

高野山内マップ

高野山には、名所、旧跡、宿坊、各種施設のほか、商店や銀行などが全て近くに揃っており、大変便利です。



自然豊かな**聖地・高野山**で、充実した時間を過ごす

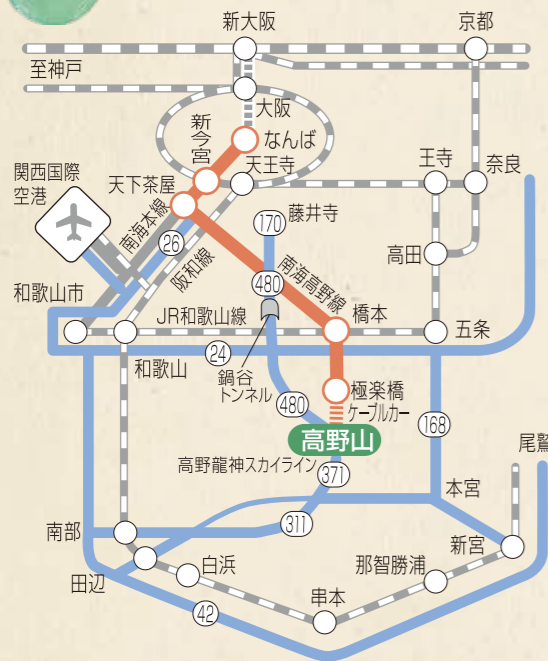
合宿 研修 プランのご案内

弘法大師・空海が開いた高野山のまち・高野町には、都会の騒がしさを離れ、山々に囲まれた豊かな自然環境と、合宿・研修等に適した施設が充実しています。



高野町観光・広報大使 こうやくん

交通



電車で
 なんば駅 南海電鉄(特急) 極楽橋 ケーブル 高野山駅 約2時間
 和歌山駅 JR 橋本駅 南海電鉄 極楽橋 ケーブル 高野山駅 約2時間30分

車で
 大阪 170号・480号経由 かつらぎ町並田 480号経由 高野山 約2時間30分
 50km 35km
 白浜 42号 田辺 高野龍神スカイライン 高野山 約3時間30分
 12km 110km
 名古屋 東名阪 亀山I.C 名阪国道・西名阪 郡山I.C 高野山 約5時間
 60km 80km
 24号・京奈和 紀北かつらぎI.C 480号経由 高野山 約5時間
 55km 23km

◆高野山から高野龍神スカイライン[42.7km]を利用して
 ・龍神温泉まで約1時間10分(50km)
 ・田辺市まで約2時間10分(97km)
 ・白浜町まで約2時間30分(122km)
 ・那智勝浦町まで約3時間15分(160km)
 ・串本町まで約3時間30分(164km)

問い合わせ・資料請求先

一般社団法人高野山宿坊協会：0736-56-2616

受付時間(ただし、年末年始は休み)

- 3月～12月……8:30～17:00
- 1月～2月……9:00～17:00

各施設等の連絡先一覧

高野町役場	0736-56-3000
高野山観光情報センター	0736-56-2780
高野町教育委員会	0736-56-3050
高野山大学	0736-56-2921
総本山金剛峯寺	0736-56-2011
高野山霊宝館	0736-56-2254
高野山観光ガイド協同組合	0736-56-9880
高野町観光協会	0736-56-2468



背筋が伸びるような空気の中で

都会の喧騒から離れ、自然の中に身を置く。
 霊峰からのぼる朝日が木々や古刹を照らす。
 時に、霧がたちこめ幻想的な景色に変わる。
 そんな高野山でゆっくり深呼吸をすれば、
 身も心も浄化されていくかのよう。
 スポーツ合宿や各種研修とともに
 高野山ならではの体験で、
 より充実した時間をお過ごしください。

《高野山が合宿に最適な理由》

- **あらゆる研修・合宿向け施設が充実**
 スポーツ施設からコンベンション施設まで幅広く対応いたします。
- **夏は涼しく快適な気候**
 夏休みの合宿や林間学校に最適で、体験プログラムも多数。
- **1200年受け継がれた歴史と文化財**
 国宝・重要文化財が多数存在し、世界遺産にも登録されています。
- **修行道場としての高野山**
 弘法大師・空海が開創した土地で心静まる時間をお過ごしください。

体験プログラム

お寺での写経や瞑想、千年の森の中で心身を癒す森林セラピー、世界遺産の道ハイキングなど、この土地ならではの様々な体験ができます。
 ほかにも野外活動施設での体験や自然観察など、年齢を問わず楽しみ、学べるプログラムがたくさんあります。

大人向けプログラム

- 瞑想(阿字観)
- 写経
- 森林セラピー
- 専門ガイドによる奥之院案内

子供向けプログラム

- 林業体験
- 木工クラフト
- 草木染め体験
- 高野三山ハイキング



瞑想(阿字観)



林業体験



高野山奥之院の散策

おすすめコース

自然を満喫したい

- ・本格的な林業体験
- ・草木染めの手ぬぐい作り
- ・世界遺産の道ハイキング
- ・川遊びやハンモック
- ・野外でバーベキューやカレー作り

高野山の歴史を知りたい

- ・金剛峯寺、壇上伽藍の拝観
- ・高野山霊宝館で文化財を学ぶ
- ・専門ガイドの案内で奥之院散策
- ・授戒で僧侶の法話を頂く

心身をリフレッシュしたい

- ・早朝の朝勤行に参加する
- ・瞑想(阿字観)で心を静める
- ・写経で集中力を高める
- ・森林セラピーで自然のパワーをもらう
- ・精進料理をいただく



宿泊施設

高野山には、宿坊51ヶ寺、旅館2軒、ゲストハウス7軒(うち2軒は高野町富貴)の宿泊施設があります。宿坊では、朝の勤行や本格的な精進料理を味わうなど、この地でしかできない体験ができます。また、客室、お風呂や庭園等にそれぞれ特徴があり、学生からシニア層まで、さまざまな団体旅行にご利用いただけます。

宿坊の基本料金

■15名以上利用時の宿坊基本料金
 一人あたり(1泊2食付税込)

小学生	6,600円～	高校生	7,700円～
中学生	7,150円～	一般	8,800円～

※食事・お部屋等により料金が異なります。



個室



料理



大浴場



広間

マイク、スピーカー、プロジェクターなど、宿坊でも利用可能な設備がございます。詳しくはお問い合わせください。

各種施設・サービス

有料ガイドによる案内：利用日の3日前までに要予約。案内箇所・時間によって料金が異なります。奥深い高野山の歴史や良さをお伝えします。

＜見学・観光＞

総本山金剛峯寺



午前8時30分～午後5時。一般1,000円、小学生300円、団体割引有。伝統的な寺院建築、襖絵、日本最大級の石庭などを見学できる。

高野山霊宝館



(5月～10月)午前8時30分～午後5時30分。
 (11月～4月)午前8時30分～午後5時。
 一般1,300円、学生割引・団体割引有。国宝21件をはじめ、高野山の貴重な文化遺産を多数収蔵・展示している。

根本大塔



午前8時30分～午後5時。一般500円。壇上伽藍にある高さ約49mの多宝塔。内部は仏像、壁画などにより荘厳な仏の世界を表している。

＜スポーツ・野外活動＞



高野山大学 体育館



高野山大学 武道場



高野山大学 弓道場



高野山大学 グラウンド



屋内多目的広場(町営)



バーベキュー棟(町営)



多目的広場(町営)

＜研修・講演会＞



高野町中央公民館 会議室



高野山大学 教室



高野山大学 黎明館大ホール



高野山森林公園 ワークショップベース(町営)

他にもさまざまな施設がありますので、目的や人数に合わせてご案内いたします。詳しくはお問い合わせください。