



7月前半 離乳食献立表



1日(月)	・軟飯 ・おひたし ・みそしる	ほうれんそう、にんじん なす、たまねぎ、ねぎ、とうふ	かつおだし、さとう、しょうゆ みそ、かつおだし
2日(火)	・軟飯 ・じゃがいも、にんじんのおやき ・だいこんとりにくスープ	じゃがいも、にんじん、とうふ とりにく、だいこん	かたくり粉 かつおだし、しょうゆ
3日(水)	・軟飯 ・さつまいもとコーンのサラダ ・コンソメスープ	さつまいも、コーン たまねぎ、にんじん	コンソメ
4日(木)	・軟飯 ・ぶたにく、にんじん、はくさい煮 ・とうふとキュウリのサラダ	ぶたにく、にんじん、はくさい とうふ、きゅうり	かつおだし、しょうゆ かつおだし、しょうゆ
5日(金)	・軟飯 ・にんじんしりしり ・たなばたじる	にんじん、ツナ、もやし オクラ、そうめん、にんじん	かつおだし、さとう、しょうゆ かつおだし、しょうゆ
8日(月)	・軟飯 ・にんじん、コーン、かぼちゃのおやき ・みそしる	にんじん、コーン、とうふ、かぼちゃペースト たまねぎ、しめじ、にんじん	かたくり粉 みそ、かつおだし
9日(火)	・軟飯 ・ぶたにく、たまねぎ煮 ・ほうれんそう、とうふスープ	ぶたにく、たまねぎ ほうれんそう、とうふ	かつおだし、しょうゆ かつおだし
10日(水)	・軟飯 ・にんじんスティック ・だいずとひじきのもの	にんじん とりひじきに、いんげん、だいず、ひじき、	コンソメ かつおだし、しょうゆ
11日(木)	・軟飯 ・いろどりサラダ ・さつまいもととうふスープ	トマト、キャベツ、ブロッコリー さつまいも、とうふ	す、さとう、オリーブ油 かつおだし、しょうゆ
12日(金)	・軟飯 ・オクラとほうれんそうのおかかあえ ・たまねぎ、キャベツスープ	オクラ、ほうれんそう たまねぎ、きやべつ	かつおぶし、さとう、しょうゆ コンソメ

* 当日の状況によりメニューを変更する可能性があります。

* 3日、10日、12日にコンソメ(原材料に鶏肉を含む)を使用します。

7月後半 離乳食献立表

16日(火)	・軟飯 ・ミートピーンズスパゲッティ ・だいこんとほうれんそうのツナサラダ	スパゲッティ、鶏ミンチ、玉ねぎ、ひよこまめ だいこん、ほうれん草、ツナ	ケチャップ、トマトピューレ しょうゆ
17日(水)	・軟飯 ・なすとひき肉のあんかけ ・ハムとコーンサラダ	なす、にんじん、玉ねぎ ハム、キャベツ、きゅうり、コーン	かつおだし、みそ す、しお、しょうゆ、ごまあぶら
18日(木)	・軟飯 ・ピーマンと豚肉のもの ・かつおだしスープ	豚肉、ピーマン、いんげん、玉ねぎ とうふ、もやし、にんじん	かつおだし、しょうゆ かつおだし
19日(金)	・むぎごはん ・なつやさいのスープに ・コールスローサラダ	豚肉、かぼちゃ、なす、玉ねぎ、トマト、ピーマン キャベツ、きゅうり、コーン	コンソメスープ す、さとう、しお、こしょう
22日(月)	・軟飯 ・白糸タラのやさいあんかけ ・みそしる	タラ、玉ねぎ、ほうれん草 キャベツ、さつまいも	かつおだし、みりん、しょうゆ かつおだし、みそ
23日(火)	・軟飯 ・さつまいもと鶏肉のもの ・みそしる	鶏肉、さつまいも キャベツ、ごまつな	かつおだし、しょうゆ かつおだし、みそ
24日(水)	・軟飯 ・キャベツと人参のサラダ ・トマトコンソメスープ	キャベツ、にんじん 豚肉、トマト、玉ねぎ	さとう、しお、ごまあぶら コンソメスープ
25日(木)	・軟飯 ・肉じゃが ・だいこん人参スープ	豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん だいこん、にんじん	かつおだし、みりん、しょうゆ かつおだし、しょうゆ
26日(金)	・軟飯 ・なつやさいのケチャップ煮 ・おとうふサラダ	豚肉、玉ねぎ、かぼちゃ、なす、トマト とうふ、にんじん、きゅうり	ケチャップ、コンソメ、さとう さとう、す、しょうゆ、ごまあぶら
29日(月)	・軟飯 ・豚肉のやさいに ・みそ汁	豚肉、玉ねぎ、にんじん、はくさい だいこん、とうふ、ねぎ	かつおだし、しょうゆ かつおだし、みそ
30日(火)	・軟飯 ・やさいのごまサラダ ・すましじる	キャベツ、玉ねぎ、にんじん そうめん、キャベツ	さとう、すりごま、しょうゆ かつおだし、しょうゆ
31日(水)	・ミートスパゲッティ ・じゃがいもスティック ・やさいスープ	スパゲッティ、豚ひき肉、グリーンピース、たまねぎ じゃがいも もやし、にんじん、とうふ	ケチャップ、コンソメ、しお コンソメ コンソメスープ

* 当日の状況によりメニューを変更する可能性があります。

* 16日、30日、31日の ひよこまめ そうめん スパゲッティ は細かくカットします。

8月前半 離乳食献立表

1日(木)	・軟飯 ・しろみざかなのやさいあんかけ ・みそしる	カレイ、だいこん、にんじん ほうれんそう、ブロッコリー	かつおだし、しょうゆ、 かつおだし、みそ
2日(金)	・軟飯 ・ブロッコリーのごまナムル ・野菜コンソメスープ	ブロッコリー、にんじん、きゅうり、ごま 豚肉、たまねぎ、かぼちゃ	ごま油、しょうゆ、さとう コンソメスープ
5日(月)	・軟飯 ・マカロニサラダ ・とうふととり肉のケチャップに	マカロニ、にんじん、コーン 鶏肉、とうふ、たまねぎ、こまつな	さとう、しょうゆ、す ケチャップ、さとう、さけ、あぶら
6日(火)	・あんかけやきそば ・とうふと人参スープ ・バナナ	中華麺、豚肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ とうふ、にんじん バナナ	しょうゆ、みりん、さとう、あぶら かつおだし、しょうゆ
7日(水)	・軟飯 ・ぶたにくのあまずあんかけ ・なすととうふのみそしる	豚肉、たまねぎ、グリーンピース なす、とうふ	さとう、す、しょうゆ かつおだし、みそ
8日(木)	・軟飯 ・ぶたにくのあまからいため ・トマトサラダ	豚肉、たまねぎ、ほうれんそう だいこん、にんじん、トマト	さとうさけ、しょうゆ、みりん さとう、しょうゆ、あぶら、す
9日(金)	・軟飯 ・鶏肉のだしに ・みそしる	鶏肉、たまねぎ、にんじん チンゲンサイ、ながねぎ	かつおだし、さとう、さけ、しょうゆ かつおだし、みそ
13日(火)	・軟飯 ・じゃがいもサラダ ・野菜コンソメスープ	じゃがいも、にんじん、パセリ 鶏肉、トマト、たまねぎ	さとう、しお、しょうゆ、す コンソメスープ
14日(水)	・とりにくのおおかみそやき ・すましじる	鶏肉 たまねぎ、そうめん、おふ	かつおぶし、みりん、さけ、みそ かつおだし、しょうゆ
15日(木)	・軟飯 ・鶏肉のちゅうかいいため ・みそしる	鶏肉、たまねぎ、ほうれんそう とうふ、たまねぎ	ごま油、さとう、みりん、しょうゆ、さけ かつおだし、みそ

* 当日の状況によりメニューを変更する可能性があります。

* 赤字は細かくカットします。

8月後半 離乳食献立表

16日(金)	- 鶏肉の和風スパゲティー - かぼちゃきゅうりサラダ - コンソメスープ	鶏肉、玉ねぎ、人参、スパゲティ かぼちゃ、きゅうり しめじ、キャベツ	バター、しお、しょうゆ、さけ す、砂糖、しょうゆ コンソメ
19日(月)	- 豚肉とかぼちゃのみそいため - ずましじる	豚肉、かぼちゃ、たまねぎ そうめん、はなふ	さけ、みりん、しょうゆ、みそ、油 かつおだし、しお、しょうゆ
20日(火)	- ごはん - さけのしおやき - みそしる	さけ ほうれんそう、とうふ	しお、酒 かつおだし、みそ
21日(水)	- ごはん - ささみのやさいあんかけ - ポテトツナサラダ	とりささみ、玉ねぎ、人参 じゃがいも、ツナ、パセリ	かつおだし、しょうゆ、かたくり粉 さとう、しお、す、あぶら
22日(木)	- ごはん - たらのにつけ - 豚肉とはるさめのナムル	たら 豚肉、パプリカ、ピーマン、はるさめ	かつおだし、さけ、みりん、しょうゆ、さけ ごま油、さとう、しお、しょうゆ、す
23日(金)	- さつまいも煮 - とうふとやさいのごまあえ	さつまいも、にんじん、玉ねぎ 豆腐、はくさい、こまつな、いりごま	かつおだし、しょうゆ、かたくり粉 かつおだし、しょうゆ、さとう
26日(月)	- ごはん - 豆腐とささみのとろみに - はくさいのおかか和え	鶏肉、豆腐、たまねぎ、こまつな はくさい、にんじん	油、だし、酒、みりんしょうゆ、さとうしお かつおぶし、かつおだし、さとう、しょうゆ
27日(火)	- ごはん - カレイのムニエル - 豚肉とだいこんのもの	カレイ 豚肉、大根、人参、玉ねぎ	バター、しおこしょう、こむぎこ かつおだし、さけみりん、しょうゆ、さとう
28日(水)	- ごはん - チキンソテー - みそしる	とりにく 白菜、にんじん	油、さとう、さけ、みりん、しょうゆ かつおだし、みそ
29日(木)	- ナポリタンスパゲティ - かぼちゃとツナのいためもの - コンソメスープ	スパゲティ、豚肉、人参、ズッキーニ、ピーマン、パプリカ かぼちゃ、ツナ、コーン しめじ、玉ねぎ	バター、ケチャップ、さとう 油、さけ、しょうゆ、さとう コンソメ
30日(金)	- ごはん - さけのてりやき - とりのみそしる	さけ 鶏肉、玉ねぎ、じゃがいも	さけ、しょうゆ、みりん かつおだし、みそ

* 当日の状況によりメニューを変更する可能性があります。

* 赤字は細かくカットします。

※8月後半からごはん表記にしていますが当日のご飯の状況で軟飯を提供する日もあります。