

宗教と環境と道徳の町

KOYA

10

2021 Vol.87

高野町広報

雨の奥の院

龍福寺

(杖ヶ藪)



龍福寺

龍福寺は杖ヶ藪にあるお寺です。江戸時代の地誌『^{きいしよくふどき}紀伊続風土記』には「林村観音寺末、境内周二十三間、村中にあり、境内に地藏堂・八幡宮あり、一村の鎮守なり、地藏八幡・弓箭八幡・みやらけ八幡の三体なりといふ、其義未考へす」と記されています。真言宗のお寺です。

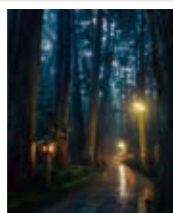
龍福寺は古くは安楽寺といわれていましたが、水不足で困っていた村に空海がやってきて雨乞したことにより雨が降り助けられたことで、「龍福寺」と改名されたと伝えられています。

本尊は不動明王です。建物は何度か移転や新築されていますが、戦後現在の場所に移されています。龍福寺では弘法大師空海をまつる大師講や天照大神をまつる伊勢講などが行われてきました。3月21日には御影供が行われ、龍福寺から少し下ったところにある「谷の井のお大師さん」を参り、その後龍福寺に集まります。さまざまな行事のほか、寺子屋や集会所としても使われ、現在に至っています。



▲ 谷の井のお大師さん

(教育委員会)



タイトル

雨の奥の院

撮影者

福井 徹郎 様

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。詳しくは、高野町 HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>

鷹

今回はこれまでと場所を変え、奥之院の御供所の横にある、参拝者の方が休憩できる茶処からです。大正四年（一九一五）に完成し、正式名称を「頌徳殿」と言いますが、その名はあまり知られていないようです。その頌徳殿の入口正面を見上げると、屋根の唐破風に鷹の彫刻があります。松の枝に留まり、その大きな翼を広げて勇ましい姿を見せています。松も鷹もおめでたいものと言われるものではありません。松と鷹という組み合わせは、日本画の中でもしばしば見かけるモチーフです。有名な所ですと、二条城の障壁画『松鷹図』でしょうか。

そんな鷹にまつわる話を紹介します。むかしむかし、あるところに、ラバという小さな鳥がおりました。ある時、ラバは鷹に連れ去られてしまいました。自分を捕まえて空を飛ぶ鷹に、ラバは泣きながら言いました。



「親の元を離れ、他所で遊んでいたばかりに、こんな目に遭ってしまっただ。今となっては、どうすることもできないよ」

鷹は飛びながらラバに向かって、「どこにお前の家はあるのだ？」と尋ねました。

「田の畦の中にあります。そこにさえいれば、誰でもどうすることもできません」

「よし。それではお前をそこへ返してやろう」そう言うと、鷹はラバの言う畦を目指しました。鷹が家の近くまで来た所で、ラバはその爪から逃れ、畦の中に帰って行きました。いったんは畦の中に身を隠したラバでしたが、再び畦にある大きな土の塊の上に姿を現したのです。

「さあ来い！」先程とはうって変わって、ラバは鷹を挑発し、戦いを挑みました。鷹はこれを見て烈火のごとく怒り、翼を広げて爪を剥き、ラバめがけて渾身の力で突進しました。突っ込んでくる鷹を見て、ラバはさっと土の塊の下に身を隠しました。突然姿を見失うも、突進の勢いが止められな



かった鷹は、ラバのいた土の塊に勢いよくぶつかり、そのまま死んでしまいました。

ラバはパーリ語で鶉の事だそうです。大空の覇者である鷹が、ラバの知恵で倒されてしまった、という話です。鷹から見れば油断大敵、助けてやったのに・・・という、ちょっとかわいそうな気もしますが、小さく非力なラバでも、地の利を生かし、知恵次第で大きな敵をやっつけられる、ということでしょうか。

高野町であったことやお知らせだよ



まちの話題

感謝状の贈呈



中村千秋さん、池田幸加さん

高野町内において、発生した特殊詐欺を未然に防止したとして、橋本警察署長から、中村千秋さん、池田幸加さんに対して、感謝状を贈呈しました。

高野山内の金融機関において、店内のATMで操作が不慣れな来店客に声をかけ、話を聞いたところ、「役場からお金が戻ってくるといわれ、ATMで操作していた」とのことであり、特殊詐欺被害（還付金詐欺）の被害に遭う直前で防ぎました。被害を止めていただき、ありがとうございました。

このように、「還付金が戻ってくる」などと電話がかかってきて、ATMを操作するように言われることがあります。

これは詐欺の電話です！ATMを操作しても還付金はもらえません！

このような電話が来た際は、絶対に振り込んだりすることなく、警察に相談してください。

問 高野幹部交番 ☎ 0736-56-2436

こうや夏の交通安全フェア 7/17(土)



コロナ禍により『青葉まつり』や『ろうそくまつり』などの諸行事が中止となる中、「少しでも町なかに元気を」と企画されたこのイベント。

最新機能を搭載したサポカーの体験試乗、ドライブシュミレーター等の体験、子ども免許証の発行、パトカーや白バイの展示、県警音楽隊ミニコンサートなどが行われました。

梅雨明けの好天にも恵まれ、会場となった金剛峯寺前駐車場には、地元の家族連れや通りがかりの参拝観光客など、500名を超える来場者があり、お山では久々の賑わいとなりました。

問 防災危機対策室 ☎ 0736-56-9911

ル・モン・コウヤ (就労継続支援 B 型) 利用者募集!!



障害者の方、ひきこもりでお困りのご家族へ
ゆっくり暮らすこと、働くことを一緒に考えませんか？
作業所で焙煎したコーヒーを是非飲みに、いつでも見学へおこしく下さい!!

わきあいあいと作業しています♪

遊びに来てね !!



問 一般社団法人ウインワークス 10時～17時
和歌山県伊都郡高野町高野山22-3 (旧林業センター)
☎ 0736-26-8807

令和3年度 新規採用消防職員

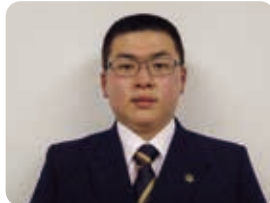
今年度新たに採用された消防職員が、半年の消防学校教育を無事に終えて帰還し消防署で勤務しております。町民の皆様、どうかよろしくお祈りします。高野町民の安全と安心を守るフレッシュ消防士に尋ねました。

①年齢 ②出身地 ③趣味 ④町民の皆様へ一言



池田 匠

- ① 22歳
- ② 和歌山県和歌山市
- ③ スキー、サーフィン
- ④ 初任科教育を卒業し9月からお世話になります、池田匠と申します。一人前の消防士として信頼していただけるように日々訓練に取り組み、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。



大前 諒真

- ① 22歳
- ② 和歌山県伊都郡高野町
- ③ バレーボール、ゲーム
- ④ 9月に初任教育を卒業しました大前諒真と申します。まだまだ未熟ではありますが訓練を積み重ね初任教育で学んできたことを活かして、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

聖地高野山応援プレミアム付商品券(一般向け)事業

新型コロナウイルス感染症の影響により、売上等が減少している町内事業所等への消費拡大と誘客による消費喚起の促進を目的として、“聖地高野山応援プレミアム付商品券事業”が実施されます。

【制度概要】

参拝観光客等が2,000円の自己負担で、5,000円分の商品券を購入(購入は1人につき1日1回1冊のみ)

販売期間

令和3年10月1日～令和4年5月31日
(予定冊数売り切れ次第終了) ※但し、新型コロナウイルス感染症の影響により開始時期等が変更の場合あり

使用可能予定期間

販売日～令和4年5月31日まで
※但し、新型コロナウイルス感染症の影響により開始時期等が変更の場合あり

取扱事業者

町内の店舗、事業所、宿坊、ゲストハウス及び旅館等を対象として公募。

☎ プレミアム付商品券事業についてのお問い合わせ
観光振興課 ☎0736-56-2780

町内の事業者様

聖地高野山応援プレミアム付商品券 取扱登録店を募集します

プレミアム付商品券がより多くの方に活用されるよう、プレミアム付商品券取扱店舗等を募集中です。昨年参加事業所については継続参加として取扱させていただきます。

「今回から参加」または、「今回は不参加」の事業所の方のみお申し出ください。

詳しくは、高野町ホームページ又は、高野山宿坊協会、高野町商工会までお問い合わせ下さい。

☎ 取扱事業者等の登録申し込み及びお問い合わせ
宿泊事業者(宿坊、旅館、ゲストハウス等)
高野山宿坊協会 ☎0736-56-2616

宿泊事業者以外(飲食店、土産物店等事業所)
高野町商工会 ☎0736-56-2184

高野山霊宝館開館100周年記念大宝藏展 高野山の名宝 第Ⅳ期展示

4月17日より開催されています高野山霊宝館開館100周年記念大宝藏展が、10月5日から再度展示内容を変更し、第Ⅳ期展示になります。これが最後の展示期間になります。これまでに拝観された方も是非もう一度ご来館し、高野山の名宝をご覧ください。



▲ 本館放光閣

高野山霊宝館開館100周年記念大宝藏展のⅣ期の展示には、国宝 仏涅槃図が展示されます。この仏涅槃図は、日本にある涅槃図の中でも最古のもので、高野山を代表する文化財の一つです。その他、新館では孔雀明王像や八大童子立像なども継続して展示中です。高野町民の皆様は無料でご拝観いただけますので、是非この機会にご覧ください。

2021 4/17(土)～11/28(日)

【Ⅳ期】 10/5～11/28 ※10/4 臨時休館

【Ⅳ期】の主な展示品

国宝 仏涅槃図 金剛峯寺
重文 浅井長政夫人像 持明院
重文 勤操僧正像 普門院

など計95点展示



☎ 高野山霊宝館 ☎0736-56-2029



Information

講習会

「はじめての家事支援講習」受講者募集!!



シルバー人材センターでは一緒に働く仲間を募集しています。まずは技術を学んでみませんか!

初めての方でも大丈夫! 少人数制でしっかりと学べます。

1日目 (11/9 火曜)

9:45~10:00 開講式・オリエンテーション

10:00~15:00 家事支援はこんな仕事&注意点について (昼休憩あり) ① 接し方について知ろう (お互いを知る) ② 家事支援について知ろう ③ 病気について知ろう

2日目 (11/10 水曜)

10:00~15:00 身近なお世話について

(昼休憩あり) ① 買い物、調理、洗濯、掃除について知ろう ② 簡単な移動を知ろう (模擬体験) ③ 簡単な服の着せ方を知ろう (模擬体験)

15:00~15:15 閉講式・アンケート・終了証書授与

講師: 和歌山県シルバー人材センター連合会・有限会社アーク
※諸事情(新型コロナウイルス感染症の状況も含む)により、日程・講習内容が変更になる場合がございます。

時 令和3年11月9日(火)~10日(水)

所 保健福祉センター2階(高野町高野山26-8)

対 和歌山県在住のおおむね60歳以上で
シルバー人材センターに関心のある未入会の方

定 10名 ※定員超過の場合は受講申込書等による書類選考を行います

申 高野町シルバー人材センター(高野町高野山26-8)
☎ 0736-56-3339

※受講には申込が必要となりますので、高野町シルバー人材センターもしくは高野町役場福祉保健課(0736-56-2933)までお問い合わせください。

募集期間: 令和3年9月27日(月)~10月22日(金)

主催: 公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

相談会

人権特設相談



人権擁護委員による相談所を下記のとおり開設いたします。

日常生活において心配事・悩み事等がありましたらお気軽にご相談にお越し下さい。相談は、無料で秘密は厳守します。

時 10月4日(月) 13:00~15:00
(次回は12/6(月)の予定)

所 高野町役場 2階 応接室

問 総務課 窓口係 ☎ 0736-56-3000



消費生活相談会

クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなどの消費生活に関する心配事や悩み事の相談。

かつらぎ町役場(第1火曜日)、橋本市役所消費生活センター(第3火曜日)、九度山町ふるさとセンター(第4火曜日)で開催される消費生活相談会もご利用いただけます。

☎ <http://www.town.koya.wakayama.jp/kurashi/information/12784.html>

時 10月12日(火) 13:00~16:00

所 高野町役場 2階 応接室

問 総務課 庶務人事係 ☎ 0736-56-3000

若者サポートステーション WithYou きのかわ

相談支援員が専門的な視点から、あらゆるご相談を受け付けます。必要に応じて、より適切な支援機関をご紹介します。場合によっては、

サポステ(地域若者サポートステーション)

就職に向けてははじめの一步から継続的に支援します。
・職場見学、職場体験・就職支援セミナー(ビジネスマナー、応募書類の書き方など)

※サポステ対象年齢は15歳~49歳になります。

若者総合相談窓口 With You (ウィズ・ユー)

よりよい社会生活に向けて悩みを解決するお手伝いをします。相談内容に応じて、様々な支援機関と連携して支援します。

対 概ね15歳から39歳までの方とそのご家族など

¥ 相談・利用無料

問 ☎ 0736-32-0874

お知らせ

高野山麓世界遺産アクセスバス【秋限定】

橋本・伊都広域観光協議会(※)では、高野山麓地域の世界遺産などの魅力的な観光スポットを周遊して楽しんでいただける特別バスを秋限定で運行します。

ぜひこの機会にアクセスバスを利用して、高野山麓地域の魅力を楽しむ旅に出かけましょう!

※橋本・伊都広域観光協議会…橋本市・かつらぎ町・九度山町・高野町・伊都振興局で構成(会長 中阪雅則 かつらぎ町長)



運行日 令和3年10月2日~11月28日の土・日・祝日限定

運行経路 JR・南海橋本駅 ⇄ 丹生都比売神社 ⇄ 高野山内
(橋本丹生都比売線) (高野丹生都比売線)

企画乗車券 お得な「ぐるっとパス」(大人:1,200円・小人:600円)

※高野山内1日券付きは大人:1,500円・小人:750円 ※発売日当日限り有効

企画乗車券販売場所 バス車内又はWEBで購入可

※感染症流行に伴い、運行を中止させていただく場合があります。

詳しくはHP[高野・山麓いと楽し]で検索

問 橋本・伊都広域観光協議会(和歌山県伊都振興局企画産業課内)

☎ 0736-33-4909

バス利用に関するお問い合わせ: 南海りんかんバス橋本営業所
☎ 0736-32-0779





■ 令和4年高野町成人式の日程が決定しました



令和4年1月9日(日)午後1時から高野町中央公民館2階にて開催します。

平成13年(2001年)4月2日から平成14年(2002年)4月1日生まれの方で、小・中学校卒業時点で高野町内の学校に在籍していた方か、または

令和3年9月1日時点で高野町に住所がある方を対象としています。対象となる方へ成人式のご案内を郵送いたしますので、是非ご出席ください。

同期間内にお生まれの方で上記の対象者でなくても出席していただける場合があります。ご出席を希望される方は、下記までお問い合わせください。

☎ 高野町成人式実行委員会 ☎ 0736-56-3050

■ 「救急の日」及び「救急医療週間」について

救急業務及び救急医療に対する皆様方の正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に、毎年9月9日を「救急の日」、又、救急の日を含む一週間(土曜日から日曜日)を「救急医療週間」と定め、日本全国で救急に関わる様々な取り組みが実施されています。

近年、軽い症状でも救急車を利用する人が増加傾向で社会問題となっていることから、このような状況が続くと大げや、心筋梗塞、脳卒中等で病院への搬送を急ぐ傷病者への対応が遅れることとなります。

119番通報する前に、救急車が本当に必要か、タクシーや公共交通機関を利用して病院へ行けないか、もう一度考えてください。



ただし、命に関わる病気やけがで緊急を要する場合は、迷わず119番通報してください。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

☎ 消防署 警備係 ☎ 0736-56-0119

■ 合併処理浄化槽を(個人で)管理されている皆さまへ

浄化槽は点検・清掃・水質検査を行うことが「浄化槽法」で義務付けられています。浄化槽は定期的な点検・清掃等を行わなければ、トイレや台所の排水が直接河川に流出し、水質汚濁の原因となり大切な河川を汚してしまいます。浄化槽が常に良好な状態に保たれるよう、適正な維持管理をしましょう。

- ・点検 運転状況の確認や消毒剤の補充を行います。
- ・清掃 たまった汚泥などを掃除します。
- ・水質検査 放流される水の水質が基準を満たしているかを分析します。

○単独処理浄化槽をお使いの皆さまへ

し尿のみを処理する単独処理浄化槽は、生活排水全般を処理する合併処理浄化槽と比べて処理能力が劣ります。また、生活雑排水が未処理で放流されることで、河川などの水質が悪化してしまうことから、現在は新たな設置を認めていません。単独処理浄化槽を使用している世帯は、合併処理浄化槽への転換をお願いします。(既存の単独処理浄化槽を撤去し、合併処理浄化槽を設置する場合、補助金制度がありますので、下記までご連絡ください。)

☎ 生活環境課 下水道係 ☎ 0736-56-3760

■ 消火器を設置している事業主の皆様へ

先般、兵庫県と愛知県で火災時に使用した点検未実施の消火器が破裂し、初期消火を行っていた方が負傷する事故がありました。これをうけて、高野町では飲食店を中心として、消火器の設置状況や本体容器の現状調査などの総点検を集中的に進めています。

順次、訪問をしておりますが、古い消火器(概ね購入から10年以上)のある事業所は消防署へ連絡いただければ、先に調査と対応方法のアドバイスをさせていただきます。

ただし、消防署では古い消火器の処分などは行っておりませんので、専門業者の紹介などで対応させていただきます。

なお、皆様の業務に支障がないよう、事前に電話で訪問の時間帯を相談させていただきますので、よろしくお願いいたします。

事業主の皆様は消火器の有効期限にご注意を!

2010年以前製造の消火器は、全て有効期限切れです。

計画的な交換・リサイクルを行い、2021年12月31日までに新しい消火器に更新しましょう。

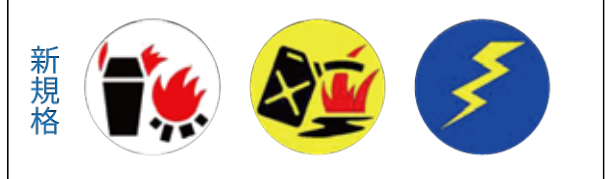
新旧規格消火器の見分け方の例



適応火災が「文字」で「普通・油・電気」と表示されていたら「旧規格」の消火器です。



適応火災が「絵」で表示されていたら「新規格」の消火器です。



出典元 一般社団法人日本消火器工業会 <https://www.jfema.or.jp/about/katashiki>

☎ 消防署 予防係 ☎ 0736-56-0119

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。★宝くじの購入は和歌山県内で★

9月22日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/22(水)~10/22(金)
抽せん日 10/29(日)

公益財団法人和歌山県市町村振興協会 各1枚 300円

子育て

情報コーナー



子育て支援センターだより

10月のイベント

6日(水)	リズム体操	10:00~11:00
7日(木)	散歩	10:00~11:00
19日(火)	制作(ハロウィンバッグ)	10:00~11:00
20日(水)	園庭遊び(雨天中止)	10:00~11:00
29日(金)	ハロウィンお楽しみ会	10:00~11:00

日時 月曜日～金曜日 9時～14時

(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)
※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。

場所 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

持ち物 水筒、タオル、着替え

お願い

- ・センター内では、お子様の事故防止のため、保護者の見守りをお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、下記事項に注意してご参加ください。
 1. 保護者はマスクを着用。
 2. 手指の消毒及び検温の実施。
 3. 体調が悪いときは利用を控える。
 4. 支援センター内での飲食は行わない。
 5. 施設は常時換気しているのので、体温調整しやすい服装でお越しください。

問 子育て支援センター ☎ 0736-56-3938
福祉保健課 ☎ 0736-56-2933

こどもの健康づくり

健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日/会場
4ヶ月児	R3年6月生れ	4ヶ月児	R3年7月生れ	令和3年10月25日(月) 高野町保健福祉センター
6ヶ月児	R3年4月生れ	6ヶ月児	R3年5月生れ	
10ヶ月児	R2年12月生れ	10ヶ月児	R3年1月生れ	
1歳6ヶ月児	R2年2月生れ	1歳6ヶ月児	R2年3月生れ	健康相談(4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、 各戸日程相談のうえ実施。
3歳6ヶ月児	H30年2月生れ	2歳6ヶ月児	H31年3月生れ	
		3歳6ヶ月児	H30年3月生れ	

問 福祉保健課 ☎ 0736-56-2933

中央公民館 図書室だより



図書の貸し出しは、お一人5冊まで
期間は2週間です。

和歌山紙芝居研究会による『よみきかせの会』

日時 10月23日(土) 14:00～ **場所** 高野町まちかどサロン「～縁～」 **予約** 不要

ご来館のお客様へのお願い

- ・咳や発熱など体調がすぐれない方は、ご来館をお控えください。
- ・ご入館の際は必ずマスクを着用し、手指の消毒にご協力ください。
- ※イベントについては、今後の新型コロナウイルス感染症の状況等によって変更・中止する場合があります。ご了承ください。

問 高野町中央公民館 図書室 ☎ 0736-56-2076





10月のサークル/教室

地域/場所	サークル/教室	日 時	問い合わせ先
高野山	中央公民館	フレッシュ体操 7日、21日、28日(木)	13:30~15:00
	町民体育館	高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日 19:00~22:00
		卓球クラブ	月曜日~金曜日 13:00~15:00
	サロン縁	書道教室 13日、27日(水)	19:00~21:00
富貴	富貴小・中学校 体育館	健康体操GLEE	毎週金曜日 19:30~21:00
		富貴テニス教室	土曜日(2~3回) 18:30~20:30
	富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴)	毎週水曜日 9:30~
花坂	花坂小学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(花坂)	26日(火) 9:30~11:00
高野山	屋内 ゲートボール場前	グラウンドゴルフ(高野山)	毎週木曜日 9:00~
	高野山森林公園 管理棟	健康づくりウォーキング 下記参照	19日(火) 10:00~ (受付 9:30~)

高野町
中央公民館
☎56-2076

高野町地域包括
支援センター
☎0120-814-180

福祉保健課
☎56-2933

※諸事情により変更する場合があります。

みんなで歩こう！高野町 健康づくりウォーキング

日 時 令和3年10月19日(火) 10:00 開始(受付 9:30 から)

※高野町に警報が発令している場合は中止します。

場 所 高野山森林公園管理棟

※高野山以外の地区にお住まいで運転されない方は、
送迎いたしますので事前にお問い合わせください。



コース 管理棟 ⇨ 奥の院 ⇨ 管理棟

※約3.0km、1時間程度 ※報恩高野市で使用できるチケット発券!

持ち物 タオル、飲み物等 ※歩ける服装でご参加ください。

主催：高野町福祉保健課 協力：(一社)高野町観光協会

☎ 福祉保健課 ☎ 0736-56-2933

今月の俳句

空青し	タオル巻き	歩きつつ	大根蒔く	縁側に
神社の紅葉	日除けと汗拭き	句を探しての	用意出来ずに	コーヒーの香りや
見て楽し	午後畑	赤とんぼ	日が経ちぬ	秋の色
宮前賀代子	岡本澄美子	角田久栄	中垣内啓子	松岡智美

このコーナーでは、町民の皆様からの
俳句・川柳などを掲載いたします。
ふるってご参加ください。
掲載希望の方は企画公室・企画広報係
(☎ 56-2932) まで!

(富貴俳句会)

健康寿命をご存知ですか？

本人の健康寿命(病気やケガ等で、日常生活が制限されることなく過ごせる期間)は、平均寿命より約10年短いと言われていたますが、高野町では、男性は(78.48歳)で平均寿命との差は1.74歳、女性は(82.40歳)で、平均寿命との差は4.19歳となっており健康寿命との差は男女ともに短くなっています。

健康長寿の町宣言をしている本町は、自分に合った運動やスポーツなど生活に取り入れ、習慣として楽しむことを挙げ、健康寿命の延伸を目指しています。10月は屋外の活動がしやすい季節です。福祉保健課では、「健康づくりウォーキング」・「ポッチャ」を実施しており、「グラウンドゴルフ」は、地域包括支援センターが活動支援を行っています。花坂地区(細川地区合同)で6月から、月1回グラウンドゴルフを始めました。上記の活動に参加ご希望の方、または独自の活動についての支援を希望される方も、地域包括支援センターへご一報下されれば幸いです。

☎ 高野町地域包括支援センター(高野町役場内)

☎ ☎0120-814-180 または 0736-56-2933

大人の健康づくり

健康相談 ※保健師による相談と簡単な健康チェック（血圧測定、検尿等）を行います。



実施日時	会場名	備考	
10月1日(金)	高根地区については、地域包括支援センターが個別に対応します。		
	13:30~14:00	上筒香集会所	
10月4日(月)	10:00~10:30	相ノ浦集会所	
	13:30~15:00	高野山多目的集会所	
10月5日(火)	9:30~10:00	下筒香集会所	
	11:00~11:30	(旧) 筒香小学校	
10月6日(水)	12:30~13:00	桜茶屋(横谷様宅)	
	13:15~13:45	西郷集会所	
10月7日(木)	10:00~10:30	大滝集会所	
	13:30~14:00	湯川集会所	理学療法士が同行します。
	15:30~16:00	杖ヶ藪 龍福寺	
10月11日(月)	10:00~12:00	神谷多目的集会所	
10月12日(火)	9:30~10:00	西細川多目的集会所	
	11:00~11:30	東細川集会所	
10月20日(水)	13:00~15:00	明遍集会所	
10月26日(火)	9:30~10:00	花坂多目的集会所	
10月27日(水)	13:00~15:00	中の橋老人憩いの家	



問 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

集団検診のご案内

検診名	対象者	受診料	日時・受付時間/会場
肺/胃/大腸がん検診	40歳以上の高野町住民	無料	10月14日(木) 8:30~11:00 高野町保健福祉センター
乳がん検診	30歳以上の高野町住民	2,000円	10月14日(木) 13:30~15:00 高野町保健福祉センター
子宮がん検診	20歳以上の高野町住民	1,000円	
特定健診	40~74歳の国保被保険者 (および社会保険の被扶養者) <small>※75歳以上の後期高齢者医療制度被保険者は無料で受診できます。 ※協会けんぽや共済組合等の被扶養者については、事前に加入保険宛てに受診申込みをする必要があります。 ※国保加入者で集団検診において特定健診を受診された方にはゴミ袋を差し上げます。</small>	500円	10月29日(金)・30日(土) 8:30~11:00 高野山中学校 体育館
動脈硬化検診	40歳以上の高野町住民	1,000円	

※受診をご希望の方は、回覧板にて配布しました案内に附属の申込ハガキか、高野町役場福祉保健課(右記参照)までお電話をお願いします。

問 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

正しい医療のかかり方

医療機関や薬局を適正に利用しましょう。

かかりつけの医師を持ち、気になることがあったらまずはかかりつけの医師に相談しましょう。同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。医療費を増やすだけでなく、重複する検査や投薬によりかえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。薬が余っているときは医師や薬剤師に相談しましょう(薬のもらいすぎに注意しましょう)。また、薬は飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより、すでに処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。お薬手帳を複数お持ちの場合は、一冊にまとめるようにしましょう。

セルフメディケーションに取り組みましょう。

セルフメディケーションとはWHO(世界保健機関)によると「自

分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」とされています。具体的には、日ごろからの健康管理だけでなく、市販薬を上手に使うなどして自分自身で健康の維持・増進、病気の予防・治療にあたることです。以下のポイントを心がけ、自分の健康に主体的に向き合ひましょう。

- ・日ごろからの健康管理・生活習慣に気を付ける。
- ・健康状態をチェックする。*
- ・病気や薬に関する正しい知識を持つ。
- ・市販薬やサプリメントなどを上手に使う。

*高野町では健康状態をチェックするため特定健康診査を受診することができます(国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者は役場福祉保健課までお問い合わせください。その他の医療保険に加入されている方はそれぞれの保険者にご確認ください)。また、40歳以上の方は無料で肺がん・胃がん・大腸がん検診を受けられます。20歳以上の女性は子宮頸がん検診を1,000円で、30歳以上の女性の方は乳がん検診を2,000円の負担金で受診することができます。詳細は役場福祉保健課までお問い合わせください。

問 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933



高野山総合診療所

10月診療のお知らせ

診療日程と担当医師

※都合により内容が変わる場合がありますのでご了承ください。

曜日	総合診療科				眼科 受付時間 午前 8時～10時半	夜間
	1 診 (予約診療)		2 診 (初診・急患)・整形外科			
	午前 9時～11時半	午後 1時～4時	午前 9時～11時半	午後1時～4時 整形外科2時～4時		
月	廣内	田中	田村	整形外科 (木岡先生・峰先生)	午前 10時～11時半 金先生/永井先生	
火	脳神経内科 廣西先生	廣内	田中			
水	廣内		総合内科 (第1・3 橋本先生) 田村			
木	廣内		総合内科 (第2・3・4 石亀先生) 田村			*急患のみ対応可 午後 7:00～翌朝 7時
金	(第1小児科古宮先生) 田村	田村		整形外科 (木岡先生・峰先生)		※医師の都合により午後 8時～の場合もあります
土	休診 *急患のみ対応可					*急患のみ対応可 午後 7:00～翌朝 7時
日	休診 *急患のみ対応可					

専門外来

眼科 (月曜日 午前)

受付時間: 午前8時～10時30分
診察時間: 午前10時～11時30分

整形外科 (月曜・金曜日 午後)

受付時間: 午後1時～4時
診察時間: 午後2時～4時

脳神経内科 (火曜日 午前)

受付時間: 午前8時30分～11時30分
診察時間: 午前9時～11時30分

※物忘れや認知症などの相談も行なっています。お気軽にご相談下さい。

総合内科 (第1・3水曜日 木曜日、第2・3・4水曜日 木曜日)

小児科 (第1金曜日 午前)

受付時間: 午前8時30分～11時
診察時間: 午前9時～11時

※第1木曜日の午後1時から、子育て相談を行なっています。
お気軽にお越しください。

禁煙外来 (月～水・金曜日 要予約!! 事前にご相談ください。)

※禁煙認定指導医・禁煙支援士が治療にあたります。

*受付時間は、午前 8時 30分～11時 30分、午後1時～4時まで

お知らせとお願い

- *予約診療については、日により時間制限がありますのでご了承下さい。
- *月曜日の午後と金曜日の1診では、初診・急患の対応させていただきます。
- *診療時間外の急患対応について
「休祝日の昼間」と、「木・金曜日の夜間」、「土曜日及び連休の場合の休祝日前日の夜間」は急患対応しますが、病状によっては他の医療機関の受診をお願いする場合がございますので、**受診前に必ず電話でお問い合わせ下さい。**
- *不定期で富貴診療所の代診 (田中・田村)
- *当院は、臨床研修医の研修協力機関となっております。令和3年4月1日から令和4年1月31日まで臨床研修医が診察等を行いますのでご理解いただきますようお願い致します。

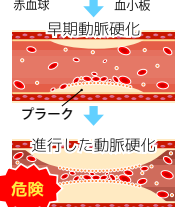
診療時間内に体調不良を感じたら、できるだけ早く受診するようにして下さい。

☎ 高野山総合診療所 ☎0736-56-2911

保健師 コラム

動脈硬化と高血圧

高野町では、去年度において、外来医療費の中で最も高い割合が高血圧病でした。また入院の医療費をみても、心疾患や脳梗塞が1位と2位を占めていたことから、高血圧に該当している人が多く、その状態の改善ができていない人が多いのではないかと考えています。そこで今回は、皆さんが高血圧を放っておくとどのような問題につながるかを紹介していこうと思います。



高血圧が続くと、強い圧力で血管の壁が押し続けられるため、動脈硬化が進行します。この動脈硬化という言葉、みなさんも一度は聞いたことがあるのではないでしょうか。動脈硬化は、名前の通り動脈が硬くなって弾力性が失われてしまった状態のことです。プラークという脂肪の塊が形成され、それが破れることで血

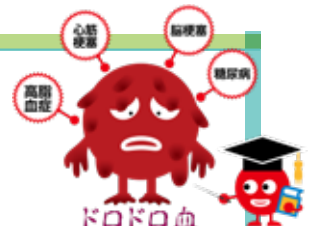
のかたまりができ、心筋梗塞や脳梗塞に繋がります。また、常に強い圧力をかけて血液を送り出すため、次第に心臓がつかれてしまい、結果として心臓のポンプ機能が低下し、心不全という状態に繋がります。このことから、高血圧の状態が続くことで動脈硬化が進み、様々な疾患に繋がることがわかります。

高血圧や動脈硬化の怖いところは、初めのうちは症状がなく、症状が現れるころにはかなり病態が進んでいる状態だということです。そのため症状がないうちから健診を受けて、自身の健康状態を知ることが大切です。高野町でも下記の日程で特定健診と動脈硬化健診を行いますので、ぜひ一緒に受診してください!ご予約は、福祉保健課までお問い合わせください。

健診日程

10月29日(金)・30日(土)
受付時間 8:30～11:00
場所 高野山中学校体育館

☎ 福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933



町長のつぶやき

この号が届く頃には9月議会も終了し、前年度の決算も認定され各担当課では令和4年度に向けての政策協議等が始まります。

高野町の財政については、令和2年度の実質公債費比率は4.3%であり、制度が始まった平成17年度当時は16.8%（数字が小さいほど良い）、将来負担比率に関しては（-）39.4%であり、自主財源の確保等による安定した財政であります。今後も事業推進により、これらの数値は変動こそしますが、

特に問題はありません。引き続き健全財政で町行政を進めてまいります。

10月に入ると、全町民の皆様を対象にした「**がんばろう高野町応援商品券配布事業**」と参拝や観光客等のお客様を対象にした「**聖地高野山応援プレミアム付き商品券事業**」が始まります。秋以降から来春にかけての様々な活動の下支えになればと思います。

お客様対象の事業（後者）は、今後の感染状況や国等のGOTO関連事業等の行方を見ながら、一番効果が出るタイミングで開始しようと思います。両事業も町内各事業所等に於いても更なる工夫、誘客活動をして頂ければ、効果が更に出るものと思いますのでよろしくお願いしたいと思います。

さて、今月は**道路関係（国道編）**のお話を一部紹介させていただきます。高野町にある一般国道は

3桁の国道で①370号（総延長133.2km 町内約6.6km）、
②371号（総延長201km 町内約32km）、

③480号（総延長117.9km 町内約23km）であります。これらは国道ですが、国等の管理者が勝手に整備してくれるものではありません。舗装等を新しくしたり、道の幅を広げたり、クネクネ道を真っすぐにししたり、トンネルを

掘ったり等の新設・改良工事等は高野町から国や県に要望（活動）事項としてお願いしなければ進むことはありません。ここ最近の高野町からの重点要望事項（最優先事項）としては、

国道480号の`高野町矢立～大門区間、の整備促進であります。現在は主に大門から約860m間、矢立上の約290m間の整備、40町石付近の盛り土の道路450m間はスピードアップをお願いし共用されました。その次の要望として国道370号`笠木峠（細川）付近～花坂矢立～かつらぎ新庄間、

480号では`相ノ浦～花園中南間、の早期整備や高野山のご真ん中を東西に走る県道高野天川線（高野山大門～天川村）は国道168号への大型車がアクセスできるようトンネル整備等を積極的に活用した道路整備をお願いしているところです。多くの工事用信号でご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

次の号では、**約60年前（昭和の大合併）からの持ち越し案件であった町道筒河線`河合橋～上筒香間6.4km、**が動き出した事を報告したいと思います。

また24日からタウンミーティング（行政報告会）をスタートする予定です。昨年はワクチン接種等がなかった為に中止にしましたが、今年はインターネットを活用したオンライン形式も含め、出来る限りの感染防止対策をして開催したいと思います。

皆様におかれましては気温の変動が大きい時期です。「手洗い、換気、うがい等」を細目にしていただきご自愛くださいませ。とにかくコロナ禍を元気で乗り越えましょう。

（2021.9.8 記）



今月の標語

コロナ対策 こまめに手洗い・マスク・消毒・換気

知らせてネットこうや

高野町では、EメールもしくはLINEを使った高野町からの情報提供サービス「知らせてネットこうや」を運用しており、ご登録いただいた方に、町政ニュースや、防災情報、各種イベント情報等を提供しています。まだご登録されていない方は、ぜひご登録をお願いします。

LINEも登場▶



サイトにアクセスし、登録してください。EメールまたはLINEでお知らせを受け取ることができます。

QRコードが読み取れない方は

Email ⇒ t-koya@sg-p.jp に空メール

LINE ⇒ アカウント：高野町 ID：@town.koya

からご登録ください。

高野町の人口
8月末日現在

人口 2,838 人（前月比-14） 男 1,363 人 / 女 1,475 人 世帯 1,592 戸（前月比-7）
出生 0 人 死亡 6 人 転入 4 人 転出 12 人



高野町の最新情報は
公式ホームページを
ご覧ください。