それと同時に迎える側に抗体を持っておくことはセットであると思いますし、そういう事が議論もされていないことに心配であります。今後どのようになるかは不明ですが議論になるよう動こうと思います。国は基本を決め、その後は各自治体にワクチンを確実に提供し、その後は我々自治体に任せていただく方が実情に応じ混乱も少なくできると強く思います。

今後、感染状況も変異株が大暴れしない限り、徐々に抑えられていくと思いますが、完全になくなることはなく、確実な抗コロナ新薬がない間は、ワクチン接種が毎年必要になると思います。多くの国内外のお客様が来町されるまでに、出来る防衛策はしていこうではありませんか。

来月は3月議会や新年度からの主な事業である「学びの交流拠点整備事業」、「外国語教育の先進的な取り組みへの準備」、「歴史的風致維持向上計画に係る事業」、「テレワークやワーケーション」、「第1回高野山会議」「紀の国わかやま国民文化祭2021から始まる事業」等をお知らせできればと思います。

まもなく高野の春をつげる「高野の火まつり」です。住民の皆様におかれましても慌ただしい年度末であると思いますが、まだまだ高野は寒い日が続きます。引き続き「うがい、手洗い、換気にマスク」を心がけご自愛ください。



保健師のちよこっと健康アドバイス

あなたの耳も健康に ～耳の日(3月3日)によせて～

鼓膜の奥に炎症を起こす中耳炎をご存知の方も多いと思いますが、急性炎症なら痛みがあるので受診につながりやすいのですが、^{しんじょうついでい}滲出性中耳炎は痛みがなく風邪などで鼻炎症状が長引くことよって中耳に浸出液が溜まり聞こえにくくなる病気です。子供の場合「耳がふさがった感じで聞こえにくい」と訴えることが少なく悪化させてしまうことがあります。鼻汁が続くときは耳鼻咽喉科へ受診しましょう。また、ある日突然原因不明で片耳が聞こえなくなる「突発性難聴」も早めに治療しないと「聞こえ」のレベルが下がったままになる場合があります。①耳が塞がった感じ②音が響く感じ③めまいや耳鳴り④耳が痛い⑤いつもと違う耳垢が取れる、などの症状があるときも早めに耳鼻咽喉科に受診しましょう。なお、耳垢には外耳道を保護したり、虫の侵入を防ぐ役割があるので取りすぎないように！耳かきや綿棒で2～3週間に1回位で十分です。耳かきはペン立てに挿して置くと雑菌が繁殖してしまいます。アルコールを含むウェットティッシュなどで拭き清潔に保管してください。



【問い合わせ】福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

発行・編集

高野町企画公室 / 〒648-0281 高野町大字高野山636番地

TEL: 0736-56-3000 (代表) FAX: 0736-56-4745