

宗教と環境と道德の町

KOYA

10

2022 Vol.99

高野町広報



3年ぶりの
ろうそくまつり

七ななつ石せき塔とう

(高野山 奥之院)



▶七つ石塔

七つ石塔は奥之院の御廟橋手前の豊臣家墓所付近の参道沿いにあり、大きな五輪塔が7塔立ち並んでいます。高野山ではめずらしく、梵字ではなく「地・水・火・風・空」と石塔に漢字が彫られています。

石塔は七つとも同時代に建てられたようです。堺の商人、茶人であり、豊臣秀吉に仕えた今井宗薫（1552～1627）が息子の宗呑とともに「逆修」を行って、自身と先祖の墓を建立したと伝えられています。『紀伊続風土記』に「この中に一閑紹鷗居士の碑あり（中略）、相伝ふ、其外孫今井宗薫、当山一心院谷福生院に寓居の時立る所なり」と記されています。

七つの石塔のうち一つの石塔は、茶の湯千利休の師匠にあたる武野紹鷗の石塔だということです。宗薫は紹鷗の外孫にあたります。

宗薫は慶長19年（1614）の大坂冬の陣の後、五奉行から糾明を受け討たれそうになり、高野山に隠遁していました。その頃、宗薫と息子の宗呑が活着しているうちに自身の葬儀をする「逆修」の石塔を建て、紹鷗や先祖の石塔も一緒に建立したことが分かります。ほか、宗薫の父今井宗久の石塔もあります。高野山奥之院には、このような名所が今も残っているのです。

(大名墓総合調査委員会／教育委員会)



タイトル
3年ぶりのろうそくまつり

撮影者 高野町 企画公室

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。詳しくは、高野町 HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>

真田信繁

真田三代 ③



▲真田信綱像 蓮華定院 真田信繁の肖像画として知られています。(写真提供:高野山霊宝館)

日本仏教の聖地「金剛峯寺」のお坊さんのおはなし

「武田三代」の時は父・子・孫の三代でしたが、今回の三人目は昌幸の子、そして信之の弟である信繁(一五六七または七〇一―一六二五)です。幸村の名前で知られますが、これは後世の軍記で見られるようになった名前です。幕末、明治に流行した読み物、そして現在の小説・ドラマ・漫画・ゲームなどでも「真田幸村」として人気なのは皆様もご存じの通りです。

信繁は昌幸の次男として生まれ、武田家が滅びた後は織田家家臣の滝川一益→上杉家→豊臣家へと、真田家が従属する武将の人質として過ごします。秀吉の下では馬廻(衆へ護衛職)として仕え、豊臣家家臣の大谷吉継の娘と結婚しています。

そのような経緯もあって、関ヶ原の戦いでは父昌幸と共に西軍に属し、第二次上田合戦では徳川秀忠軍

を相手に善戦します。西軍が破れ、父と共に高野山へ配流、九度山で謹慎生活を送ったのは第八回でも書きました。父の死後も九度山で暮らした信繁ですが、豊臣と徳川の関係が悪化すると、息子の幸昌(大助)と共に九度山を脱出し、豊臣家に加勢して大坂城に出城の「真田丸」を築き、大坂冬の陣で大活躍したのは有名です。夏の陣でも奮闘し、家康が死を覚悟するほどの活躍を見せますが、疲労と兵力差でついに力尽き、討ち死にしました。幸昌も大坂城で自害しています。

十四年ほどを高野山と九度山で過ごした信繁の遺品が、蓮華定院に伝わっています。信繁所持とされる太刀や兜のほか、和歌山県指定文化財の書状二通は、左京という人物宛に焼酎を入れた壺を送って欲しいと記す文と、天野にある丹生都比売神社の神事の見物を蓮華定院に誘われるも、腹痛のため断る文です。敵である徳川方から「真田日本一の兵」と称えられた信繁の、人間臭い一面が伺えます。また信繁を描いたものとして世間一般に知られ、長野などに多くの写本がある肖像画も伝わっていますが、箱書には父昌幸の兄である「真田信綱像」とあります。こちらも昌幸像として知られる信之像(第八回参照)のような事情があるように思われます。

問 高野山真言宗総本山金剛峯寺 ☎0736・56・2011



令和5年度 高野町定住促進奨学生 募集!!

高野町では、「高野町定住促進奨学金」の奨学生を募集します。希望される方は、貸与申請書等の関係書類を添えて期間内にお申し込みください。

(申請書は、高野町教育委員会に用意しています。)

- 対象者** 高野町の出身者又は、高野町に住所を有する方で、次のすべてに該当する方
- ① 高野町に居住する者の子弟^{※1}
 - ② 高等専門学校、短期大学、大学、大学院又は各種専修学校に在学する方
 - ③ 品行方正で向学心を有する方
 - ④ 卒業後、3年以内に高野町に定住する意思のある方
- ※1 親などの保護のもとにある年少者

募集人数 3名以内(貸与希望申請期間内の申請は全て受付致します。)

奨学金 月額5万円以内(数箇月分を併せ貸与可)

※【但し、予算に上限があるため募集人数が3名を超えた場合、希望の金額を貸与できない場合がありますので、ご了承ください。】

返還の有無

有り。

但し、大学等を卒業後3年以内に町内に居住し、引き続き返済期間の全部または一部に相当する期間町内に居住したとき、返済金の全額または一部を免除することができます。

返済期間

卒業後3年を経過した後から、貸与を受けた月数の3倍に相当する期間内に月賦返還しなければならない。ただし、全額又は一部を一時に返還することができます。

申請期間

令和4年9/30(金)～11/11(金)まで

「令和5年度高野町定住促進奨学金」の貸与をご希望の方は期間内に下記(問い合わせ先)にご連絡の上「貸与希望申請書」を提出ください。

3月上旬に「貸与希望申請書」を提出いただいた方に、ご連絡をさせていただきます。その後、「奨学金貸与申請書」の正式手続きを行います。

問 教育委員会 ☎0736-56-3050



まちの話題

第26回「極楽の森をよみがえらせよう！」を開催

7月2日(土)に開催し、約50名のボランティアの方に参加していただきました。極楽橋駅周辺の草刈りや、高野街道京大坂道の路上に生息し、踏みつけ等により失われてしまう可能性が高い希少な植物である、高野山の名を持つコウヤノマンネングサの移植を行い、極楽の森を整備しました。

また、草刈りの後はストラップや苔テラリウムを作る木工細工体験を行い、記念となる作品を製作しました。



図 観光振興課 移住定住地域振興室 ☎ 0736-56-2780

高野山国際こどもコーラスフェスティバル2022が開催されました

山の日の8月11日に、壇上伽藍と高野山大学松下講堂黎明館で開催されました。

このイベントは空海が開いた聖地高野山から人種や宗教の壁を越え、世界中のこどもコーラスが集まり歌声で平和のメッセージを発信するイベントです。今回はコロナ禍のため、海外団体は映像での参加となりましたが、和歌山児童合唱団をはじめ国内で活躍する著名な児童合唱団4団体が参加しました。子ども達の歌声によって平和のメッセージが発信され、多くの方々に感動を与えました。

図 教育委員会 社会教育係 ☎ 0736-56-3050



高野山小学校4年生の社会見学



7月15日(金)に高野山小学校の4年生12名が高野山下水処理場の施設見学に来ました。

上下水道を管理している監視室や下水処理場施設を見学し、下水処理のしくみ、水道水がみんなの家に届くまでの説明に、子どもたちは熱心に耳を傾け、普段見ることがない設備を真剣に見学していました。最後に、予定の時間がオーバーするほどたくさんの質問をもらいました。

図 生活環境課 上下水道係 ☎ 0736-56-3760

2022 高野町富貴産ホップ収穫体験会

7月30日(土)西富貴で「高野町富貴産ホップ収穫体験会2022」を開催しました。今年もホップは空高くすくすくと育ち、地元住民の方をはじめ約70名の皆さままで62.204kgを収穫していただきました。また、初めての試みとして、同じ富貴地区にスパイスカレーランチなどのカフェを営むHimalaya café(ヒマラヤカフェ)さんと連携を図り、クラフトコーラの無料提供を行いました。すっきりとしたスパイスの香りとホップのほろ苦さが特徴のクラフトコーラで、摘みたてのホップを浮かべるとより一層風味と



特別感が増し、参加者の方からもおかわりの声絶えないほど好評でした。

皆さまに収穫いただいたホップは金剛峯寺への奉納を予定し、クラフトビール「天空般若」の生産に使用されます。今後とも「富貴産ホップ」をきっかけに高野町の農業や地域の活性化に繋がられるよう様々な取組みを進めて参りますので、温かいご支援とご協力をお願いいたします。



図 高野町クラフト般若協議会事務局 (観光振興課内) ☎ 0736-56-2780

筒香地区河川清掃



去る7月17日(日)、丹生川清掃実行委員会主催による筒香地区河川清掃が実施されました。

筒香地区住民をはじめ、玉川漁協の方々のご協力により、町議会議員、町職員合わせて約70名でおおよそ2tのごみを回収しました。

図 生活環境課 衛生係 ☎ 0736-56-3760

スポ進だより No.1 みんなでナイトラン



高野町スポーツ推進委員会では町民の皆さまの健康増進及び運動習慣の向上を目指し、令和4年6月～7月までの間に「みんなでナイトラン」というイベントを開催しました。イベントではご自身の体力に合わせ「ラン」「ジョグ」「ウォーク」の3班に分かれていただき、高野町公民館から中の橋までの区間を完走していただきました。「ラン」の班では小学生と大人が切磋琢磨しながらゴールを目指して疾走する姿が印象的でした。また「ジョグ・ウォーク」の班では久しぶりに運動をすると話されている方が多くいらっしゃいました。

台風の接近等の影響で開催が6月28日(火)、7月12日(火)の2回の開催になってしまいましたが、たくさんの方々にご参加いただき充実した楽しいイベントとなりました。今後とも皆さまが気軽に楽しめるスポーツイベントなどを通して、町民の皆さまの健康増進、運動習慣の向上を目指して活動するとともにスポ進だよりとして広報してまいります。

☎ 高野町スポーツ推進委員会事務局 ☎ 0736-56-3050

第49回 高野山ろうそくまつり

高野山奥之院の参道 2km に置燈籠とろうそくを灯し、ご先祖をはじめ奥之院に眠るすべての御霊(みたま)を供養する催し「高野山ろうそくまつり」。新型コロナウイルス感染症の感染拡大により中止が続いていましたが、今年は3年ぶりに開催することが出来ました。8月13日(日)午後6時から奥之院参道に置かれた燈籠に火を灯し始め、午後9時までに3万人のお客様にお越しいただき5万本のろうそくが石畳の参道を照らしました。開催にあたりご協力いただいた皆さま、ご参拝いただいた皆さまに御礼申し上げます。



◀ 祈心灯
今年の文字は「新」

☎ 高野山ろうそくまつり実行委員会事務局 (高野町教育委員会内)
☎ 0736-56-3050

少年メッセージ 2022 和歌山県大会 銀賞受賞



7月30日(日)に、日高川交流センターにおいて開催された、少年メッセージ2022和歌山県大会において、高野山中学校3年生の東山美月さんが銀賞を受賞しました。今大会では、和歌山県内から応募のあった9,838作品の中から各地方予選会を経て選ばれた18名の中学生が発表を行いました。

東山さんは、「故郷を守るために」と題し、生まれ育った高野山の魅力と現状、直面する課題について自身の経験を交えて話された後、課題解決の為に自分ができることを力強く発表され、会場の共感を呼び大きな拍手を得ました。

☎ 教育委員会 社会教育係 ☎ 0736-56-3050

「故郷を守るために」

高野山中学校 三年 東山 美月

I want to pass on the tradition to the next generation.

私は、高野山の伝統や文化などの魅力を、未来へ継承するために、日本だけでなく、世界中の方々にも伝えていきたいと考えています。皆さんは、自分の故郷が抱えている課題について考えたことはありますか。

近年、少子高齢化、人口減少、後継者不足、伝統産業を受け継ぐことが難しい、伝統産業が減りつつある、などといった様々な地域課題があるといわれています。私の住む「高野山」も、同じような課題を抱えています。私は、少しでも解決していけるように、協力していきたいと考えています。そう考えるようになったのは、中学一年生の時、「ふるさと学習」で、高野山の魅力や、課題について学んだことがきっかけです。

私の住む町「高野山」は、二〇〇四年、「紀伊山地の霊場と参詣道」として、ユネスコ世界文化遺産に登録されました。標高は、約1000メートルで、緑豊かな美しい自然に囲まれています。四季が織りなす景色は、圧巻で、特

に、紅葉の季節には、全国から多くの観光客が訪れます。また、100を超える寺院があり、真言密教の聖地であるため、宗教行事も多くとり行われています。歴史的な建造物や見所もたくさんあります。また、目に見えない文化として、お釈迦様の教えを口で伝えたものを、弟子があらゆる人でも読めるようにまとめた「お経」というものもあります。私がこの町で育ち、魅力を感じているところは、空気が綺麗で、町全体に古い建造物が立ち並び、その景観がとても趣があり、心がリラックスできるところや、町の方々は、みんな優しく、和気藹々としていて、町を歩いていると、親切に挨拶や声をかけてくれたりするところです。

ところが、「高野山」では、この美しい伝統や文化を受け継ぐことが困難だといわれているのです。私は、これを聞いた時、とてもショックを受けました。「何故こんなにも素晴らしい伝統や文化を受け継ぐことができないのだろう。」と。それは、少子高齢化、後継者不足などが、原因としてあるようです。私の父は、お寺の住職としていますが、私の家もまた、後継者がいなくなってしまうので、例外ではありません。そこで、私は、今の自分に何ができるのだろう

と考えました。まず、「高野山」の魅力や現状を、より多くの方々知ってもらうことが大切なのではないかと考えた私は、中学二年生の冬、和歌山市で開催された「英語スピーチ弁論大会」に出場しました。「高野山」の魅力と課題、そして、その解決策を英語でまとめた内容を発表しました。大勢の方々、熱心に聞いてくれたことがとてもうれしく、感動しました。同時に、世界の方々にも発信したいという思いが、より一層強くなりました。魅力の発信方法は、他にも、人気のSNSなどを活用し、世界中の方々にも知ってもらえるように、公用語の英語を使うということも、方法の一つとして考えられます。

私は、将来、さらに英語の力を高めていきたいと考えています。なぜなら、「世界中に友達をつくりたい」という夢の上に、今は、英語で「世界中に高野山の魅力を伝えたい」という希望が膨らんでいるからです。「高野山」で生まれ育った私だからこそ、伝えられる伝統や文化などの魅力を、自分の言葉で、世界中に、そして、未来に伝えていける人になりたいです。

I want to protect my town.

この美しい故郷を守るために。



Information

試験・講習

令和5年度 養護老人ホーム・特別養護老人ホーム「国城寮」職員採用試験受験案内

問 養護老人ホーム国城寮 総務係 ☎ 0736-32-1321
㊚ <http://www.kuniki.sakura.ne.jp/wp/>

対 昭和43年4月2日以降に生まれた人で、栄養士の資格を有する人

職 種 栄養士 人 1名

※ただし、次に該当する人は受験できません。(日本国籍を有しない方又は地方公務員法第16条各号に該当する人。)

①日本国籍を有しない方 ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者 ③国城寮職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者 ④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

時 第1次試験 令和4年11月6日(日)
第2次試験 第1次試験合格者に別途通知します

試 第1次試験 一般性格診断検査、職場適応性検査(各20分)
第2次試験 面接

提出書類: ①採用試験申込書 ※受験案内・申込書は、養護老人ホーム国城寮総務窓口又は、HPで入手できます。②最終学校卒業証明書又は、卒業見込み証明 ③資格免許証の写し(資格取得見込みを証明する書類) ④採用試験申込書に貼付したものと同一の写真(30mm×30mm) ⑤結果通知用封筒 ※長形3号封筒に、郵便番号、住所、氏名を明記し、84円切手を貼付したものを。

提出先: 橋本市隅田町河瀬907 養護老人ホーム国城寮 総務係

受付期間: 令和4年10/3(月) ~ 10/18(火) 8:30~17:15
※土曜日・日曜日・祝日は受付できません。また、郵送による申込みできません。

給与等: 伊都郡町村及び橋本市老人福祉施設事務組合職員の勤務時間、休暇等に関する条例及び職員の給与に関する条例等の規定による。

採用予定日: 令和5年4月1日採用予定

※ただし、受験資格がないこと、職員採用試験申込書その他提出書類の記載事項が正しくないことがあきらかになった場合、又は採用時に必要な書類の提出がない場合は、合格又は採用を取消することがあります。

その他: 申込時の提出書類は一切返却いたしません。

ハロートレーニング ~急がば学べ~

問 ハローワーク橋本 ☎ 0736-33-8609

ハロートレーニング(公的職業訓練)とは、希望する仕事に就くための必要な知識・技能等を身につけていただき、皆さまの早期就職を実現する公的な制度です。受講料は原則無料(テキスト代等は自己負担)。

訓練中も訓練後もハローワークで早期就職をサポートします。



相談会

人権特設相談

問 総務課 窓口係 ☎ 0736-56-3000 (代)

人権擁護委員による相談所を下記のとおり開設いたします。日常生活において心配事・悩み事等がありましたらお気軽に相談にお越し下さい。

相談は、無料で秘密は厳守します。

時 令和4年10月3日(月) 午後1時~午後3時

所 高野町役場 2階 応接室

次回の相談開設予定日 令和4年12月5日(月)

消費生活相談会

問 総務課 庶務人事係 ☎ 0736-56-3000

㊚ <http://www.town.koya.wakayama.jp/kurashi/information/12784.html>

時 10月11日(火) 13:00~16:00

所 高野町役場 2階応接室

内 クーリングオフ、訪問販売、悪質リフォームなどの消費生活に関する心配事や悩み事の相談。かつらぎ町役場(第1火曜日)、橋本市役所消費生活センター(第3火曜日)、九度山町ふるさとセンター(第4火曜日)で開催される消費生活相談会もご利用いただけます。

若者サポートステーション WithYou きのかわ

問 若者サポートステーション WithYou きのかわ
☎ 0736-32-0874

相談支援員が専門的な視点から、あらゆるご相談を受け付けます。必要に応じて、より適切な支援機関をご紹介させていただく場合があります。

サポステ(地域若者サポートステーション) -----
就職に向けてははじめの一歩から継続的に支援します。

・職場見学、職場体験・就職支援セミナー(ビジネスマナー、応募書類の書き方など)

※サポステ対象年齢は15歳~49歳になります。

若者総合相談窓口 With You (ウィズ・ユー) -----
よりよい社会生活に向けて悩みを解決するお手伝いをします。

相談内容に応じて、様々な支援機関と連携して支援します。

対 概ね15歳から39歳までの方とそのご家族など

¥ 相談・利用無料

事業承継のご相談をお受けします

問 和歌山県事業承継・引継ぎ支援センター
☎ 073-499-5221

和歌山県事業承継・引継ぎ支援センターは、国が設置する公的な相談窓口です。円滑な事業のバトンタッチをサポートし、スムーズな承継を支援します。「後継者がいない!」「いい人があれば譲りたい!」「私が引継ぎできる事業はないか!」「親族に承継したい!」「従業員に承継したい!」「新分野への進出を検討したい!」などのご相談があれば、お気軽にお電話ください。相談は無料。秘密は厳守します。



お知らせ

【事前予約制】マイナンバーカード 関係手続の夜間及び休日開庁の予約 受付について

問 総務課 窓口係 ☎ 0736-56-3000

マイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新などの手続きを平日にお越しいただくのが難しい方のために、以下の日程で夜間及び休日に開庁します。ただし、事前に予約が必要で、予約がない日は開庁しませんのでご注意ください。

取り扱い業務

- ・ 交付申請書の発行及び申請補助（必要書類：本人確認書類）
- ・ マイナンバーカードの交付（必要書類：マイナンバーカード、交付通知書、本人確認書類等）
- ・ 電子証明書関係の更新（必要書類：マイナンバーカード、有効期限通知書、暗証番号の分かるもの）

※ 上記取扱業務以外の業務は行いません

令和4年10月の日程

予約受付日時

10月3日(月)～10月7日(金) 9時～17時

※ 事前に、受付時間の予約が必要です(先着順)

実施場所及び日時

■ 受付期間：高野町役場本庁窓口

■ 実施日時：(休日開庁) 10/9(日) 9時～12時
(夜間開庁) 10/11(火) 17時半～19時半

※ 当日は必ず予約時間までに窓口へお越しください。

高野山麓世界遺産アクセスバス 【秋限定】

問 橋本・伊都広域観光協議会（和歌山県伊都振興局企画産業課内）

☎ 0736-33-4909

バス利用に関するお問合せ：南海りんかんバス橋本営業所

☎ 0736-32-0779

橋本・伊都広域観光協議会*では、高野山麓地域の世界遺産などの魅力的な観光スポットを周遊して楽しんでいただける特別バスを秋限定で運行します。

ぜひこの機会にアクセスバスを利用して、高野山麓地域の魅力を楽しむ旅に出かけましょう！

※橋本・伊都広域観光協議会…橋本市・かつらぎ町・九度山町・高野町・伊都振興局で構成(会長 岡本章 九度山町長)

運行日 令和4年10月1日～11月27日の土・日・祝日限定

運行経路 JR・南海橋本駅 ⇄ 丹生都比売神社 ⇄ 高野山内
(橋本丹生都比売線) (高野丹生都比売線)

企画乗車券 お得な「ぐるっとパス」(大人:1,200円・小人:600円)

※高野山内1日券付きは大人:1,500円・小人:750円 ※発売日当日限り有効

企画乗車券販売場所 バス車内又はWEBで購入可

※感染症流行に伴い、運行を中止させていただく場合があります。

詳しくはHP [高野・山麓いと楽し] で検索



高齢者虐待について

問 高野町地域包括支援センター（高野町役場内）

☎ 0120-814-180 または 0736-56-2933

先月号に引き続き「高齢者虐待」についてお知らせします。「高齢者虐待防止法」の後、「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」が平成30年4月に施行されました。虐待の内容について①**身体的虐待**とは、殴る・蹴るなど体に暴行を加える行為で、手足を縛る、部屋に閉じ込めるなど身体拘束も含まれます。②**介護放棄(ネグレクト)**は、介護が必要な方に支援を行わず放置すること、また高齢者本人が、介護や支援を拒否するセルフネグレクトが孤独死に繋がると指摘されています。③**心理的虐待**は、暴言や侮辱的な言葉使い、また拒否的な態度や無視するなど、精神的な苦痛を与えることを指します。子供扱いすることも含まれます。④**性的虐待**とは、わいせつな行為をすること、またはわいせつな行為をさせることなどを言います。排泄時に裸にさせることも含まれます。⑤**経済的虐待**とは、財産や金銭を勝手に処分したり使うこと、本人の使用を制限することなどとされています。

以上の虐待を見つけた、または疑いに気付いた場合、速やかに高野町地域包括支援センターまでご相談ください。同法律により、通報された方に不利益やご迷惑がかかることは一切ございません。

高野町地域包括支援センターとは

高野町地域包括支援センターは、高野町役場(福祉保健課内)にあります。主に、介護や福祉、介護保険制度など、高齢者の方々に係る総合相談を受け付けています。介護・医療・保健・福祉の専門職と連携して、皆さまが住み慣れた地域で暮らし続けていくことをサポートしていきます。ご相談は、高野町役場内・地域包括支援センターまでお問い合わせください。

町民の場

歌謡フェスティバル

高野山実行委員会からのお知らせ

空気が良く紅葉がきれいな高野山で「10周年 歌謡フェスティバル」を開催します。第9回(令和2年7月5日開催予定)は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、中止となりました。

WBS 和歌山放送やテレビ和歌山でおなじみのTONPEIさん、歌手の方々、新舞踊、カラオケなどで盛り上げ、たくさんの方々へ来ていただけるよう努力してまいります。応援の程、よろしくお願いいたします。

日時 令和4年10/30(日) **開演** 12:30(開場 12:00)

会場 高野山大学 松下講堂黎明館

問 代表 中西 ☎ 080-3134-2609

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月21日 2種類同時発売! 発売期間 9/21②～10/21②
抽せん日 10/28②

公益財団法人和歌山県市町村振興協会 各1枚 300円

子育て

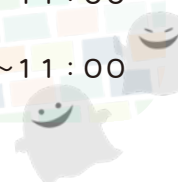
情報コーナー



子育て支援センターだより

10月のイベント

6日(木) 散歩	10:00~11:00
11日(火) リズム体操	10:00~11:00
18日(火) 制作(ハロウィン)	10:00~11:00
25日(火) 園庭遊び(雨天中止)	10:00~11:00
31日(月) ハロウィンお楽しみ会	10:00~11:00



日時 月曜日～金曜日 9時～14時
(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)
※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。

場所 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

持ち物 水筒、タオル、着替え

お願い

- ・センター内では、お子様の事故防止のため、保護者の見守りをお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、下記事項に注意してご参加ください。
 1. 保護者はマスクを着用。
 2. 手指の消毒及び検温の実施。
 3. 体調が悪いときは利用を控える。
 4. 支援センター内での飲食は行わない。
 5. 施設は常時換気しているため、体温調整しやすい服装でお越しください。

☎ 子育て支援センター ☎ 0736-56-3938

こどもの健康づくり



健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日/会場
4ヶ月児	R4年 6月生	4ヶ月児	R4年 7月生	令和4年10月24日(月) 高野町保健福祉センター
6ヶ月児	R4年 4月生	6ヶ月児	R4年 5月生	
10ヶ月児	R3年12月生	10ヶ月児	R4年 1月生	
1歳6ヶ月児	R3年 2月生	1歳6ヶ月児	R3年 3月生	健康相談(4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、 個別に日程相談のうえ実施。
3歳6ヶ月児	H31年 2月生	2歳6ヶ月児	R2年 3月生	
		3歳6ヶ月児	H31年 3月生	

☎ 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

中央公民館 図書室だより



図書の貸し出しは、お一人5冊まで
期間は2週間です。

和歌山紙芝居研究会による『よみきかせの会』

日時 10月22日(土) 14:00～ **場所** 高野町まちかどサロン「～縁～」 **予約** 不要

ご来館のお客様へお願い

- ・咳や発熱など体調がすぐれない方は、ご来館をお控えください。・ご入館の際は必ずマスクを着用し、手指の消毒にご協力ください。
- ※イベントについては、今後の新型コロナウイルス感染症の状況等によって変更・中止する場合があります。ご了承ください。





☎ 中央公民館 図書室 ☎ 0736-56-2076



10月のサークル/教室



地域/場所	サークル/教室	日時	問い合わせ先	
高野山	中央公民館	フレッシュ体操 6日、20日、27日(木)	13:00~16:00	
	中央公民館	3B体操 6日、13日(木) 17日、24日(月)	19:30~21:00	中央公民館 ☎56-2076
	サロン縁	書道教室 12日、26日(水)	19:00~21:00	
	町民体育館	高野山バドミントンクラブ 毎週木曜日	19:00~22:00	
	屋内 ゲートボール場前	グラウンドゴルフ(高野山) 毎週木曜日	9:00~	高野町地域包括 支援センター ☎0120-814-180
	高野山森林公園 管理棟	健康づくりウォーキング 18日(火) コース:管理棟→奥の院→管理棟<報恩高野市で使用できるチケット発券!> 持ち物:タオル、飲み物、帽子等 *歩きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令している場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	10:00~(受付9時半)	福祉保健課 ☎56-2933
富貴・筒香	富貴小・中学校 体育館	健康体操GLEE 毎週金曜日	19:30~21:00	中央公民館 ☎56-2076
	富貴小・中学校 体育館	富貴テニス教室 土曜日(2~3回)	18:30~20:30	
	東富貴 多目的集会所	体操教室 7日(金) 作業療法士の先生に来ていただいて自宅でもできる簡単な運動を行います。 持ち物:タオル、飲み物等 *動きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令している場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	9:30~(受付9時)	 福祉保健課 ☎56-2933
		みんなでポッチャ 18日(火) 持ち物:タオル、飲み物等 *動きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令している場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	13:30~(受付13時)	
	富貴児童館	朝から60分間ウォーキング 14日(金) 持ち物:タオル、飲み物、帽子等 *動きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令している場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	9:30~(受付9時)	
	富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴) 毎週水曜日	9:30~	高野町地域包括 支援センター ☎0120-814-180
花坂	花坂小学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(花坂) 25日(火)	9:00~11:00 0120-814-180	

※諸事情により変更する場合があります。

第11回高野町民 ゴルフ大会



対象者 高野町民または高野町内に勤務されている方

日時 令和4年11月12日(土) 9:30 先頭組スタート
(最終組10:00頃)
受付8:30~9:00 懇親会16:00以降開始予定

場所 紀伊高原ゴルフクラブ
かつらぎ町大字神田166-6 ☎0736-26-0141

プレー費 各自ご負担願います。
(参考) セルフ ¥14,460 (昼食補助¥1,000付)
※キャディ付をご希望される方は、申込用紙にご記入願います。
但し、数に限りがあります。

参加費 お一人様1,500円(懇親会費)
プレー終了後、懇親会を予定しております。

お申込 下記のいずれかの方法にて申込用紙を入手・記入のうえ、10月21日(金)までに事務局までFaxまたは郵送もしくは持参になりお申し込みください。

- ① HPからダウンロード
- ② 役場または教育委員会にて入手
- ③ 9月下旬での全戸配布

皆様のご参加お待ちしております



問 高野町スポーツ推進委員会事務局 高野町大字高野山486 ☎0736-56-3050 Fax 0736-56-4831
(高野町教育委員会内)



大人の健康づくり



健康相談 ※保健師による相談と簡単な健康チェック（血圧測定、検尿等）を行います。

実施日時	会場名	備考
10月3日(月)	10:00~10:30	大滝集会所
	13:30~14:00	上筒香集会所
10月4日(火)	9:30~10:00	下筒香集会所
	10:00~11:00	(旧)筒香小学校
10月6日(木)	11:30~12:00	相ノ浦集会所
	13:30~14:00	高根
	15:30~16:00	杖ヶ藪 龍福寺
10月12日(水)	13:00~13:30	明遍集会所
10月13日(木)	13:30~15:00	高野山多目的集会所
10月14日(金)	13:00~13:30	花坂多目的集会所
10月19日(水)	12:30~13:00	西細川多目的集会所
	13:30~13:45	東細川集会所
10月20日(木)	10:00~10:30	湯川集会所
	13:00~14:00	神谷多目的集会所
10月21日(金)	9:30~11:00	中の橋老人憩いの家
10月26日(水)	12:30~13:00	桜茶屋(秋月様宅)
	13:15~13:45	西郷集会所

問 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

正しい医療のかかり方

医療機関や薬局を適正に利用しましょう。

かかりつけの医師を持ち、気になることがあったらまずかかりつけの医師に相談しましょう。

同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。医療費を増やすだけでなく、重複する検査や投薬によりかえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。

薬が余っているときは医師や薬剤師に相談しましょう(薬のもらいすぎに注意しましょう)。また、薬は飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより、すでに処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。

お薬手帳を複数お持ちの場合は、一冊にまとめるようにしましょう。



セルフメディケーションに取り組みましょう。

セルフメディケーションとはWHO(世界保健機関)によると「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」とされています。具体的には、日ごろからの健康管理だけでなく、市販薬を上手に使うなどして自分自身で健康の維持・増進、病気の予防・治療にあたることです。以下のポイントを心がけ、自分の健康に主体的に向き合しましょう。

- ・日ごろからの健康管理・生活習慣に気を付ける。
- ・健康状態をチェックする。*
- ・病気や薬に関する正しい知識を持つ。
- ・市販薬やサプリメントなどを上手に使う。

*高野町では健康状態をチェックするため特定健康診査を受診することができます(国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者は役場福祉保健課までお問い合わせください。その他の医療保険に加入されている方はそれぞれの保険者にご確認ください)。また、40歳以上の方は無料で肺がん・胃がん・大腸がん検診を受けられます。20歳以上の女性は子宮頸がん検診を1,000円で、30歳以上の女性の方は乳がん検診を2,000円の負担金で受診することができます。詳細は役場福祉保健課までお問い合わせください。

問 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

高野山総合診療所

10月診療のお知らせ

診療日程と担当医師

※都合により内容が変わる場合がありますのでご了承ください。

曜日	総合診療科				眼科 受付時間 月曜日 午前8時～10時半	夜間
	1診(予約診療)		2診(初診・急患)・整形外科			
	午前 9時～11時半	午後 1時～4時	午前 9時～11時半	午後1時～4時 整形外科2時～4時		
月	廣内	田中	田村	整形外科	午前10時～11時半	
火		廣内	田中			
水	廣内		田村 / 田中			
木	廣内		総合内科(第2.3.4) 田村			*急患のみ対応可 午後7:00～翌朝7時 ※医師の都合により午後8時～の場合もあります
金	(第1小児科) 田村	田村		整形外科		
土	休診 *急患のみ対応可					*急患のみ対応可 午後7:00～翌朝7時
日	休診 *急患のみ対応可					

専門外来

眼科(月曜日 午前) 受付時間: 午前8時～10時30分
診察時間: 午前10時～11時30分

整形外科(月曜・金曜日 午後) 受付時間: 午後1時～4時
診察時間: 午後2時～4時

禁煙外来(月～水・金曜日 要予約!! 事前にご相談ください。)
※禁煙認定指導医・禁煙支援士が治療にあたります。

*受付時間は、午前8時30分～11時30分、午後1時～4時まで

小児科(第1金曜日 午前) 受付時間: 午前8時30分～11時
診察時間: 午前9時～11時

※第1木曜日の午後1時から、子育て相談を行っています。
お気軽にお越しください。

診療時間内に体調不良を感じたら、できるだけ早く受診するようにして下さい。

〒高野山総合診療所 ☎0736-56-2911

保健師 コラム

自分の血管状態を知っていますか？

「動脈硬化」この言葉を耳にする機会が増えてはいませんか。動脈硬化とは、漢字の通り血管が硬くなる現象のことを言います。

この現象は、加齢に伴って誰にでも起きるものです。そのためある種の老化現象とも言えます。しかし、同じ年齢であっても動脈硬化には個人差があります。

年齢以外のほかにも、「高血圧」「高血糖」「脂質異常症」「ストレス」「喫煙」などにより、動脈硬化が進行してしまいます。

では、動脈硬化が進行してしまうとどうなってしまうのでしょうか。それは心臓に大きな負担がかかり、心不全や心筋梗塞、脳梗塞を起こしてしまう危険性が高くなります。



このような危険性がある動脈硬化ですが、一番恐ろしいの

は「気づきにくい」という点です。例えば心筋梗塞とは、心臓の動脈である冠動脈が詰まって心臓に酸素と栄養が回らなくなり、最悪の場合は心臓が停止してしまう病気です。

しかし冠動脈がかなり狭くなっても、ほとんどの場合自覚症状はありません。自覚症状が出た時にはすでに重症化している人が多くなっています。

また動脈硬化が原因とされる脳血管疾患や心疾患によって、日常生活に支援や介護が必要になるケースが多い割合を示しています。これは、高齢化がすすむ高野町においても動脈硬化が大きな問題と言えます。

手遅れにならないように、普段から自身の血管状態をチェックすることが大切です。

高野町でも、下記の日程で動脈硬化健診を実施しますので、この機会に是非受診してみませんか。

健診日程 受付時間: 8:30～11:00

10/5(水) 富貴分校体育館

10/28(金) 高野山中学校体育館

10/29(土) 高野山中学校体育館

☎ 福祉保健課 保健師 ☎0736-56-2933

町長のつぶやき



この号が届く頃には9月議会も終了し、前年度の決算も認定され各担当課では令和5年度に向けての政策協議等が始まります。

高野町の財政については、令和3年度の実質公債費比率は4.2%であり、制度が始まった平成17年度当時は16.8%（数字が小さいほど良い）、将来負担比率に関しては（マイナス）344.7%であり、自主財源の確保等による安定した財政であります。今後も各種事業推進により、これらの数値は変動こそしますが特に問題はありません。引き続き健全財政で町行政を進めてまいります。

さて7月初旬から立ち上がったコロナ第7波は、8月下旬頃にピークは越えましたが、依然高い水準が続いています。感染拡大防止を図ることが目的で、診断したすべての医師が届出を行う全数把握や療養期間

の見直し等が現在行われていますが、感染症法での分類、新たに法整備された緊急承認制度を活用しての抗ウイルス薬の承認や濃厚接触者の定義変更など、本格的なウィズコロナに向けて**国主導でメリハリの利いた積極的な出口戦略**を進めていただくように、引き続き国へ要望してまいります。

また本町としては原油高騰などの対策として「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」を活用して、灯油等の暖房用燃料費等を申請により助成することで、町民の経済的負担の軽減を図ることを目的として、住民一人に対して10,000円の助成（住民税非課税等の世帯には更に一人5,000円を追加）を考えています。詳細は広報などでご確認ください。

皆様におかれましては気温の変動が大きい時期です。「手洗い、換気、うがい等」等の感染対策に心がけご自愛ください。とにかくコロナ禍を元気で乗り越えましょう。

(2022.9.9記)

第9回世界遺産高野山町石道ウォーク参加者募集！

語り部と世界遺産である町石道を歩いてみませんか。ぜひご参加ください。

開催日 令和4年10月30日（日）小雨決行

※ 小雨決行、悪天候等で中止の場合は前日15時に決定します。申し込み先に問い合わせ下さい。

受付時間 午前6:30～ **出発時間** 午前7:00

集合場所 九度山町役場（解散は壇上伽藍）

参加費 一人4,000円（参加賞・語り部謝金・傷害保険含む）

対象者 小学生以上（中学生以下は保護者同伴）

募集人員 30名（先着順） **募集期間** 10/5～10/20

持ち物 弁当、飲み物、タオル、雨具、補助食（アメなど）、運動しやすい服装、帽子、歩きやすい靴

コース 九度山駅～慈尊院～丹生官省符神社～六本杉～矢立～壇上伽藍（健脚コース）

申込方法 詳しくは、ホームページをご確認ください。



④ 世界遺産高野山町石道ウォーク実行委員会

（一般社団法人ファインクラブ高野口内） ☎0736-43-1001

Mail: info@koyaguchi.net WEB: http://www.koyaguchi.net/

今月の標語

生活のリズムを整え しっかり感染対策

知らせてネットこうや

高野町では、EメールもしくはLINEを使った高野町からの情報提供サービス「知らせてネットこうや」を運用しております。登録方法は、Email⇒t-koya@sg-p.jpに空メールまたは、LINE⇒アカウント高野町ID: @town.koyaからご登録ください。

5月より知らせてネットのカテゴリーに「町内放送」を追加しました。

町内放送が聞こえにくい、再度確認したいときはこのカテゴリーを選択してください。

変更方法

Email⇒t-koya@sg-p.jp に空メールを送信ください。

返信メールが届きますので配信カテゴリ変更を行います。

LINE⇒トーク画面で何か文字を送信していただき、その後届く通知をクリックしカテゴリーの追加等を行ってください。

高野町の人口
8月末日現在

人口 2,760人（前月比+8） 男 1,323人 / 女 1,437人 世帯 1,558戸（前月比+4）
出生 0人 死亡 4人 転入 19人 転出 7人



高野町の最新情報は
公式ホームページを
ご覧ください。