

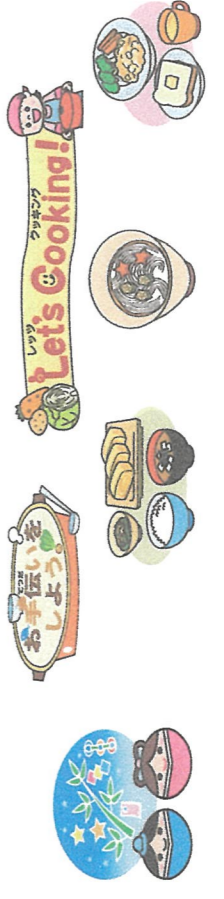
日付	こんだてめい	使用する食品		食品名		調味料 他	アレルギー表示	
		赤(あか)の食品	緑(みどり)の食品	黄(き)の食品	小麦・卵・牛乳・大豆・そば・豚肉		特定原材料 小麦・卵・牛乳・大豆・そば・豚肉	原材料 たんぱく質 単位g 糖質 単位g
1月	いかのかりんあげ もも組→ちくわのかりんあげ	いか、ちくわ	キャベツ、ほうれんそう、にんじん	かたくくりこ、あぶら、さとう、ごま	小麦	しょうゆ、さけ、みりん	290	588
2月	わかめとじゃこのごはん	わかめ、ちりめん	だいこん、にんじん	ごぼん	小麦	しょうゆ	7	13.1
3月	あじのなんぼん揚げ	あじ	たまねぎ、にんじん	あぶら、さとう、ごま	小麦	だしごんぶ、かつおだし、しょうゆ	256	515
4月	あつさりアイス→トボテトサラダ	あつさりアイス	コーン、レモン果汁	あぶら、さとう、ごま	小麦	しょうゆ、さけ、みりん	10.6	21.1
5月	ハンバーグ	ハンバーグ	キャベツ、ほうれんそう、にんじん	ごぼん	小麦	しょうゆ	272	530
8月	スパゲッティ	スパゲッティ	たまねぎ、にんじん、コーン、にんじん	あぶら	小麦	ケチャップ、スープストック	8.8	16.6
9月	スパゲッティ	スパゲッティ	たまねぎ、にんじん、しめじ、しいたけ	ごま	小麦	みそ、かつおだし	285	576
10月	ねぎおふたどん	ねぎ	ほうれんそう	あぶら	小麦	しょうゆ、しょうゆ	8.5	16.5
11月	フライドチキン	チキン	キャベツ、ブロッコリー、トマト	ごぼん	小麦	しょうゆ、ワイン、しお、こしょう	266	537
12月	メルルーサ	メルルーサ	たまねぎ、にんじん	かたくくりこ、あぶら、さとう	小麦	しょうゆ、しょうゆ、す	243	484
16月	スパゲッティ	スパゲッティ	たまねぎ、にんじん、セロリ、しょうが	あぶら	小麦	ケチャップ、デミグラスソース、スープストック	299	577
17月	マッシュポテト	ポテト	キャベツ、きゅうり、コーン	ごぼん	小麦	しょうゆ、しょうゆ、みそ	280	569
18月	ピザ	ピザ	キャベツ、しいたけ、もやし、にんじん	ごぼん	小麦	しょうゆ、しょうゆ、みそ	242	486
19月	カレー	カレー	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、なす	あぶら	小麦	しょうゆ、しょうゆ、みそ	10	19.5
22月	フルーツ	フルーツ	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、レモン果汁	ごぼん	小麦	しょうゆ、しょうゆ、みそ	274	556
23月	カレー	カレー	たまねぎ、にんじん、ねぎ	あぶら	小麦	しょうゆ、しょうゆ、みそ	274	365
24月	サラダ	サラダ	キャベツ、トマト、パセリ	ごぼん	小麦	しょうゆ、しょうゆ、みそ	292	389
25月	サラダ	サラダ	キャベツ、にんじん	あぶら	小麦	しょうゆ、しょうゆ、みそ	10.5	14
26月	サラダ	サラダ	たまねぎ、かぼちゃ、なす、トマト	ごぼん	小麦	しょうゆ、しょうゆ、みそ	7.4	9.9
29月	サラダ	サラダ	りんご、バナナ	ごぼん	小麦	しょうゆ、しょうゆ、みそ	315	420
30月	サラダ	サラダ	たまねぎ、にんじん、しょうが	あぶら	小麦	しょうゆ、しょうゆ、みそ	10.6	14.1
31月	サラダ	サラダ	だいこん、ねぎ	ごぼん	小麦	しょうゆ、しょうゆ、みそ	9.8	13.1

*材料購入等の都合により、献立を変更することがあります。

*赤い字で記載したものは除去または変更します。

*青い字で記載したものは2歳児まで細かくカットします。

このつなは、フランス「パリオリンピック」です。みじかなフランスよりではピーフシチュー、ムニエル、



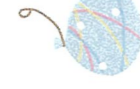
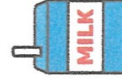
(1~2期) (3~5期)

日付	こんだてめい	赤(あか)の食品		使用(みどり)の食品		食品名		調味料 他	原価
		おもにからだをつくる	おもにからだのちようしよととのえる	おもにからだのちようしよととのえる	黄(き)の食品	ねつやちからのものになる	量		
1 木	ふりかけごはん	カレー		ごはん		ごはん		小麦	292 389
	しろみずかなのいそべやき ぶたにく たまご みそしる おとうふ缶 ごはん	ぶたにく たまご みそしる おとうふ缶 ごはん		だいこん、にんじん ほうろけんそう、ブロッコリー おとうふ		あぶら ごまあぶら、かたくりこ ごま ごまあぶら		あおさ粉、しょうゆ、さけ みりん、こむぎこ、しお さけ、さとう、しょうゆ かつおだし、みそ 小麦 小麦 小麦、卵	11.2 14.9 9.6 12.8
2 金	かぼちゃクリームシチュー ブロッコリーのごまナムル オレンジ もも組→みかん缶	ぶたにく、ぎゅうにゅう		たまねぎ、かぼちゃ ブロッコリー、にんじん、きゅうり ネーブル、みかん		ごま あぶら ごまあぶら		ホワイトシチュー、さけ すりごま、しょうゆ、さとう 小麦 小麦	317 422 9.98 13.3 11.3 15.1
	ごはん どうふとりにく マカロニサラダ みそしる ヨーグルト	どりにく、どうふ		たまねぎ、ごまつな にんじん、コーン もやし		ごま あぶら、かたくりこ マカロニ、あぶら やきふ		ケチャップ、さとう、さけ さとう、しょうゆ、す かつおだし、みそ 小麦 小麦 小麦	320 426 11.9 15.9 8.93 11.9
6 火	ソースやきそば アメリカンドック やきどうもち バナナ ごはん	ぶたにく ウインナー、ぎゅうにゅう		ちくわ、たまねぎ、にんじん、キャベツ どうもち バナナ		ちくわかめん、あぶら ホットケーキミックス、あぶら バター		あおさこ、しお、こしょう、ウスター しょうゆ 小麦 卵、小麦	293 391 9.15 12.2 10.7 14.3
	たまごのあまずあんかけ どうふのやさいに みそしる はくどう缶	たまご、ぶたにく どうふ		たまねぎ、グリーンピース はくさい、にんじん なす、ごぼう はくどう		ごま あぶら、かたくりこ あぶら		しおこしょう、さとう す、しょうゆ かつおだし、さけ、しょうゆ、みりん 小麦 小麦	318 424 13.8 18.4 10.6 14.1
8 木	ごはん ぶたにくのあまからいため だいこんにんじんマヨサラダ みそしる もも組→別炊き わかめ除去	ぶたにく わかめ		たまねぎ、ほうろけんそう だいこん、にんじん、トマト じゃがいも もも組→たまねぎ、にんじん、じゃがいも		ごま あぶら ごまあぶら		さとう、さけ、しょうゆ、みりん マヨネーズ、しょうゆ、さとう かつおだし、みそ 小麦 卵、小麦	263 350 9.6 12.8 8.63 11.5
	タラのパン粉やき おやこに みそしる オレンジ もも組→みかん缶	タラ どりにく、たまご		たまねぎ、にんじん チンゲンサイ、ながねぎ ネーブル、みかん		ごま バター あぶら		マヨネーズ、こむぎこ、パンこ かつおだし、さとう、しょうゆ、さけ 小麦 卵、小麦	272 362 11.4 15.2 7.8 10.4
13 火	チキンハヤシライス じゃがいもサラダ おとうふ缶	どりにく		たまねぎ、トマト じゃがいも、にんじん、パセリ おとうふ		ごま あぶら あぶら		ハヤシルウ、さけ、さとう さとう、しお、しょうゆ、す 小麦 小麦	317 423 9 12 10.3 13.7
	どりにくのおかみそやき やさいのひじきに すましじる	どりにく		にんじん、いんげん、チンゲンサイ ひじき たまねぎ		ごま あぶら あぶら		はなかつお、みりん、さけ、みそ、しお かつおだし、さとう みりん、しょうゆ 小麦 小麦	272 362 9.45 12.6 8.18 10.9
15 木	たまごどりにくのちゅうかいいため いりこどうふ みそしる バイレ缶	たまご、どりにく あぶらあげ、ごなとうふ		たまねぎ、ほうろけんそう にんじん ごぼう バイレ		ごまあぶら あぶら はなふ ごま		さとう、みりん、しょうゆ、さけ かつおだし、さとう、しょうゆ しお 小麦 卵	314 419 13.1 17.5
	どりにくのわふうスパゲッティ かぼちやマヨあえ きゅうにゅうスープ ふりかけごはん ふたにくとかぼちやのみそいため やさいとツナのサラダ	どりにく きゅうにゅう ぶたにく ツナ		たまねぎ、にんじん かぼちや、きゅうり キャベツ、しめじ かぼちや、たまねぎ きゅうり、にんじん		スパゲッティ、バター バター、かたくりこ ごま あぶら あぶら		しお、しょうゆ、さけ マヨネーズ、さとう、しお さとう、コンソメ、しお 小麦 卵、小麦 小麦 小麦	12.1 16.1 267 356 9.83 13.1 10.9 14.5 300 400 11.2 14.9
19 月	すましじる ごはん さけのしおやき どりとキャベツのコンソメに みそしる バイレ缶	ぶたにく ツナ		かぼちや、たまねぎ きゅうり、にんじん		ごま あぶら あぶら		さとう、しょうゆ、す かつおだし、しお、しょうゆ 小麦 小麦	9.45 12.6 272 362 12.3 16.4
	ふりかけごはん ささみのたまごとし ポテトツナサラダ みそしる ごはん	どりにく、たまご ツナ あぶらあげ		たまねぎ、にんじん かぼちや、たまねぎ きゅうり、にんじん		ごま あぶら あぶら		しお、さけ コンソメ、しお 小麦 卵	9.45 12.6 272 362 12.3 16.4
21 水	タラのにつけ ぶたにくとはるさめのナムル みそしる バイレ缶	タラ ぶたにく		はるさめ、ごまあぶら、かたくりこ		ごま あぶら あぶら		かつおだし、さとう、みりん しょうゆ、さけ さとう、しお、しょうゆ、す 小麦 小麦	256 341 9.98 13.3 4.35 5.8
	さつまいもカレーライス どうふとやさいのごまあえ アップルゼリー	どりにく、どうにゅう どうふ		ごま さつまいも、あぶら いりごま		ごま あぶら あぶら		カレールウ、さとう、ケチャップ 小麦 小麦	346 461 11.4 15.2 10.2 13.6
22 木	どうふとやさいのどろみ はくさいのおかあえ みそしる もも組→わかめ除去	どりにく、どうふ わかめ		かたくりこ、あぶら		ごま あぶら あぶら		かつおだし、さけ、みりん しょうゆ、さけ はなかつお、かつおだし、さとう、 しょうゆ 小麦 小麦	260 347 11.3 15 4.35 5.8
	ごはん カレイのムニエル ぶたにくとだいこんのもの みそしる アップルゼリー	カレイ ぶたにく どうふ		さつまいも ごま バター、あぶら あぶら やきふ		ごま あぶら あぶら		しお、こしょう、こむぎこ 小麦 小麦 小麦	291 388 10.5 14 10.1 13.5
26 月	ちキンソテー こんこんあえ みそしる	どりにく あぶらあげ たまご		かたくりこ、あぶら		ごま あぶら あぶら		かたくりこ、さとう、さけ みりん、しょうゆ 小麦 小麦	267 356 10.1 13.5 8.18 10.9
	ズッキーニのナポリタン かぼちやとツナのいためもの ぎゅうにゅうスープ	ぶたにく ツナ きゅうにゅう		スパゲッティ、バター あぶら ごま		ごま あぶら あぶら		さけ、ケチャップ、ウスター さとう 小麦 小麦	299 399 11.6 15.4 11.3 15.1
29 木	ごはん さけのてりやき キャベツとたまごのサラダ どりにく オレンジ もも組→みかん缶	さけ たまご どりにく、あぶらあげ		ごま あぶら あぶら		ごま あぶら あぶら		しょうゆ、みりん マヨネーズ、さとう、しお さけ、かつおだし、みそ 卵、小麦	308 411 15.2 20.3 10.2 13.6
	ズッキーニのナポリタン かぼちやとツナのいためもの ぎゅうにゅうスープ	ぶたにく ツナ きゅうにゅう		あぶら、かたくりこ		ごま あぶら あぶら		さけ、かつおだし、みそ 小麦 小麦	299 399 11.6 15.4 11.3 15.1
30 金	ごはん さけのてりやき キャベツとたまごのサラダ どりにく オレンジ もも組→みかん缶	さけ たまご どりにく、あぶらあげ		あぶら、かたくりこ		ごま あぶら あぶら		しょうゆ、みりん マヨネーズ、さとう、しお さけ、かつおだし、みそ 卵、小麦	308 411 15.2 20.3 10.2 13.6

*材料購入等の都合により、献立を変更することがあります。

*赤い字で記載したものは除去または変更します。

*青い字で記載したものは2歳児まで細かくカットします。



日付	献立名	使用する食品名		調味料 他		アレルギー表示対象 品目	エネルギー kcal	単位 kg
		赤(あか)の食品 おもにからだを つくる	緑(みどり)の食品 ねつやちからの もとになる	調味料 他				
2月	ごはん ぎゅうにくコロッケ ポイルやさい ほす・もも組→別炊きわかめ除去 ごはん	コロッケ わかめ、とうふ	ごはん あぶら ごま ごはん	ごはん あぶら ごま ごはん	たまごなしマヨネーズ(こぶくろ) かつおだし、みそ	卵・小麦 えび・乳 かに・そば 落花生・くまひ	27.3 8.8 10.2	2553 17.2 20.1
	なつやさいカレー わかめどなつやさいのサラダ ほす・もも組→わかめ除去 にゅうさんきんいんりょう	ぶたにく わかめ にゅうさんきんいんりょう	あぶら、じゃがいも スナガチ	あぶら、じゃがいも スナガチ	カレーウ、カレー、スープストック、 トマトケチャップ やさしいつばい、ドレッシング	小麦 小麦 小麦	272 7.5 8.4	404 19 12.2
4水	ごはん マールポ豆腐 こども園→ら、トウバンジャン除去 ちゅうかサラダ なし	豆腐、ぶたひきにく ハム	ごはん かたくりこ、せとう、あぶら、 ごま、あぶら、マロニー	ごはん かたくりこ、せとう、あぶら、 ごま、あぶら、マロニー	しょうゆ、ほす、ちゅうかスープ、 トウバンジャン しお、す、しょうゆ	小麦 卵 乳 小麦	258 10 8	522 19.6 16
5木	あざりのチャウダー ほす・もも組→あざり除去 セレクト給食(デザート) おぎごはん 2しよこそぼろごはん具(卵)	とり あざり、ペーコン、スキムミルク ぎゅうにゅう、こなチーズ	ごはん あぶら マカロニ、バター	ごはん あぶら マカロニ、バター	しお、こしょう ケチャップ スープストック、クリームスープ、しお、 こしょう、さけ	卵、乳 卵	290 12.3 7.7	585 24.5 14.6
6金	おひたし げんちんじる ほす・もも組→別炊き ごはん	しょうが もやし、はくさい だいこん、ごぼう、にんじん、ねぎ	ごはん ごはん	ごはん ごはん	しょうゆ、さけ、みりん しょうゆ しょうゆ、さけ、かつおだし、だしこんぶ、しお	小麦 小麦 小麦	9.2 24.6 4.97	17.7 25 13.6
9月	さげ あざり ペーコン、スキムミルク おぎごはん ほうぼうさい こども園→うすらたまご除去 ほす・もも組→えび・いか除去 さつまいものあまからに	さげ あざり ペーコン、スキムミルク	ごはん ごはん	ごはん ごはん	しょうゆ、さけ す、しょうゆ、さけ スープストック、しお、こしょう、クリームシチューのもと	小麦 小麦 小麦	7 13.6 560	21.1 13.5
10火	ごはん ちくわ、あおのり かつおぶし もずくスープ ごはん	ちくわ、あおのり かつおぶし とりにく、もずく、とうふ、たまご	ごはん ごはん	ごはん ごはん	しょうゆ、さけ、みりん しょうゆ コンソメ、えびがらすスープ、しょうゆ、さけ、しお	小麦 小麦 卵 乳 小麦	24.3 10.4 7.5	487 20.5 14.2
12木	とりにくからあげ きゅうりとツナのレモンあん きりぼしだいこんのいために ごはん かぼちゃのそぼろに じゃこサラダ あつやきたまご	とりにく ツナ あぶらあげ ぎゅうひきにく、こうや豆腐、 ちりめんじゃこ あつやきたまご	ごはん ごはん	ごはん ごはん	しょうゆ、さけ、しお、こしょう しお、こしょう さけ、しょうゆ、かつおだし	小麦 小麦 小麦	12 10.8 283	23.9 21.3 22.6
13金	おろしハンバーグ(うさぎ型) ゴールスローサラダ さといものものに ごはん かぼちゃやきにくフライ ゴーヤチャップル わかめたまごのスープ ほす・もも組→わかめ除去 むぎごはん にくじゃかに ひじきのナムル かりかりじゃこピーマン ごはん	ハンバーグ さつまあげ かぼちゃやきにくフライ ぶたにく、とうふ、かつおぶし わかめ、たまご わかめ、ちりめんじゃこ ぶたにく ひじき じゃこ	ごはん あぶら あぶら あぶら マロニー	ごはん あぶら あぶら あぶら マロニー	ぼんずしょうゆ す、しお、こしょう かつおだし、しょうゆ、さけ、みりん、しお さけ、しょうゆ、オリーブソース、しお、こしょう しょうゆ、さけ、ちゅうかスープ、 とりからスープ、こしょう、しお	小麦 小麦 小麦 卵	275 10.6 8.7	528 19.4 15.1
18水	さわらのからあげ だいこんツナサラダ さつまいものみそしる ほす・もも組→わかめ除去 コッパンパン	さわら ツナ とうふ、わかめ	ごはん あぶら あぶら あぶら	ごはん あぶら あぶら あぶら	しお、こしょう しょうゆ、す、しお、こしょう かつおだし、みそ	小麦 小麦 小麦	261 11.4 8.1	509 20.7 14.6
20金	秋味(あきあき)シチュー ブロッコリーとコーンのサラダ フランクフルト ごはん さばのつけやき →しるみさかなのつけやき ごまあえ とりにゅうスープ ぎゅうにくとごぼうのおすし	とりにく、ぎゅうにゅう、 スキムミルク、 こなチーズ フランクフルトソーセージ	ごはん ごはん	ごはん ごはん	スープストック、しお、こしょう クリームシチュー やさしいつばい、ドレッシング	乳 小麦 乳 小麦 小麦	312 12.5 11	605 24.1 21.3
25水	さばのつけやき →しるみさかなのつけやき ごまあえ とりにゅうスープ ぎゅうにくとごぼうのおすし	しょうが キャベツ、ほうれんそう たまねぎ、にんじん、キャベツ	ごはん ごはん	ごはん ごはん	しょうゆ、みりん、さけ しょうゆ かつおだし、しょうゆ、みそ す、しお しょうゆ、さけ、 だしこんぶ、かつおだし、しょうゆ、さけ、しお	小麦 小麦 小麦 小麦	250 11.9 8.5	504 23.7 16.4
26木	あんかけたまごとしゅうどん ほす・もも組→わかめ除去 ごはん かぼちゃサラダ あつあげのみそしる	ぎゅうにく、えだまめ たまご、わかめ、かまぼこ とりにく ハム あつあげ	ごはん あぶら あぶら あぶら	ごはん あぶら あぶら あぶら	しょうゆ、みりん、さけ しお、こしょう、す みそ、かつおだし	小麦 卵 小麦	249 9.2 6.8	502 18.1 12.9
27金	まぐろのケチャップソース しおこんぶあえ えびとこうや豆腐のたまごとし ほす・もも組→えび除去	しょうが キャベツ、かぼちゃ たまねぎ、しめじ、ねぎ、にんじん にんにく きゅうり	ごはん あぶら あぶら あぶら	ごはん あぶら あぶら あぶら	しょうゆ、みりん、さけ しお、こしょう、す みそ、かつおだし	小麦 卵 乳	280 11.6 10.7	567 23.3 20.9
30月	まぐろ しおこんぶあえ えびとこうや豆腐のたまごとし ほす・もも組→えび除去	にんにく きゅうり たまねぎ、しめじ、ねぎ、にんじん にんにく きゅうり たまねぎ、にんじん、いんげん、しめじ	ごはん あぶら あぶら あぶら	ごはん あぶら あぶら あぶら	さけ、しお、こしょう、ソース、ケチャップ かつおだし、しょうゆ、さけ	小麦 えび 卵 小麦	263 12.8 7.4	531 25.7 14.3

*材料購入等の都合により、献立を変更することがあります。

*赤い字で記載したものは除去または変更します。

*青い字で記載したものは2歳児まで細かくカットします。

※9月17日 お月見給食です。うさぎのかたちをしたハンバーグとさといものを用意しています。【お月見】



【カルシウム補給】