

宗教と環境と道德の町

# KOYA

5

2024 Vol.118

高野町広報

## TOPICS

- ジュニア駅伝
- 卒業式・卒園式
- 春の特定検診
- 副町長就任・退任ご挨拶



20th anniversary  
紀伊山地の霊場参詣道

金輪塔 ▼

## 金輪塔

金輪塔は、高野山の北西部の  
一心院谷いっしんいんだにに所在する多宝塔であり、  
高野山の中興に尽力した明算大徳めいざんだいとく  
(1021～1106)の廟所として明徳  
5年(1394)に創建されたと伝わり  
ます。



## (高野山)

現在の建物は天保5年(1834)  
に再建されたものです。国宝に指定されている金剛峯寺不動堂が明治41年  
(1908)に移築されるまでは、不動堂と対をなす建造物でした。

『紀伊国名所図会』には「金輪塔 不動堂の西にあり、菩提院といふ、本  
尊金輪仏頂こんりん、寛治年間、明算大徳遷化の後、其遺骨を此塔下に納め、名て  
菩提院といふとぞ」とあります。「金輪塔」にはルビがふられており、江戸時  
代には「こんりんとう」と呼ばれていたよう  
です。



▲『紀伊国名所図会』挿絵

檜皮葺きの比較的規模の大きい方三間の  
多宝塔であり、軒の出が深く取られ、上層  
の屋根の勾配こうばいが強く、江戸後期の特徴がみ  
られます。この時期の多宝塔は高野山内や  
和歌山県内でも数が少なく貴重です。

金輪塔は令和6年3月に和歌山県指定  
文化財(建造物)に指定されました。指定  
を契機として所有者である金剛峯寺と共同し  
て保存・活用を推進していきたいと思ひます。

問 教育委員会 ☎ 0736-56-3050



タイトル 春満開！  
撮影日 2024.4.10  
撮影者 高野町 企画公室

高野町では広報高野の表紙写  
真を募集しています。  
詳しくは、高野町 HP「表紙写  
真募集」ページをご覧ください。



<https://www.town.koya.wakayama.jp/town/bosyu/15755.html>



高野山の植物 5 ～仏教行事・密教行法に関わりのある植物～

# はぜ 櫨、はぜのき 黄櫨 (ウルシ科) 花ことば「真心」「賢明」



今回は「櫨」が密教の修行法においてどのような役割があるのか紹介してまいります。

密教の代表的な修行法のひとつ「護摩」では、護摩壇と言われる壇の上に炉を据え、そこに木を組んで火を焚き、供物をくべて供養をする作法があります。そのときに使う供物を支具しぐといい、その中で段木だんもくと乳木にゅうもくという護摩木に櫨を用います(櫨以外もある)。この櫨の木は燃えるとパチッパチッと小気味の良い破裂音を出して爆ぜるので、炎や煙と相まって荘厳な雰囲気になります。余談ですが、火が立たず燻くすぶると煙が蔓延し眼や喉に染みて苦しくなります。また、ご存じのとおりウルシ科の木なので護摩を修すると手や肌が荒れることがあります。現在、櫨を採りに山に入る人が減り、入手が困難になってきているため、杉など他の木で代用する割合が増えてきています。



▲ 炉中に供物を供する様子【護摩炉】

元来この作法は、インドのバラモン教で供物を焚いて出た煙と共に術者の願いを天上に居る神々へと届けてその成就を祈ることが起源になっています。仏教では始めこれを否定していましたが、後々に成仏のための方便として仏道の護摩が修行されるようになり今日も続いています。

このように、日々の供養においても重要な支具として用いられる櫨ですが、奥之院や伽藍、山内寺院で行われている護摩にお参りの際、ご覧になってみてはいかがでしょうか。 つづく

**問** 高野山真言宗 総本山 金剛峯寺 ☎ 0736-56-2012



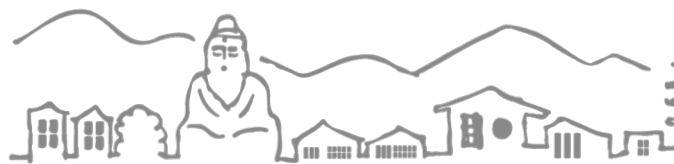
▲ 段木・乳木を置く台(六足)【護摩木六足】

◀ 僧侶による護摩修法 伽藍【伽藍護摩】



# まちの話題

高野町であったことやお知らせだよ



## ジュニア駅伝において高野町新記録更新

2月11日(日)、紀三井寺陸上競技場をスタートし、和歌山県庁までの10区間を小中学生男女10名がタスキをつなぐ『第23回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝』が開催され、オープンチームを含む全44チーム(市町村29チーム)が参加しました。

高野山小学校の藪本監督・高野山中学校の徳山コーチ・高野山高校の福島コーチのもとで練習に励んでいた高野町チームは高野町として歴代最高順位となる23位(市町村29チーム中)、タイムも高野町歴代最高の1:20:22を記録しました。

また、個人においても9区と10区では高野町の区間記録を更新する走りを見せてくれました。

皆さま応援していただき、ありがとうございました。



### 高野町ジュニア駅伝チーム監督 藪本 圭司



選手の皆さん、高野町歴代最高記録更新おめでとうございます。皆さんの頑張りは高野町に元気と勇気を与えてくれました。そんな皆さんを誇りに思います。本当におめでとう。また、大会に携わっていただいた関係者の皆様にも感謝申し上げます。ありがとうございました。

### 男子キャプテン 高野山中学校3年生 井上 廉斗



僕は駅伝本番までの約二ヶ月間練習をしてきました。その練習の中で中学生と小学生が励ましあったり、応援しあったりしながら目標達成のため楽しく頑張ることができました。目標は高野町最高記録の24位と1時間20分30秒を目指していました。その目標を僕たちは達成することができ、本当に達成感があり心から嬉しく思いました。来年はさらにこの記録を超えられるよう頑張りたいと思います。

### 女子キャプテン 高野山中学校2年生 東 彌佑



今までみんなで練習してきた力を大会当日で出すことができよかったです。また、目標としていた高野町の新記録も出すことができ嬉しいのです。来年からも高野町の新記録を出せるようにチームみんなで頑張りたいです。駅伝をサポートくださった先生方、教育委員会の方々、保護者の皆さんありがとうございました。

### 9区走者 高野山小学校6年生 楠 明将



大会当日は緊張しましたが、サポートくださった先生や仲間のお陰で日頃の成果を出しることができました。他にも指導くださった先生方や応援くださった町内の皆様ありがとうございました。来年も出られるように頑張りたいです。

### 10区走者 高野山中学校1年生 奥村 周誠



僕は普段の練習ではあまり良い記録は出せず悔しい思いをしていましたが、他の地域のマラソン大会に出場し、その大会で自分の中で良い記録を出すことができました。そこから自分に自信を持って走ることができるようになり、今までの練習よりも本番では良い記録を出すことができました。本番では、アンカーとしての責任感と緊張の中で、ベストを尽くして走り切ることができました。区間高野町新記録を出せた上にチーム全体でも新記録が出て嬉しかったです。



▲ 練習風景



▲ アップ練習



▲ 開会式



▲ 1区 楠公博くん



▲ 2区 東彌佑さん



▲ 3区 加勢田さん



▲ 4区 東山さん



▲ 5区 高木くん



▲ 6区 今井さん



▲ 7区 高山くん



▲ 8区 林さん



▲ 9区 楠明将くん



▲ 10区 奥村くん



▲ スタート



▲ 解散挨拶

	氏名	性別	学年	学校
1	山東 実言 (さんどう みこと)	男	小4	高野山小
2	今井 心望 (いまい ここみ)	女	小4	高野山小
3	高山 仁生 (たかやま じんせい)	男	小5	高野山小 (富貴分校)
4	橋詰 朔 (はしづめ さく)	男	小5	高野山小
5	加勢田 彩愛 (かせだ いろは)	女	小5	高野山小
6	楠 明将 (くすのき あきまさ)	男	小6	高野山小
7	中迫 秀太 (なかさこ しゅうた)	男	小6	高野山小
8	内海 加奈子 (うつみ かなこ)	女	小6	高野山小
9	東 華綸 (ひがし かりん)	女	小6	高野山小
10	奥村 周誠 (おくむら しゅうせい)	男	中1	高野山中
11	高木 奏汰 (たかぎ そうた)	男	中1	高野山中
12	田川 慧 (たがわ けい)	男	中1	高野山中
13	田中 香奏 (たなか かなで)	女	中1	古佐田丘中
14	林 はな (はやし はな)	女	中1	高野山中
15	楠 公博 (くすのき きみひろ)	男	中2	高野山中
16	東 彌佑 (ひがし みう)	女	中2	高野山中
17	東山 紗良 (ひがしやま さら)	女	中2	高野山中
18	森口 歩采 (もりぐち ああや)	女	中2	高野山中
19	井上 廉斗 (いのうえ れんと)	男	中3	高野山中
20	岡本 龍憲 (おかもと りゅうけん)	男	中3	高野山中



問 教育委員会 ☎ 0736-56-3050

# 高野町管内小中学校 卒業式

高野町管内小中学校の卒業式が行われました。  
夢や希望を胸に、進学しても頑張ってください。

問 教育委員会 ☎ 0736-56-3050



花坂小学校

3月14日(木)  
1名

ご卒業・ご卒園  
おめでとうございます!



高野山小学校

3月15日(金)  
15名

高野山中学校

3月14日(木)  
11名





# こども園等 卒園式

高野町内の未就学児が通うそれぞれの園舎で、「卒園式」や「たびだちのかい」が行われました。これからも元気いっぱい頑張ってください。

問 介護福祉課 福祉係 ☎ 0736-56-2933



つくしんぼ園

3月25日(月)

1名



高野山こども園

3月23日(土)

10名



くらしのたすけあい

ちっちらこ

3月27日(水)

3名





# 和歌山県ジュニア美術展覧会に入賞！

令和5年秋に開催の県内小・中学校を対象とした「第9回和歌山県ジュニア美術展覧会」に、高野山小学校富貴分校児童の作品が入賞されました。作品は、12月に県立橋本体育館、1月に県立近代美術館で展示されました。入賞おめでとうございます。



いしむら ゆあ  
小学2年生 石村 優歩 さん  
作品タイトル『思い出の花火』

「夏に行った野迫川村の夏まつりを思い出にしたいのでかきました。まんなかにかいたのは、花火のおちていくときがうさぎのたれた耳みたいだったから。みんなをかきたかったけれど、はいらないから自分をかきました。」



賞をもらってどんな気持ち？  
賞をとるためにがんばったのでうれしいです。  
かくとときにむずかしかったところ  
本当にあったできごとなので、思い出してかくのがむずかしかった。  
かいた絵のすきなところ  
左下の花火の雪のけっしょうみたいなのが気に入っています。

問 企画公室 企画広報秘書係 ☎ 0736-56-2932

# 高野山少年野球クラブ表敬訪問

2月21日(水)、高野山少年野球クラブの代表、指導者、選手の皆さまが表彰状や準優勝旗を持って町長を表敬訪問し、1年間の活動報告や出場大会での素晴らしい成績を報告しました。



- |                      |        |
|----------------------|--------|
| 令和5年度かつらぎ町長杯争奪春季大会   | A級 準優勝 |
| 令和5年度黒潮旗争奪秋季大会       | A級 準優勝 |
| 第28回あなたの町の郵便局長旗争奪大会  | A級 準優勝 |
| 第43回伊都郡学童選手権争奪大会     | A級 準優勝 |
| 第46回橋本市議長杯B級野球大会     | B級 3位  |
| 令和5年度かつらぎ町議長杯争奪春季新人戦 | B級 準優勝 |
| 令和5年度かつらぎ町教育長杯争奪秋季大会 | B級 準優勝 |
| 令和5年度かつらぎ町会長杯争奪秋季大会  | C級 準優勝 |
| 西宮カップ優秀選手賞受賞 (東華綸選手) |        |



問 企画公室 企画広報秘書係 ☎ 0736-56-2932



# 学びの教室

昨年度に引き続き、小学生対象の"学びの教室"を、講師の方々をお招きし開催しました。9月から12月に3つの教室をあわせて9回開催し、たくさんのこどもたちが参加してくれました。



## 霊宝館長 大森 照龍先生による「高野山を知ろう!」

霊宝館内の展示物見学や金剛峯寺の見学をし、こどもたちに高野山の歴史について深く知っていただきました。



大森館先生の霊宝館展示物紹介 ▶



## 数学 WAVE 木地 茂典先生による「数学教室」

折り紙でハニカムボールやパズルの作り方など、遊びを交えて教えていただき、生活の中にある数学や数字などを学ぶいい機会となりました。



◀ 木地先生の「ハニカムボール」作成体験

## 陶芸家 和田 直樹先生による「陶芸教室」

“自分だけの仏さまを作ろう”をテーマに、先生が作った仏さまにこどもたちが絵付けをして、個性豊かな仏さまが完成しました。完成した作品は、11月の高野町民文化祭で展示し、多くの町民の方に見ていただきました。



子どもたちが作成した「個性豊かな仏さまたち」



和田先生の仏さま絵付け体験

新年度も様々な体験活動を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

問 教育委員会 社会教育係 ☎ 0736-56-3050



# 体力づくり優秀組織表彰受賞

2月9日（金）愛媛県県民文化会館において開催された「生涯スポーツ・体力づくり全国会議 2024」において、高野町が「令和5年度体力づくり優秀組織表彰（文部科学大臣賞）」を受賞しました。

高野町が取り組んできた町民参加による健康増進、体力づくりが評価されたもので、受賞を励みに今後も更に町民の皆様への健康増進、体力づくりを推進してまいります。



問 教育委員会 社会教育係 ☎ 0736-56-3050

# 消防隊員の防火服をリニューアル



※向かって左側が更新された防火服

現在の防火服導入から約12年が経過し、機能低下及び破損が進んでいることから、令和5年度から順次、最新鋭の防火服に更新します。

新防火服は、従来のものに比べ耐炎性、耐熱性の熱防護性はもとより、軽量化による快適性、運動機能性に優れていることから、災害現場での活動がより一層迅速に行えると共に、隊員が安心して消火活動に臨めます。

更新期間中は、火災現場等で新旧服の隊員が混在しますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問 消防本部 総務係 ☎ 0736-56-0119

🌐 <https://www.town.koya.wakayama.jp/bousai/information/29261.html>



町民広場は、地域団体等のイベントやお知らせ、活動紹介をするためのコーナーです。  
掲載ご希望の方は企画公室 企画広報秘書係まで

# 歌は元気の源！

皆さまお久しぶりです。2月末には、サロンひばりの皆で集い、歌の練習をしました。歌は元気の源です。

5/12（日）には歌謡フェスティバル和歌山が開催されます。私たちも歌唱舞踊の観覧に行きますので、よろしければ皆さま一緒に歌を楽しみに、元気を出しに行きましょう！

ご興味のある方は、ぜひご連絡ください。

問 代表 中西 ☎ 080-3134-2609



## 防災拠点としての学びの交流拠点

本年1月に発生しました能登半島地震では最大深度7の非常に激しい揺れが観測されました。本町でも「東海・東南海・南海3連動地震」及び「南海トラフ巨大地震」によって震度5弱から震度6弱、「中央構造線による地震」によって震度5強から震度6強が想定されています。また台風や線状降水帯による災害も想定されます。



学びの交流拠点は、多くの児童生徒が一日の大半を過ごす学習や生活の場であり、地域住民が集まる施設です。災害発生時には避難施設としての役割を果たすなど、防災拠点となることが求められています。このため、学びの交流拠点は次の設備を導入することを計画しています。



- ① 非常用電源機  
(72時間稼働)
- ② 太陽光発電システム
- ③ マンホールトイレ

- ④ 移動式炊き出し窯・かまどベンチ
- ⑤ 防災倉庫
- ⑥ 受水槽
- ⑦ 充電式非常用照明



また、体育館の床材にも体育館向けの長尺弾性塩ビシートを採用しました。この床材は世界中の国際スポーツ大会に採用されており、高い安全性と競技性を兼ね備えています。水拭きができ、特殊抗菌処理によりカビ等の繁殖を防止します。保温性にも優れ、床面の温度をできる限り維持する最先端の床材です。

避難所として体育館で100名、和室にて高齢者や乳幼児などの受け入れを想定しております。



施設全体工事状況写真



屋外広場工事状況写真

## 工事の進捗状況

2月上旬に施設全体の棟があがり、躯体工事が無事に完了しました。多くのミキサー車が往来し町民の皆さまにはご不便をおかけいたしました。ご理解・ご協力いただきありがとうございました。現在は内装工事が順次進んでいます。事業の進捗状況に関する最新情報は、高野町の公式ホームページを通じて随時更新しています。専用ホームページでは工事写真なども毎月掲載しています。引き続き、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



何かご質問やご意見がございましたら、お気軽にお知らせください。

問 教育委員会 学びの交流拠点整備事業推進室 ☎ 0736-56-3050  
🌐 <https://www.town.koya.wakayama.jp/town/manabi/24881.html>

# Information

## 相談会

### 若者サポートステーション WithYou きのかわ

**問** 若者サポートステーション WithYou きのかわ  
☎ 0736-32-0874

相談支援員が専門的な視点から、あらゆるご相談を受け付けます。必要に応じて、より適切な支援機関をご紹介します場合があります。

### サポステ (地域若者サポートステーション) -----

就職に向けてははじめの一歩から継続的に支援します。職場見学、職場体験・就職支援セミナー (ビジネスマナー、応募書類の書き方など)

※サポステ対象年齢は 15 歳 ~49 歳になります。

### 若者総合相談窓口 With You (ウイズ・ユー) ---

よりよい社会生活に向けて悩みを解決するお手伝いをします。相談内容に応じて、様々な支援機関と連携して支援します。

**対** 概ね 15 歳 ~39 歳までの方とご家族など

**¥** 相談・利用無料

### 行政相談

**問** 総務課 ☎ 0736-56-3000

行政相談委員による相談所を下記のとおり開設いたします。

役所等の仕事についての苦情や意見・要望がありましたら、お気軽にご相談にお越し下さい。相談は無料で秘密は固く守られます。

**時** 5月1日(水) 10:00~12:00

**所** 高野町役場 2階 応接室 **¥** 無料



## お知らせ

### 戸籍証明書の広域交付制度の開始について

**問** 住民健康課 住民窓口係 ☎ 0736-56-5600

令和6年3月1日から、戸籍法の一部改正により、本籍地以外の市区町村窓口でも戸籍証明書を取得できるようになりました。ただし、通常の戸籍証明書と取得の要件が異なりますので、以下についてご注意いただき、請求をお願いします。



#### 【取得できる証明書】

本人、本人から見た直系親族、現在婚姻中の配偶者の戸籍証明

※代理人の方や第三者の方からの請求、郵送請求は受け付けておりません。また、直系親族とは父母や祖父母、子や孫などを指し、兄弟姉妹は含まれません。発行の際は、ご本人との関係性を必ず確認させていただきます。

#### 【必要なもの】

広域交付での請求の場合、本人確認資料として写真付きの本人確認書類。

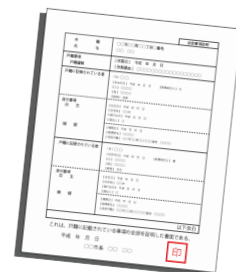
マイナンバーカード、住民基本台帳カード、パスポート、運転免許証、在留カード、特別永住者カード、官公署発行の身分証明書 (写真付) などから1点以上

#### 【所】 高野町役場本庁窓口・富貴支所窓口

※ 請求の際は、筆頭者および本籍地 (番地) の記載が必要です。高野町役場や富貴支所に電話や窓口でお問合せいただいてもお答えできないため、本籍地等が記載された住民票を取得されるか、ご親族にご確認ください。

※ 直近で戸籍届出をされた場合、内容の反映までに日数がかかります。事前に本籍地のある自治体に記載が出来たかご確認の上、ご来庁ください。

※ 本籍地および証明書の状況により、広域交付の対象外の可能性があります。その場合は本籍地にて戸籍証明書を請求ください。





## 【事前予約制】マイナンバーカード 臨時窓口

問 住民健康課 住民窓口係 ☎ 0736-56-5600

🌐 <https://www.town.koya.wakayama.jp/kurashi/maina/19515.html>



夜間や休日にマイナンバーカードの受け

取りや電子証明書の更新などの手続きを希望される方のために、夜間及び休日開庁の予約を受け付けます。なお、予約がない日につきましては、開庁いたしません。

### 事前予約受付期間

5月1日(水)～5月7日(火)

9:00～17:00(平日のみ)



### 交付手続き等の実施場所及び日時

所 高野町役場 本庁窓口

時 (休日開庁) 5月12日(日) 9:00～12:00

(夜間開庁) 5月14日(火) 17:30～19:30

# 町税の納付について

## ■ 町税の納付は納期限内に

町税は、納税者の皆さんが納期限内におさめていただくものです。

納期を過ぎても納めていただけない方には、督促状や催告書をお送りします。そのままにしている方には延滞金がついてしまうばかりではなく、差押えなどの滞納処分を行うこととなります。期限内の納付にご協力ください。

※ 特別な事情により、やむを得ず納期限までに納付できない方は、未納のまま放置することなく、必ず担当係までご相談下さい。

## ■ 納税は便利な口座振替で

忙しい毎日の中で金融機関へお出かけするのが困難な方には口座振替をおすすめします。納め忘れがなく、忙しい時でも安心です。お申込は納税通知書等の裏面に記載の金融機関窓口に預金通帳及び届出印をお持ちになってご依頼下さい。



## 〈令和5年度 納期限〉

### ● 町・県民税 (普通徴収分)

期別	納期限
第1期	7月 1日
第2期	9月 2日
第3期	10月31日
第4期	12月25日

### ● 固定資産税・都市計画税

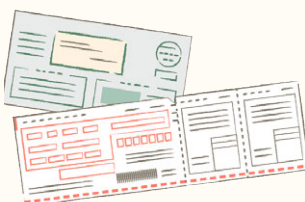
期別	納期限
第1期	5月31日
第2期	7月31日
第3期	12月 2日

### ● 軽自動車税

期別	納期限
全期	4月30日

### ● 国民健康保険税 (普通徴収分)

期別	納期限	
第1期	7月 1日	
第2期	7月31日	
第3期	9月 2日	
第4期	9月30日	
第5期	10月31日	
第6期	12月 2日	
第7期	12月25日	
第8期	令和7年	1月31日
第9期		2月28日
第10期		3月31日



問 税務会計課 税務係・住民健康課 保健衛生係

☎ 0736-56-3000

# 狂犬病予防定期集合注射

令和6年度の狂犬病予防定期集合注射を実施します。

以下のいずれかの会場で飼い犬の狂犬病予防注射を受けることができます。また、個別に動物病院で受けられる場合は、直接動物病院へお問い合わせください。

- 飼い犬の登録をしましょう。集合注射の時でも登録受付できます。  
生涯1回です。(登録手数料 3,000円)
- 狂犬病予防注射は1年に1度受けさせることが法律で義務づけられています。  
費用 狂犬病予防注射 3,250円(注射代 2,700円 + 予防注射済票 550円)
- 飼い犬が亡くなった場合は、死亡届を提出してください。

## 「狂犬病予防集合注射」日程表

月日	時間	場所
5月20日 (月)	10:30~11:30	富貴:富貴支所前
	11:45~12:00	上筒香:堂前
5月21日 (火)	10:20~10:30	神谷:神谷集会所前
	10:40~10:50	東細川:消防屯所前
	11:00~11:10	西細川:八坂神社前
5月22日 (水)	11:20~11:40	花坂:上きしや様横
	10:00~12:00	高野山:役場玄関前
	13:10~13:20	高野山:うぐいす谷会館前
	13:30~13:50	高野山:大門多目的集会所前
	14:10~14:20	高根:御衣干岩前
14:30~15:00	高野山:中の橋駐車場	

○狂犬病は狂犬病に感染すると100%死に至る感染症です。感染するのは犬だけでなく、動物から動物、そして人へも感染します。それを防止するために1頭でも多くの犬に予防注射を受けさせていただき、日頃から感染を防止しておくことが大切です。



(天候により会場変更、また移動の都合で時間が前後する場合があります。)

## 【狂犬病予防集合注射に来られる飼い主さんへのご注意事項】

1. 事故を未然に防ぐため、犬を保定する(押さえる)ことのできる方が、犬を連れてお越しください。
2. 犬は、健康体であることが前提です。
3. 次の犬は、最寄りの動物病院で相談の上、注射を受けることをお勧めします。
  - ①慢性的な病気を持っている犬。
  - ②最近、治療、予防などの処置を受けた犬。
  - ③以前に注射で具合が悪くなった犬。
  - ④妊娠又は発情などで普段と違う状態にある犬。
4. 事前に送付する**狂犬病予防注射接種通知兼現況届受付票の問診欄を必ず記入し、また、氏名欄にも名前を記入して受付に提出**

問 総務課 庶務人事係 ☎ 0736-56-3000

## 寄付金受領のお知らせ



毎月匿名の方からあたたかく心のこもったお手紙が添えられた寄付金をいただいております。

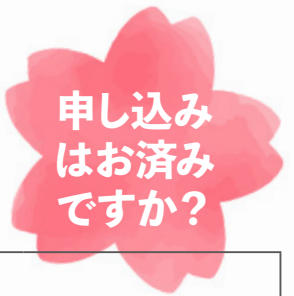
寄付金を活用し、生活支援を必要とする家庭へお米等をお届けさせていただいております。

寄付いただけることに深く感謝申し上げます。

問 介護福祉課 ☎ 0736-56-2933

# 春の特定健診・がん検診

今年度も特定健診・がん検診を実施しますので、ご自身の健康状態を知るためにご利用下さい。



	特定健診	がん検診					
		肺	胃	大腸	前立腺	子宮	乳
自己負担額 (円)		無料			500	1,000	2,000
5月29日(水) 富貴トレーニングセンター	●	●	●	●	●		
5月30日(木) 高野町保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●
受付時間		8:30 ~ 11:00				13:00~15:00	

※特定健診は 40 歳～74 歳の国民健康保険、75 歳以上の後期高齢者医療保険に加入されている方、社会保険被扶養者が対象です。

★健診実施日までに住民健康課または富貴支所まで、お申込み下さい。

★受診券が必ず必要になりますので、紛失された方はお申し込みの際にお申し出下さい。

(国民健康保険の方は 4 月頃に保険証と一緒に送付しています。後期高齢者医療保険の方は 5 月下旬に送付します。)

**問** 住民健康課 保健衛生係 ☎ 0736-56-5600

## 後期高齢者医療制度に加入の皆様へ



年1回、健康診査と歯科健康診査を受けましょう。  
対象の方には、5月下旬に受診券を直接お送りします。  
(受診券発行の申込みをする必要はありません。)



### 健康診査



**対象者** 被保険者(長期入院者、施設入所者を除く)

**検査項目** 【みなさんに実施する項目】問診、計測(身長、体重、BMI、血圧)、診察(身体診察)、尿検査(糖、蛋白、潜血)、血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、腎機能、尿酸、貧血等)  
【医師が必要と判断した方に追加で実施する項目】心電図検査、眼底検査

**実施期間** 令和6年6月1日～令和7年2月28日

**持ち物** 保険証、受診券、受診票・問診票 **自己負担** 無料

**実施場所** 受診券に同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関  
又は本町で実施する集団検診会場

**対象者** 令和6年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の被保険者(長期入院者、施設入所者を除く)

**検査項目** 問診、口腔診断(歯の状態・歯周組織の状況・口腔衛生状況・噛み合わせ・口腔乾燥・粘膜の異常)、口腔機能検査(噛む能力・舌機能・嚥下(飲み込み)機能)

**実施期間** 令和6年6月1日～令和7年2月28日

**持ち物** 保険証、受診券、受診票・問診票 **自己負担** 無料

**実施場所** 受診券に同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関

### 歯科健康診査



**問** 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎ 073-428-6688 〒640-8137 和歌山市吹上2丁目1番22号

# 子育て

## 情報コーナー



### 子育て支援センターだより

子育て支援センターは「乳幼児と子育て中の保護者が交流を深める場所」「子育ての不安や悩みを相談できる場所」として開設しています。

**日時** 月曜日～金曜日 9:00～14:00  
(祝日・年末年始・気象警報発令時はお休みします)  
※申込は不要です。 ※時間内の出入りは自由です。

**場所** 高野山こども園内

**対象者** 0歳～5歳までの就学前の子どもとその保護者。高野町へ里帰りしているご家庭もご利用いただけます。

**持ち物** 水筒、タオル、着替え

**お願い** センター内では、お子様の事故防止のため、保護者の見守りをお願いします。感染症予防のため、下記事項に注意してご参加ください。

1. 感染の不安を抱く場合は、マスクを着用してください。
2. 手洗い、手指消毒の実施、熱・せき・倦怠感など体調が悪いときは利用を控えるなどの感染対策をお願いします。
3. 施設は常時換気しているので、体温調整しやすい服装でお越しください。

**問** 子育て支援センター ☎ 0736-56-2320

### 5月のイベント

9日(木) 散歩	10:00～11:00
17日(金) 園庭遊び	10:00～11:00
24日(金) 製作(ちょうちょう)	10:00～11:00
31日(金) みんなの集い	10:00～11:00

### こどもの健康づくり



健康診査・相談

乳幼児健診の対象児 13:30～14:00		健康相談の対象児 10:00～11:00		実施日/会場
4ヶ月児	R 6年 1月生	4ヶ月児	R 6年 2月生	5月20日(月) 高野町保健福祉センター  健康相談(4,6,10ヶ月児) ※上記以外の対象児は、 個別に日程相談のうえ実施。
6ヶ月児	R 5年11月生	6ヶ月児	R 5年12月生	
10ヶ月児	R 5年 7月生	10ヶ月児	R 5年 8月生	
1歳6ヶ月児	R 4年 9月生	1歳6ヶ月児	R 4年10月生	
3歳6ヶ月児	R 2年 9月生	2歳6ヶ月児	R 3年10月生	
		3歳6ヶ月児	R 2年10月生	

**問** 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600

### 高野山こども園だより おにはそと!ふくはうち!

2月2日(金)、高野山こども園に おにさんたちがやってきました。みんなでうたやダンスをしたり、豆まきをしたりして、さいごにおにさんとみんなでなかよくすごす約束をしました。

ちいさなおにさん  
もいました♪





# 5月のサークル/教室



地域/場所	サークル/教室	日 時	問い合わせ先		
高野山	フレッシュ体操	木曜日(月3回程度) ※日程についてはお問い合わせください。	13:00~16:00		
	中央公民館 3B体操	月・木曜日(月2回)	18:30~21:00		
	書道教室	第2・4水曜日(月2回)	19:00~21:00		
	町民体育館 高野山バドミントンクラブ	毎週木曜日	19:00~22:00		
	高野山森林公園 屋内多目的広場	グラウンドゴルフ(高野山)	毎週木曜日	9:00~11:00	
高野山テレワーク センター (旧森林公園管理棟)	健康づくりウォーキング 21日(火) コース:テレワークセンター → 奥の院 → テレワークセンター <報恩高野市で使用できるチケット発券!>主催:住民健康課 協力:(一社)高野町観光協会 持ち物:タオル、飲み物、帽子等 *動きやすい服装でご参加ください *高野町に警報が発令されている場合は中止します。*送迎が必要な方は事前にお問い合わせください。	10:00~(受付9:30)	高野町地域包括 支援センター ☎0120-814-180		
富貴・筒香	富貴小・中学校 体育館	健康体操GLEE	毎週金曜日	19:30~21:00	住民健康課 ☎0736-56-5600
		富貴テニス教室	土曜日(2~3回)	18:30~20:30	中央公民館 ☎0736-56-2076
	東富貴 多目的集会所	体操教室	10日(金)	9:30~(受付9時)	住民健康課 ☎0736-56-5600
		みんなでポッチャ	24日(金)	13:30~15:00	高野町地域包括 支援センター ☎0120-814-180
	富貴児童館	朝から60分間ウォーキング	17日(金)	9:30~(受付9時)	住民健康課 ☎0736-56-5600
	富貴小・中学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(富貴)	毎週水曜日	9:30~11:30	高野町地域包括 支援センター ☎0120-814-180
	花坂	花坂小学校 グラウンド	グラウンドゴルフ(花坂) 28日(火) <毎月第4火曜日>	9:30~11:00	☎0120-814-180

中央公民館  
☎0736-56-2076



高野町地域包括  
支援センター  
☎0120-814-180

住民健康課  
☎0736-56-5600



中央公民館  
☎0736-56-2076

住民健康課  
☎0736-56-5600

高野町地域包括  
支援センター  
☎0120-814-180

住民健康課  
☎0736-56-5600

高野町地域包括  
支援センター  
☎0120-814-180

☎0120-814-180





# 高野ふれ愛講「TSUNAG」お助け隊が 使いやすくなりました!

これまでは、1か月1,000円で5回サービスを利用せずに残った場合は、翌月に繰り越しができませんでしたが、これからは使わずに残った分は繰り越しできるようになりましたので、ぜひご利用ください!

高野ふれ愛講「TSUNAG」お助け隊は、

- ・ 日常生活のゴミ出しのお手伝いをします。
- ・ 話し相手をします。
- ・ 冬場庭先の雪かきをお手伝いします。
- ・ 電球交換のお手伝いをします。

利用ご希望の方はご連絡ください。

▶ 高野町社会福祉協議会 生活支援コーディネーター (上西) ☎ 0736-56-2941

☎ 地域包括支援センター ☎ 0120-814-180

## 高野町地域包括支援センターコラム グラウンドゴルフ

今回紹介させていただくのは「グラウンドゴルフ」です。  
高野山地区と富貴地区花坂地区の3か所で行っています。

夏休み中  
小中学生との  
交流をしています



伊都・橋本  
スポーツフェス  
ティバル 準優勝  
松田信弘さん



富貴小学校での  
高野山メンバー  
との交流



### 定期的開催中!

**高野山** 毎週 木曜日  
9:00 ~ 11:30 鶯谷屋内ゲートボール場

**富貴** 毎週 水曜日  
9:30 ~ 11:30 富貴小学校グラウンド

**花坂** 第四 火曜日  
9:30 ~ 11:30 花坂小学校グラウンド

詳しくは、高野町社会福祉協議会上西生活支援コーディネーターまで ☎ 0736-56-2941

☎ 地域包括支援センター ☎ 0120-814-180

# 大人の健康づくり



5月の健康相談 ※保健師による健康相談と血圧測定等の簡単な健康チェックを行います。

実施日時	会場名
1日 (水) 13:30～14:00	上筒香集会所
7日 (火) 10:00～10:30	相ノ浦集会所
8日 (水) 10:00～11:00	神谷集会所
	13:30～15:00
9日 (木) 9:30～10:00	下筒香集会所
	10:30～11:30
13日 (月) 14:30～15:00	高根
	15:30～16:00

実施日時	会場名
14日 (火) 12:30～13:00	西細川 多目的集会所
	13:30～14:00
15日 (水) 13:30～15:00	高野山 多目的集会所
16日 (木) 13:30～14:00	西郷集会所
	14:15～14:30
23日 (木) 10:00～10:30	大滝集会所
27日 (月) 10:00～10:30	湯川集会所
28日 (火) 9:00～9:30	花坂 多目的集会所
31日 (金) 13:30～15:00	中の橋 老人憩いの家

問 住民健康課 保健師 ☎ 0736-56-5600

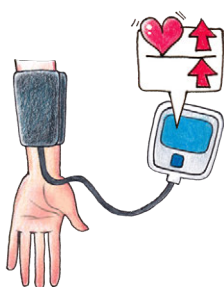
## 保健師 コラム

### 5/17は 高血圧の日

日本高血圧学会と日本高血圧協会は、5月17日を「高血圧の日」と制定し、高血圧に関する啓発活動等に取り組むこととしています。

#### ■ 気づきにくい高血圧

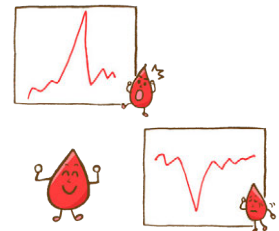
高血圧症は、血圧が慢性的に基準値より高い状態が続く疾患です。高野町の国保・後期の外来医療費割合をみると、どちらも高血圧が最も多い割合を示しています。高血圧は放っておくと動脈硬化が進み、心臓の病気や脳卒中、腎臓病などの命にかかわる病気にもつながります。また、このように様々な合併症を引き起こすことから、医療費を押し上げる要因となっています。しかし



自覚症状が出にくいので、身体変調を“気のせい”にしがちです。その変調のサインを見逃さないために大切なことは、家庭血圧をはかって **普段の血圧を知ること** です。

#### ■ 決まった時間に毎日測ろう

血圧は生活習慣や体調、時間帯、気温などによって上下するため、年に1回の検診などで血圧を測るだけでは、血圧管理としては不十分です。また、血圧は1日を通じて一定ではありません。食事、運動、仕事、入浴など状況によって変動します。そのため、生活リズムに応じて、どんな時間帯や行動時に血圧が上がりやすいか、血圧をコントロールするうえで貴重なデータにもなります。自分自身の体の変化のパターンを知って、これからの健康づくりに役立てていきましょう。



「家庭血圧を測定したい」と思うが血圧計がない方は、2週間役場から血圧計をお貸しする事業も実施していますのでお問い合わせください。もちろん、健診を受けて現在の体の状態を知ることも大切です。町で実施している集団健診もご利用ください。

問 保健師 ☎ 0736-56-3000 (代)

# 副町長より挨拶

## 就任挨拶

春の息吹が感じられる季節になりました。このたび私こと、去る3月19日、令和6年議会第1回高野町議会定例会においてご同意をいただき、4月1日付けで副町長に就任いたしました。

私は38年間和歌山県職員として奉職し、様々な業務に携わり学んでまいりました。この経験を高野町の発展に十分生かしてまいりたいと存じます。

高野町に根ざした豊かな自然、歴史ある文化・世界遺産のもと、温かい町民の皆様と共に、町のさらなる発展のために尽力する決意です。

副町長として、町民の皆様の声に耳を傾け、透明性のある行政を目指し、高野町が抱える課題に真摯に向き合い、希望に満ちた未来を創造してまいります。

皆様のご指導とご鞭撻を心からお願い申し上げます。

高野町副町長 南木 芳亮



### 南木 芳亮 職歴

- ・昭和59年4月 和歌山県庁 入庁
- ・平成29年4月 知事室 秘書課長
- ・平成30年4月 企画部地域振興局長
- ・令和2年4月 伊都振興局長

## 退任挨拶

この度、副町長を退任するにあたり、心からの感謝の意を表します。高野町の発展と、ここで生活する皆様の幸福のために尽力できたことを、大変光栄に思います。

私は、平成26年9月から約10年間皆さまのお世話になりました。在任中、多くの挑戦と成長を経験し、町民一人ひとりの温かい支援と協力に深く感謝しております。

私たちの町は、豊かな自然と歴史が息づく素晴らしい場所です。その魅力をさらに引き出し、次世代に継承していくために、微力ながら支援していきたいと思っております。後任の南木副町長が、高野町の未来を切り開いていくことを心より願っております。

最後に、副町長としての責務を全うできたのは、町民の皆様のご理解と支えがあったからこそです。この場を借りて、重ねて御礼申し上げます。

今後とも高野町の発展のため、どうぞよろしくお願いたします。

西上 邦雄



高野町の人口 3月末日現在 人口 2,641人(前月比 -9) 男 1,292人 / 女 1,349人 世帯 1,526戸(前月比 0) 出生 0人 死亡 3人 転入 25人 転出 31人



高野町の最新情報は  
公式ホームページを  
ご覧ください。