

宗教と環境と道德の町

KOYA

2

2023 Vol.103

高野町広報

元気いっぱい雪遊び！



町石

(高野町・かつらぎ町・九度山町)

町石は『紀伊国名所図会』のなかで「町率都婆」と記されています。『紀伊国名所図会』は、江戸時代の文化頃(1804～1818)に成立した当時の名所旧跡、景勝地を案内した書物です。町石はいまなお残り、高野山への表参道(町石道)に1町(約109m)ごとに建てられています。

この「町率都婆」には、「二重塔の南、路傍にあり、是より高野山壇上迄百八十町なり、むかし、大師木を以て造立し給ふ、朽腐して数百年を経たり、文永二年覚敷阿闍梨、大師の御告を蒙り、石を以て改造す、御施主

は後嵯峨天皇を始め奉り、列国の貴賤、みな其姓名を觸付く、梵文は小川の僧正信範、漢字は世尊寺経朝卿の筆なり、其時の願文も亦同筆にして、山上の宝庫にあり、此丁石、壇場を本とす、壇場より奥院に抵る三十七町は金剛界の三十七尊を標じ、此に至る百八十町は、胎蔵界の百八十尊に表ぜり、かゝる尊き道にすゝみて登れることなればとて、帝王既に当所の下乗の檄より、玉の御輿を下りさせ給ひ、町ごとに懇に御持念拝礼ありて、玉歩をすゝめ給へりとぞ」とあります。

弘法大師が木で造立されたものを、文永2年(1265)に覚敷阿闍梨が石で造り直したということです。落慶供養のための願文は、重要文化財(「町石建立供養願文」(金剛峯寺))になっており、江戸時代と同様大切に、霊宝館(宝庫)に収められています。

写真の町石は慈尊院側5町石で、2代執権北条義時の五男政村が建て、大正2年(1913)に再興された町石です。現代に至るまで整備され続けているのです。

(教育委員会)



▲慈尊院側五町石



タイトル
元気いっぱい雪遊び!

撮影者 N.N 様

高野町では広報高野の表紙写真を募集しています。詳しくは、高野町 HP「表紙写真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>

浅井長政・お市の方 ―後編― 谷崎潤一郎の『盲目物語』

前編では、浅井長政（一五四五〜七三三）とその妻、お市の方（一五四七〜八三三）を紹介しました。この二人…というより、お市の方の生涯を題材とした文学作品があります。

文豪・谷崎潤一郎（一八八六〜一九六五）

が昭和六年（一九三一）に発表した『盲目物語』は、彼女に仕えた盲目の按摩・弥市が、

後年に第三者へ自分の身の上を語る形式で物語が進みます。

小谷城に奉公していた弥市は、按摩だけでなく歌と三味線にも秀で、城の人々を楽しませていました。長政亡きあとは傷心のお市の方や三姉妹らと行動を共にし、十年後にお市の方が柴田勝家に嫁いだ際も越前（福井県）へ同行します。穏やかな日々は長く続かず、勝家の居城に秀吉の軍勢が攻め込み、勝家らが自害を覚悟した際、弥市は秀吉側の者と通じ、城に火を放ってお市の方と三姉妹を城から脱出させようとします。結局お市の方は救えず、三姉妹からも憎まれることとなり、弥

市は三姉妹のもとを離れます。お市の方に叶わぬ恋心を寄せ、それは長女のお茶々への思いに変わりますが、のちに秀吉の側室となつたお茶々（淀殿）が大坂城で息子の豊臣秀頼と共に自害した時も、弥市は市井からそれを行うかどうしかできず、江戸の世まで生きながらえている我が身を嘆いて物語は終わります。

この物語を紹介したのは高野山ゆかりの武将（とその妻）を題材とした作品であるというだけでなく、高野山で執筆された作品である、という点が注目されるからです。昭和六年に二番目の妻・丁未子と結婚した谷崎は、五月十八日から九月二十六日まで新妻とともに高野山に滞在します。当時は金銭面で苦労していたらしく、避暑と、執筆活動に専念するためでしょうか。高野山では龍泉院内にある泰雲院に滞在し、『盲目物語』のほか短編の『覚海上人天狗になる事』、『紀伊国狐憑漆掻語』を執筆しています。『盲

目物語』には本編のあとに「奥書」として参考文献などを解説する文章が付随し、その後「於高野山千手院谷しるす」とあります。高野山での谷崎は、山内を散策することもあったでしょう。多くの戦国武将にゆかりの深い高野山は、作家の創作意欲を刺激する場所なのかもしれません。



▲谷崎潤一郎夫妻がひと夏を過ごした泰雲院（龍泉院内、非公開）。建物はのちに建て替えられています。



まちの話題

高野町であったことやお知らせだよ



キノピー教室

12月1日(木)、高野山こども園にてキノピー教室を開催しました。

キノピー教室は、子どもたちに森林・林業を身近に感じてもらうことを目的に開催しており、ボランティア団体「高野山読みきかせの会コロボックル様」によるキノピー紙芝居や、キノピーとの記念写真撮影を行い、子どもたちに森の仕組みを知ってもらいました。



問 観光振興課 移住定住地域振興室 ☎ 0736-56-2780

高野山小中学校手話教室



耳が聞こえないということや手話についての理解を深めるため、10月7日に高野山小学校、12月9日に高野山中学校でそれぞれ3年生を対象にろう者(手話を母語として使用する聴覚障がい者)の講師をお招きし、手話教室を開催しました。

ろう者が日常生活や他者とコミュニケーションを図るうえでの困りごとや聴導犬の役割について、また挨拶や自己紹介などの簡単な手話について学ぶことができました。

問 福祉保健課 福祉係 ☎ 0736-56-2933



第11回 高野町民ゴルフ大会

11月12日(土)、『第11回高野町民ゴルフ大会』を紀伊高原ゴルフクラブで開催しました。

大会当日は31名の皆さまにご参加いただき、暖かな秋晴れの下、盛会のうちに終了することが出来ました。以下の結果となりましたので報告させていただきます。



優勝 古家 清春 様
ベストグロ賞 松山 雄大 様



(優勝 古家様)

また、今大会開催にあたりご協賛ご協力いただきました皆様方に厚く御礼申し上げます。

次回の大会も多くの皆様のご参加お待ちしております。

問 高野町スポーツ推進委員会 ☎ 0736-56-3050

税についての作文 に入選!

全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が募集した中学生の「税についての作文」について審査の結果、次の作品が高野町の中学校の生徒の中から優秀作品として入選されました。

高野町長賞 高野山中学校 3年 高木 響さん
「私を救ってくれている税金」

全文は高野町ホームページにてご覧いただけます。

(高野町 HP >暮らし生活>税金>税についての作文優秀作品について)



問 総務課 税務係 ☎ 0736-56-3000

高野山中学生 表敬訪問

11月25日(金)高野山中学校の生徒が、令和4年度中学校体育連盟の大会における戦績を報告するため、町長を表敬訪問しました。日頃の練習の成果を十分に発揮し、数々の輝かしい成績を収められました。今後の更なる活躍を期待しています。

令和4年度 中学校体育連盟 大会成績

野球部

伊都地方夏季総合体育大会 1回戦 勝利、準決勝 敗退

伊都地方秋季新人体育大会 (紀見東中学校と合同チーム)

準決勝 勝利、決勝 勝利 優勝

和歌山県秋季新人体育大会 (紀見東中学校と合同チーム)

1回戦 勝利、準決勝 敗退 第3位

水泳部 (楠 公博)

伊都地方夏季総合体育大会 男子 50m 平泳ぎ 第3位

50m 自由形 第2位

和歌山県総合体育大会 男子 200m個人メドレー 第4位

(近畿大会出場権取得)

近畿総合体育大会 男子 200m個人メドレー 組4位 全体24位

和歌山県学年別水泳競技大会 男子 100m平泳ぎ 第2位

卓球部

和歌山県春季選手権大会

シングルス 男子 大西 和生 ベスト16

女子 東山 美月 1回戦、稲葉 遥音 ベスト16

富田 愛子 1回戦

ダブルス 男子 児玉 耕史朗・古屋 秀周 1回戦

女子 東山 美月・稲葉 遥音 ベスト16

新家 静佳・富田 愛子 ベスト16

伊都地方夏季総合体育大会 男子 (団体) 第3位、女子 (団体) 優勝

和歌山県夏季総合体育大会 女子 (団体) 1回戦○ 2回戦○

準決勝● 敗者復活●

伊都地方秋季新人体育大会 女子 (個人) 稲葉 遥音 第1位

富田 愛子 第2位

問 企画室 ☎ 0736-56-2932

秋季火災予防運動

11月9日(水)～11月15日(火)まで展開した秋季火災予防運動において、高野町消防本部では次の行事を実施しました。

11月9日(水)

①街頭防火啓発

高野幹部交番と消防団有志の協力を得て、金剛峯寺前において通行車両を呼び止めて火災予防週間が始まることを広報すると共に、防火啓発のチラシ等を配布して防火思想の向上を図りました。

②防火・防災祈願会

伽藍境内(大塔西側の広場)において、消防職・団員や金剛峯寺自衛消防隊の消防関係者が一堂に会し、高野町が火災や災害の無い町となること、また、全国の安寧秩序が保持されることを願い読経による防火・防災祈願を実施しました。

③消防車両パレード

町民の防火思想の向上を図ることを目的として、高野山地区の主要箇所を消防車両で走行しながら広報活動を実施しました。

④消防総合訓練

金剛峯寺の持仏の間から出火し炎上しているとの想定で、金剛峯寺職員による119番通報訓練と屋内消火栓を使用しての初期消火訓練、また、境内にいた観光客の避難誘導訓練を行うと共に、消防署、消防団、金剛峯寺自衛消防隊による一斉放水訓練を実施しました。

11月10日(木)

⑤高野山こども園の園児による鼓笛パレード

持明院駐車場から金剛峯寺前駐車場までの間を“こうやくん”と高野山こども園の園児が「火の用心」の歌に合わせて元気いっぱいに行進し、町民や観光客の防火意識の向上を図りました。

11月11日(金)

⑥和歌山県警との合同訓練

台風被害により家屋が倒壊、幹線道路が寸断されるなどで高野町が孤立状態となっている状況で、警察と消防が協力して要救助者を救出・救護、ヘリコプターで搬送するとの想定で合同訓練を実施しました。

また、訓練終了後は、ヘリコプターや警察・消防車両の展示を行い、町民との交流を図りました。





高野町学びの教室 (まちの電気屋さんによる電気教室)

今年度から町民の参画を得て、子どもたちと共に様々な体験・交流活動を行うことで幅広い世代間交流と子どもたちの健全育成を図るため、「高野町学びの教室」を高野山小学校で開催しております。

今回はまちの電気屋さんによる「電気教室」でした。電気というのは昼夜問わず必要不可欠で大切なものだからということ

から始まり、高野山の電線地中化工事についてや電気器具からの火災を起こさないためのコンセントの安全確認の仕方等、普段の生活の中にある電気について学びました。電気器具に実際に触れる機会もあり、普段は触れることの少ないブレーカーやアンテナに触れることができ、子どもたちは興味津々でした。

教室の最後には、

- ・こまめに電気を消しましょう (但し、勉強の時は明るく!)
- ・家族みんなと一緒に過ごし電力消費を抑え、仲良く過ごしましょう。



・地震などで避難する時はブレーカーを落としましょう。

の3つのことを覚えて帰りました。教室後のアンケートでは子どもたちが教室で学んだことを家族にしっかり伝えている様子が伺えました。

引き続き、学びの教室では様々な体験活動を予定しておりますので、ボランティアや支援員にご興味のある方はぜひお問い合わせ下さい。

問 高野町放課後教室運営委員会
高野山小中学校学校 運営協議会
教育委員会 社会教育係内 ☎ 0736-56-3050

ばんひろし 隻眼の画家 番洋様から書作品「愛」を寄贈していただきました

11月23日(水)～27日(日)、無量光院にて番洋様の作品展「皆と共に」が開催されました。

作品展は奥様である白石 眞弓様の作品とともに、戦争やコロナ禍の中、アート力で明るいニュースを世界へ届けたいと願い開催されました。



「皆と共に展」にて(左から 白石 眞弓様、番洋様、平野町長)

ご寄贈いただいた迫力のある「愛」と書き下ろされた書作品は、町長室に飾らせていただいています。

※番 洋様は、警察官時代に襲撃されて失った片目の視力のハンデを乗り越えられ、隻眼の画家として国内外で50以上の賞を受賞されるなど輝かしいご活躍をなされています。

問 企画公室 ☎ 0736-56-2932

福祉保健課から 寄付金受領 のお知らせ

毎月匿名の方からあたたかく心のこもったお手紙が添えられた寄付金をいただいております。コロナ禍において寄付いただけることに深く感謝申し上げます。



紀州高野山横笛の会のご紹介

今月号と来月号で、町内で活動している紀州高野山横笛の会のご紹介をします。今月号では、当会の概要を、来月号では今後の展望についてご紹介します。

紀州高野山横笛の会について

通称：横笛の会

発足：平成31年4月1日

おもな事業内容（以下）

- ・密教サロンの運営（高野町内どこでも出張開催します）
- ・各種相談業務
- ・密教文化ワークショップ（香と瞑想&ヨーガほか）
- ・高野山&高野山ろくとしておきスポット案内
- ・夏のリトリート
- ・各種グッズの頒布



※団体さん向けのやさしい密教講座は県内各地出張開催します

現在は、高野町288さざ波ギャラリーにて、20日の十一面観音ご縁日に密教サロンを開催しています。今後、みなさまのご希望があれば、町内どこでも開催いたします。

おまもりづくりなどをしながら、お悩みなどのご相談をお聞きします。

☎ 紀州高野山横笛の会事務局 高野山 26-10-304

☎ 090-8110-3858

🌐 <https://yokobuenokai.com/>

高野町営住宅等入居者の募集について

高野町営住宅及びみなし特定公共賃貸住宅入居者を下記により公募します。



【高野町営住宅入居者募集】

団地名	部屋番号	構造（間取り）	1カ月の家賃	入居可能予定日	備考
うぐいす谷団地 2号棟	106号	中層 耐火 (2LDK)	① 29,500円 ④ 44,000円 ② 34,100円 ⑤ 50,200円 ③ 39,000円 ⑥ 58,000円	令和5年 3月下旬	家賃+共益費 2,500円
うぐいす谷団地 2号棟	207号	中層 耐火 (3LDK)	① 33,200円 ④ 49,400円 ② 38,300円 ⑤ 56,400円 ③ 43,800円 ⑥ 65,100円	令和5年 3月下旬	単身入居不可 家賃+共益費 2,500円
うぐいす谷団地 2号棟	304号	中層 耐火 (1LDK)	① 26,200円 ④ 39,000円 ② 30,200円 ⑤ 44,600円 ③ 34,600円 ⑥ 51,500円	令和5年 3月下旬	家賃+共益費 2,500円
うぐいす谷団地 3号棟	102号	木造 (2DK)	① 21,300円 ④ 31,700円 ② 24,600円 ⑤ 36,300円 ③ 28,100円 ⑥ 41,900円	令和5年 3月下旬	家賃+共益費 2,500円

※ 家賃は、入居世帯全員の所得額により定まり、その月収額により、①～⑥段階になります。また、敷金は入居時の家賃の3カ月分です。（3LDKの部屋は、単身入居の申込はできません）

2 入居申込み資格（次の要件を全て満たしていること。）

- (1) 入居資格者は、高野町内に住所又は高野町内に勤務している方であること。（入居した場合は住所を、団地住所に異動のこと。）
- (2) 一定の基準以下の月収額であること。
- (3) 現に住宅に困窮している方であること。（所有する住宅がないこと。）
- (4) 町税を滞納していない方で、申込者及び同居人が暴力団員でないこと。

3 申込みに必要な書類

- (1) 「町営住宅入居申込書」
- (2) 「令和4年度（令和3年）町・県民税課税証明書若しくは非課税証明書」（所得金額と扶養人数等の控除内容が記載のもの）入居者及び同居者全員分（中学生以下を除く）
- (3) 入居者及び同居者全員の住民票
- (4) 入居者及び同居者の町税納税証明書
- (5) 「その他の必要書類」身体障害者手帳等の写し、その他の証明

4 申込み等の日程

申込みの受付		公開抽選	
期 日	令和5年2月1日（水）9時から 令和5年2月17日（金）17時まで（土日祝日を除く）	日 時	令和5年3月3日（金）13時30分から
場 所	高野町役場	場 所	高野町役場2階 会議室

※ 詳しくは、ホームページ又は下記までお問い合わせください。

☎ 高野町役場 建設課 住宅係 ☎ 0736-56-2934

国城寮 職員採用試験受験案内

伊都郡町村及び橋本市老人福祉施設事務組合

http://kuniki.sakura.ne.jp/wp/



試験の職種と募集人数、受験資格

職種	募集人数	受験資格
介護員	1名	昭和43年4月2日以降に生まれた人で、ヘルパー2級又は介護職員初任者研修の資格を有する人(取得見込みを含む)。

※ただし、次に該当する人は受験できません。(日本国籍を有しない方又は地方公務員法第16条各号に該当する人。)

- ① 日本国籍を有しない方
- ② 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ③ 国城寮職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ④ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

試験日

第1次試験 令和5年3月12日(日)

第2次試験 第1次試験合格者に別途通知します

提出先

橋本市隅田町河瀬907 養護老人ホーム国城寮 総務係

TEL 0736-32-1321

試験方法

第1次試験 性格特性検査、職場適応性検査(各20分)

第2次試験 面接

受付期間

令和5年2月1日(水)～2月17日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※土曜日・日曜日・祝日は受付できません。また、郵送による申込みできません。

提出書類

①採用試験申込書 1部

※受験案内・申込書は、養護老人ホーム国城寮総務窓口又は、HPで入手できます。

②最終学校卒業証明書又は、卒業見込み証明 1部

③資格免許証の写し(資格取得見込みを証明する書類) 1部

④採用試験申込書に貼付したものと同一の写真(30mm×30mm) 1枚

⑤結果通知用封筒 1通

※長形3号封筒に、郵便番号、住所、氏名を明記し、84円切手を貼付したものを。

給与等

伊都郡町村及び橋本市老人福祉施設事務組合職員の勤務時間、休暇等に関する条例及び職員の給与に関する条例等の規定による。

採用予定日

令和5年6月1日採用予定

※ただし、受験資格がないこと、職員採用試験申込書その他提出書類の記載事項が正しくないことがあきらかになった場合、又は採用時に必要な書類の提出がない場合は、合格又は採用を取消すことがあります。

その他

申込時の提出書類は一切返却いたしません。



新しい保健師の紹介



<福祉保健課>

氏名 谷脇 朋代(たにわき ともよ)

年齢 45歳 出身地 岩出市

町民の皆さまにひとこと

1月から保健師として福祉保健課へ配属になりました。健康、福祉の分野で高野町の皆さまのお役に立てるようがんばります。どうぞよろしくお願い致します。



Information

試験・講習

自衛官等募集案内

☎ 自衛隊橋本地域事務所 ☎ 0736-32-0744

㊚ <https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/24805.html>

募集種目:

1. 自衛官候補生 (男子・女子)
2. 一般幹部候補生 (男子・女子)
(一般大卒・一般院卒・歯科薬剤科)
3. 予備自衛官補 (一般・技能)



募集種目ごとに受験資格、受付期間、試験期日が異なります。詳しくは高野町ホームページでご確認ください。

相談会・説明会

人権特設相談

☎ 総務課 窓口係 ☎ 0736-56-3000

人権擁護委員による相談所を開設いたします。日常生活において心配事・悩み事等がありましたらお気軽にご相談にお越し下さい。

相談は、無料で秘密は厳守します。

時 令和5年2月6日(月) 午後1時～午後3時

所 高野町役場 2階応接室

次回の相談開設予定日 令和5年4月3日(月)

若者サポートステーション WithYou きのかわ

☎ 若者サポートステーション WithYou きのかわ

☎ 0736-32-0874

相談支援員が専門的な視点から、あらゆるご相談を受け付けます。必要に応じて、より適切な支援機関をご紹介させていただく場合があります。

サポステ(地域若者サポートステーション) -----

就職に向けてははじめの一步から継続的に支援します。
・職場見学、職場体験・就職支援セミナー(ビジネスマナー、応募書類の書き方など)

※サポステ対象年齢は15歳～49歳になります。

若者総合相談窓口 With You (ウィズ・ユー) -----

よりよい社会生活に向けて悩みを解決するお手伝いをします。相談内容に応じて、様々な支援機関と連携して支

援します。

対 概ね15歳から39歳までの方とご家族など

¥ 相談・利用無料

お知らせ

新型コロナウイルス感染症におけるごみの出し方

☎ 生活環境課 環境衛生係 ☎ 0736-56-3760

現在、新型コロナウイルスの感染拡大で多くの方々
が不自由な生活を強いられています。庭から
出されるごみの中にウイルスが付着している
可能性も否定できなくなってきており、ごみ
の収集も慎重に行う必要があります。



万が一、ごみの収集作業員が新型コロナ
ウイルスに感染した場合には、ごみの収集体
制の変更や、場合によっては収集の継続が困難になっ
てしまいます。

現在のごみ収集作業も感染防止に努めていますが、
今後ごみの収集体制を維持するために次の項目につ
いて町民の皆さまのご協力をお願いします。

1. 新型コロナウイルス感染対策として、使用済みのマ
スクやティッシュなどはビニール袋等に入れてから
「燃えるごみ」として指定ごみ袋に入れてください。
2. ごみの飛散・散乱防止のためにカラス除けネット等
をご利用ください。
3. ごみの分別ルールを守ってください。
※ごみの分別が守られていないと回収できません。

和歌山県最低賃金のお知らせ

☎ 和歌山労働局 労働基準部 賃金室 ☎ 073-488-1152

㊚ <https://jsite.mhlw.go.jp/wakayama-roudoukyoku/home.html>

使用者も、労働者も必ずチェック!最低賃金

最低賃金は、県内で働く全ての労働者(臨時、パート、
アルバイト、派遣も含む)に適用されます。使用者は、
この最低賃金よりも低い賃金で労働者を使用するこ
とはできません。

和歌山県最低賃金 時間額 889円(令和4年10月1日～)

最低賃金に関するお問い合わせは、和歌山労働局
労働基準部 賃金室または最寄りの労働基準監督署へ。
和歌山県の最低賃金について詳しくはQRコードから
ご確認ください。





【事前予約制】マイナンバーカード 関係手続の夜間及び休日開庁の予約 受付について

☎ 総務課 窓口係 ☎ 0736-56-3000

マイナンバーカードの受け取りや電子証明書の更新などの手続きを平日にお越しいただくのが難しい方のために、次の日程で夜間及び休日に開庁します。ただし、事前に予約が必要で、予約がない日は開庁しませんのでご注意ください。

取り扱い業務

- ・ 交付申請書の発行及び申請補助（必要書類：本人確認書類）
- ・ マイナンバーカードの交付（必要書類：マイナンバーカード、

交付通知書、本人確認書類等）

- ・ 電子証明書関係の更新（必要書類：マイナンバーカード、有効期限通知書、暗証番号の分かるもの）

※ 取扱業務以外の業務は行いません

令和5年2月の日程

予約受付日時

1月30日(月)～2月7日(火) 9時～17時

※ 事前に、受付時間の予約が必要です(先着順)

実施場所及び日時

■ 受付期間：高野町役場本庁窓口

■ 実施日時：(夜間開庁) 2/14(火) 17時半～19時半
(休日開庁) 2/12(日) 9時～12時

※ 当日は必ず予約時間までに窓口へお越しください。

総務課税務係からお知らせ

町県民税申告の受付について

日程及び会場

地区名	期日	会場	時間
東富貴	2月16日(木)・2月17日(金)	富貴児童館	9:00～12:00
西富貴	2月20日(月)		13:00～15:30
下筒香	2月21日(火)	下筒香集会所	9:30～10:30
上筒香・中筒香		筒香多目的集会所	13:00～15:30
神谷	2月22日(水)	神谷集会所	10:00～11:00
西細川		西細川多目的集会所	13:00～15:30
東細川	2月24日(金)	東細川集会所	10:00～11:00
西郷		西郷集会所	13:30～15:00
花坂	2月27日(月)	花坂多目的集会所	9:30～12:00
町内全域	2月16日(木)～3月15日(水)の間の平日	役場及び支所	9:00～12:00 13:00～17:00

申告に必要なもの

- 令和4年1月から令和4年12月までの1年間の収入がわかる書類等
 - 給与所得の源泉徴収票(原本)
 - 公的年金等の源泉徴収票(原本)
 - 事業(営業・農業)所得の明細書
 - 不動産・配当の明細書など
- 所得控除に必要な証明書(令和4年1月から令和4年12月までの1年間の支出)
 - 医療費の領収書等(医療機関別、個人別に仕分けしてください)
 - 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書
 - 生命保険料の控除証明書
 - 地震保険料の控除証明書
 - 寄付金の受領書
 - 国民健康保険や介護保険などの保険料の領収証書
- 申告書、印鑑(必要な場合がありますので、念のためご用意ください)、本人確認の書類
- 還付を受ける方は、申告者ご本人の銀行の通帳



留意事項

申告書は、収入の有無に関わらず必ず提出してください。申告がない場合は、国民健康保険税の軽減措置や国民年金の免除申請、子ども手当・児童扶養手当などの福祉関係の受給申請、町営住宅の手続きなどに必要な所得証明書の発行ができません。

会場での感染症対策にご協力ください

ご来場される際は、マスクの着用をお願いします。咳や発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は、来場をご遠慮ください。

☎ 総務課 税務係 ☎ 0736-56-3000

子育て

情報コーナー



子育て支援センターだより

2月のイベント

3日(金) 豆まき	10:00~11:00
10日(金) 制作(おひなさま)	10:00~11:00
15日(水) 園庭遊び(雨天中止)	10:00~11:00
28日(火) みんなの集い	10:00~11:00

日時 月曜日～金曜日 9時～14時
(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)
※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。

場所 子育て支援センター(高野町保健福祉センター内)

持ち物 水筒、タオル、着替え

お願い

- ・センター内では、お子様の事故防止のため、保護者の見守りをお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、下記事項に注意してご参加ください。
- 1. 保護者はマスクを着用。
- 2. 手指の消毒及び検温の実施。
- 3. 体調が悪いときは利用を控える。
- 4. 支援センター内での飲食は行わない。
- 5. 施設は常時換気しているため、体温調整しやすい服装でお越しください。

問 子育て支援センター ☎ 0736-56-3938

こどもの健康づくり



健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日/会場
4ヶ月児	R4年10月生	4ヶ月児	R4年11月生	
6ヶ月児	R4年8月生	6ヶ月児	R4年9月生	
10ヶ月児	R4年4月生	10ヶ月児	R4年5月生	
1歳6ヶ月児	R3年6月生	1歳6ヶ月児	R3年7月生	健康相談(4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、 個別に日程相談のうえ実施。
3歳6ヶ月児	R1年6月生	2歳6ヶ月児	R2年7月生	
		3歳6ヶ月児	R1年7月生	

問 福祉保健課 保健係 ☎ 0736-56-2933

中央公民館 図書室だより



図書の貸し出しは、お一人5冊まで
期間は2週間です。

まちかどサロン～縁～で開催している『よみきかせの会』について、2月は都合によりお休みとさせていただきます。中央公民館図書室は、月曜日～金曜日(祝日・年末年始の閉館日を除く)の9:00～17:00に開室していますので、お気軽にお越し下さい。

ご来館のお客様へのお願い

・咳や発熱など体調がすぐれない方は、ご来館をお控えください。・ご入館の際は必ずマスクを着用し、手指の消毒にご協力ください。※イベントについては、今後の新型コロナウイルス感染症の状況等によって変更・中止する場合があります。ご了承ください。

問 中央公民館 図書室 ☎ 0736-56-2076



2月のサークル／教室



地域／場所	サークル／教室	日 時	問い合わせ先	
高野山	中央公民館 フレッシュ体操 ※日程の詳細につきましては中央公民館までご連絡ください	木曜日(月3回程度) 13:00～16:00	中央公民館 ☎56-2076	
	3B体操	2月実施なし —		
	書道教室	2月実施なし —		
	町民体育館	高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日 19:00～22:00	高野山地域包括 支援センター 0120-814-180
		卓球クラブ	毎週月曜日～金曜日 13:00～15:00	
	屋内 ゲートボール場前	グラウンドゴルフ(高野山)	毎週木曜日 9:00～	高野山地域包括 支援センター 0120-814-180
	高野町 保健福祉センター 2F	健康づくりウォーキング (冬季は道路の凍結などにより室内での体操教室になります。) 作業療法士と一緒にを行う体操教室<報恩高野市で使用できるチケット発券!> 持ち物:タオル、飲み物、帽子等 *歩きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令されている場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	21日(火) 10:00～(受付9時半)	
理学療法士による運動指導 ※要予約<利用料100円>		詳しくは下記を参照してください		
高野町 保健福祉 センター1F	ヨガ教室 ※要予約			
富貴・筒香	富貴小・中学校 体育館	健康体操GLEE	毎週金曜日 19:30～21:00	中央公民館 ☎56-2076
		富貴テニス教室	土曜日(2～3回) 18:30～20:30	
	東富貴 多目的集会所	体操教室 作業療法士の先生に来ていただいて自宅でもできる簡単な運動を行います。 持ち物:タオル、飲み物等 *動きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令されている場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	3日(金) 9:30～(受付9時)	福祉保健課 ☎56-2933
		みんなでポッチャ 持ち物:タオル、飲み物等 *動きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令されている場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	13日(月) 13:30～(受付13時)	
	富貴児童館	朝から60分間ウォーキング 持ち物:タオル、飲み物等 *動きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令されている場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	17日(金) 9:30～(受付9時)	高野山地域包括 支援センター 0120-814-180
	富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴)	毎週水曜日 9:30～	
花坂	花坂小学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(花坂)	28日(火) 9:00～11:00	

※諸事情により変更する場合があります。

2月のフィットネスジム

1月までは町内回覧にてお知らせしておりましたが、2月より広報にてお知らせさせていただきます。



理学療法士による運動指導(要予約)

こんな症状を治したい!この部分を引き締めたい!そんなお悩みありませんか?

下記の日程で理学療法士の先生がトレーナーとして来てくださいます。

普段から抱えているお悩みを相談してみませんか?

日程 20日(月曜日)

時間 17:00～20:00

場所 保健福祉センター2階 フィットネスジム

利用料 100円

※予約は開催日の前日までに、下記にお電話ください。



ヨガ教室(要予約)

令和4年12月より実施しているヨガ教室です!

2月は毎週水曜日に実施します。

日程 1日・8日・15日・22日の毎週水曜日

時間 19:00～(1時間程度)

場所 保健福祉センター1階 和室

参加費 無料

※予約は開催日の前日までに、右記にお電話ください。

※ヨガ教室の前後にジムをご利用される方は、利用料の100円が必要です。

☎ 福祉保健課 ☎ 0736-56-2933

大人の健康づくり



健康相談 ※保健師による相談と簡単な健康チェック（血圧測定、検尿等）を行います。

実施日時		会場名	備考
2月1日(水)	13:30~14:00	上筒香集会所	
2月6日(月)	9:30~10:00	下筒香集会所	
	10:10~11:10	(旧)筒香小学校	
	13:30~15:00	高野山多目的集会所	
2月8日(水)	13:00~13:30	明遍集会所	
2月9日(木)	10:00~10:30	大滝集会所	理学療法士が同行
	13:30~15:00	神谷多目的集会所	
2月14日(火)	10:00~10:30	相ノ浦集会所	
2月15日(水)	12:30~13:00	西細川多目的集会所	
	13:30~13:45	東細川集会所	
2月21日(火)	13:30~14:00	高根	
	15:30~16:00	杖ヶ藪 龍福寺	
2月22日(水)	12:30~13:00	桜茶屋(横谷様宅)	
	13:15~13:45	西郷集会所	
2月24日(金)	10:00~10:30	湯川集会所	
	13:00~15:00	中の橋老人憩いの家	
2月28日(火)	9:30~10:00	花坂多目的集会所	

☎ 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

高野町地域包括支援センターよりお知らせ

「ヒートショック」に気をつけて



ヒートショックとは、急激な温度差により脈拍や血圧が急変する状態をいい、心筋梗塞や脳出血などの重大な病気につながる恐れがあります。

特に冬場は、家の中で暖房の効いた部屋から、寒い浴室やトイレに移動したときに注意が必要です。入浴前に脱衣室や浴室を暖めたり、トイレ内も温めるなど、家の中の温度差を少なくする工夫をして、ヒートショックを予防しましょう。

高野町地域包括支援センターとは

高野町地域包括支援センターは、高野町役場(福祉保健課内)にあります。主に、介護や福祉、介護保険制度など、高齢者の方々に関する総合相談を受け付けています。介護・医療・保健・福祉の専門職と連携して、皆さまが住み慣れた地域で暮らし続けていくことをサポートしていきます。ご相談は、高野町役場内・地域包括支援センターまでお問い合わせください。

☎ 高野町地域包括支援センター(高野町役場内)
☎ ☎ 0120-814-180 または 0736-56-2933

高野山総合診療所

2月診療のお知らせ

診療日程と担当医師

※都合により内容が変わる場合がありますのでご了承ください。
 ※予定変更時は、院内掲示、知らせてネット、ホームページ等でお知らせいたします。

曜日	総合診療科				眼科 受付時間 月曜日 午前8時～10時半	夜間
	1診(予約診療)		2診(初診・急患)・整形外科			
	午前 9時～11時半	午後 1時～4時	午前 9時～11時半	午後1時～4時 整形外科2時～4時		
月	廣内	田中	田村	整形外科	午前10時～11時半	
火		廣内	田中			
水	廣内		田中	田村		
木	廣内		総合内科(第2.3.4) 田村			
金	(第2小児科)	田中	田村	整形外科		
土	休診 *急患のみ対応可					*急患のみ対応可
日	休診 *急患のみ対応可					

専門外来

*受付時間は、午前8時30分～11時30分、午後1時～4時まで

眼科 受付時間:午前8時～10時30分
 (月曜日 午前) 診察時間:午前10時～11時30分

小児科 受付時間:午前8時30分～11時
 (第2金曜日 午前) 診察時間:午前9時～11時

整形外科 受付時間:午後1時～4時
 (金曜日 午後) 診察時間:午後2時～4時

※第2木曜日の午後1時から、子育て相談を行っています。
 お気軽にお越しください。

総合内科 (第1・3水曜日、第2・3・4木曜日)

診療時間内に体調不良を感じたら、できるだけ早く受診するようして下さい。

禁煙外来 (月～水・金曜日 要予約!!事前にご相談ください。)

※禁煙認定指導医・禁煙支援士が治療にあたります。

〒高野山総合診療所 ☎0736-56-2911

保健師 コラム

実はすごい! チョコレート!!



2月14日はバレンタインデーですね。バレンタインデーといえば、チョコレートを告白に使ったり、友好関係を深めるためにあげたりと、皆さんの職場や学校、家庭などでもチョコレートの行き交いが多くなるのではないでしょうか。さて、このチョコレートですが、実は生活習慣病(肥満や高血圧など)の予防や認知症の予防に効果があることを知っていますか。「え?ほんとなん?」とつい疑いたくなりますが、「チョコレート摂取による健康効果に関する実証研究」では、チョコレートに含まれるカカオポリフェノールに、血圧低下や動脈硬化予防といった生活習慣病の予防、脳機能の改善などの効果があるとされています。

カカオポリフェノールには炎症を軽減させる作用があり、狭くなっていた血管が広がることで、血液

の流れが改善し血圧が下がります。また、記憶を司る神経細胞の活動を促進させるBDNFという脳内物質を増やすことで、認知症予防の可能性があると考えられています。先ほど紹介した実証実験で、健康状態の改善が確認されたチョコレート摂取のポイントは、

- ①高カカオチョコレート(カカオ分70%以上)
- ②1日25g程度
- ③4週間以上食べ続ける



です。また、チョコレートを食べる時は、少しずつ分けて食べるほうが、体内の血中ポリフェノール濃度が安定すると言われているので、朝、夕の1日2回に分けるなど、食べ方に工夫をするとより効果が期待できます。しかし、様々な効果が期待できるからといって、チョコレートを大量に食べれば良いというわけではありません。高カカオチョコレートは、カカオの含有量が多い分脂質も多くなり、食べ過ぎは肥満の原因になりますので、注意して下さいね。

☎ 福祉保健課 保健師 ☎ 0736-56-2933

夢たまごハイランドタクシーの 車両が新しくなりました！



夢たまごハイランドタクシーは、1号車の走行距離が約370,000kmを超え、老朽化による故障やその修理のため、代車による運行等で利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしておりましたが、令和4年12月1日から新車両を導入し、運行を開始しています。これにより乗車定員が8名から12名となり、2号車と同様になりました。

今後とも皆様のご乗車、ご利用をお待ちしております。

☎ 富貴支所 ☎ 0736-53-2301

高野山タクシー株式会社 ☎ 0736-56-2628

生活支援緊急対策 助成金の申請について

9月下旬に白い封筒で各世帯宛に送付させていただきました「生活支援緊急対策事業」の申請はお済みでしょうか。

7月1日以降の光熱費（電気・ガス・灯油・ガソリン等合算も可）のレシート、領収書、口座引き落としの通帳コピー等を申請書に記載している **助成金額以上** の分を添付し申請いただくものです。

令和4年6月22日現在で高野町に住民登録がある方が対象で、世帯主宛に送付しています。
（令和4年12月31日までの出生者も対象）

申請期限は**令和5年2月28日**までとなっていますので、申請がお済みでない方はお忘れにならないようお願いします。

☎ 企画公室 ☎ 0736-56-2932（直通）



知らせてネットこうや

高野町では、EメールもしくはLINEを使った高野町からの情報提供サービス「知らせてネットこうや」を運用しております。登録方法は、Email⇒t-koya@sg-p.jpに空メールまたは、LINE⇒アカウント高野町ID: @town.koya からご登録ください。

5月より知らせてネットのカテゴリーに「町内放送」を追加しました。

町内放送が聞こえにくい、再度確認したいときはこのカテゴリーを選択してください。

変更方法

Email⇒t-koya@sg-p.jp に空メールを送信ください。

返信メールが届きますので配信カテゴリ変更を行います。

LINE⇒トーク画面で何か文字を送信していただき、その後届く通知をクリックしカテゴリーの追加等を行ってください。

高野町の人口
12月末日現在

人口 2,732人（前月比-11） 男 1,314人 / 女 1,418人 世帯 1,554戸（前月比-4）
出生 1人 死亡 7人 転入 8人 転出 13人



高野町の最新情報は
公式ホームページを
ご覧ください。