

宗教と環境と道德の町

# KOYA

# 7

2021 Vol.84

高野町広報

コ  
ロ  
ナ  
禍  
の  
休  
日



# 延命寺

えんめいじ



延命寺

延命寺は中筒香にあるお寺で、江戸時代の地誌『紀伊続風土記』には延寿寺と記されています。また「高野山三宝院末、川の北にあり」とあり、丹生川の北の山手にあります。弥勒菩薩がまつられています。

中筒香では大般若、彼岸祭、花祭り、お盆などの季節の行事が行われています。なかでも「正月二日のおこない」では、各家からお餅を持ってきて延命寺の本尊前にお供えし、区長は真ん中に「延命寺」、右に「宝印」、左に「牛玉」とかかかれている牛玉宝印のお札を用意し、各家ではその札をもらって帰り、苗代を作るときに季節の花と一緒に水口へ供えることで、五穀豊穡をいのります。

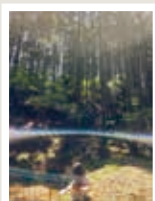
上筒香の西方寺と同じく、この延命寺でも明治6年(1873)4月開設の小学校において、寺子屋として用いられました。また、元禄16年(1703)の銘をもつ「鱈口」が残されています。これは仏堂の正面軒先に吊り下げられる仏具です。歴史のあるお寺であることがわかります。

(教育委員会)



▲ 鱈口

(中筒香)



タイトル

コロナ禍の休日

撮影者

たけし 様

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。詳しくは、高野町 HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>

# 唐獅子

玄関の貌の彫刻と面を違えて、正面を睨みつけるように唐獅子の彫刻が左右対になって柱から張り出しています。唐獅子の彫刻は獅同様、伽藍や奥之院で見かけることができず。奥之院の新しく建てられた御供所門にも、この玄関同様に貌と唐獅子の彫刻が施されています。

唐獅子とは文字から連想する通り、獅子、つまりライオンのことです。「しし」という音から猪や鹿と区別して言っそうですが、この場合は獅子を凶案化・装飾化したもの、という意味合いが強いかもしれません。東洋風の、空想的な要素を多く含んでいるものを『唐獅子』と呼ぶのは、有名な所ですと狩野永徳の描いた『唐獅子図屏風』でしょうか。

昔ある山中の叢林に、一頭の獅子が住んでいました。ある時、この山中を五百人の商人が隊を組んで進んでいました。すると、この山に住んでいる大蛇が商人達の話し声に目を覚まし、彼らが休憩している場所にその大きな姿を現しました。商人達は驚いて声を上げ、

諸天に助けを求めました。この声を聞き、獅子がその場へ駆けつけると、大蛇が五百人の商人たちを取りまき、今にも呑みこもうとしていました。獅子は急いでその近所に住む若い象を訪ねました。

「五百人の商人が大蛇に襲われ、吞まれそうだ！彼らを救うのに協力してくれないか？」

象はすぐにこれに応じました。

「しかし、どうやって助けるのだ？」

「俺がお前の頭の上に登り、後ろ足でお前の頭を捕らえ、前足で俺は蛇の頭を討つ。俺の後ろ足の力でお前は死んでしまうだろう。しかし、俺の前足の一撃で蛇は必ず死ぬ。そして、蛇の吐く毒気で俺も死ぬだろう。俺と共に命を懸けてはくれないか」

「多くの人を助けられるのだ。たとえ死んでも構わない」

こうして獅子と象は蛇に向かっていきました。獅子の作戦のとおり、獅子は象の頭の上に登り、蛇の頭に一撃をくらわせました。蛇が死ぬと同時に、後ろ足の力によって象は事切れました。そして、獅子もまた大蛇の毒気に当てられ倒れてしまいました。

商人たちが危機を脱し、出発しようとした

時、諸天は彼らに告げました。

「この獅子たちこそ菩薩の化身である。お前たちの為に命を捨てたのだ。この菩薩を供養してのち出立せよ」

商人たちはこの獅子たちをそれぞれに供養し、再び旅路へついたのでした。

獅子と象は文殊菩薩と普賢菩薩の乗り物として、仏像や仏画で見ることがあると思います。彼らはこの話の二頭かもしれませんね。



▲口には模様に入った玉をくわえています。

# まちの話題

## 高野山中学校で高野の木を使った机天板製作授業を行いました

令和3年4月21日（水）、高野山中学校において、新1年生10名が林業について学ぶ「木育」の授業を受け、自ら使う机の製作を行いました。机の天板と物入れ部分は、奥之院周辺の森で育った木を使用しています。高野町の木の温もりを感じ、勉強のお供として卒業まで大切に使うと嬉しいです。



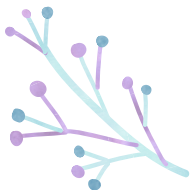
木育授業



集合写真



作業風景



☎ 観光振興課 産業・振興係

☎ 0736-56-2780

## 感謝状を贈呈しました

高野山観光情報センターで、寄贈いただいた木作品を活用させて戴いている佐野清様（佐野木工）へ、感謝状を贈呈いたしました。

佐野様は、昨夏の火災を乗り越え再度地元高野山の木材を利用し作品を創り始められています。高野山のPRに繋がる木作品の創作に、今後も長く精進されますことを祈念致します。

☎ 観光振興課 観光係 ☎ 0736-56-2780



## 新型コロナウイルス ワクチン接種 が始まっています。

高野町では5月11日（火）より新型コロナウイルスワクチンの接種が始まりました。現在、高齢者、基礎疾患等の優先接種に続き64歳以下の方を対象とした一般接種も開始しています。

対象となる住民の皆様（12歳以上）には接種券を郵送していますので、接種希望の方は右記予約ダイヤルにて予約をお願いします。

また、ワクチン接種に関する相談は、右記相談ダイヤルまでご連絡ください。

予約ダイヤル ☎0736-26-7319

相談ダイヤル ☎0736-26-7318

受付時間 平日9:00~20:00



ワクチン接種を終えた後も、引き続きマスクの着用等感染対策をお願いします。



高野山霊宝館開館100周年記念大宝蔵展

2021

# 高野山の名宝

4/17<sup>土</sup>～11/28<sup>日</sup>

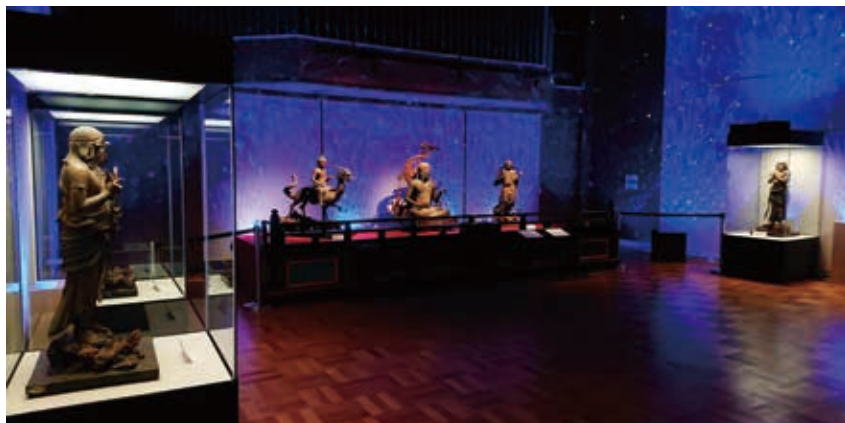
【Ⅰ期】4/17～6/6 【Ⅱ期】6/8～8/1  
【Ⅲ期】8/3～10/3 【Ⅳ期】10/5～11/28  
※会期中の休館日：8/2、10/4

高野山霊宝館は大正10年(1921)に開館して今年で100年を迎えます。これを記念して高野山霊宝館開館100周年記念大宝蔵展を開催しています。運慶作の八大童子立像、快慶作の孔雀明王像、三大秘宝と伝わる龔瞽指帰・諸尊仏龕・金銅三鈷杵(飛行三鈷杵)をはじめ、めったに見ることができない宝物の数々が勢揃いしています。100年に1度の大展覧会をぜひご拝観ください。



町民の皆様は入館料無料です  
高野町にお住まいのことが分かる証明書  
等を持ってお越しください。

【Ⅱ期】の主な展示品
国宝 五大力菩薩像 有志八幡講
国宝 紫紙金字金光明最勝王經 竜光院
重文 五大力菩薩像 普賢院
重文 舞楽装束類 金剛峯寺
など計96点展示



新館第2室では、国宝 不動堂に安置されていた「重要文化財 不動明王坐像(金剛峯寺蔵)」と運慶作「国宝 八大童子立像(金剛峯寺蔵)」を展示しています。これまでの霊宝館の展示とは一味違う宇宙をイメージした空間でご拝観ください。



問 高野山霊宝館 ☎0736-56-2029

## 第45回全国高等学校総合文化祭 紀の国わかやま総文2021

令和3年7/31<sup>土</sup>～8/6<sup>金</sup>

7月31日(土)、「第45回全国高等学校総合文化祭(紀の国わかやま総文2021)」が、いよいよ開幕します。総合開会式・パレードの開会行事のほか、合唱、吹奏楽、郷土芸能、新聞など22の部門大会を開催します。

高野町では、弁論部門の大会を開催します。大会日程の詳細や、部門生徒実行委員会委員長が語る大会に向けての意気込みや見どころを紹介します。



【弁論部門】

会場：高野山大学 黎明館  
7/31(土) 8:50～17:20 開会式・競弁  
8/1(日) 8:40～15:00 競弁・閉会式

いよいよ開幕!



部門生 実行委員会

### 委員長からカメッセージ

弁論は「7分の言葉の芸術」ともいわれています。7分間に高校生の考えや思いを詰め込み発表します。全国から70余名の選抜された弁士を迎え、世界遺産である高野山で全国大会を運営させていただきます。未来を担う高校生の言葉を高野山で発表してもらえることに喜びを感じると共に、参加した弁士たちには高野山のすばらしさをたくさん知って帰ってもらいたいと思っています。一生懸命大会を運営いたしますので、高野町の皆様のご協力をお願いいたします。

きむらかの  
木村 観音 (高野山高等学校 3年)



高校生たちの活動の様子や  
イベント情報を発信中!



公式HP



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube

問 第45回全国高等学校総合文化祭和歌山県実行委員会事務局 ☎073-441-2702



# Information

## 教室

### ■ SNSトラブル対策教室

昨年、総本山金剛峯寺新別殿において開催しました「SNSトラブル対策教室」を下記のとおり再度開催することになりました。今回は、LINE 株式会社の江口清貴様をお招きし、ご講演いただきます。



**時** 令和3年7月12日(月) 14:00～15:00

**所** 総本山金剛峯寺 新別殿

**対** 高野町内の小学6年生～中学3年生及びその保護者、町民の方々

**主 催** 高野町教育委員会 橋本警察署高野幹部交番

**￥** 無料

**問** 教育委員会 ☎ 0736-56-3050

高野幹部交番 ☎ 0736-56-2436

## 試験

### ■ 警察官採用試験

和歌山県警察では、警察官A、警察官Bの採用試験を予定しています。

**申** 申込書は、橋本警察署もしくはお近くの交番・駐在所にて配布しています。



また和歌山県警察のホームページからインターネットによる受付も行っております。

第1次試験の予定日は、9月19日(日)です。

**受験資格** -----

警察官A 33歳未満(令和4年4月1日現在)で、大学(短期大学を除く)卒業者(令和4年3月卒業見込みの方を含む)

警察官B 18歳以上33歳未満(令和4年4月1日現在)で、上記「警察官A」の受験資格に該当しない方

**問** 橋本警察署 ☎ 0736-33-0110

### ■ 狩猟免許

野生鳥獣による農林水産業への被害が増大しています。防護柵などで侵入を防ぐとともに、捕獲(狩猟)することは、被害防止対策の一つです。野生鳥獣から田畑・森林を守るため、狩猟免許をとりませんか。



狩猟は、自然豊かな環境の中で、獲物を探し仕留めることや、仲間とジビエ(狩猟した鳥獣の食肉)を楽しむことなどが魅力です。狩猟免許を取得して、狩猟者になりませんか。

(試験日/会場)

令和3年7月25日(日) / 和歌山県民文化会館、他2会場



令和3年8月22日(日) / 打田生涯学習センター

**￥** 5,200円

(既に網猟免許、わな猟免許、第1種・第2種猟銃免許を所有している方が他の狩猟免許試験を受ける場合は3,900円)

**問** 伊都地方鳥獣被害防止対策連絡協議会事務局

☎ 0736-33-4930

(伊都振興局 農林水産振興部 農業水産振興課内)

観光振興課 産業・振興係 ☎ 0736-56-2780

### ■ 令和3年度 自衛隊等採用案内

種目 ① 自衛官候補生

② 一般曹候補生

③ 航空学生

④ 防衛大学校学生(推薦)(総合選抜)(一般)

⑤ 防衛医科大学校 医学科学生

⑥ 防衛医科大学校 看護学科学学生(自衛官候補看護学生)



種目ごとに資格、受付期間、試験日等が違います。詳しくは下記ホームページでご確認をお願いします。

**問** 和歌山地方協力本部 橋本地域事務所

☎ 0736-32-0744

④ <https://www.town.koya.wakayama.jp/topics/15668.html>

## 講演会

### ■ 発達障害のある子どもへの支援 ～親子への支援の重要性～

**講師** 宮本 信也 氏

**時** 令和3年7/9(金) 9時～7/21(水) 17時

**配信方法** YouTube による限定公開

(お申込みいただいた方のみ御視聴いただけます)

**対** 発達障害当事者・保護者・支援者・一般の方等

**￥** 無料

**申** 電子申請システム(QRコードまたはポラリスHP)からお申込みください。

※7月8日以降、動画視聴に必要なURL等をメールにて送付します。

申込み期限：令和3年7月20日(火) 17時まで

**問** 和歌山県発達障害者支援センター ポラリス

☎ 073-413-3200 ✉ polaris@jtw.zaq.ne.jp

④ <http://aitoku.or.jp/polaris>



## 相談会

### ■ 若者サポートステーション With You きのかわ

相談支援員が専門的な視点から、あらゆるご相談を受け付けます。必要に応じて、より適切な支援機関をご紹介します場合があります。

**サポステ(地域若者サポートステーション)** -----

就職に向けてはじめての一步から継続的に支援します。

・職場見学、職場体験・就職支援セミナー(ビジネスマナー、応募書類の書き方など)

※サポステ対象年齢は15歳～49歳になります。

**若者総合相談窓口 With You (ウィズ・ユー)** -----

よりよい社会生活に向けて悩みを解決するお手伝いをします。相談内容に応じて、様々な支援機関と連携して支援します。

**対** 概ね 15 歳から 39 歳までの方とそのご家族など

**¥** 相談・利用無料

**問** ☎ 0736-32-0874

## ■ 消費生活相談会

クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなどの消費生活に関する心配事や悩み事の相談。・かつらぎ町役場（第 1 火曜日）・橋本市役所消費生活センター（第 3 火曜日）・九度山町ふるさとセンター（第 4 火曜日）で開催される消費生活相談会もご利用いただけます。

**時** 7 月 13 日（火）13:00~16:00

**所** 高野町役場 2 階応接室

**問** 総務課 庶務人事係 ☎ 0736-56-3000

Ⓜ <http://www.town.koya.wakayama.jp/kurashi/information/12784.html>

## お知らせ

### ■ 新型コロナウイルス感染症中傷防止

新型コロナウイルス感染症の感染者やその家族、医療従事者などへのデマや誹謗中傷等が発生しており、このようなことは決して許されないとの思いから、令和 2 年 12 月 24 日に「和歌山県新型コロナウイルス感染症に係る誹謗中傷等対策に関する条例」を施行しました。

県では、誹謗中傷等が発生した場合、誹謗中傷等を行った人から聞き取りを実施し、本条例に基づき、誹謗中傷等を行わないことやインターネット上に投稿した情報を削除するよう指導し、従わない場合にはやめるよう勧告します。不確かな情報や根拠のない噂に惑わされることなく、デマを流したり、誹謗中傷等を行ったりしないよう、人権に配慮した行動をお願いします。



----- ひとりで悩まず、ご相談ください -----

コロナ差別相談ダイヤル（県人権政策課）

☎ 073-441-2563 Fax 073-433-4540

**問** 総務課 ☎ 0736-56-3000

### ■ 森林の立木を伐採しようとするときは



森林の立木を伐採しようとするときは、森林法に基づく届出や許可が必要です。無届け、無許可による伐採をした場合、罰金に処される場合があります。

なお、1ha(10,000㎡)を超える森林の開発行為を行う場合は、県への許可申請

(林地開発許可)が必要です。詳細は、伊都振興局林務課までお問合せください。

また、届出により森林を伐採した場合は、伐採後の造林が完了した日から 30 日以内に「伐採及び伐採後の造林に係る森林の状況報告書」の提出が必要です。

○届出などの時期

・普通林の場合 伐採する 90~30 日前までに届出が必要

・保安林の場合

皆伐は、伐採面積の限度公表日から 30 日以内に県への許可申請が必要。

天然林の択伐は、伐採する 30 日以内に県への許可申請が必要。間伐または人工林の択伐は、伐採する 90~20 日前までに届出が必要

○無届伐採を行った場合の罰則

・普通林の場合 100 万円以下の罰金に処される場合があります。

・保安林の場合 150 万円以下の罰金に処される場合があります。

**問** 観光振興課 産業・振興係 ☎ 0736-56-2780

### ■ 木造住宅の無料耐震診断

和歌山県木造住宅耐震診断士が、無料耐震診断を行います。■対象となる住宅次の項目全てに該当する住宅 ○町内に所在する一般木造住宅 ○平成 12 年 5 月以前に建てられた木造住宅であること ○地上階数が 2 階以下かつ延べ床面積が 200㎡以下の住宅 ○木造の在来工法（軸組工法、伝統工法）の住宅であること



■募集戸数 5 戸

■申込に必要な書類 ①高野町木造住宅耐震診断申込書 ②対象住宅の平面図、付近の見取り図 ③建築時期・構造を明らかにできるもの（建築確認済書など）④住宅所有者の住民票など

#### 住宅の耐震改修工事補助

耐震診断の結果、建物倒壊の危険があると診断された住宅に対し、改修工事や設計費の一部を補助する制度があります。

■募集戸数 改修 1 戸 設計 1 戸

#### 住宅の耐震ベッド・シェルターの補助

本町が行った木造住宅耐震診断を受け、診断の結果が建物倒壊の危険があると診断された木造住宅に、耐震ベッドもしくは耐震シェルターを設置する費用を一部補助します。

■募集戸数 1 戸

【受付期間】 7/5（月）～ 9/30（木）（土日祝を除く 9 時～17 時まで）

※募集戸数に達し次第受付を終了します。※詳しくは町 HP をご覧ください

**申 問** 建設課 ☎ 0736-56-2934（担当：入谷、浦部）

### ■ 野焼きは禁止です。

ここ最近、野焼き・たき火をしているという苦情が頻繁にあります。

「煙の臭いが家の中に入ってくる」「洗濯物が干せない、臭いが移る」「窓が開けられない」などといった内容です。野焼き・たき火は『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』（以下「廃掃法」）で禁じられ、野焼きやたき火をした人には 5 年以下の懲役、1,000 万円以下の罰金のいずれか、または両方が科せられます。（廃掃法第 25 条）落葉はもちろん家庭ごみを一緒に燃やす行為も違反行為となります。



▽今までの指導例

・各法律の基準に適合しない焼却炉での焼却・空き地での焼却  
・一斗缶やドラム缶での焼却・コンクリートブロックや鉄板で囲っただけの場所で焼却

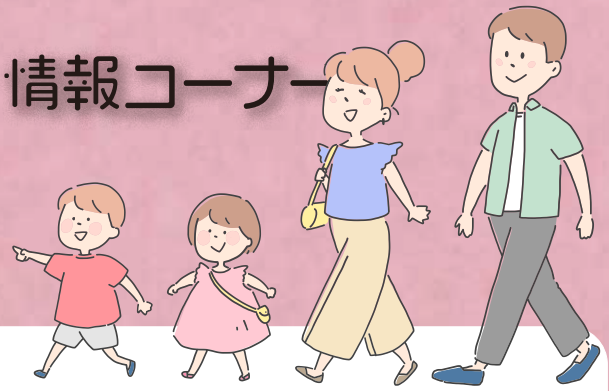
近隣住民や観光客の迷惑を考慮して野焼き・たき火はしないで下さい。

今後、野焼き・たき火を確認した際は指導に伺います。

**問** 生活環境課 ☎ 0736-56-3760

# 子育て

## 情報コーナー



### 子育て支援センターだより

#### 7月のイベント

- 1日(木) 10時～11時 七夕笹飾り
- 7日(水) 10時～11時 七夕まつり
- 13日(火) 10時～11時 散歩
- 21日(水) 10時～11時 園庭あそび(雨天中止)
- 30日(金) 10時～11時 みんなの集い



**日時** 月曜日～金曜日 9時～14時  
(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みます)  
※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。

**場所** 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

**持ち物** 水筒、タオル、着替え

#### お願い

- センター内では、お子様の事故防止のため、保護者の見守りをお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症予防のため、下記事項に注意してご参加ください。
  1. 保護者はマスクを着用。
  2. 手指の消毒及び検温の実施。
  3. 体調が悪いときは利用を控える。
  4. 施設は常時換気しているため、体温調整しやすい服装でお越しください。



☎ 子育て支援センター ☎ 0736-56-3938

### こどもの健康づくり

健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日/会場
4ヶ月児	R3年3月生れ	4ヶ月児	R3年4月生れ	
6ヶ月児	R3年1月生れ	6ヶ月児	R3年2月生れ	
10ヶ月児	R2年9月生れ	10ヶ月児	R2年10月生れ	
1歳6ヶ月児	R1年11月生れ	1歳6ヶ月児	R1年12月生れ	
3歳6ヶ月児	H29年11月生れ	2歳6ヶ月児	H30年12月生れ	
		3歳6ヶ月児	H29年12月生れ	

☎ 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

### 中央公民館 図書室だより



図書の貸し出しは、お一人5冊まで  
期間は2週間です。

#### 和歌山紙芝居研究会による『よみきかせの会』

**日時** 7月24日(土) 14:00～ **場所** 高野町まちかどサロン「～縁～」 **予約** 不要

ご来館のお客様へお願い

・咳や発熱など体調がすぐれない方は、ご来館をお控えください。・ご入館の際は必ずマスクを着用し、手指の消毒にご協力ください。  
※イベントについては、今後の新型コロナウイルス感染症の状況等によって変更・中止する場合があります。ご了承ください。



☎ 高野町中央公民館 図書室 ☎ 0736-56-2076



# 7月のサークル／教室

地域／場所	サークル／教室	日 時	問い合わせ先
高野山	中央公民館	フレッシュ体操 1日、15日、22日(木)	13:30～15:00
	町民体育館	高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日 19:00～22:00
		卓球クラブ	月曜日～金曜日 13:00～15:00
	サロン縁	英会話教室	1日、8日、15日(木) 14:50～16:00
		書道教室	14日、28日(水) 19:00～21:00
高野山会館	陶芸教室	26日(月)、27日(火) 19:00～21:00	
富貴	富貴小・中学校 体育館	健康体操 GLEE	毎週金曜日 19:30～21:00
		富貴テニス教室	土曜日(2～3回) 18:30～20:30
	富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴)	毎週水曜日 9:30～
高野山	屋内 ゲートボール場前	グラウンドゴルフ(高野山)	毎週木曜日 9:00～
	中の橋 駐車場	健康づくりウォーキング 下記参照	20日(火) 18:30～(受付18時～)
			高野町 中央公民館 ☎ 56-2076
			高野町地域包括 支援センター ☎ 0120-814-180
			福祉保健課 ☎ 56-2933

※諸事情により変更する場合があります。

## みんなで歩こう！高野町 健康づくりウォーキング

日 時 令和3年7月20日(火) 18:30 開始 (受付 18:00 から)  
※高野町に警報が発令している場合は中止します。

場 所 中の橋駐車場  
※高野山以外の地区にお住まいで運転されない方は、  
送迎いたしますので事前にお問い合わせください。

持ち物 タオル、飲み物等 ※歩ける服装でご参加ください。

コース 中の橋駐車場 → 一の橋 → 奥の院(御廟) → 中の橋駐車場  
※約3.0km、2時間程度 ※報恩高野市で使用できるチケット発券!

主催：高野町福祉保健課 協力：(一社) 高野町観光協会

☎ 福祉保健課 ☎ 0736-56-2933  
※富貴地区のウォーキングについては別途回覧でお知らせします



## 今月の俳句

夕散歩 ひとりの膳は 冷奴  
雨季最中 コロナ接種に 皆並び  
黒竹に 筍ふる里の 香りあり  
休耕田の 雑草眺め 悔しけり  
老鶯や 手を合わせたの 帰り道  
松岡智美 大谷恵子 中垣内啓子 宮前賀代子 角田久栄

先月号の俳句において、掲載に誤りがありましたので、お詫びし訂正します。誤「葎」→正「洋子」

このコーナーでは、町民の皆様からの俳句・川柳などを掲載いたします。ふるってご参加ください。掲載希望の方は企画公室・企画広報係(☎ 56-2932)まで!

(富貴俳句会)

## 後期高齢者医療制度の被保険者証の色が 「うすい緑色」から『みず色』に変わります

令和3年7月31日の有効期限満了に伴い被保険者証(以下、「保険証」という。)を更新いたします。7月中旬頃から順次(簡易書留・特定記録)郵便にて郵送する予定となっております。それが届くまでは現在お持ちの保険証「うすい緑色」をご使用ください。(「うすい緑色」の保険証は8月1日以降使用できません。)

○ 現在お持ちの保険証「うすい緑色」について

新しい保険証『みず色』がお手元に届き次第、「うすい緑色」の保険証は、下記問い合わせ先にお越しの際にご返却いただくか、ご自分で細かく裁断するなどして、住所・氏名などが他人に知られないよう十分ご注意のうえ、処分してください。

☎ 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

健康相談 ※保健師による相談と簡単な健康チェック(血圧測定、検尿等)を行います。

実施日時	会場名	備考	
7月1日(木)	13:30~14:00	上筒香集会所	
	15:30~16:00	杖ヶ藪 龍福寺	高根地区については、地域包括支援センターが個別に対応します。
7月2日(金)	13:30~15:00	高野山多目的集会所	
7月7日(水)	10:00~10:30	大滝集会所	
7月9日(金)	12:30~13:00	桜茶屋(横谷様宅)	
	13:15~13:45	西郷集会所	
7月13日(火)	9:30~10:15	西細川多目的集会所	
	10:30~11:00	東細川集会所	
7月15日(木)	10:00~10:30	相ノ浦集会所	
	13:30~14:00	下筒香集会所	理学療法士が同行します。
	14:15~15:00	(旧)筒香小学校	
7月16日(金)	10:00~10:30	神谷多目的集会所	生活リハビリ(500円)
7月21日(水)	13:00~15:00	明遍集会所	
7月23日(金)	10:00~10:30	湯川集会所	
7月28日(水)	13:30~15:00	中の橋老人憩いの家	

## 高野山総合診療所

### 7月診療のお知らせ

### 診療日程と担当医師

7月より一部の診療が変更となります。また、毎月第1金曜日午前小児科がスタートします。木曜日の午後は、相談等をおこないますので是非お越しください。

曜日	総合診療科				眼科	夜間
	1診(予約診療)		2診(初診・急患)・整形外科			
	午前 9時~11時半	午後 1時~4時	午前 9時~11時半	午後 1~4時 整形外科2~4時	受付時間 月曜 午前8時半~ 10時半	
月	廣内	田中	田村	整形外科 (木岡先生・峰先生)	午前10時~ 11時半 金先生 第1・3	
火	田中	廣内	脳神経内科 廣西先生	田中		
水	廣内		総合内科(第1,3橋本先生) 田村			
木	廣内		総合内科(石亀先生) 田村			*急患のみ 対応可 午後7時~ 翌朝
金	小児科 第一金曜 古宮	田村	田村	整形外科 (木岡先生・峰先生)		*医師の都合により 午後8時~ の場合もあり ます
土	休診 *急患のみ対応可					*急患のみ 対応可
日	休診 *急患のみ対応可					

※受付時間は、午前8時30分~11時30分、午後1時~4時までです。  
※都合により内容が変わる場合がありますのでご了承ください。

### 専門外来

**眼科(第1・第3月曜の午前の月2回)**  
受付時間:午前8時00分~10時30分  
診察時間:午前10時00分~11時30分

**小児科(第1金曜の午前の月1回)**  
受付時間:午前8時30分~11時00分  
診察時間:午前9時~11時00分  
☆第1木曜日の午後1時~は、お母さん・お父さん  
の子育て相談をお聞きます。

**整形外科(月曜・金曜の午後の週2日間)**  
受付時間:午後1時~4時  
診察時間:午後2時~4時

**脳神経内科(毎週火曜日の午前中)**  
受付時間:午前8時30分~11時30分  
診察時間:午前9時~11時30分

**総合内科(第1,3水曜日と毎週木曜日)**

**禁煙外来(月~水・金曜日 要予約!!事前にご連絡下さい)**

### お知らせとお願い

- \*予約診療については、日により時間制限がありますのでご了承ください。
- \*月曜日の午後と金曜日の1診では、初診・急患の対応させていただきます。
- \*診療時間外の急患対応について  
「休祝日の昼間」と、「木・金曜日の夜間」、「土曜日及び連休の場合の休祝日前日の夜間」は急患対応しますが、病状によっては他の医療機関の受診をお願いする場合がございますので、**受診前に必ず電話でお問い合わせ下さい。**
- \*不定期で富貴診療所の代診(田中・田村)
- \*当院は、臨床研修医の研修協力機関となっております。4月1日から12月28日まで臨床研修医が診察等を行いますのでご理解いただきますようお願い致します。

診療時間内に体調不良を感じたら、できるだけ早く受診するようにして下さい

☎ 高野山総合診療所 ☎ 0736-56-2911

# 全部サキだ!!

## その話ホシマに大丈夫?

かけて損なし  
ちよつと**確認電話**

こ れ は わ な や

# 0120-508-878

へ!

**警察・金融機関** から

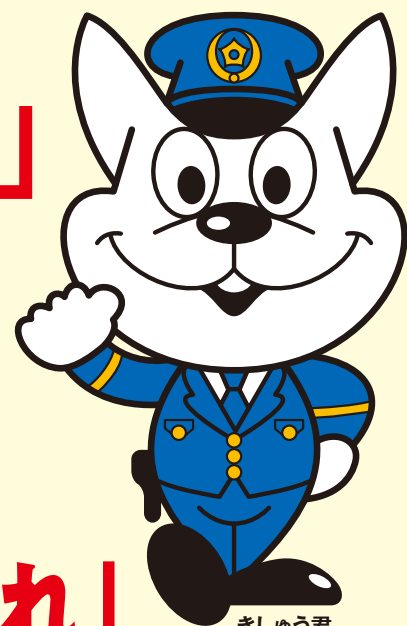
**「キャッシュカードを渡せ」**

**市町村職員** から

**「保険料を還付する」**

**コンビニ** で

**「電子マネーを買って番号送れ」**



きしゅう君  
和歌山県警察マスコットキャラクター

このような電話やメールに**絶対**だまされては**ダメ!**

## 和歌山県警察

# 町長のつぶやき

今年も梅雨前線による集中豪雨や台風等に注意しなければならぬ時期に入りました。今一度、ハザードマップ赤本を見ていただいで、個人は勿論ですが家庭や町内会等で避難スイッチ（それぞれの避難するタイミング）等シュミレーションすることが絶対必要です。今は避難所開設用品に感染対策備品も準備しておりますが、個人のレベルでも避難グッズの中にマスク等もあれば安心です。来るであろうその時に備えましょう。

新型コロナ関係は、多くの方の感染対策へのご協力は然る事乍ら、季節的（気温や湿度）な事も関係しているのか以前より感染者の数は減っているようにも見えます。そのような中、希望者へのワクチン接種は順調で6月末で65歳以上の対象者が2回目の接種を完了する見込みです。また、6月初旬より基礎疾患をお持ちの方や60～64歳の方に対しても接種が始まり、この号が届く頃には一般の方への接種も進んでいるものと思います。今後、国全体でワクチン接種も進み、感染減少が期待されるとともに、抗体を多くの住民で獲得したなかで、夏以降お客様を迎える状況になれるのではないかと思います。しかし、まだまだ注意が必要です。変異株の状況やウっかり行動にはまだまだ注意をお願いいたします。

さて本年7月に行う「高野山会議」についてお知らせします。昨年、東京大学先端科学技術センター「東大先端研」と高野町、総本山金剛峯寺が連携協定を締結しました。多くの企業研修や学会等が高野山で行われていますが、以前から誘致策の一環で多くの先生方が集まる国際会議等ができないか模索していたところ、今回のご縁で少しではありますが可能性が出てきました。本年は第1回目&コロナ禍ということもあり小規模でキックオフとなります。どのような会議と申しますと、科学技術とアートやデザインの融合をテーマに人材育成を主目的とした講座の研究発表と共に、オープンなディスカッションの場に多様な人材を集めたイノベティブ（革新的な）な空間を創ることにより、研究の更なる進化を図り、この

講座のもつ意義を、普遍的価値と進化するデザインを併せ持つこ高野山に世界中の研究者が集い、語らい、未来へのメッセージを広く内外に発する場となればと思います。

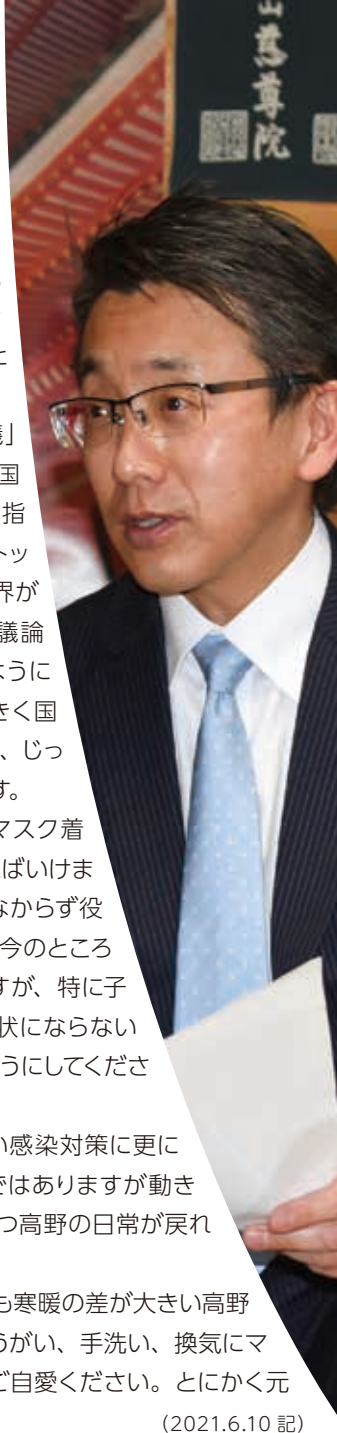
願わくば将来、「高野山会議」は知識人やジャーナリスト、多国籍企業経営者や国際的な政治指導者、宗教関係者など各界のトップリーダーが一堂に会し、世界が直面する重大な問題について議論する場となっているダボスのようになればと思います。目標は大きく国や県、関係機関と連携しながら、じっくり進めてまいりたいと思います。

そしてこれからの時期は、マスク着用時の熱中症にも注意しなければいけません。マスクは感染防止に少なからず役に立っているものと思います。今のところ密な場所ではマスクは必要ですが、特に子供たちや高齢の皆様は脱水症状にならないように水分等を十分補給するようにしてください。

色々な催しも、昨年とは違い感染対策に更に工夫をされ、様子を見ながらではありますが動き出そうとしております。少しずつ高野の日常が戻ればと願っています。

さて短い夏本番！夏といえども寒暖の差が大きい高野です。皆様におかれましては「うがい、手洗い、換気にマスク」等の感染対策に心がけご自愛ください。とにかく元気で乗り越えましょう。

(2021.6.10 記)



7月号

保健師

コラム

## 自分の健康状態を知っていますか？

高野町では新型コロナワクチン接種が進んでいますが、継続して手洗い・うがいなどの感染予防対策をすることはもちろん、免疫力を高めておくことが大切です。免疫力とは、体内の安全を守るために、細胞が、体内に侵入した細菌やウイルスを見回り、退治する力のことです。その細胞を活発にすることで、免疫力を高めることができます。方法には食事、睡眠、運動などがありますが、今回はそのうちの運動の方法について紹介いたします。

そもそも、なぜ運動が免疫力を高めますか？それは、体の筋肉を動かすことで体温が上がるため、血行が良くなり全身に酸素や栄養が行き渡るからです。運動には、有酸素運動と無酸素運動という種類があります。有酸素運動は、軽いジョギング・ウォーキング、水泳、山登りといった軽度もしくは中程度の負荷を継続的にかける運動のことです。一方で無酸素運動とは、短距離走や筋力トレーニングといった短時間に

強い力を発揮する運動のことです。この二つのうち、免疫力を高めるために効果的なのは有酸素運動です！それは、普段運動をしていなかった人がハードな運動をすると、ストレスがかかり免疫機能を抑制してしまうと考えられているからです。そのため、無理のない範囲で取り組めることから始めていきましょう！高野町では、高野山地区では月に1回、富貴地区では月に3回、ウォーキングを行っているので、お友達と一緒に参加してみてください。

そして、日ごろの運動の成果を見るために特定健診を活用ください。健診を受けることで、自身の健康状態を知ることができます。さらに生活習慣を改善するきっかけになり、新型コロナや生活習慣病の予防に繋がります。そして結果的に健康的な体づくりを行うことができます！高野町でも健診の予約を受け付けておりますので、ぜひ、受診してくださいね！



高野町の人口  
5月末日現在

人口 2,870人(前月比-6) 男1,382人/女1,488人 世帯1,598戸(前月比-4)  
出生 0人 死亡 4人 転入6人 転出 10人



高野町の最新情報は  
公式ホームページを  
ご覧ください。

広報こうや  
KOYA 7

2021年7月号 Vol.84  
編集・発行 高野町 企画公室 企画広報係

UD  
FONT  
by MORISAWA

見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。

高野町役場 〒648-0281 和歌山県伊都郡高野町高野山636  
☎0736-56-3000 / Fax 56-4745 / <http://www.town.koyawakayama.jp>  
窓口時間：平日 8時30分～17時15分（土・日曜、祝日、年末年始は閉庁しています。）